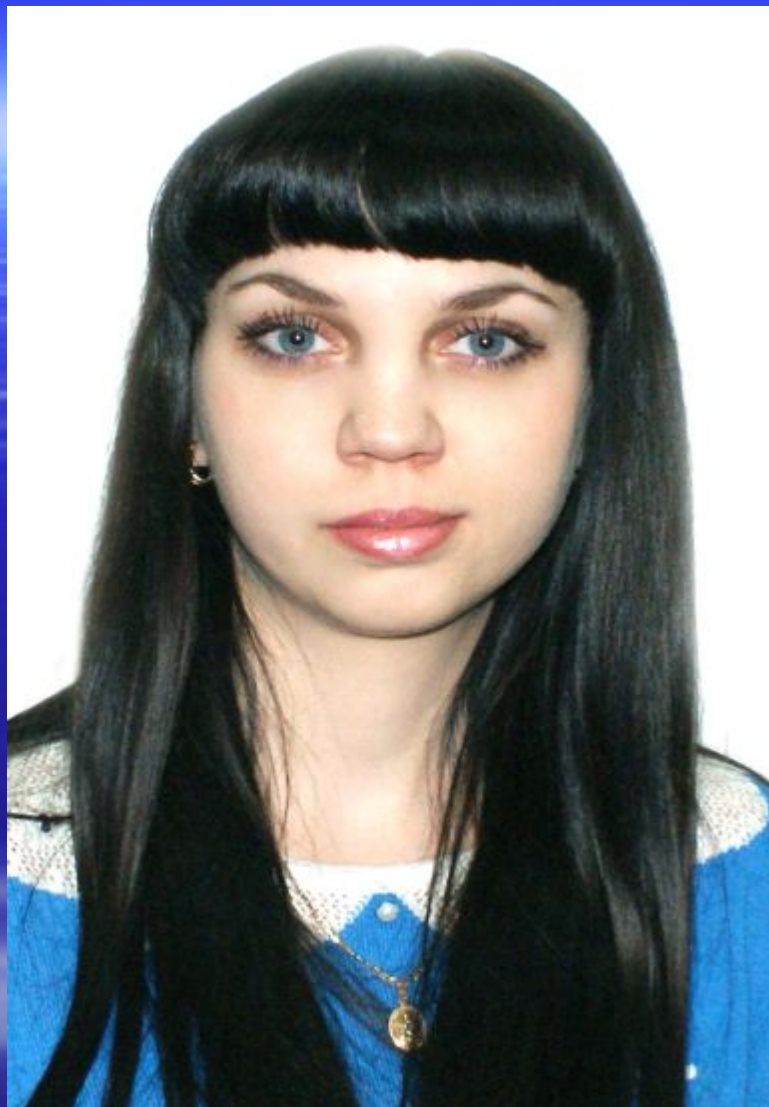


**ПРЕЗЕНТАЦИЯ**  
**Педагога-психолога**

**МКДОУ**

**«Новохоперский детский сад  
общеразвивающего вида №3»**

**«Солнышко»**



**Карташова Лариса Васильевна**



**Моё рабочее место**

# Сенсорная комната



# Формы работы:

## Игры

### Упражнения на развитие:

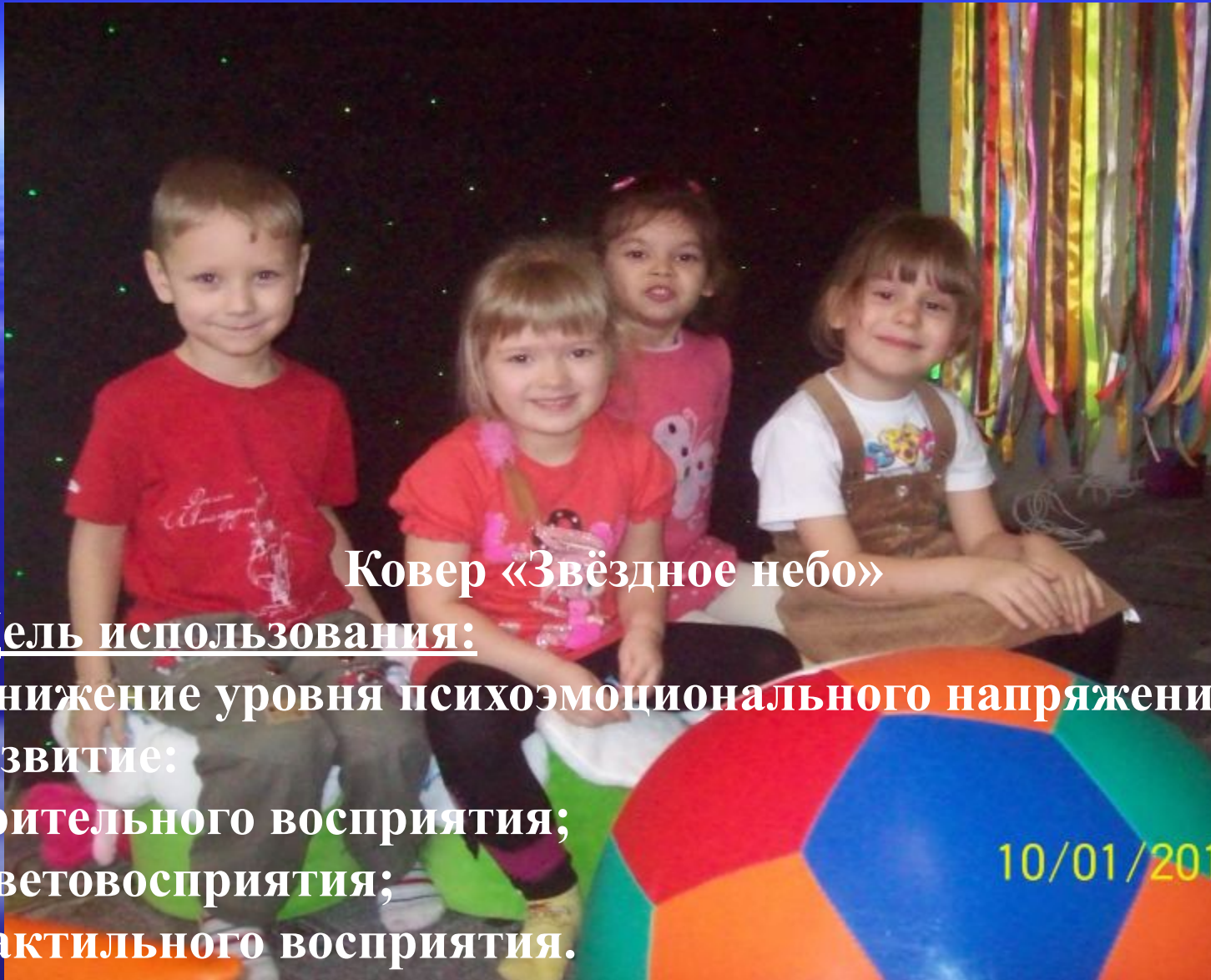




- **внимания, мышления,**
- **восприятия и воображения, речи.**
- **Координация зрительных и тактильных анализаторов.**



**- сухой бассейн (позволяет ребенку удовлетворить потребность в гармоничных движениях, стимулирует поисковую и творческую активность, снижает уровень психоэмоционального напряжения)**



## Ковер «Звёздное небо»

### Цель использования:

- **Снижение уровня психоэмоционального напряжения.**
- **Развитие:**
  - -зрительного восприятия;
  - -цветовосприятия;
  - -тактильного восприятия.
- **Активизация внимания.**
- **Релаксация в процессе представления образов.**





Результат использования сухого бассейна:

- снижение уровня психоэмоционального напряжения,
- снижение двигательного тонуса,
- Регуляция мышечного напряжения.



**кресло с гранулами (комфортабельные, мягко поддерживают и принимают форму тела, хорошо подходит для отдыха и наблюдением за воздушно-пузырьковой колонной).**



**сухой дождь (набор шелковых разноцветных лент, которые спускаются вниз, словно струи воды; их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом; разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и своего тела в этом пространстве; за «струями» лент можно спрятаться от внешнего мира)**

# Использование сенсорной комнаты в работе педагога-психолога доу Сухой бассейн

## Цели использования:

Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

Снижение двигательного тонуса.

Регуляция мышечного напряжения.

Развитие: -кинестетической и тактильной чувствительности; образа тела; пространственных восприятий и представлений; проприоцептивной чувствительности. Коррекция уровня тревожности, агрессивности.

## Форма использования:

Игры на снятие агрессивности, тревожности

Имитация плавания

Упражнения на релаксацию

Сеансы психофизической разгрузки

# Пузырьковая колонна

## Цели использования:

- Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

## Развитие:

-зрительного восприятия;

-цветовосприятия;

-тактильного восприятия.

- Активизация внимания.
- Релаксация в процессе представления образов.

# Кресло с гранулами

## Цели использования:

- Реабилитация нервно-психического состояния.
- Снятие негативных эмоций и состояний.
- Саморегуляция психического состояния.
- Релаксация.
- Тактильная стимуляция частей тела.
- Расслабление за счет легкого точечного массажа.

## Формы использования:

- Комплекс упражнений на релаксацию.
- Место для отдыха.

## Сухой дождь (набор шелковых разноцветных лент)

### Цели использования:

- Стимуляция тактильных ощущений.

### Развитие:

-восприятие пространства;

-образа тела.

### Форма использования:

Упражнения на воображение.

## Ковёр «Звёздное небо»

### Цели использования:

- Снижение уровня психоэмоционального напряжения.

### Развитие:

- зрительного восприятия;
- цветовосприятия.
- Активизация внимания.
- Релаксация: воздействие зрительных образов.
- Создания визуальных эффектов.