

ПРАВИЛЬНОЕ

ПИТАНИЕ -

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

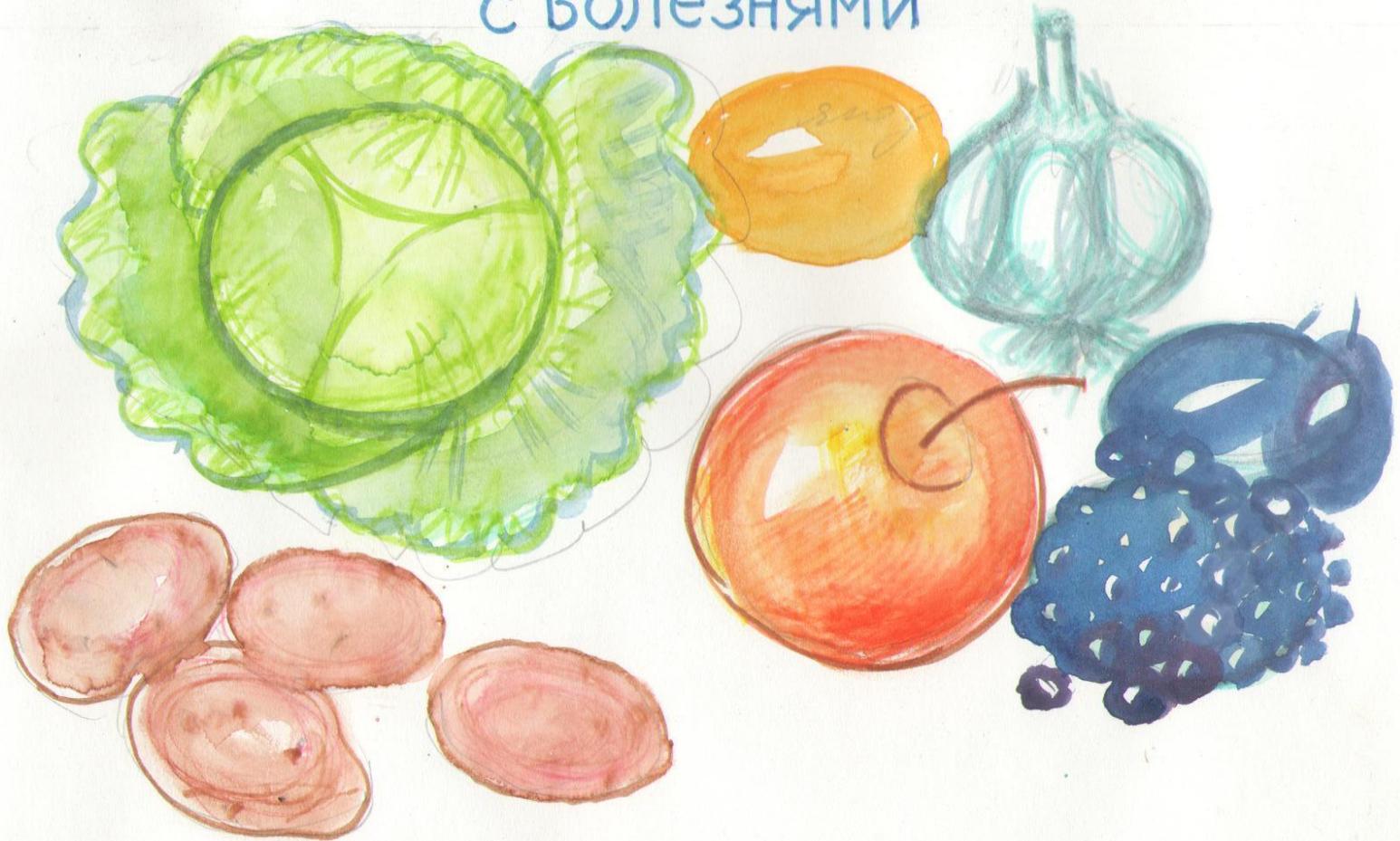
Витамин **А** - витамин роста,  
помогает нашим глазам сохранить  
ЗРЕНИЕ



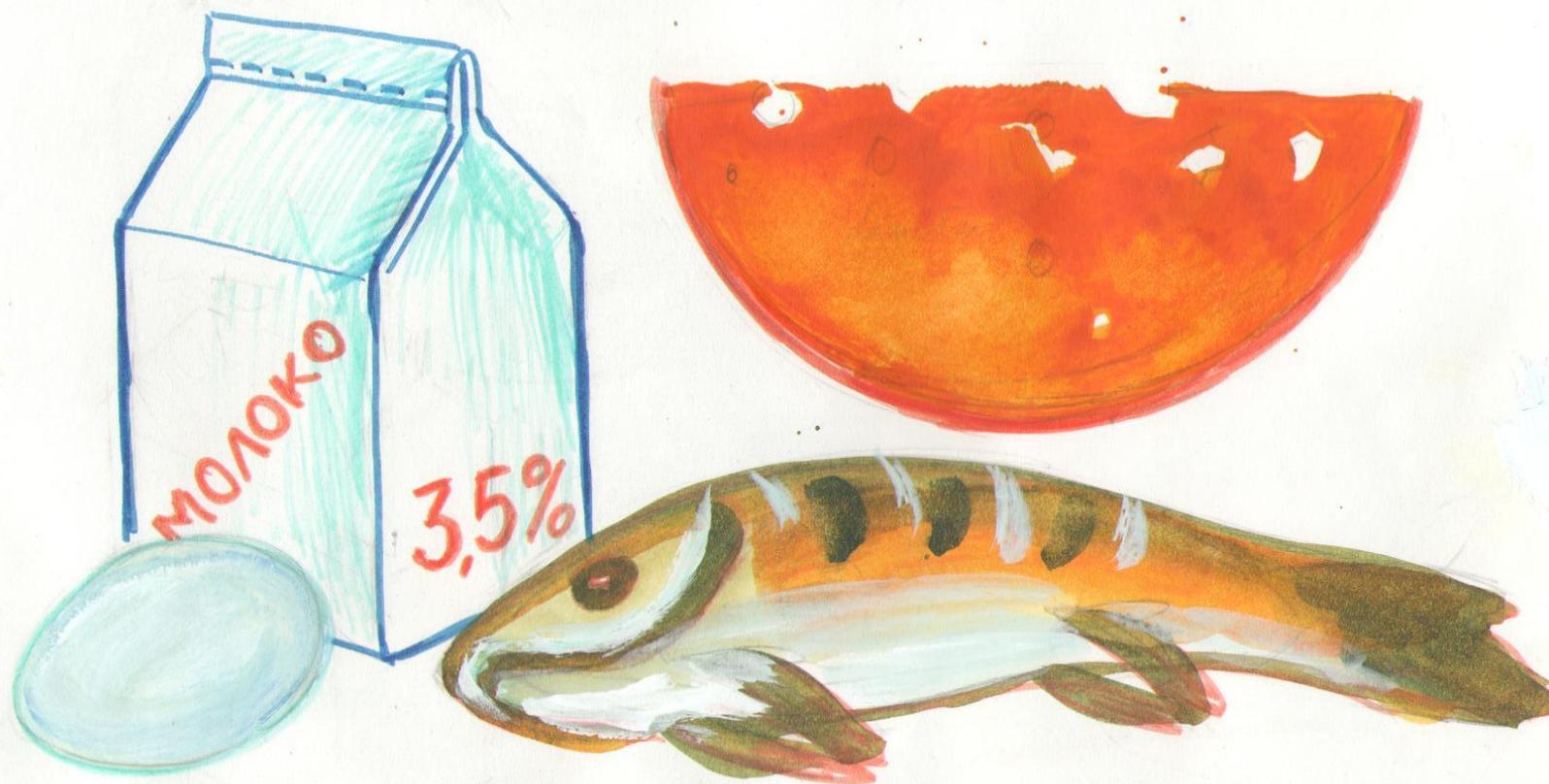
Витамин **В** делает человека бодрым, сильным,  
укрепляет сердце и нервную систему.



Витамин **С** помогает бороться  
с болезнями



Витамин **Д** делает ноги и руки крепкими,  
сохраняет зубы!



**ВСЮ АЗБУКУ ЗДОРОВЬЯ  
НУЖНО КРЕПКО ЗНАТЬ  
И В ЖИЗНИ ЭТИ ЗНАНИЯ  
ПОВСЮДУ ПРИМЕНЯТЬ!**