

ПРАВИЛЬНОЕ

ПИТАНИЕ -

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Витамин **А** - витамин роста,
помогает нашим глазам сохранить
ЗРЕНИЕ



Витамин **В** делает человека бодрым, сильным,
укрепляет сердце и нервную систему.



Витамин **С** помогает бороться
с болезнями



Витамин **Д** делает ноги и руки крепкими,
сохраняет зубы!



**ВСЮ АЗБУКУ ЗДОРОВЬЯ
НУЖНО КРЕПКО ЗНАТЬ
И В ЖИЗНИ ЭТИ ЗНАНИЯ
ПОВСЮДУ ПРИМЕНЯТЬ!**