



**Проект
Солнце, воздух и вода –
наши лучшие друзья!**




**Подготовила:
Воспитатель СП ДО Ембаевского
СОШ им. Аширбекова
Окулова А.А.**

Вид проекта: информационно-исследовательский.

Продолжительность проекта: краткосрочный (одна неделя).

Участники проекта: воспитатели второй младшей группы, воспитательники группы и их родители





Цель проекта: способствовать обогащению представлений детей об объектах неживой природы, развивать познавательную способность детей к экспериментированию. Развивать внимание, зрительную, слуховую чувствительность, способствовать физическому и психическому укреплению здоровья детей.

Задачи проекта:

- расширять представления о свойствах неживой природы (солнце, воздух, вода);
- развивать координацию и мелкую моторику рук;
- развитие познавательного интереса: способствование накоплению у детей представлений об окружающем мире (предметном, социальном, мире природы);
- расширять сенсорные формы контакта с природой, предметной и социальной средой ;
- воспитывать у детей уважение к окружающей среде;
- повышение компетенции родителей в вопросах организации летнего отдыха детей и привлечение их к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

**Понедельник «Путешествие
капельки»**



**Вторник «У солнышка в
гостях»**

Среда «Невидимка-воздух»

Четверг «Мы и природа»

**Пятница «Солнце, воздух и вода
– наши лучшие друзья!»**



ОПЫТЫ С ВОДОЙ



- Вода льется
- Легкое -
тяжелое
- Тонет –
не тонет

Опыты с воздухом

- Игры с соломинкой
- Вертушки
 - Ветер по морю гуляет
 - А есть ли ветер?



Опыты с песком



- Мокрый – сухой
- Рисование на песке
- Лепим из песка

Солнце



Принимать солнечные ванны полезно. Кожа под лучами Солнца загорает и в организме вырабатывается витамин D.

Игры на свежем воздухе укрепляют наши мышцы, делают нас ловкими и выносливыми.



Мы рисуем, лепим, клеим...



Виставка «А я солнышко люблю»



Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!



Дети танцуют и играют

Игра



Взаимодействие с родителями



При подготовке к прогулкам, нужно обязательно учитывать многие факторы, например, характер ребенка, его здоровье, физические качества. В свою очередь исключают неблагоприятные и солнечные ванны, длительные прогулки, естественный массаж степ.

Это основные составляющие общего закаливания организма. При правильном проведении процедур, они значительно укрепят иммунитет, а значит, ребенок сможет избежать простудных и других заболеваний в холодное время года. Ну а солнечные лучи и свежий воздух – основные ваши помощники в этом.

Все процедуры можно разделить на две основные группы:

Ощуще – заключается в свежем травянистом воздухе, загаре, поощрении плавания, физических упражнений.

Специальны – это недостаточное увлажнение, водные процедуры и солнечные ванны. Только начинать проведение закаливающих процедур после осмотра и разрешения педиатра.

Правила проведения закаливающих процедур

– Начинать закаливать своего ребенка нужно с проведения воздушных ванн. Выходите с ребенком на улицу, пусть не переусердствует. Просто как можно чаще гуляйте с ним на свежем воздухе. Лучше всего делать это каждый день, в одно и то же время.

Но не гуляйте, когда на улице очень жарко, чтобы избежать теплового удара и теплового обморожения детского организма. Лучше гулять это утром, до 11 часов, или после 16. В это время воздух и поверхность земли не очень разогреются слишком, поэтому жары переживается легче.

– Не забывайте не запрещать, а наоборот разрешайте детям ходить босиком по траве. Это способствует укреплению здоровья, так как происходит естественный массаж

Но пользоваться не солнце следует не более 2 часов. Лучшее время для этого – утро, до 10 или 11 часов. Но это во многом зависит от климата того места, где вы находитесь. Конечно, наиболее лучше выбирать не лето в жаркие широты, если вы постоянно проживаете на севере.

– Конечно, детям можно также обеспечить водные процедуры, купание в естественных водоемах, которые дети просто обожают. Но их можно проводить только с трехлетнего возраста и начинать их можно только после предварительного закаливания. Если малыша ослабить, подвержен простудным заболеваниям, для начала его можно только ополоснуть вымытыми прохладным полотенцем. Затем постепенно раздирать его кожу сухой мягкой тканью.

Если малыш возражает купаться, и со здоровьем у него все в порядке, можно позволить ему купаться сразу, но только 10-15 минут солнечной ванны. Температура воды для первого купания должна быть не ниже 23 градусов. Температура воздуха – 23 градуса. Летом солнечная и увлажненная. Такие процедуры составляет не больше 7-10 минут. Время купания увеличивайте постепенно, каждый день.

Не позволяйте ребенку просто сидеть в воде. Попробуйте плавать, попрыгайте. После купания хорошо вытрите его кожу, переоденьте в сухие трусики и уложите в постель.

Рекомендации по закаливанию

– Не позволяйте детям купаться на голый животик, ато только, чем через 1,5 часа после еды. Малыши до года, могут принимать воздуш-

– Проводите закаливающие процедуры регулярно, не делайте длительных перерывов. Их интенсивность и длительность наращивайте постепенно.

– Лучшее время для проведения процедур – утро. Разучивайте стихи, читайте сказки, используйте игрушки, освещите мир. Такие малышу понравится процесс закаливания, и он будет ему только на пользу.

– Сочетайте процедуры с массажем стоп. Позвольте ребенку походить босиком по траве или песку. Но не допускайте переохлаждения ног, ведь у детей еще несовершенна терморегуляция.

– С маленькими детьми делайте все вместе. Малыши очень любят повторять за взрослыми, так используйте это, учите для него примером.

Привлекая внимание детей в летний период – очень важно для их здоровья в послекупание проводить время в воде. Не зависимо от возраста, хорошо закаливать летом ребенка стачно одурачивается в зимний период к вирусным инфекциям. Закаливание имеет его сильный, крепкий, с его физическое развитие более гармоничным.

Будьте здоровы!



Анализ:

- Работа по данному проекту позволила расширить знания детей о свойствах воды, воздуха и солнца.
- Повысился интерес к экспериментированию и проведению опытов.
- Закрепили знания детей о правилах бережного отношения к воде и природе.
- У детей сформировалось начальное представление о здоровом образе жизни, двигательная активность детей.
- У детей возникает потребность и способность к самостоятельному решению доступных познавательных задач.



Спасибо за внимание!

