

**Люди перестают мыслить,
когда перестают читать.**

Д. Дидро

- 1. Дети и подростки, часто читающие литературу, имеют IQ более высокий, чем те, кто пренебрегает этим полезным занятием.
- 2. Чтение литературы продлевает жизнь. Ученые считают, чтобы прожить дольше, нужно уделять как минимум 30 минут ежедневно на чтение книг.

- 3. Чтение продуцирует умственную деятельность, стимулирует развитие глазных мышц, что повышает и концентрацию, и способность к наблюдению.
- 4. Чтение улучшает коммуникативные навыки, расширяет кругозор, развивает словарный запас: при чтении мы находим такие точные и меткие фразы, которые очень уместны в повседневной жизни, находим новые темы для обсуждения с друзьями.

- 5. Чтение способствует повышению грамотности: читающий человек допускает гораздо меньше ошибок, нежели тот, кто не читает.
- 6. Книга рождает и развивает воображение. Без воображения нет предвидения, нет прогресса. А без творчества нет самореализации, нет счастливого человека.

- 7. Чтение успокаивает, помогает снять стресс. Это достигается тем, что человек отвлекается от негативных мыслей.

- *М. Горький* читал со скоростью четыре тысячи слов в минуту.
- Ø В XVII веке *Никола Гролле де Серьера* придумал машину для ускорения чтения книг: подобие мельничного колеса с подставками для книг вместо лопастей, на которых одновременно помещалось несколько книг, раскрытых на требуемых страницах.

- *Т. Эдисон* читал сразу 2–3 строки, запоминая текст чуть ли не страницами благодаря максимальному сосредоточению.
- *Ø Бальзак* прочитывал роман в двести страниц за полчаса.
- *Ø Наполеон* читал со скоростью две тысячи слов в минуту.