

**Советы  
родителям  
будущих  
первоклассников.**



**Постарайтесь за лето  
упорядочить режим дня  
ребенка. Очень важен  
систематический  
полезный сон,  
сбалансированный  
калорийный завтрак. Время,  
проведённое перед  
телевизором и компьютером,  
нужно довести до минимума.  
Избыток аудио-визуальной  
информации вредит  
формированию у детей  
сосредоточения,  
необходимого для развития  
чтения и письма.**







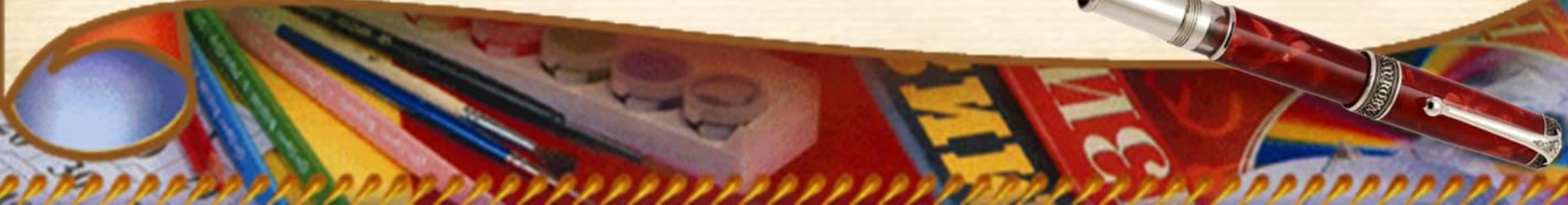
**Постарайтесь до начала учебного года выявить и устранить логопедические проблемы ребёнка, если они есть. Дефектные звуки не так безобидны. Они препятствуют автоматизированному навыку письма и чтения, мешают общению детей. Из-за дефекта речи дети комплексуют, менее активны на уроке.**







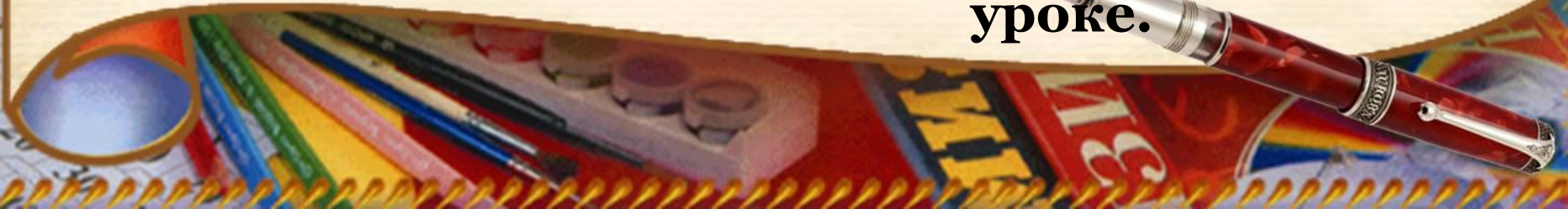
**Постарайтесь больше разгадывать с ребёнком ребусов, кроссвордов, играть в игры с буквами и цифрами, привить ребенку любовь к времяпрепровождению с книгой.**







**Постарайтесь, чтобы телевизор не работал дома постоянно, в качестве звукового фона. Дети, привыкшие к постоянному звуковому фону, с трудом концентрируют слуховое внимание на уроке.**







**Чтобы преодолеть импульсивность детей, присущую дошкольному возрасту, постарайтесь при общении с ребенком приучить его реагировать на вопросы не сразу, а спустя какое-то время. Возможна такая формулировка: «Не спеши ответить, подумай». Опыт показывает, что дети отвечают на уроке лучше, если не торопятся.**



**Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.**







**Ваш ребенок  
придет в школу,  
чтобы учиться.  
Когда человек  
учится, у него  
может что-то не  
сразу  
получиться, это  
естественно.  
Ребенок имеет  
право на  
ошибку.**







Подъём  
7.00



Зарядка  
7.10

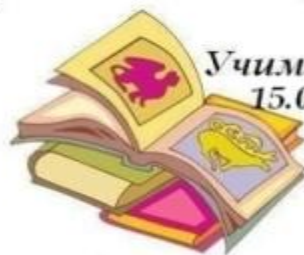


Умывание  
7.25

Завтрак  
8.00



Отдых  
14.00-  
-15.00



Учим уроки  
15.00-17.00



Обед 13-00



Дорога в Школу  
8.30



Уроки  
9.00-12.40



Домой  
12.50



Ужин 19-00  
Отдых 19-30



Сон  
10.30

**Составьте вместе с будущим первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.**







**Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками.**







**Приучайте детей к самообслуживанию : собрать портфель, завязать шнурки, одеть спортивный костюм, убрать за собой в столовой ... и многое другое в школе придется делать самому, да еще в условиях ограниченного переменной времени.**

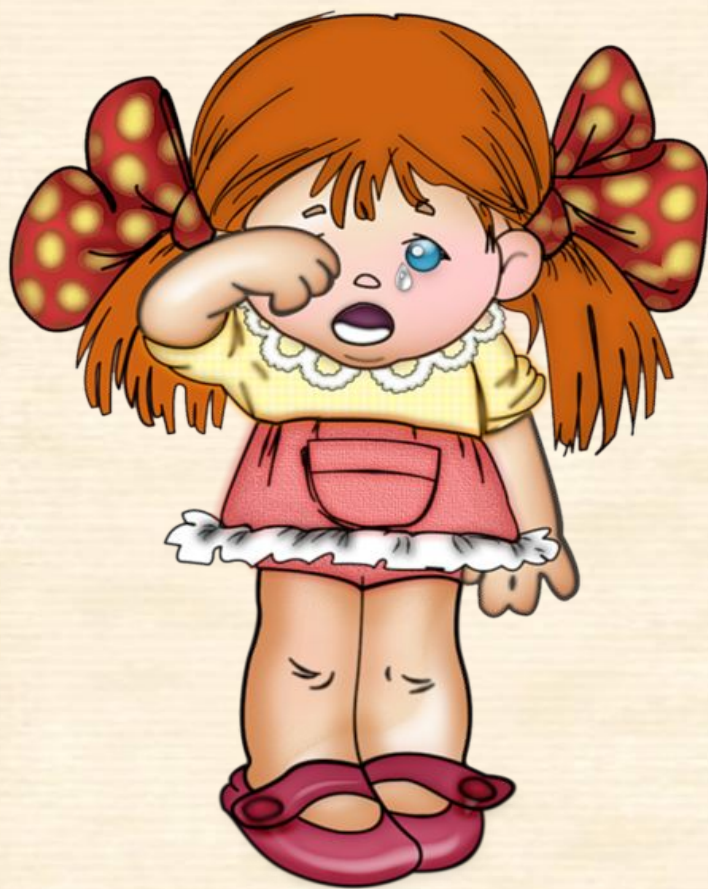




**Поддержите будущего первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было его похвалить. Помните, похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.**







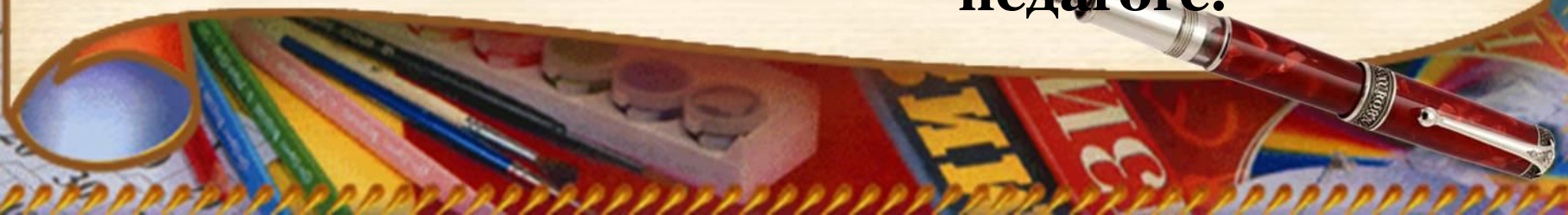
**Если вас что-то будет беспокоить в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.**







**С поступлением  
в школу в  
жизни вашего  
ребенка  
появится  
человек более  
авторитетный ,  
чем вы. Это  
учитель.  
Уважайте  
мнение ребенка  
о своем  
педагоге.**







**Учение –это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать её многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.**





**Желаю Вам и Вашим детям  
успехов в новом учебном году!**

