

МБДОУ д/с № 65 «Колокольчик»

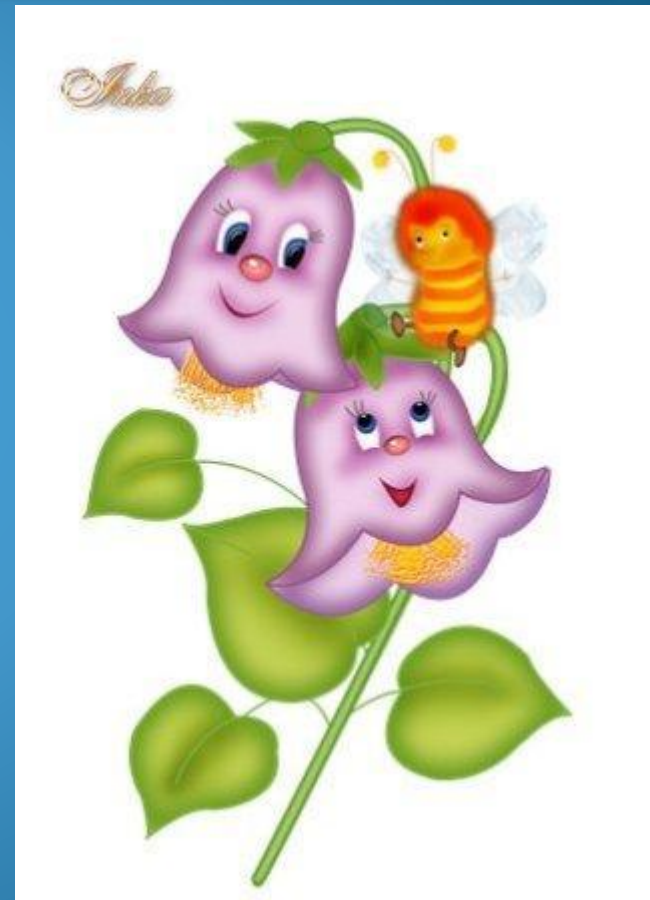
**Город Дзержинск, Нижегородская
область**

**Колокольчики звенят, приглашают в
детский сад!
Приходи! Мы ждём тебя,
В саду все у нас друзья!**

**Акция: «Я выбираю спорт как
альтернативу пагубным
привычкам»**

Номинация: «»

**Коллективная работа сотрудников
МБДОУ «Детский сад № 65»**



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №65»



Заведующий:

Богатова Ирина Станиславовна

-Адрес: 606029, Нижегородская обл.,
г. Дзержинск

ул. Петрищева, д.9-А

- телефон: 7-(8313)-34-93-53

-email: ds65@uddudzr.ru

Наш девиз:

«Наша работа- любовь и
забота!»





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65 расположен по адресу: 606029, Нижегородская область, город Дзержинск, улица Петрищева, дом 9-А, телефон 8(831)-34-93-53.

МБДОУ детский сад № 65 открыт в 1970 г. С 1970 по 1994г. детский сад находился в ведомственной принадлежности Дзержинского монтажного управления треста "Волгонефтехиммонтаж". С 1994 г. учредителем ДООУ является Администрация города Дзержинска. Свидетельство о государственной регистрации № 95 от 10.01.1995г. ДООУ является юридическим лицом, имеет печать, штамп. Детский сад имеет право на ведение самостоятельной образовательной деятельности на основании лицензии, №6749 от 23.10.2009, и свидетельства о государственной аккредитации № 748 от 30.12.2010г. МБДОУ расположено в двухэтажном типовом здании, имеет обособленное имущество, которое принадлежит ему на праве оперативного управления, (свидетельство о государственной регистрации права № 52АД373815 от 28.03.2012.2012г., № 52АД373814 от 28.03.2012г.) пользуется земельным участком площадью 6068,00 кв.м (свидетельство о государственной регистрации права на постоянное (бессрочное) пользование земельным участком № 52АД423246 от 19.04.2012г.

Проектная мощность детского сада 160 детей.

Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам.



Актуальность проблемы сохранения здоровья очевидна и особенно остро она стоит в нашем городе химии Дзержинске. Поэтому задача сохранения и укрепления здоровья детей была и будет приоритетной в жизни любого образовательного учреждения. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние человека, которое позволяет ему быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности.



**Спорт – это жизнь, это радость, здоровье,
Разнообразные игры с друзьями.
Спорт – и работа до изнеможенья,
И тренировки, чтоб все проиграли.
Многие годы без отдыха были:
И уставал ты, и падал вдруг вниз,
Но достиженья тебя поднимали.
Нередко за это давали и приз!
Вон стадион – рукоплещут трибуны!
Море вокруг разноцветных огней!
Перед тобой беговая дорожка...
Себе говоришь ты: «Быстрее, быстрее!»
Ты победил, ты – герой на сегодня.
Хвалебные песни повсюду звучат.
Люди чужие тебя поздравляют,
И про победу все говорят.**

Музыка здоровья



С «Музыкой здоровья» подружимся,
В танце зажигательном покружимся.
Малышей к спорту привлекаем,
И танцуем и играем.



Музыкотерапия –
это метод, использующий
музыку в качестве средства коррекции эмоциональных
отклонений, страхов,
двигательных и речевых
расстройств, отклонений
в поведении, при
коммуникативных
затруднениях, а также для
лечения различных
соматических и
психосоматических
заболеваний.

Коррекцию эмоционального состояния
музыкотерапия удачно осуществляет и
у детей. Всем известный В. Бехтерев
считал, что музыкальный ритм имеет
способность устанавливать равновесие
в нервной системе ребенка.



Нетрадиционные формы использования музыкального искусства в организации режима дня наших воспитанников



Утро, встреча детей под музыку

Задачи

Доставлять ребенку радость; вызвать бодрое настроение; создавать эмоциональный комфорт.

Способствовать установлению тесного контакта между детьми, их родителями и педагогом.

Создавать атмосферу тепла, уюта, любви; обеспечивать психологическое благополучие.

Принятие пищи с музыкальным сопровождением важно не только с эстетической, но и с медицинской точки зрения.

Прием пищи

Задачи

Доставлять детям эстетическое наслаждение от приема пищи, улучшать аппетит.

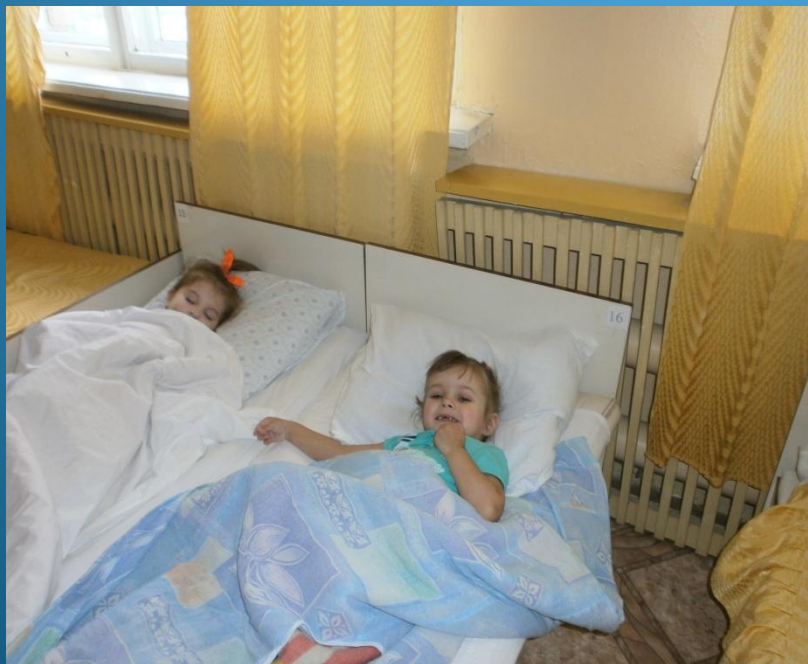
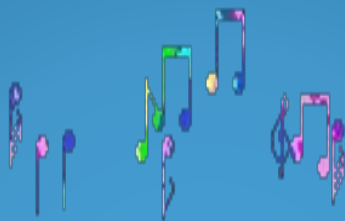


Чтобы вредные привычки,
К нам совсем не приставали,
Будем спортом заниматься,
Вкусно, правильно питаться.

Пробуждение под музыку

Задачи

Обеспечивать переход из состояния полного покоя к активной деятельности, от сна к бодрствованию.



Спортивный праздник «Мама, папа, я- спортивная семья»

Мама, папа я – со спортом мы друзья

Мы спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружим

Лекарь нам совсем не нужен.

Пусть это только игра

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья:

Лучше спорта нет, друзья.



Спортивный праздник «Мама, папа, я- спортивная семья»



С любим мы спортом дружим
И вместе мы не тужим.
В общем, папа, мама, братья, я –
Самая спортивная семья.
Очень любим эстафеты,
Но нужны нам не только победы.
Наш главный приз –
Отличное здоровье,
Веселье, бодрость духа и сплоченье.



Для начала по порядку- утром сделаем зарядку



Утренняя зарядка

Утренняя зарядка

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинаем мы вставать.

Ну-ка, быстро – не ленись,

На зарядку становись!

Раз, два, три, четыре –

Руки выше! Ноги шире!

И наклон туда – сюда,

Как по горочке вода!

Я водички не боюсь,

Из ведёрка обольюсь.

Будем закаляться,

Спортом заниматься!

Для начала по порядку- утром сделаем зарядку

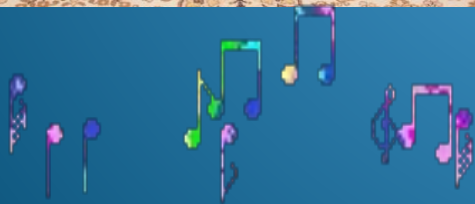
**На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка — друг, ребят!
Физзарядка по утрам
Не во вред — на пользу нам!**



Спортивная, соревновательная игра

Я расту достойной сменой
Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам.
Я вынослив и здоров,
Мой ответ: всегда готов!

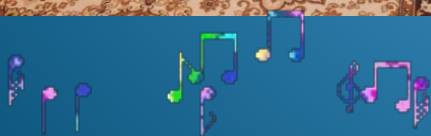
Я готов поотжиматься,
Приседать и кувыркаться.
Подтянуться я могу,
Обогнать всех на бегу.



Спортивная, соревновательная игра

И в футбол, в хоккей сыграть.
И на брусках полетать.
Спорт – мой самый лучший друг
Удивляю всех вокруг

Я энергией своей.
Нет вокруг меня бодрей!

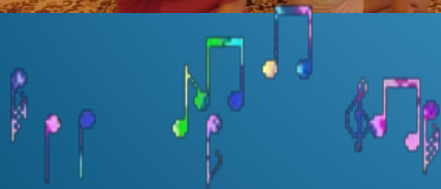


Ежедневная физкультурно- оздоровительная работа

Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура.



Мы скажем «да»
физкультуре и спорту –
Это здоровье и сила.
Нашим воспитателям
мы гордо и бодро
Скажем большое спасибо.



Ежедневная физкультурно- оздоровительная работа

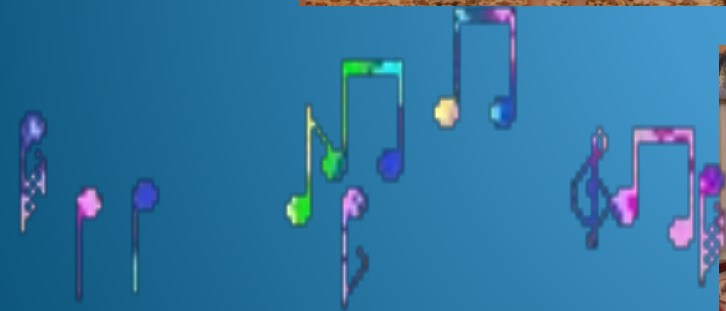


Маленькие «колокольчики» любят заниматься в спортивных секциях

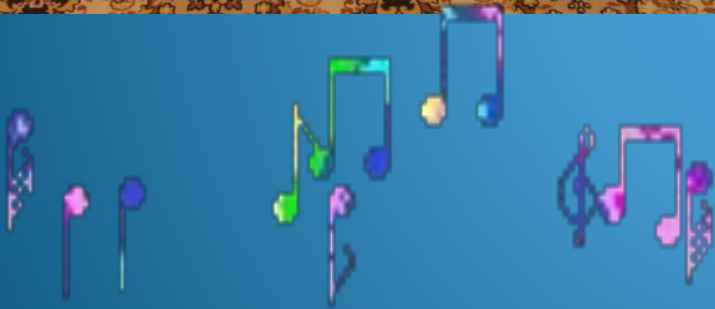


В «Колокольчике» своем
Много интересного о спорте узнаем.
Знания в жизни применяем -
Спортивные секции активно посещаем.
В Дзержинске – городе родном
Много секций мы найдем.
Фок, бассейны, спортивная школа,
Капролактамовец, центральный стадион.
С интересом посещаем.

Маленькие «колокольчики» любят заниматься спортивными танцами. Наш флеш-моб.



Коррекционные упражнения с детьми: профилактика плоскостопия, формирование правильной осанки, профилактика простудных заболеваний.



Закаляй свое тело с пользой для дела.

Коррекционные упражнения с детьми: профилактика плоскостопия, формирование правильной осанки, профилактика простудных заболеваний.

Здоровые ножки побегут по дорожке



Спортивные уголки в каждой возрастной группе

Приходите на часок

В наш «Спортивный уголок».

Упражнения с друзьями

Выполняйте вместе с нами!



Спортивные уголки в каждой возрастной группе

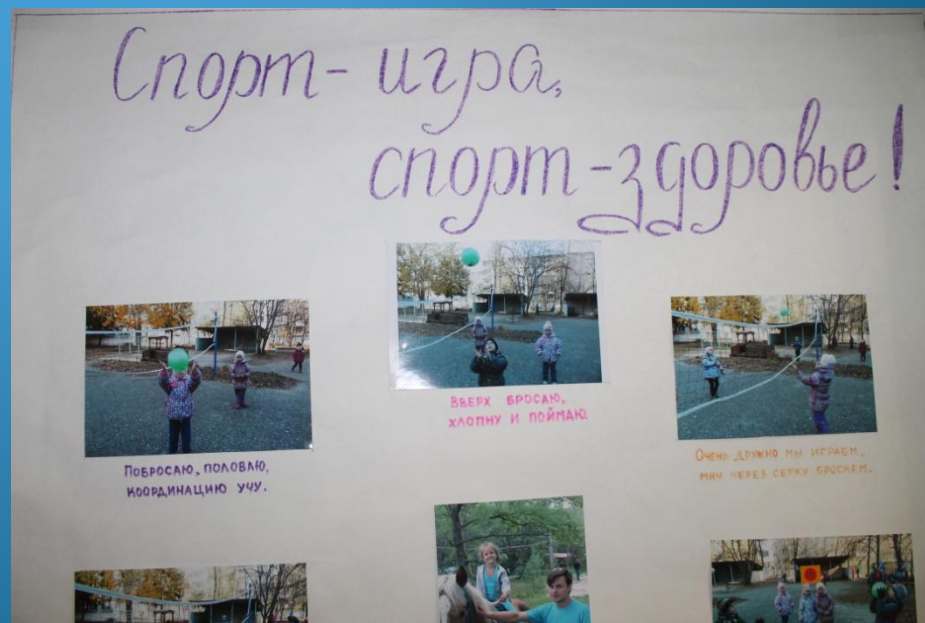


Конкурс стенгазет среди родителей и воспитанников ДОУ

«Я выбираю спорт»

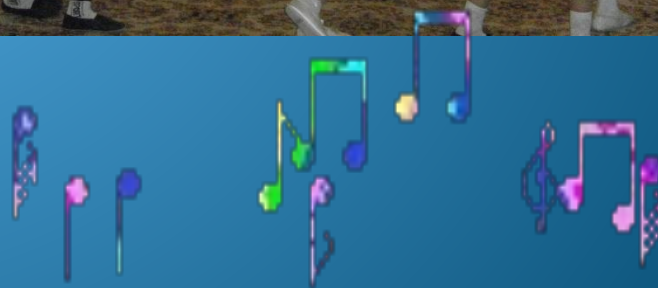
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем нам знать,
Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен –
Проживешь тогда сто лет!
Вот и весь секрет!



Праздник «Город Здоровячков» 15.12.2015 год.

Музыкальный руководитель: Сирцева Лариса Вячеславовна



На прогулке каждый день
Нам играть совсем не лень,
Чтобы прыгать научиться
Нам скакалка пригодиться.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики – легко.



**СПОРТ СПАСАЕТ ЦЕЛЫЙ МИР!
ПОТОМУ ОН – НАШ КУМИР!
КТО СО СПОРТОМ ДРУЖИТ,
ТОТ УСПЕХ ВСЕГДА ЗАСЛУЖИТ!
ПОТОМУ ЧТО ФИЗКУЛЬТУРА
В САМОМ ДЕЛЕ -
ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО ДУХА
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ!**

Прогулка с музыкальным сопровождением

Задачи

Задавать бодрый, позитивный жизненный ритм.

Вызывать эмоциональный отклик при наблюдении за объектами природы.

Снимать повышенную мышечную нагрузку.



Вредные привычки не будем принимать
И людей от них мы будем всех спасать.
Процветай наш город,
Наш любимый край.
Жителей своих цени, оберегай!
Винных магазинов поменьше открывай.
Алкоголь, куренье до добра не доведут!
Молодежь погубят, здоровье унесут.

