

Телепередача

ЖИТЬ

здорово



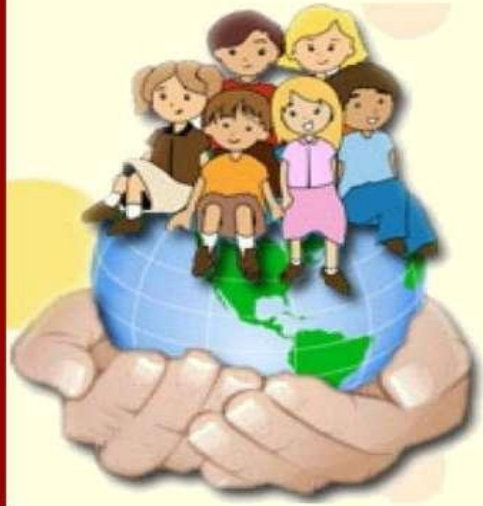
**Здоровьесберегающие
технологии
в
работе с детьми**





Здоровьесберегающие технологии

- это система психолого- педагогических технологий, программ, методов, которые направлены на организацию здоровьесберегающего образовательного процесса, воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, мотивацию на ведение здорового образа жизни



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ



Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Стретчинг



Ритмопластика





Динамическая пауза

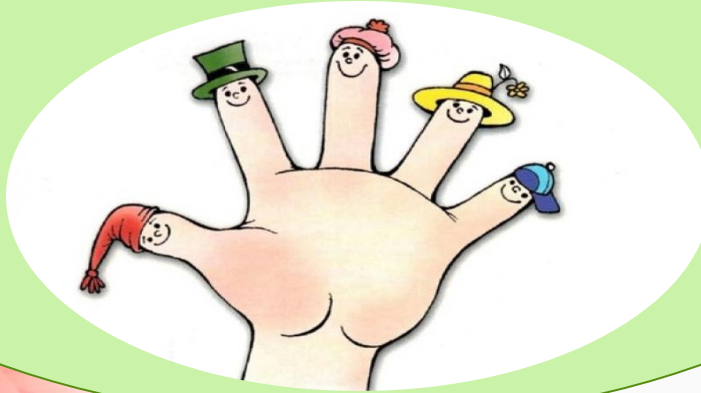


Релаксация





Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз

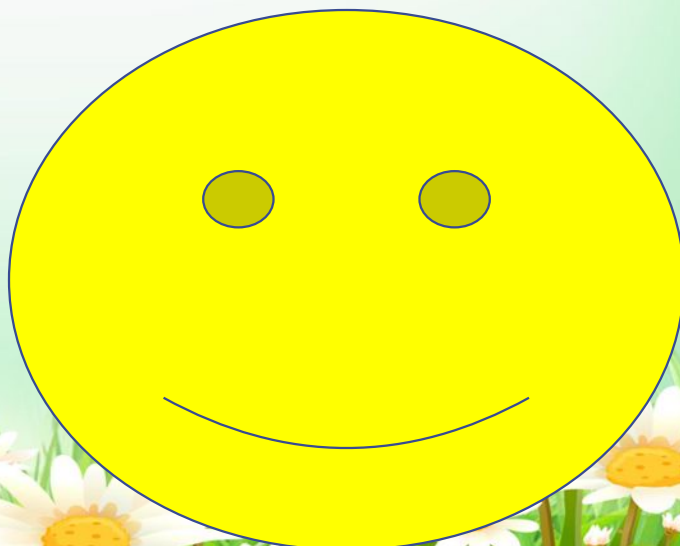


Дыхательная гимнастика





Гимнастика ортопедическая



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



Арт-терапия – это вид психотерапии и психологической коррекции, основанной на искусстве и творчестве, является наиболее доступным и эффективным для коррекции и гармонизации психоэмоционального и личностного состояния как для ребенка, так и для взрослого.



www.backgroundsforpreschoolers.net



ВИДЫ АРТТЕРАПИИ



Технологии музыкального воздействия

используются в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.



Сказкотерапия



Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии.

Наряду с традиционными технологиями в ДОУ используются и нетрадиционные.

Цветотерапия - это метод лечения цветом, который стал сегодня очень популярным. Еще в древности считалось, что воздействие цветом не только способно восстановить душевное равновесие, но и является серьезным лечебным фактором при многочисленных физических недугах.



Методы коррекции поведения должны быть основаны на организации деятельности, интересной ребенку. Так как игра – это ведущий вид деятельности у детей дошкольного возраста, для развития коммуникативной и эмоциональной сферы, как правило, используются:

- ▶ коммуникативные и подвижные игры;
- ▶ разыгрывание «трудных ситуаций»;
- ▶ ритмические игры со словами;
- ▶ музицирование и танцы;
- ▶ чтение и обсуждение сказок.



ПСИХОГИМНАСТИКА

Это упражнения, этюды, игры, направленные на развитие и коррекцию разных сторон психики ребенка (как познавательной, так и эмоционально-личностной сферы).

Смысл ее заключается в выражении переживаний, проблем, эмоций посредством движений, мимики и жестов.



Логоритмика



Логоритмика - это система музыкально-двигательных, речедвигательных заданий и упражнений, она основана на использовании связи слова, музыки и движения.

Биоэнергопластика - это соединение движений артикуляционного аппарата с движениями кисти руки.



Игровой массаж



УКРЕПЛЯЕТ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ

**КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ
С НОСОМ**

**ПРИМЕНИМ КАК ДЛЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО, ТАК И СТАРШЕГО
ВОЗРАСТА**

**МАССАЖ «ПОИГРАЕМ С
НОСИКОМ»**



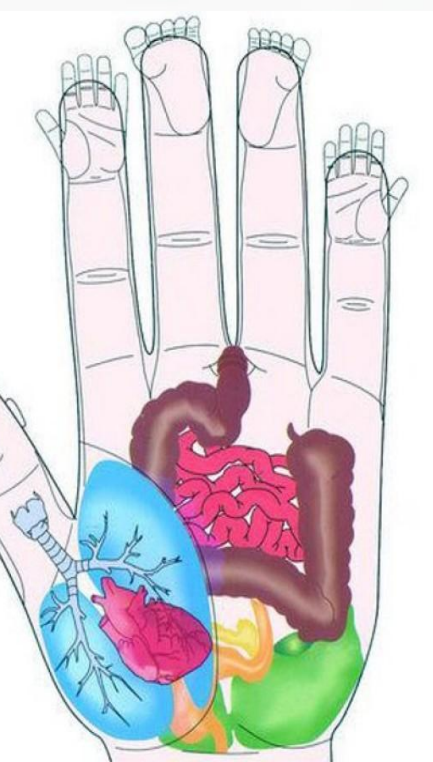
Пальчиковые игры



**ИНСЦЕНИРОВКА РИФМОВАННЫХ
ИСТОРИЙ С ПОМОЩЬЮ ПАЛЬЦЕВ**

Су-Джок терапия

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫЕ ТОЧКИ РУК С ПОМОЩЬЮ
МАССАЖНЫХ МЯЧИКОВ**



Телепередача

ЖИТЬ

здорово