

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ



Что это за корзинки?



Д БЮДЫГ



Щ ВЮЩА



Ф ВУ К ФН





ЯГОДЫ



ОВОЩИ



ФРУКТЫ

**По какому
принципу вы
наполнили
корзинки**



**«Овощи, ягоды
и фрукты-
витаминные

продукты».**



A decorative border of fresh vegetables and fruits surrounds the central text. The border includes items like tomatoes, bell peppers, onions, eggplants, and leafy greens, arranged in a circular pattern around the center.

Что такое витамины ?

Витамины – это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. Этих веществ много именно в овощах и фруктах.



Витамины

А **В** **С**

Витамины

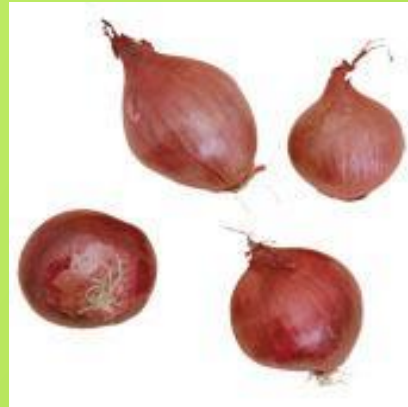


Витамин

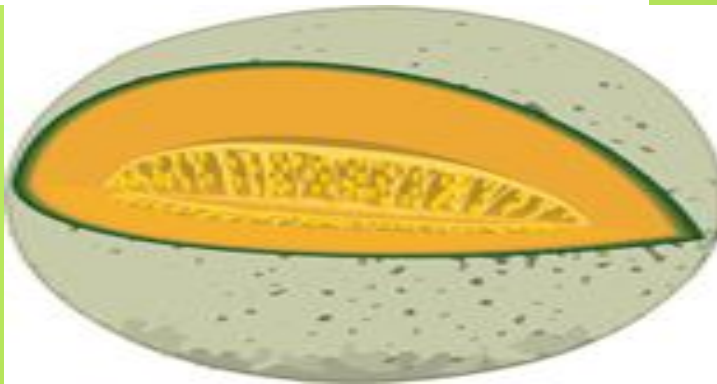
А



Витамин В



Витамин С



«Овощи–витаминные продукты»



ЗАДАНИЕ 1.

Напиши продукты, из которых можно приготовить витаминные салаты.

.....

.....

.....

ЗАДАНИЕ 2.

Отгадай загадки про овощи и соедини стрелками с рисунками.

Девушка укуталась в листья над грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.
Одета она в золотую кольчугу —
Плотно прижаты колечки друг к другу.



Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос.



Золотая голова велика и тяжела.
Золотая голова отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.



Красная мышка с белым хвостом
В норке сидит под зелёным листом.

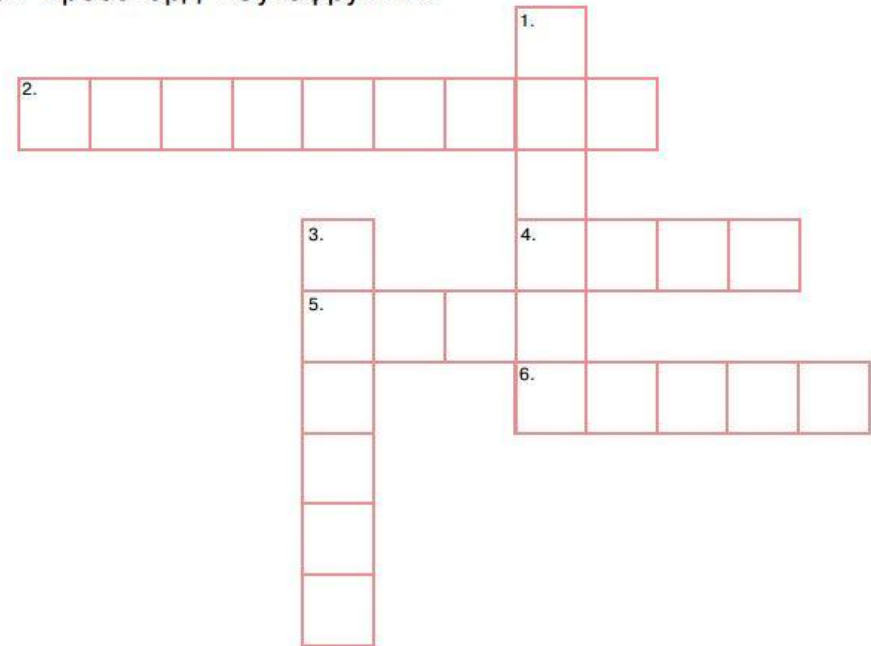














Кругла, а не месяц,
Желта, а не масло,
С хвостом, а не мышь.



ЗАДАНИЕ 3.

Отгадай кроссворд «Сухофрукты».



- | | | |
|---|------------------------------------|---|
|  | 1. Сушёные плоды финиковой пальмы. |  |
|  | 2. Сушёная слива. |  |
|  | 3. Сушёный абрикос без косточки. |  |
|  | 4. Сушёный виноград. |  |
|  | 5. Сушёный абрикос с косточкой. |  |
|  | 6. Сушёная винная ягода. |  |

Правила успешной работы в группе

Высказываю своё
мнение

Выслушиваю
мнение товарища

Принимаем
решение

Выбираем
выступающего

Работаем дружно



ЗАДАНИЕ 1.

Напиши продукты, из которых можно приготовить витаминные салаты.

Огурец, помидор, лук, укроп.

Редис, лук.

Капуста, огурец, салат.

ЗАДАНИЕ 2.

Отгадай загадки про овощи и соедини стрелками с рисунками.

Девушка укуталась в листья над грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.
Одета она в золотую кольчугу —
Плотно прижаты колечки друг к другу.



Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос.



Золотая голова велика и тяжела.
Золотая голова отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.



Красная мышка с белым хвостом
В норке сидит под зелёным листом.

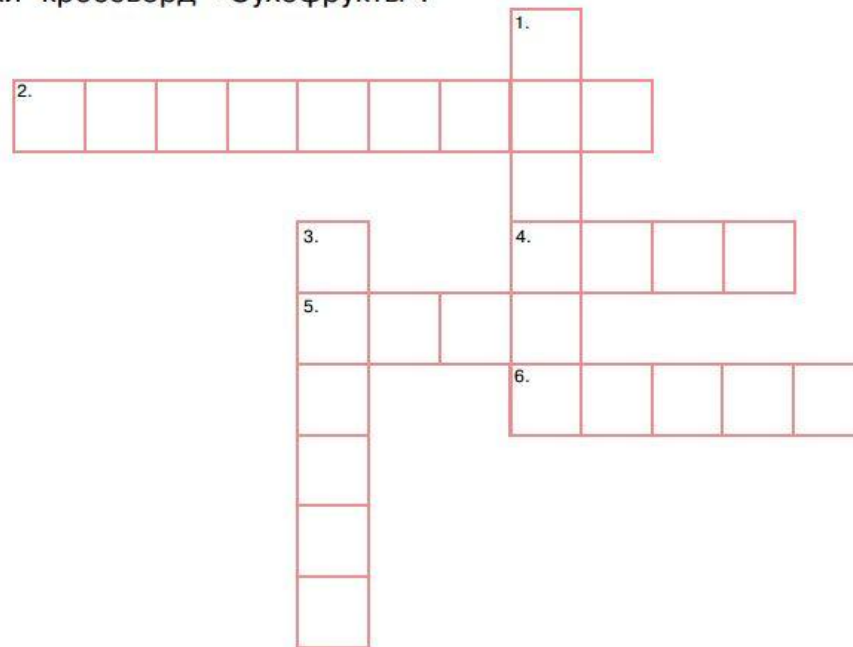














Кругла, а не месяц,
Желта, а не масло,
С хвостом, а не мышь.



ЗАДАНИЕ 3.

Отгадай кроссворд «Сухофрукты».



- | | | |
|---|------------------------------------|---|
|  | 1. Сушёные плоды финиковой пальмы. |  |
|  | 2. Сушёная слива. |  |
|  | 3. Сушёный абрикос без косточки. |  |
|  | 4. Сушёный виноград. |  |
|  | 5. Сушёный абрикос с косточкой. |  |
|  | 6. Сушёная винная ягода. |  |

Отгадайте ребусы. Какие ещё полезные продукты
есть?

ЛО ЯБ КО

ПЕЛЬ А СИН

ША ГРУ

НАН БА



Фрукты



ЗАДАНИЕ 1.

Напиши продукты, из которых можно приготовить витаминные салаты.

Огурец, помидор, лук, укроп.

Редис, лук.

Капуста, огурец, салат.

ЗАДАНИЕ 2.

Отгадай загадки про овощи и соедини стрелками с рисунками.

Девушка укуталась в листья над грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.
Одета она в золотую кольчугу —
Плотно прижаты колечки друг к другу.



Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос.



Золотая голова велика и тяжела.
Золотая голова отдохнуть прилегла.
Голова велика, только шея тонка.



Красная мышка с белым хвостом
В норке сидит под зелёным листом.















Кругла, а не месяц,
Желта, а не масло,
С хвостом, а не мышь.



ЗАДАНИЕ 3.

Отгадай кроссворд «Сухофрукты».



-  1. Сушёные плоды финиковой пальмы. 
-  2. Сушёная слива. 
-  3. Сушёный абрикос без косточки. 
-  4. Сушёный виноград. 
-  5. Сушёный абрикос с косточкой. 
-  6. Сушёная винная ягода. 



Ягоды



А.... я поняла, важно есть разные овощи, фрукты и ягоды. Ведь в каждом из них есть разные витамины необходимые для жизнедеятельности организма.

