

# ШКОЛА ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ШКОЛУ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ!

Тебе уже известно, что планета Земля – это наш общий дом. Чтобы тебе, твоей семье, твоим друзьям жилось в нём хорошо, нужно относиться к нашему дому бережно и аккуратно.

Земля даёт нам самое главное, что необходимо для жизни, – энергию. Она нужна, чтобы в наших домах было тепло, чтобы мы могли пользоваться водой, электричеством. Эта энергия получается из ресурсов, которые есть на планете: нефти, угля, газа, воды и других. Но чтобы их хватило всему человечеству на долгие годы, нужно уметь правильно с ними обращаться.

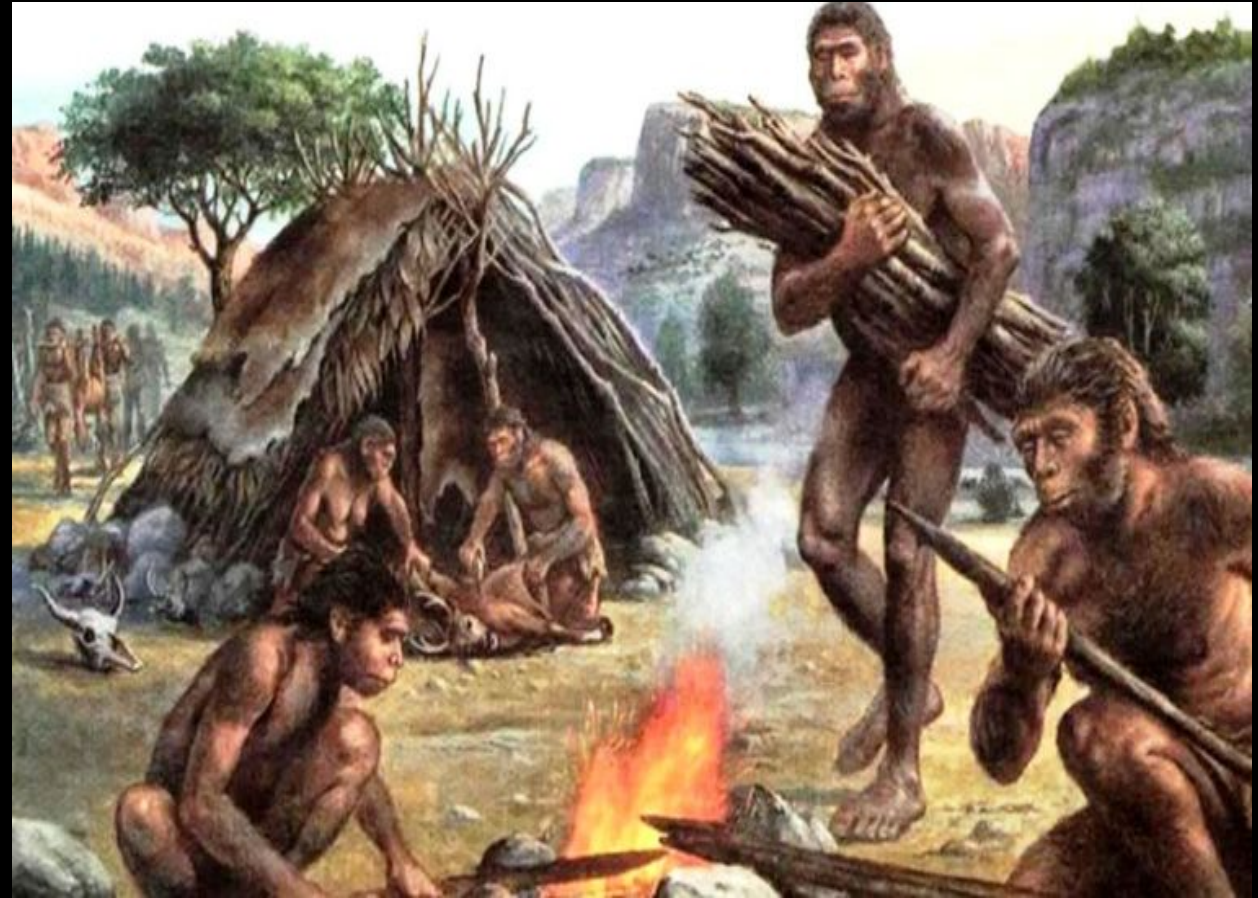
Бережное использование энергии поможет сохранить ресурсы, сэкономить деньги и защитить окружающую среду. Это связано с тем, что производство энергии нередко приводит к вредным выбросам, которые загрязняют воздух, почву и воду. Можно делать так, чтобы этих выбросов становилось меньше. Важна каждая мелочь! Можно даже делать уроки, смотреть мультфильмы или мыть руки так, чтобы это приносило пользу окружающему миру! Это и называется энергосбережением.





# КАК ЭНЕРГИЯ РАЗВИВАЛАСЬ ВМЕСТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

Первобытный человек научился добывать огонь, чтобы обогреть жилище и приготовить еду. Для него источниками энергии служили дрова и собственная сила.



## КАК ЭНЕРГИЯ РАЗВИВАЛАСЬ ВМЕСТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

Ещё до нашей эры люди придумали колесо, орудия труда и кузнечное ремесло. Это позволяло им получать больше энергии.





## КАК ЭНЕРГИЯ РАЗВИВАЛАСЬ ВМЕСТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

В средневековье люди уже использовали водяные и ветряные мельницы, рабочий скот. Таким образом, физическая сила человека требовалась уже меньше, а энергии получалось больше.



## КАК ЭНЕРГИЯ РАЗВИВАЛАСЬ ВМЕСТЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

Наконец, современный человек получает энергию благодаря целым электростанциям, которые её производят. Сегодня каждый из нас потребляет примерно в 100 раз больше, чем первобытный человек!

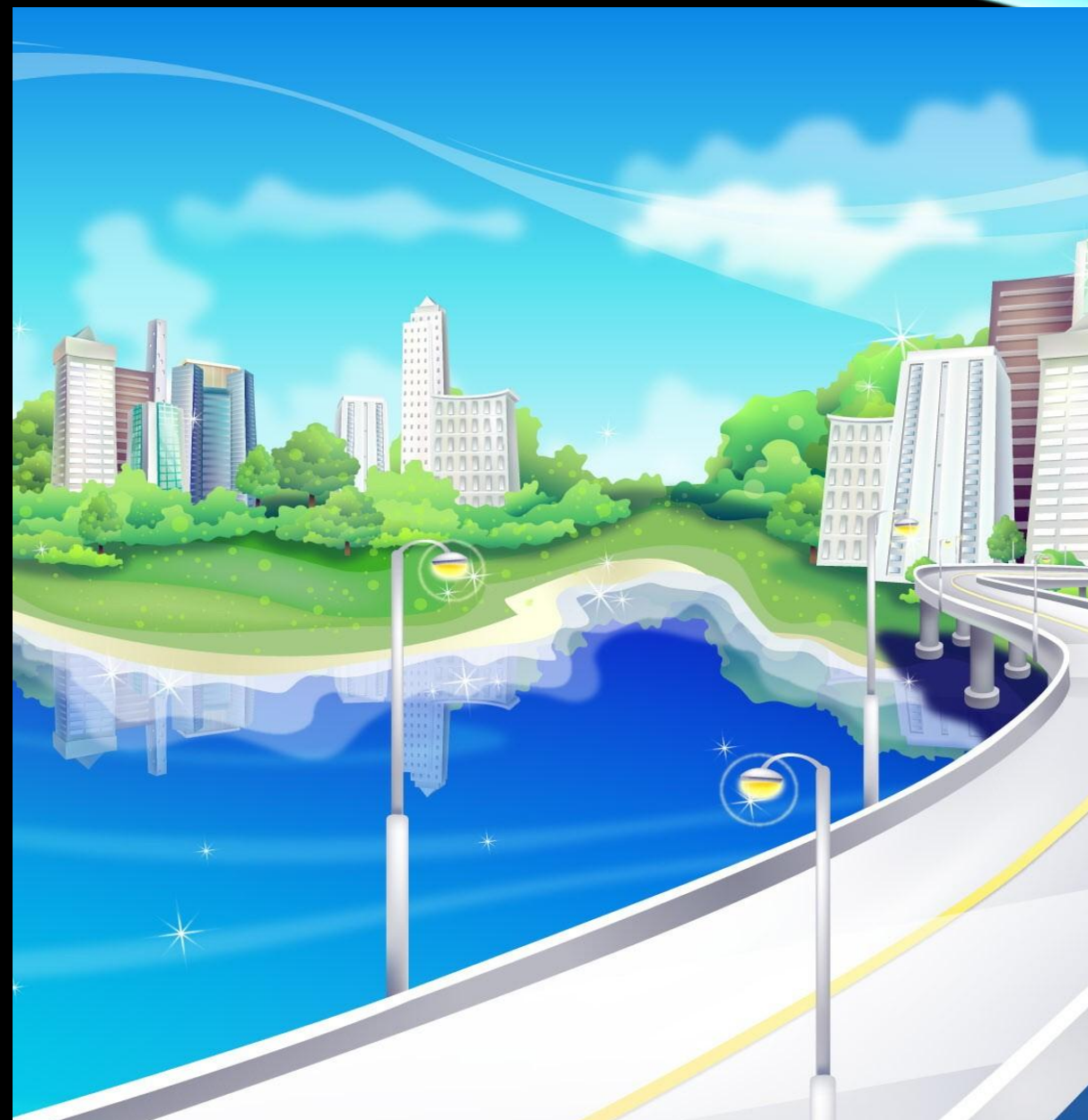




С течением времени люди открывали всё новые источники получения энергии. Эти источники делятся на две группы: Возобновляемые и невозобновляемые.

К невозобновляемым источникам энергии относятся те, запасы которых есть лишь в определённом количестве, например, уголь, природный газ, нефть.

А возобновляемые источники – это солнечная энергия, тепло Земли, ветер, приливы океанов. Они будут существовать до тех пор, пока есть Земля и Солнце. А значит, людям нужно учиться как можно больше использовать именно такие источники.



**27 ноября 2009 года** вступил в силу  
Федеральный закон  
«Об энергосбережении и о повышении  
энергетической эффективности»

Закон определяет понятия  
энергосбережения и энергетической  
эффективности.

Энергосбережение – это любые действия,  
направленные на сокращение затрат  
энергетических ресурсов при сохранении  
полезного эффекта от их использования.

Целью закона является создание основ  
для стимулирования энергосбережения и  
повышения энергетической эффективности.



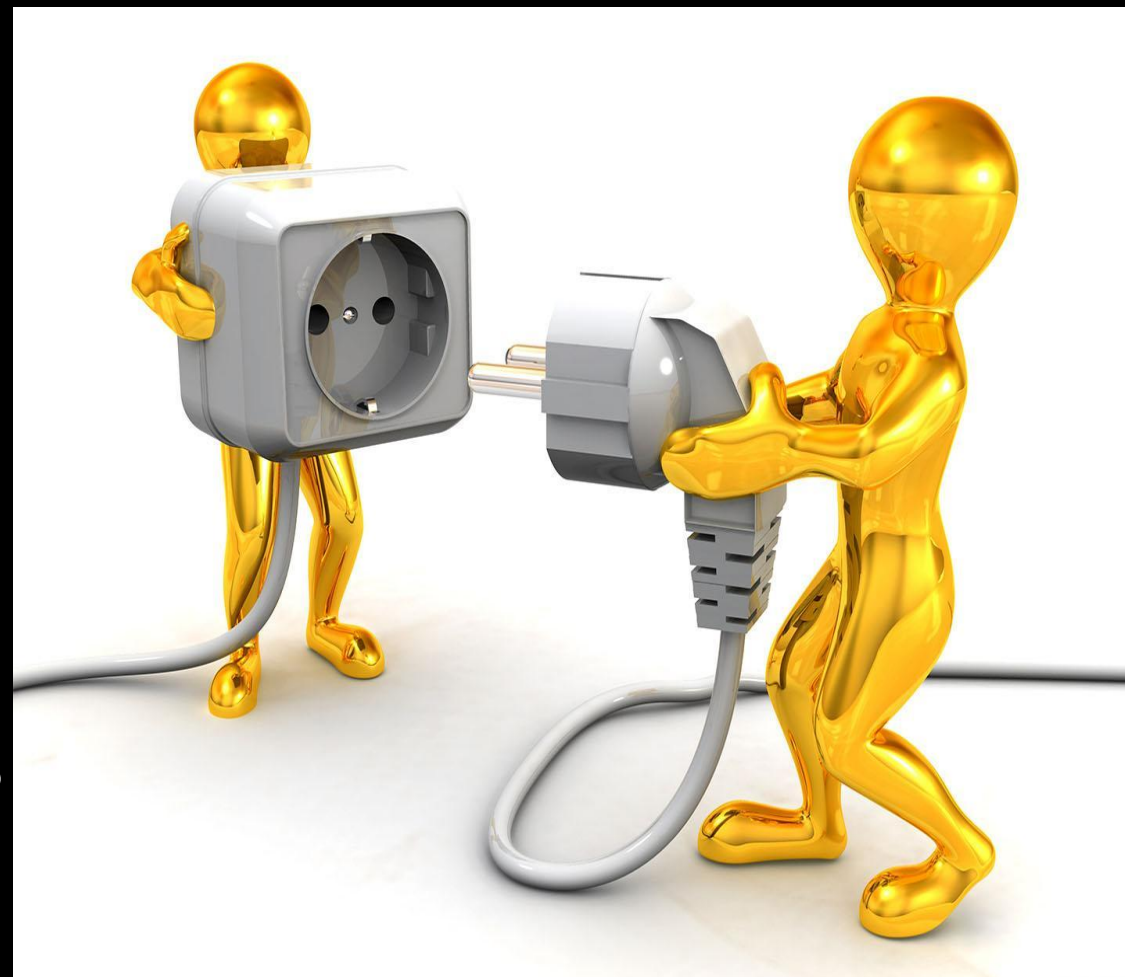


## УЧИМ ПРАВИЛА!

Заряжать электроприборы нужно правильно – не оставлять зарядное устройство в розетке без необходимости. Это поможет сэкономить затраты электричества.

### ЗАПОМНИ!

Если оставить зарядное устройство включённым без необходимости, зря тратится до 95% энергии! То же правило распространяется и на другие приборы: музыкальные центры, телевизоры, компьютеры – после использования их нужно отключить. В большинстве современных устройств есть функция «Энергосберегающий режим», включи её или попроси взрослых помочь тебе. Так ты сможешь уменьшить расход электроэнергии вдвое!



# УЧИМ ПРАВИЛА!

Выключай электроприборы, которыми не пользуешься. Так ты потратишь гораздо меньше электричества.

## ЗАПОМНИ!

каждый раз, прежде чем включить электроприбор, подумай, насколько это необходимо. Если в каждой комнате включить телевизор или компьютер, будет тратиться слишком много энергии. Не оставляй их включёнными, если не пользуешься!





# УЧИМ ПРАВИЛА!

Бережно обращайся с водой.

Главное правило – не лить её зря!

## ЗАПОМНИ!

Во-первых, не включай воду под большим напором, скорее всего, тебе достаточно будет небольшой струйки.

Во-вторых, выключи воду на то время, когда чистишь зубы.

В-третьих, если кран в ванной или на кухне протекает, расскажи об этом взрослым. Каждая капля важна!

В-четвёртых, скажи родителям, что смеситель с рычагом экономнее, чем с отдельными кранами.



## УЧИМ ПРАВИЛА!

Экономнее принимать душ, а не ванну. Так воды расходуется гораздо меньше. Конечно, если не стоять в душе целый час!

### ЗАПОМНИ!

Для принятия душа одному человеку достаточно 100 л воды. Для наполнения ванны (

(особенно нестандартной, например, угловой) потребуется в два раза больше. Душ быстро смывает грязь, и ощущение чистоты наступает раньше. Для того, чтобы добиться того же эффекта в ванне, требуется гораздо больший расход воды.





## УЧИМ ПРАВИЛА!

Лампочки бывают разные! Например, у обычной лампы накаливания, срок службы всего 1000 часов, а энергии она потребляет много. А вот светодиодная лампочка служит до 80 000 часов, и электричества ей нужно гораздо меньше!

В среднем одна лампочка горит 6 часов в день. В году 365 дней, а значит в течение года одна лампочка работает 2190 часов.

Сравним типы ламп:



## УЧИМ ПРАВИЛА!

Лампа накаливания  
служит до 1000 часов, то  
есть её хватит меньше  
чем на полгода





## УЧИМ ПРАВИЛА!

Люминесцентная лампа служит до 15 000 часов, то есть как минимум 6,5 лет, а потребляет в 5 раз меньше энергии, чем лампа накаливания.



## УЧИМ ПРАВИЛА!

Светодиодная лампа  
служит до 80 000 часов,  
а это целых 36.5 лет!  
При этом она  
потребляет в 10 раз  
меньше электричества,  
чем лампа  
накаливания.





## УЧИМ ПРАВИЛА!

Галогенная лампа служит до 5000 часов, то есть больше двух лет. При этом ей нужно на треть меньше электричества, чем лампочке накаливания.



# УЧИМ ПРАВИЛА! СЕКРЕТЫ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ СВЕТИЛЬНИКАМИ

50% экономии электроэнергии – это экономия на освещении. Поэтому обязательно надо выключать свет там, где он не нужен. Когда это возможно, используй дневной свет. Чаще всего в мощном освещении всей комнаты нет необходимости. Гораздо эффективнее сочетание неяркого общего освещения с настольной лампой, бра или торшером.

А ещё очень важно соблюдать чистоту: немые окна мешают поступлению света и снижают естественную освещённость на 30%, из-за этого мы раньше включаем свет и тратим больше электричества. Нужно регулярно протирать плафоны и лампы: грязь и пыль на них снижают эффективность осветительного прибора до 30%.





## УЧИМ ПРАВИЛА!

Как хорошо, когда дома тепло! Главное, чтобы не дуло от окон, а батареи не работали впустую!

Чтобы батареи обогревали именно комнату, убедись, что они не закрыты шторами, а также не были закрыты предметами мебели. Огромное количество энергии тратится зря. Когда отопительные приборы задвинуты диваном! А хорошая теплоизоляция окон помогает экономить до 50% затрат на обогрев помещения.



## УЧИМ ПРАВИЛА!

Проветривать комнату нужно правильно, не отапливая при этом улицу,- так только зря потратится тепловая энергия.

### Запомни!

Самое правильное и эффективное проветривание – широко открыть окно на некоторое время и выйти из комнаты. А когда ты долго держишь форточку приоткрытой, очень много теплоэнергии попросту улетает на улицу!





# УЧИМ ПРАВИЛА!

При выборе любой техники обязательно посмотри на класс энергопотребления. Например, у стиральной машины должна быть программа «Экостирка», она помогает экономить воду и электричество.

## Вот несколько простых правил:

- Следи, чтобы дверцы холодильника, микроволновки и духовки были плотно закрыты;
- Не убирай кастрюлю с едой в холодильник, пока она горячая;
- Кипяти в электрочайнике только необходимое количество воды;
- Следи за тем, чтобы электроприборы не работали вхолостую. Например, сначала ставим кастрюлю с водой на плиту, потом её включаем;
- Даже выключение компьютера, когда ты им не пользуешься, даёт заметную экономию электроэнергии



## УЧИМ ПРАВИЛА!

Многие думают, что для того, чтобы стиральная машина потребляла меньше электроэнергии надо выбрать самую короткую программу. Но это не так! Оказывается, больше всего электричества уходит не на саму стирку, а на нагрев воды. Чем короче программа, тем сильнее нужно нагреть воду, иначе бельё плохо простирается. Поэтому лучше удлинить время и снизить температуру нагрева.





# УЧИМ ПРАВИЛА!

Это - приборы учёта воды и электроэнергии, по – простому счётчики. Такие приборы должны быть установлены во всех домах и квартирах.

Они помогают экономить деньги и платить только за тот объём, который ты потратил.



УМЕЙ ПРАВИЛЬНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ!





ИСТОЧНИКИ:

Информационная брошюра об энергосбережении для школьников