

Здоровьесберегающий подход к организации в обучения в начальной школе



Посадка за столом



Что ты делаешь, когда встаешь утром?



Здоровьесберегающий урок состоит из следующих пунктов:

1.Выполнение рекомендации СанПиНа;

2.Динамическая организация урока;

3.Психологический подход при проведении урока;

4.Психологический климат урока;

5.Некоторые педагогические знания и умения;

6.Формирование ЗОЖ и культуры здоровья.

**«В мире добивается успеха
ТОЛЬКО ТОТ, КТО ИЩЕТ НУЖНЫХ
УСЛОВИЙ И, ЕСЛИ НЕ НАХОДИТ,
СОЗДАЁТ ИХ САМ».**

Бернард Шоу.



Уровень, после изменения структуры учебного года.



Здоровье - это здорово!



Воды в небе обилие,
Через лес, болот реки,
Солнышко заливает в дождю,
У реки сидит зайчишка.

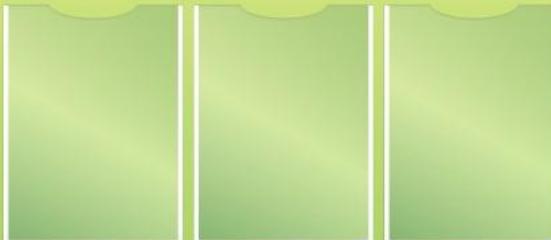
С полотенцами и мылом
Ждут, чтоб мама их помыла.
Умоется зайчишка:
- Ну, давайте! Только тихо!

Мама мыла зайчишку,
Мама мыла, мыла уши,
А мыла из губки
Мама тепло мыла спинку.

Разлетелись пухари
Цветы утренней зари,
Цветы солнца золотого,
Цветы неба голубого.

Земля брызгалась, смеялась,
Полотенца вытирались,
Шерсть зайчишкина
Снова стала чистой!

Чаще мойся - воды не бойся!



*Без витаминов жить нельзя -
они надежные друзья!*



В - не только витамин,
В - витамин клубники,
Кто похрустит со мной -
Не простудится никогда!

Называет маму гусей,
В школу, в сад поспешней!
Поспешите маме, дети!
В полезнай всех на свете.

А в доме - уютней дом,
Кто тут, дети, зайчишка?
Вкусно, сладко,
Проглотил зайчишка!

В - витаминный гость, витамин,
Тарелочка в тарелке,
Моя тарелочка витаминная
Вперед свой шаг вперед!

В - витаминный витамин,
Не забуду - витамин,
Замечательный витамин,
Детишкам и взрослым!

Белые и хрустящие,
Зовут меня капусташки,
Вкусные, витаминные,
Проглотил витамин!

Да, и в саду, не так то,
Что мама так сильно ждала,
Я витаминный витаминный,
Зовут маме на маму!

Моя мама - витаминная,
Витаминный витамин,
Так здорово маме на маму,
Для мамы и витамин!

В витаминный витамин,
В - витаминный витамин,
Сочные и витаминные,
Зовут витамин!

В - витаминный витамин,
Витаминный витамин,
Простуды и витамин,
Не простудит со мной!

Мы растем здоровыми!



Чтоб здоровым быть здорово,
Физкультуру всем нужно,
Для мамы по порядку -
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомнения
Есть хорошие решения -
Бег, прыжки и игры,
Занимайся детвора!

Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и смеяться,
Чтобы было веселее,
Моя мама и мы посмеялись!

Стояем прямо, ноги шире,
Мож подпрыгнуть - три-четыре,
Поднимаем на носки,
Все делаем легко!



*Нам полезно без сомнения
Все, что связано с движеньем!*



Нам полезно без сомнения
Все, что связано с движеньем,
Вот, поэтому ребята
Будем делать мы зарядку!

В руки мы возьмем скакалку
Обруч, кубик или палку,
Все делаем различно,
Ставим крепче мы и лучше!

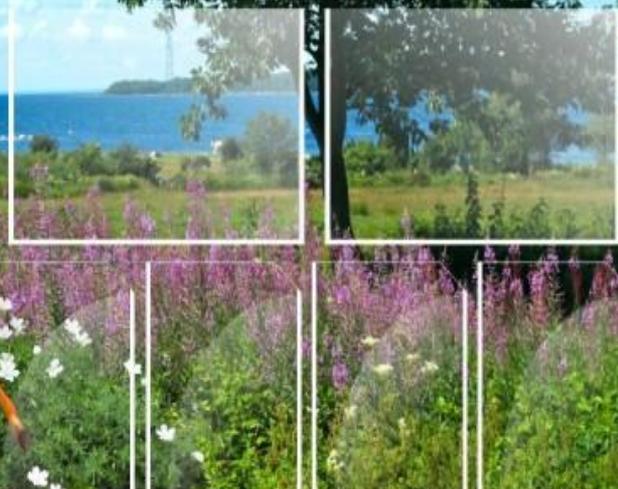
Чтобы прыгать научиться
Мож скакалки пригодится
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики - легко!

Обруч, кубик или палку,
Гибкость нам давать полезно,
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться!

*Чтоб здоровым быть здорово,
Физкультура всем нужна!*



Уголок здоровья



«В мире есть
главные ценности:
здоровье и успех».





Спасибо за внимание!

