

# Здоровьесберегающий подход к организации в обучения в начальной школе



# Посадка за столом



# Что ты делаешь, когда встаешь утром?



Здоровьесберегающий урок состоит из следующих пунктов:

1.Выполнение рекомендации СанПиНа;

2.Динамическая организация урока;

3.Психологический подход при проведении урока;

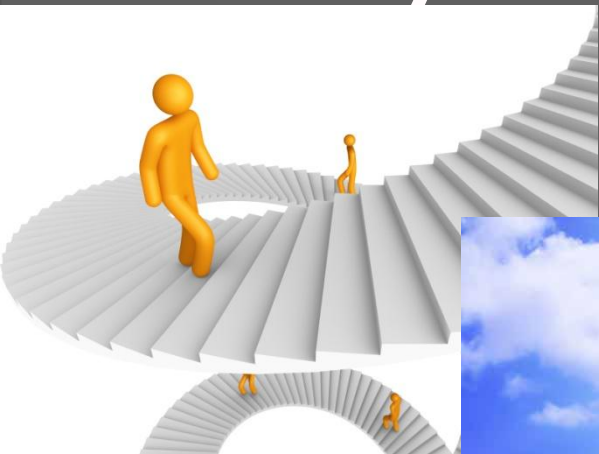
4.Психологический климат урока;

5.Некоторые педагогические знания и умения;

6.Формирование ЗОЖ и культуры здоровья.

**«В мире добивается успеха  
ТОЛЬКО ТОТ, КТО ИЩЕТ НУЖНЫХ  
УСЛОВИЙ И, ЕСЛИ НЕ НАХОДИТ,  
СОЗДАЁТ ИХ САМ».**

**Бернард Шоу.**



## Уровень, после изменения структуры учебного года.





# Здоровье - это здорово!



Воды в небе обилие,  
Через лес, болот реки,  
Солнышко заливает в дождю,  
У реки сидит зайчишка.

С полотенцами и мылом  
Ждут, чтоб мама их помыла,  
Умоются зайчишка:  
- Ну, дайте! Только чист!

Мама мыла зайчишку,  
Мама мыла, мыла уши,  
А мыла из губки  
Мама терла зайчишки спину.

Разлетелись пухари  
Цветы утренней зари,  
Цветы солнца золотого,  
Цветы неба голубого.

Зайчишка прыгал, смеялся,  
Полотенца выстиралась,  
Шерсть зайчишкинства  
Снова стала чистой!

*Чаще мойся - воды не бойся!*



*Без витаминов жить нельзя -  
они надежные друзья!*



В - не только витамин,  
В - витамин клубники,  
Кто похрустит со мной -  
Не простудит зимой!

Называет маму гусей,  
В школу, в сад поспешей!  
Поспешите маме, дети!  
В полезнах всех на свете.

А в доме - витамин В,  
Кто тут, дети, витамин?  
Витамин, витамин,  
Прогоняем жару!

В - витаминный витамин,  
Тарелочка в обед,  
Моя витаминная витамин,  
Вперед! Своим витамин!

В - витаминный витамин,  
Не забудем витамин,  
Витаминный витамин,  
Держимся витамин!

Белые и желтые,  
Зовут меня витамин,  
Витамин, витамин,  
Прогоняем жару!

Да, и витамин, витамин,  
Что витамин витамин,  
Витамин, витамин,  
Зовут меня витамин!

Моя мама - витамин,  
Витаминный витамин,  
Так витамин витамин,  
Для витамин витамин!

В витамин витамин,  
Витамин витамин,  
Сочиняю витамин,  
Зовут витамин витамин!

В витамин витамин,  
Витамин витамин,  
Простуды витамин,  
Не витамин витамин!

# Мы растем здоровыми!



Чтоб здоровым быть здорово,  
Физкультуру всем нужно,  
Для здоровья по порядку -  
Утром делаем зарядку!

И без всякого сомнения  
Есть хорошие решения -  
Бег, прыжки и игры,  
Занимайся детвора!

Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и смеяться,  
Чтобы было веселее,  
Моя зарядка моя зарядка!

Стояем прямо, ноги шире,  
Мои подтяжки - три-четыре,  
Поднимаем на носки,  
Все делаем легко!



*Нам полезно без сомнения  
Все, что связано с движеньем!*



Нам полезно без сомнения  
Все, что связано с движеньем,  
Вот, поэтому ребята  
Будем делать мы зарядку!

В руки мы возьмем скакалку  
Обруч, кубик или палку,  
Все делаем различно,  
Ставим крепче мы и лучше!

Чтобы прыгать научиться  
Наш скакалки пригодится  
Будем прыгать высоко,  
Как кузнечики - легко!

Обруч, кубик или палку  
Гибкость нам давать нужно,  
Будем чаще наклоняться,  
Приседать и нагибаться!

*Чтоб здоровым быть смогла,  
Физкультура всем нужна!*



# Уголок здоровья



«В мире есть  
главные ценности:  
здоровье и успех».







Спасибо за внимание!

