

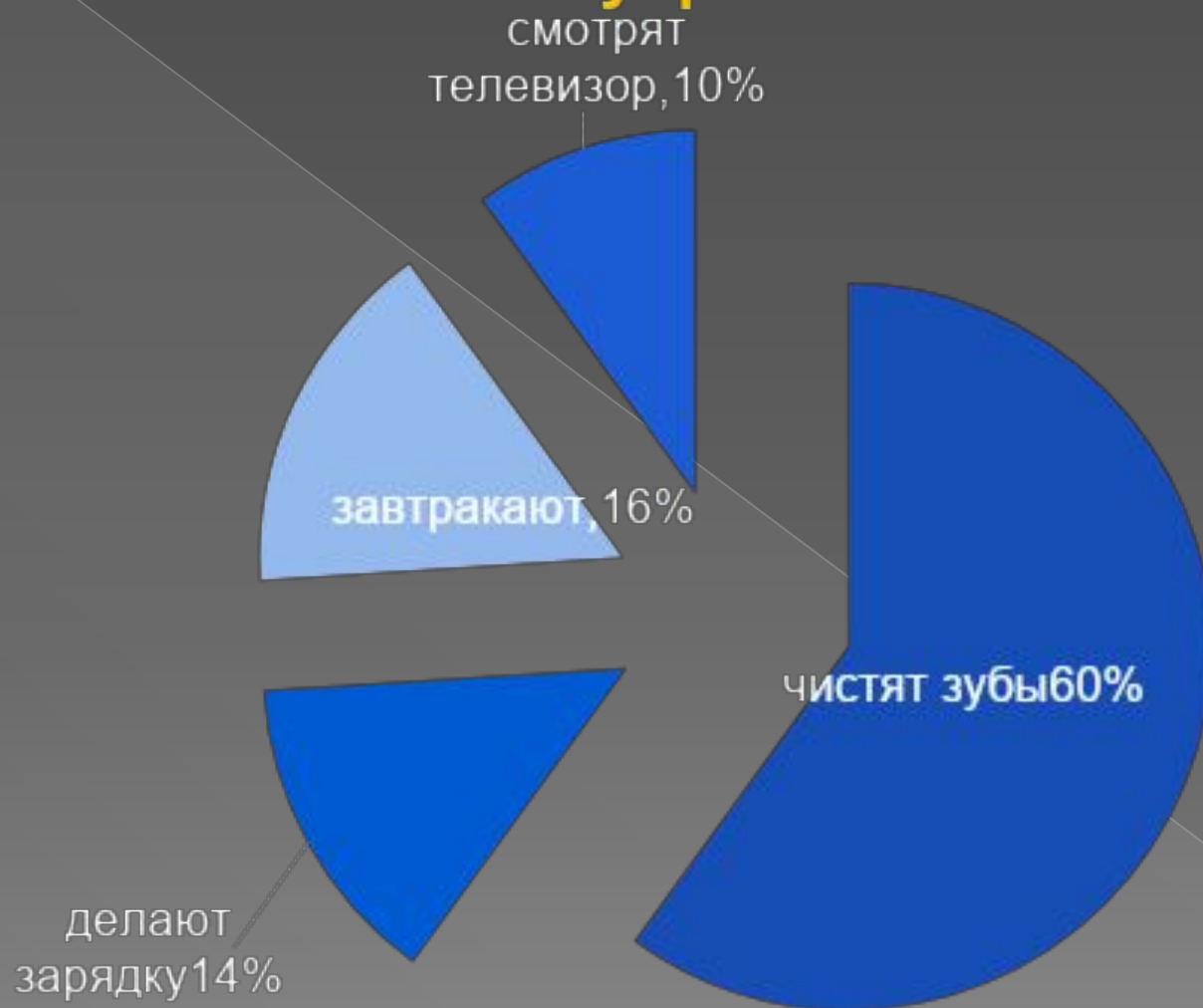
Здоровьесберегающий подход к организации в обучения в начальной школе



Посадка за столом



Что ты делаешь, когда встаешь утром?



Здоровьесберегающий урок состоит из следующих пунктов:

1.Выполнение рекомендации СанПиНа;

2.Динамическая организация урока;

3.Психологический подход при проведении урока;

4.Психологический климат урока;

5.Некоторые педагогические знания и умения;

6.Формирование ЗОЖ и культуры здоровья.

**«В мире добивается успеха
ТОЛЬКО ТОТ, КТО ИЩЕТ НУЖНЫХ
УСЛОВИЙ И, ЕСЛИ НЕ НАХОДИТ,
СОЗДАЁТ ИХ САМ».**

Бернард Шоу.



Уровень, после изменения структуры учебного года.



Здоровье - это здорово!



Воды в небе обилие,
Через лес, болот реки,
Солнышко заливает в дождю,
У реки сидит зайчишка.

С полотенцами и мылом
Ждут, чтоб мама их помыла.
Умоется зайчишка:
- Ну, дайте! Только тихо!

Мама мыла зайчишку,
Мама мыла, мыла уши,
А мыльной из гущины
Мама терла зайчик спину.

Разлетелись пухари
Цветы утренней зари,
Цветы солнца золотого,
Цветы неба голубого.

Земля брызгалась, смеялась,
Полотенца вытирались,
Шерсть зайчишкинства
Снова стала чистой!

Чаще мойся - воды не бойся!



*Без витаминов жить нельзя -
они надежные друзья!*



В - не только витамин,
В - витамин клубники,
Кто похрустит со мной -
Не простудит зимой!

Называет маму гусей,
В школу, в сад поспешней
Поспешите маме, дети!
В полезнах всех на свете.

А в доме - уютней дом,
Кто тут, дети, зайчишка?
Вкусно, сладко,
Проглотил зайчишку!

В - витаминный гость, витамин,
Тарелочка в обед,
Маме солнышко подарит
Вперед свой шаг вперед!

В - витаминный Бог,
Не забудем - витамин,
Замечательный не зря,
Детишек и зверей!

Белые и хрустящие,
Зовут меня капусташки,
Вкусные, полезные -
Проглотил витамин!

Да, и в перце, не в том,
Что меня так сильно жжет,
В витаминной, витаминной,
Зеленый витамин!

Моя мама - витамин,
Витаминный витамин,
Так здорово маме не жуть,
Для меня и витамин!

В витамин тебе не нужен,
В - не клун, и петрушка,
Сочная витаминная,
Зеленый витамин!

В - витамин, витамин,
Витамин, витамин,
Простуды и инфекции
Не страшны со мной!

Мы растем здоровыми!



Чтоб здоровым быть здорово,
Физкультуру всем нужно,
Для здоровья по порядку -
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомнения
Есть хорошие решения -
Бег, ползанье и игра,
Занимайся детвора!

Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать,
Чтобы было веселее,
Можно маме мы поспорить!

Стояем прямо, ноги шире,
Можно подпрыгнуть - три-четыре,
Поднимаем на носки,
Все делаем легко.



*Нам полезно без сомнения
Все, что связано с движеньем!*



Нам полезно без сомнения
Все, что связано с движеньем,
Вот, поэтому ребята
Будем делать мы зарядку.

В руки мы возьмем скакалку
Обруч, кубик или палку,
Все делаем различно,
Ставим крепче мы и лучше.

Чтобы прыгать научиться
Можно скакалки пригодится
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики - легко!

Обруч, кубик, скакалку
Гибкость всем давать немалую
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться!

*Чтоб здоровым быть болю нужна
Физкультура всем нужна!*



Уголок здоровья



«В мире есть
главные ценности:
здоровье и успех».





Спасибо за внимание!

