

Физическое развитие детей в средней группе.



Автор работы:

**Инструктор по физической культуре
МБДОУ НГО Детский сад №15 «Березка»**

**Чебанова Татьяна Николаевна,
первая квалификационная категория.**

ЗАДАЧИ

- ❑ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
- ❑ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
- ❑ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ



ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА



Сила

Быстрота

Выносливость

Гибкость

Ловкость

1. РАЗВИВАЕТСЯ ТВОРЧЕСТВО
2. ФОРМИРУЕТСЯ УМЕНИЕ УСЛОЖНЯТЬ И ИЗМЕНЯТЬ ИГРЫ
3. ПОЯВЛЯЕТСЯ ПЛАСТИЧНОСТЬ
4. РАЗВИВАЕТСЯ ГРАЦИОЗНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ



ЧТО ТАКОЕ ИГРА?

ИГРА – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ.



РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ❑ Для двигательной деятельности необходимы: мяч, скакалка, лыжи, санки.
- ❑ Соблюдение режима дня в домашних условиях.
- ❑ Совместные прогулки, походы.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**