

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА: ВОСПИТАТЕЛЬ ГР. № 1
УСОВА ВИКТОРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

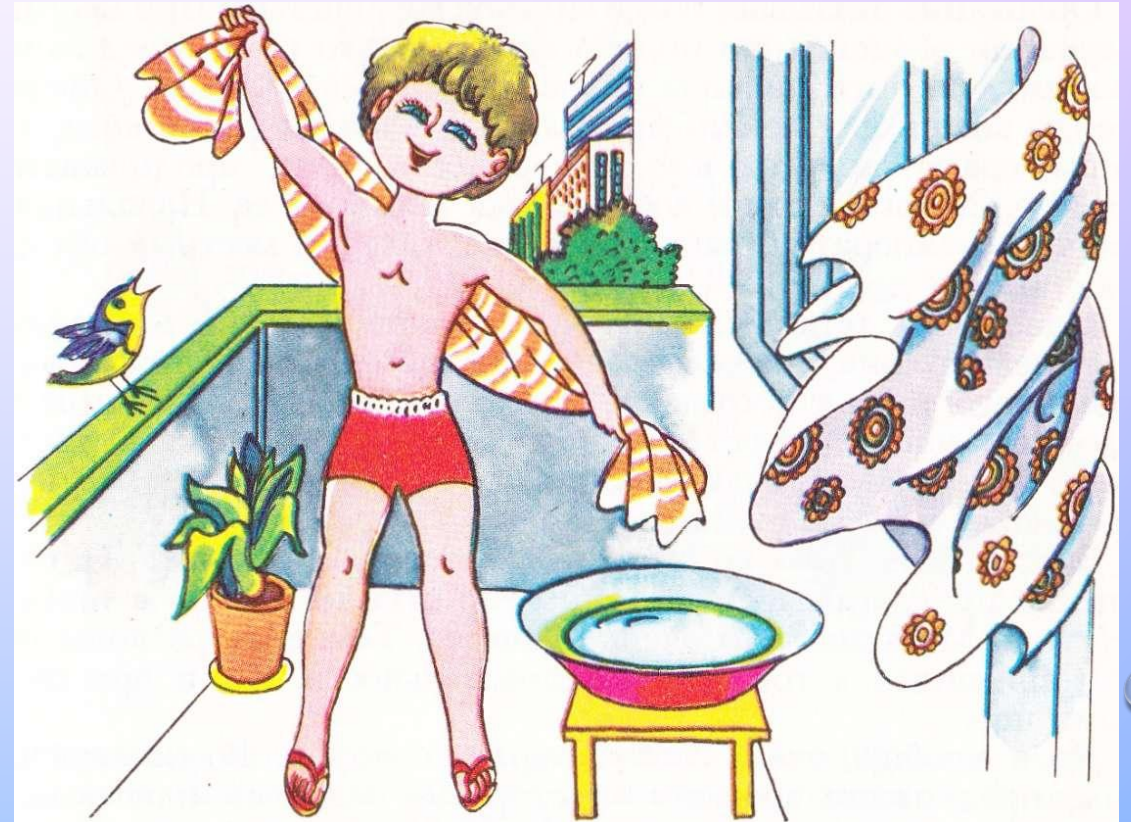
ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ!

- КАЖДЫЙ ДЕНЬ У НАС, РЕБЯТКИ, НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ. СДЕЛАТЬ НАС СИЛЬНЕЙ НЕМНОГО УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГУТ.



ЗАКАЛЯЕМСЯ!

- НАМ ПИЛЮЛИ И МИКСТУРУ
И В МОРОЗ, И В ХОЛОДА
ЗАМЕНЯЮТ ФИЗКУЛЬТУРА
И ХОЛОДНАЯ ВОДА.



ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО!

- КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ,
РЫБУ, МОЛОКОПРОДУКТЫ -
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!



ОТДЫХАЕМ АКТИВНО!

- СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА –
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ,
С НИМИ БУДЕМ МЫ ДРУЖИТЬ,
ЧТОБ ЗДОРОВЫМИ НАМ БЫТЬ.



СЛЕДИМ ЗА ГИГИЕНОЙ И ЧИСТОТОЙ!

- ЧИСТИТЬ ЗУБЫ, УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ ХАНДРА!



СОБЛЮДАЕМ РЕЖИМ ДНЯ!

- ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ,
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

