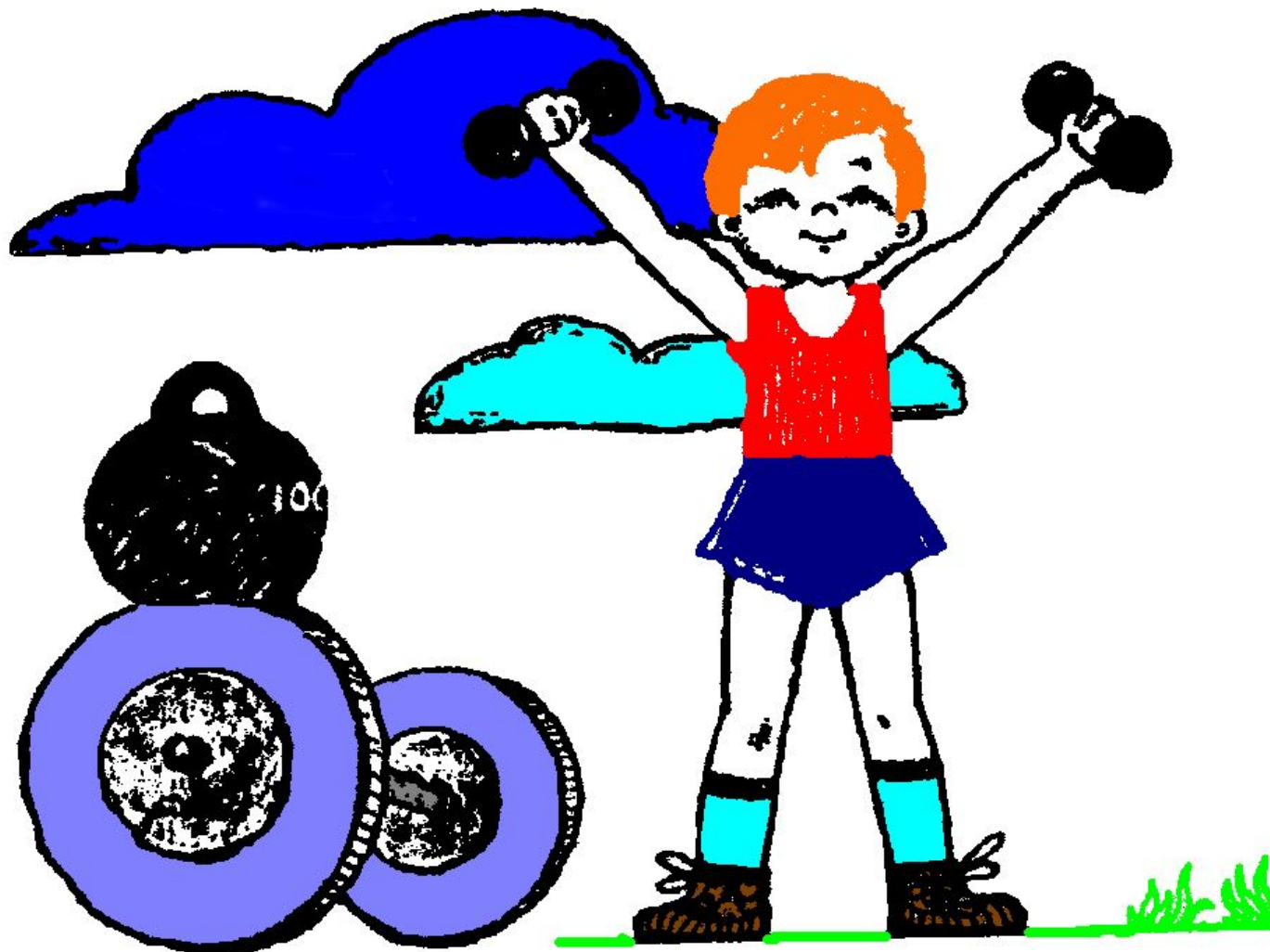


**Если хочешь быть здоров**



# Что дороже

1 зарядка  
 2 душ  
 3 спорт  
 4 рюкзак  
 5 прорубь  
 6 велосипед  
 7 коньки  
 тренировка

дождик теплый и  
 4. Он с тобой и со мною  
 Этот д...  
 Он без...  
 Цел...  
 Нужно очень много  
 На ремнях с  
 И поможет здесь  
 И бегу...  
 И, конечно, ...

1. Утром ребята гулять лесными

## Здоровье

Езжу сразу на обоих! На ремнях с  
 Для здоровья, для застёжками.



**Пробуждение, утренняя зарядка, туалет 7.00**



**Завтрак**

**7.30-7.50**

**Дорога в школу**

**Занятия в школе**

**8.00-12.30**



**Дорога из школы домой**

**Обед**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**13.00-13.30**



**Прогулка**



**14.30-14.30**

**Приготовление уроков**

**14.30-17.30**

**Ужин, прогулка, свободные занятия 17.30-21.00**



**Приготовление ко сну**



**21.00-21.30**

**Сон**

**21.30-7.00**



**Хочешь быть здоровым, сильным,  
Молодым, красивым, стильным,  
С атлетической фигурой?**

**Занимайся ФИЗКУЛЬТУРОЙ**