

**«Что нужно знать
родителям о физиологии
младшего школьника.
Трудности адаптации
первоклассников».**



Анатомо-физиологические особенности



- К 7 годам заканчивается окостенение черепа.
- Интенсивное окостенение конечностей, позвоночника, таза.
- Усиленный рост мускулатуры.
- Незрелость мелких мышц кисти.
- Малая физическая выносливость.

Необходимо!

- Следить за осанкой и посадкой ребёнка, соблюдать правила освещения рабочего места.
- Избегать физических перегрузок.
- Чередовать различные виды деятельности, их непродолжительность во времени.



Необходимо!

- Соблюдение продуманного режима дня.
- Организация детской подвижности.
- Работа над развитием руки (мелких мышц кисти, пальцев).





2010/09/21

Психологические особенности

- Развитие воли, контроля над поведением.
- Усиление процессов торможения, но в поведении преобладают процессы возбуждения.
- Повышение осознанности и произвольности всех психических процессов.



Необходимо!

- Давать прямые или косвенные указания о том, как нужно поступить, помочь найти способ действия, форму общения.
- Щадить психику детей.
- Нужно работать над развитием памяти, внимания, наблюдательности.



2010/09/21

Желание учиться



Не забывайте

- - Каждый день интересоваться школьными событиями и принимать участие в школьной жизни ребёнка.
- - Поддерживайте в трудной ситуации.
- - Ребёнок не должен панически бояться ошибиться.
- - Не сравнивайте ребёнка с другими.
- - Помните: ваш ребёнок будет учиться не так, как когда-то учились вы.



Спасибо за внимание!

Вторая часть собрания состоится в
учебных кабинетах.