

"Валенки, да валенки"

Авторы: *Пряжкина Ульяна
Родэ Ирина
Чистякова Дарья
Чижов Олег
Кухтинов Валентин
Бирюков Владислав*

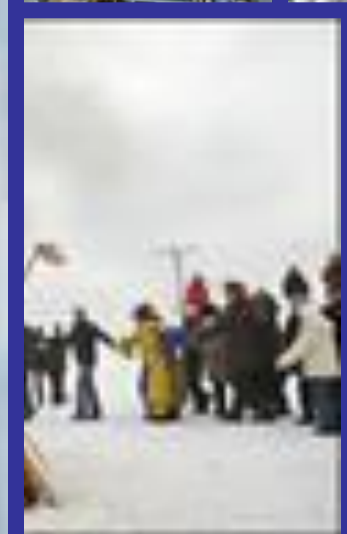
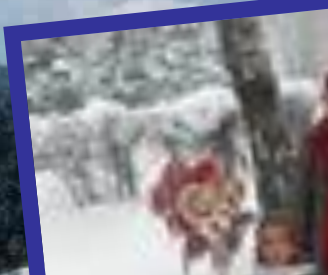
Руководители проекта:
*Логинова Елена Николаевна
Чистякова Юлия Владимировна*



Центр образования «Школа здоровья»

№ 499

**Нет ничего исконно русского,
чем валенки!**

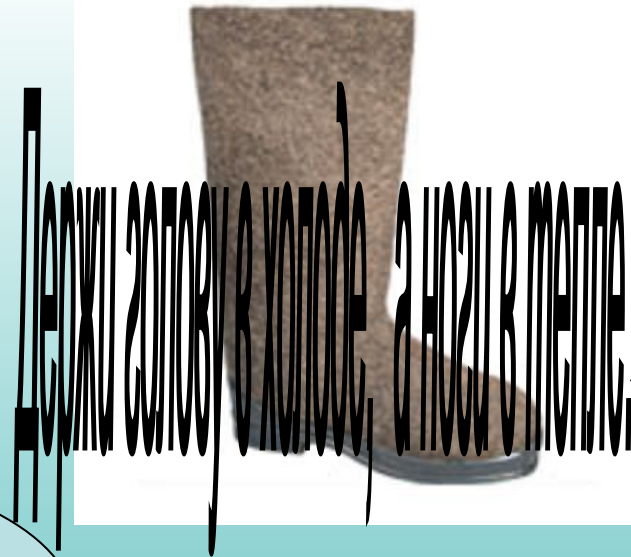




**Валенкам
более 2000 лет**







Овечья шерсть –
натуральный
материал

Улучшают
циркуляцию
крови,
массажный
эффект

Профилактика
простудных
заболеваний

Ноги
не мерзнут
НИКОГДА!

Снимают
нервное
напряжение

Дают человеку
силу и душевный
покой

Ускоряют
заживление ран
и переломов

ГРАЖДАНЕ СОВЕТСКОГО СОЮЗА.

СДАВАЙТЕ ТЕПЛЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ

КРАСНОЙ АРМИИ.

**МУЖЕСТВЕННО
СРАЖАЮЩЕЙСЯ
С ФАШИСТСКИМИ
БАНДАМИ!**



**СДАВАЙ
ШЕРСТЬ, ОУН**





Валенки! и ЗДОРОВЬЕ

Русские валенки. Лучшая детская зимняя обувь.
Его только недавно наступила осень — но уже пора задуматься о зимней обуви, а частности, о валенках и, особенно, для маленьких жителей нашей страны. Не даром в нашем языке бытует пословица: голые, сами летом, а телу — зима!

Валенки считаются исконно русской обувью. В суровые русские зимы это был единственной способ защитить свои ноги от суровейших холодов. Войлок (овечьей шерсти, обработанная особым образом), из которого изготавливаются эти чудесные валенки, способен выдерживать очень низкие температуры, обувь из него очень удобна и практична, специально предназначенная для зимы.

В такой обуви ваши ноги никогда не замерзнут! Овечья шерсть сохраняет тепло, а кроме того, она, к тому же, имеет лечебные свойства, так как это полностью натуральный материал. К слову сказать, пары считают, что валенки способны вылечить артриты и радикулит.

Носочный вклад внесла эта чудесная обувь во время военных действий. Былует мнение, что финскую войну Россия проиграла том числе и из-за того, что не было достаточного снабжения войсковыми изделиями. Однако в войне 1912 года и в Великой Отечественной (а также в Морской) мы одержали победу благодаря достаточному снабжению валенками.

Конечно, валенки — это скорее деревенский вид обуви, так как именно в сельской местности больше всего снега, нет снегоуборочных машин и различных хитростей и слоев для его сработки, как в городах. Однако и самые лютый мороз даже самый пыльный морозный урагн не отталкивает от теплой пары валенки. Так что сейчас возвращается мода на валенки.

Но, пожалуй, для ребенка валенки — это самая необходимая обувь в наших погодных условиях. Думается, что ни одна мама не обойдется в своей жизни без этой чудесной обуви.

Валенки — самая подходящая и самая безопасная обувь для детей. В них ваш ребенок не замерзнет, играя во дворе, и будет здоров и весел при любой температуре.

Современные валенки несомненно переоборудованы, по сравнению со своими предками — теперь валенки украшаются вышивками и аппликациями, могут быть с различными массивными застежками, со шнуровкой и т. п. — все, на что хватит фантазии производителя. Кроме того, использование капрола можно оставить в прошлом, теперь валенки могут быть на резиновой подошве. Таким образом, современность сделала последние валенки более комфортными и эстетичными.

Вучным даледяномаду
СЗимой перевенчаный
Амур свои два
крылышка
Наваленки сменял
(Марина Цветаева)

Валенки да Валенки

**Не ботинки, не сапожки,
Но их тоже носят ножки.
В них мы бегаем зимой:
Утром в школу, днем —
домой.**

**Для Маринки маленькой
Мы купили валенки.
На неё они больше —
Валенские такие!**

**Им Маринка очень рада,
Говорит: "Мне так и надо!
Я теперь в них — великанша!
А не юбочка, как раньше!"**

**Обрезает веточки,
Делает закладки,
Мы лежим под деревом,
Мы — два старых валенка.**

**Привяжет соломышко,
Греет своим лучикам,
Прилепит воробьишек —
Покажет прутником.**

**Мы — два старых валенка,
Старых и измученных,
Мы в лицах вылезем,
Мы оба носочки.**

**И зимой нам холодно —
Греет лишь мочалочку,
Обнимаем ноги мы
Своею халатину....**

**Треплет, катают,
В морозы таскают,
И хоть это не сапожки,
Никогда не забнут ножки!**



Выбирай, не прогадай!



- Покупай валенки на размер больше
- При покупке помни валенок руками – если мягкий – это ручная работа
- В сырую погоду одевай на валенки калоши

Чудо Валенки



Валенки поносишь, годков 10 сбросишь.