

# Люди, берегите красоту природы!

Почти миллион лет на нашей планете живет человечество. Однако мало кто из людей до последнего времени задумывался над тем, что богатства матушки-природы не вечны, что их необходимо защищать, пополнять и бережно к ним относиться.

В течение прошлых веков численность людей на Земле была не столь высокой, а промышленность развивалась не столь интенсивно, человеку редко приходило в голову, что грубое вмешательство в природу может повлечь за собой негативные последствия. Из-за этого истощается почва, гибнут растения, образуются пустыни. Очень многие **растения, занесенные в Красную Книгу**, стали недоступными для обычного человека. К примеру, вот некоторый список растений, которые еще можно встретить в некоторых местах нашей страны.

# Медуница



Цветет в неодетом лесу в начале весны до середины июня. . Встретить цветок можно на песчаных почвах, в рощах и дубравах. Применяется в народной медицине.

# Подснежник белоснежный



В природе растет в горных местностях и на равнинах, в светлых лесах, рощах или на опушках лесов. Подснежник цветет уже от середины февраля примерно до мартовского солнцестояния (21 марта). Время цветения растения составляет 3-4 недели. Из-за своей красоты цветок массово уничтожается.

Древняя легенда славян рассказывает о похищенной разбойниками девушке. Девушка любила лес, за что светлые духи природы были благосклонны к ней. Во время похищения девушка разорвала свое жемчужное ожерелье, и бросала в снег по одной жемчужине, надеясь, что так жених найдет ее. Но бусины проваливались глубоко в снег, и их не было видно. Добрые духи леса превратили сияющий жемчуг в белоснежные цветы подснежника, которые выгляднули из-под снега и помогли найти дорогу к логову разбойников.

# Волчье лыко



- Немногочисленные ветви с желтовато-серой корой радуют глаз сиренево-розовыми цветками, которые очень ароматные и напоминают запах ванили.
- На территории России период его цветения – апрель-май. Волчье лыко растет в малоосвещенных местах, на почве с большим количеством питательных элементов. Встретить этот кустарник можно в лесу или на опушках леса..
- Растение ядовитое. Принимать его можно только после разрешения врача. Препараты волчьего лыка оказывают противоэпилептическое, слабительное и снотворное воздействие на организм.

# Жень-шень



- Издавна считается корнем жизни, который возвращает старикам молодость, усталым – бодрость, слабым – мужество.



Красная книга  
Саратовской  
области



Адонис весенний - это многолетнее травянистое растение, ядовитое. Другое его название – полевой укроп.

- Растёт по сухим открытым степным склонам, по опушкам, балкам, на известняке. Цветет ранней весной, с апреля по май.
- Трава адонис помогает при лечении многих заболеваний, это привело к тому, что она стала дефицитная и занесена в Красную книгу.



Фото А.Лакомова

## Белокрыльник болотный.

Оно может существовать при температуре окружающей среды ниже нуля и даже в замёрзшей воде. Он обитатель заболоченных местностей, берегов рек и озёр.

Легенда о появлении этого растения следующая. Однажды мальчик убегал от своих недоброжелателей и упал прямо в трясину. Он сильно измазался, чистой осталась лишь одна его рука, которую и символизирует белоснежный кроющий лист растения, выросшего в том месте. Внешне белокрыльник очень напоминает садовые каллы

Растение активно цветёт в мае-июне. Все элементы растения ядовиты, но после правильной обработки их используют в фармакологии и в народной медицине. Корневища содержат компоненты, которые используются для приготовления противовоспалительных и отхаркивающих средств.

# Венерин башмачок –

единственный вид орхидеи,  
произрастающей в нашей полосе.



- Цветение у венериных башмачков начинается в конце мая - начале июня и может продолжаться 2-3 недели. Башмачок растёт небольшими группами, выбирает слaboосвещенные места, растет среди мхов и трав в тени деревьев или на обрывах рек и оврагов. Удивительно, но первый раз зацветает башмачок после пятнадцатого года жизни!
- Растение ядовитое, с едким и ядовитым соком , поэтому его обходят животные. Для человека башмачок безопасен, даже используется как лекарственное средство, а пахнет этот необычный лесной цветок – ванилью.
- Легенда говорит, что некогда, спасаясь в северных лесах от преследования, богиня красоты Венера оступилась среди топких болот и кочек, и с ноги ее слетел башмачок. Прекрасная туфелька богини тут же превратилась в цветок – так и появился башмачок Венеры.

## Гвоздика луговая

- Полевые гвоздики в народе называли диким мылом (их корень мылится),



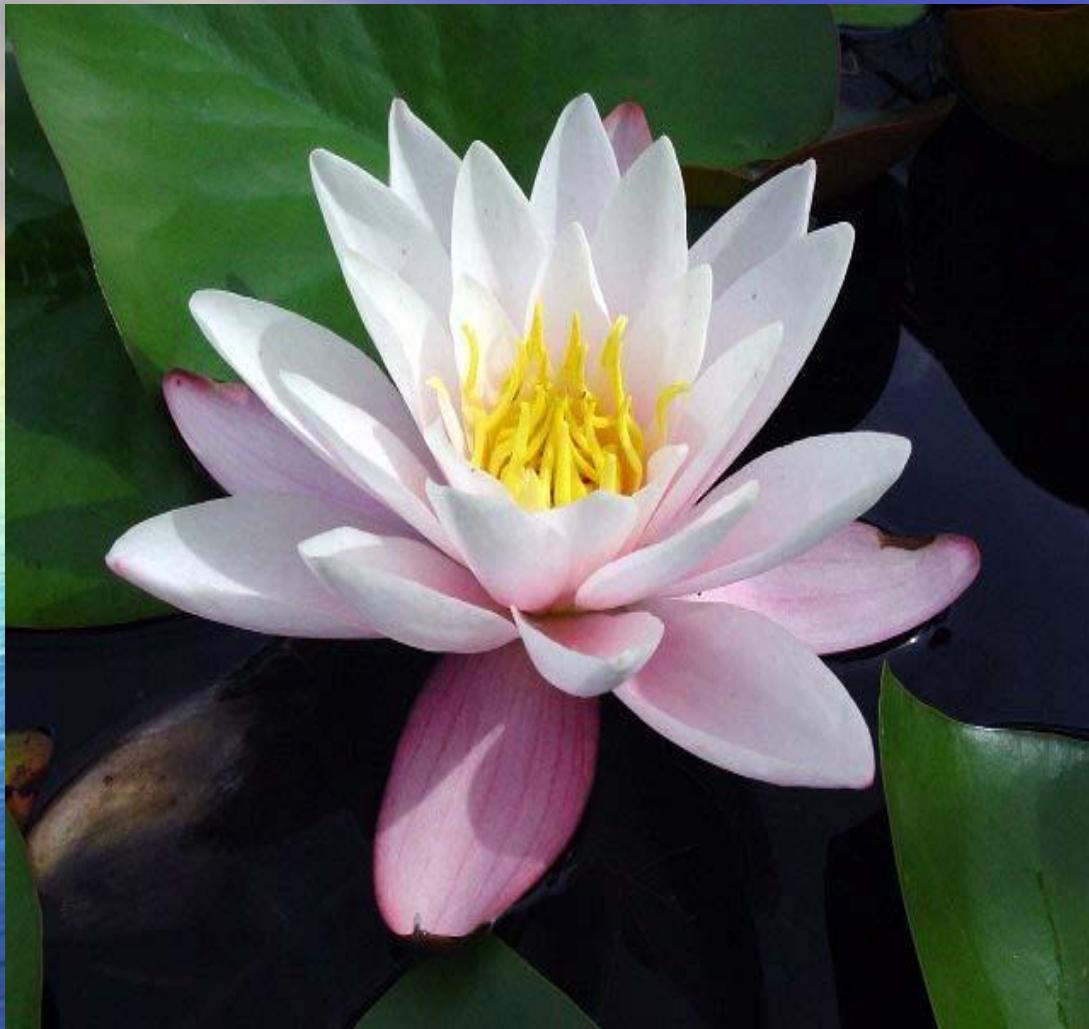


## Ирис боровой

- За богатую окраску цветков это растение было названо в честь богини радуги - Ириды.
- Этот ирис любит известняк и места посолнечнее и посуще.

# Кувшинка белая

- Считалось, что кувшинки — это русалки, которые днем спят, превратившись в крупные белые лилии, и лишь ночью принимают свой настоящий облик. Тот, кто бережно относится к цветам кувшинки, находится под защитой Водяного царя.



# Майник двулистный



- Ягоды двулистного майника в большом количестве поедаются рябчиками. Знать оттого-то в народных говорах и названа эта трава рябчиковыми ягодами.



# Можжевельник казацкий

- Растение сильно ядовитое

# Плаун годичный



- Растет в тенистых хвойных лесах, в ельниках, по краям болот.  
Лекарственное.



## Пролеска сибирская

- Многолетнее  
растение  
высотой 10 -  
20 см

# Рябчик русский



- В некоторых деревнях Поволжья до сих пор можно услышать быль о том, как рябчик русский помог в трудную минуту деревенскому мальчугану. А дело было так.
- Играли ребятишки в лесу, и один из них решил спрятаться от своих товарищей понадежнее. Забрался на дно оврага и притаился. С радостью слушал паренек, как удаляются голоса его друзей, которые даже предположить не могли, где его нужно искать. И вот вокруг наступила мертвая тишина. Мальчик решил, что пора вылезать, но, как оказалось, это нелегко - овраг слишком глубок. Испугался паренек и принял звать своих друзей. Долго звал, охрип, и только еле слышные звуки вылетали из его горла. Отчаялся он, упал на склоне оврага и разрыдался. Но вдруг взгляд его остановился на красивых цветах, которые своими усиками цеплялись за стебли цветов, растущих рядом. И понял тогда мальчуган, как ему надо действовать, чтобы выбраться из оврага. Он стал карабкаться по склону, цепляясь за траву, ветки кустарника, корни деревьев. Наконец он перевалился через край оврага и упал на землю без сил. Здесь-то его вскоре и обнаружили прибежавшие на поиски из деревни взрослые, которых позвали ребятишки.



## Тюльпан Геснера

- Ядовит!
- Родиной этого многолетнего луковичного растения можно считать Переднюю Азию. По всей Европе выращивается как декоративное растение.

Растения, которые люди собирают в букеты.

