

Творческая презентация « Я – учитель здоровья»

***Здоровьесберегающие технологии на уроках и во
внеурочной деятельности в начальных классах***

**МКОУ «Байчуровская СОШ»
Поворинского района
Смирнова Татьяна Владимировна,
учитель начальных классов,**

2015 год

*"Если нельзя вырастить
ребёнка, чтобы он совсем не
болел, то во всяком случае,
поддерживать
его высокий уровень здоровья
вполне возможно"*

Академик, хирург Н. М. Амосов.

Актуальность и новизна

Здоровье - важнейший фактор работоспособности и развития детского организма. Ребёнок пошёл в школу, значит, его организм должен перестроиться, чтобы учение было успешным.

Фундаментальной основой для полноценного и гармоничного развития личности выступает её физическое и духовное развитие.

Сохранение здоровья детей – одна из важнейших функций школы.

Направление

- **Формирование у младших школьников необходимых знаний, умений и навыков здорового образа жизни, использование полученных знаний в повседневной жизни.**

Цель:

Создание условий для интеллектуального и творческого развития личности младших школьников на основе осознания ими ценности здорового образа жизни.

Задачи:

- **Сформировать потребности в здоровом образе жизни;**
- **Способствовать сохранению и укреплению здоровья ребёнка, созданию благоприятной обстановки в классе;**
- **Помочь каждому ребёнку осознать свои способности, создать условия для их дальнейшего развития.**

Средства здоровьесберегающих образовательных технологий на уроке и во внеурочной деятельности:

- физкультминутки
- оздоровительные минутки
- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- цветотерапия
- пальчиковая гимнастика
- использование музыкальных и танцевальных средств
- Прогулки на свежем воздухе

Акция "Белый цветок"

В рамках оказания благотворительной помощи детям с онкологическими заболеваниями



Танцевальный кружок





Танец «Рио- Рита»

Танец «Цыплята»



Мы продолжаем активно

принимать участие в
спортивной жизни школы





Детский летний лагерь «Родничок»





ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Зарядка перед уроками



Игры на переменах



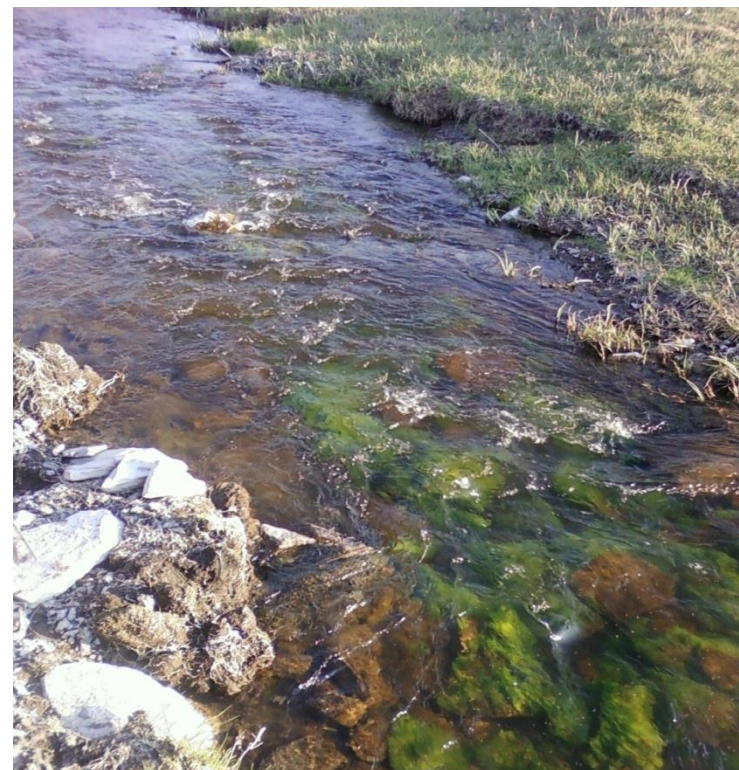


Трудовой десант
«Листопад»

Трудовой десант «Приведи в
порядок школьную территорию»



Очистка реки Кардаил



Берегите эту Землю,
эту воду.
Даже малую былиночку
любя,
Берегите всех зверей
внутри природы,
Убивайте лишь зверей
внутри себя.

Обобщая опыт работы по реализации здоровьесберегающих технологий обучения, отметила следующие параметры результативности:

- **Снижение заболеваемости среди обучающихся;**
- **Повышение качества обучаемости;**
- **Создание сплочённого коллектива учащихся;**
- **Личностный рост учащихся;**
- **Принятие учащимися здорового образа жизни к осознанной необходимости.**

