

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
«ФИЗКУЛЬТ УРА!»**

**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой –
Мы здоровы целый год!**

**Педагог:
Новикова Н.А.**



ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ НАШЕЙ ГРУППЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ:

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия.



Подвижные ИГРЫ



ИГРЫ С ПРЫЖКАМИ



ИГРЫ С БРОСАНИЕМ, МЕТАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ



ИГРЫ ДЛЯ МОТОРИКИ РУК И ОРИЕНТАЦИИ



ИГРЫ НА РАВНОВЕСИЕ



СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ





УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА И ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



АТТРИБУТЫ ДЛЯ САМОМАССАЖА



**ЗДОРОВЬЕ - ЭТО СЧАСТЬЕ! ЭТО
КОГДА ТЫ ВЕСЕЛ И ВСЕ У ТЕБЯ
ПОЛУЧАЕТСЯ.**

**ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ВСЕМ - И ДЕТЯМ, И
ВЗРОСЛЫМ, И ДАЖЕ ЖИВОТНЫМ.**

МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ БЫТЬ

