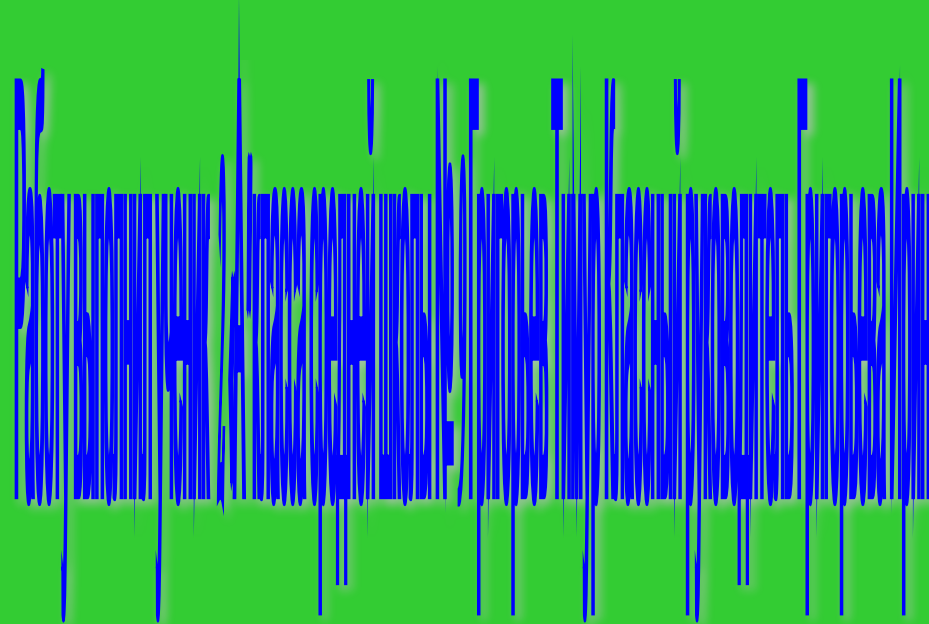


Влияние сотовой связи на организ



Цель

Целью моего исследования является изучение влияния сотовой связи на организм ребенка, предупреждение об опасности и предложение рекомендаций по её уменьшению.

Задачи

- изучить и проанализировать литературу по выбранной теме;*
- опросить учащихся начальных классов СОШ №9;*
- провести небольшие исследования;*
- обработать полученные результаты;*
- сделать вывод и дать рекомендации по использованию сотового телефона.*

Основными элементами сотовой сети являются базовые станции и сотовые телефоны.



При своей работе базовые станции и сотовые телефоны создают электромагнитное поле.

При этом, источником электромагнитного излучения является сотовый телефон.

Электромагнитное излучение сотового телефона опасно для организма — это подтверждается множеством исследований, проведённых в различных странах.

Наиболее сильному воздействию электромагнитного излучения подвергаются клетки головного мозга: ухудшается память, возникают головные боли, ослабляется внимание, повышается раздражительность и утомляемость. Разговор по сотовому телефону повышает артериальное давление, то есть сотовый телефон действует на всю сердечно-сосудистую систему.

Сотовые телефоны могут быть причиной аллергии. Так как детский организм более чувствителен к факторам внешней среды и у него полностью не сформирована иммунная система, меньше голова и тоньше черепная коробка он подвергается более обширному электромагнитному воздействию, чем взрослые. Нарушается восстанавливаемость организма во время сна, появляется синдром хронической усталости и ухудшение общего состояния здоровья ребенка.

В разных странах предпринимаются попытки обеспечения безопасности здоровья детей при использовании сотовых телефонов:

В Великобритании запретили использование телефонов в школах и выпустили брошюру о вреде сотовых телефонов, которая прилагается при их продаже.

Во Франции в ближайшее время собираются полностью запретить школьникам использовать мобильные телефоны не только в классах, но и вообще на территории учебных заведений.

В Бангладеш готовится закон, запрещающий детям моложе 6 лет пользоваться мобильными телефонами.

Представители компании Walt Disney запретили использование персонажей популярных мультфильмов для рекламы продажи сотовых телефонов.

В России рекомендовано ограничить использование мобильных телефонов лицам, не достигшими 18 лет.

2А класс

29 уч.-имеют сотовые телефоны.

14 уч.- оставляют дома, не носят в школу.

15 уч.-носят в школу. Из них:

7 уч.принесли просто так, без надобности,

4 уч.-приносят, чтобы после уроков позвонить родителям,
что занятия закончились,

4 уч.- чтобы позвонить родителям, что идут на кружок.

Также я провел исследование на себе: в течение 2 часов без перерыва я играл в игры на сотовом телефоне.

Мои ощущения:

- **Мелькание мушек перед глазами, головные боли;**
- **Жжение глаз (глаза зачесались, заболели)**
- **Усталость, нарушение засыпания (воздействие на нервную систему).**

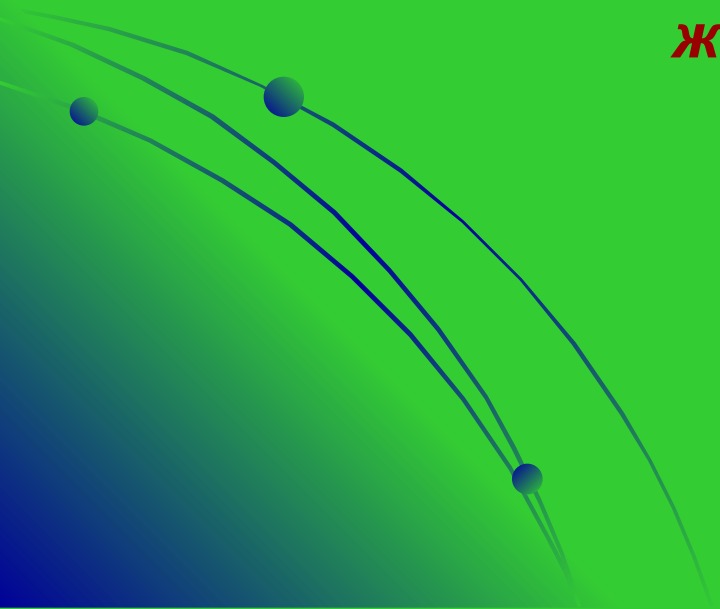


Даже мои небольшие исследования показывают, что излучение сотового телефона негативно влияет на мой организм.

МОИ СОВЕТЫ :

1. Не пользоваться сотовым телефоном без необходимости. Дома разговаривать по обычному телефону.
2. Ограничить продолжительность разговоров до 3 минут.
3. Вместо разговора пользоваться услугами SMS.
4. Выключать сотовый телефон на ночь.
5. Не вешать телефон на шею, лучше положить его в его сумку, не держать телефон на поясе, в нагрудном (или внутреннем) кармане или в кармане брюк.
7. Изменять положение трубки в процессе разговора (слева и справа).
6. Следует отключать телефон, если на территории, где вы находитесь, имеются надписи и знаки, предупреждающие о необходимости его отключения, например, в больнице.

Но основная рекомендация одна — категорически не использовать сотовые телефоны за исключением случаев, когда использование сотового телефона может спасти жизнь ребенку.



Ведь здоровье
потом ни за какие
деньги не купишь.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

