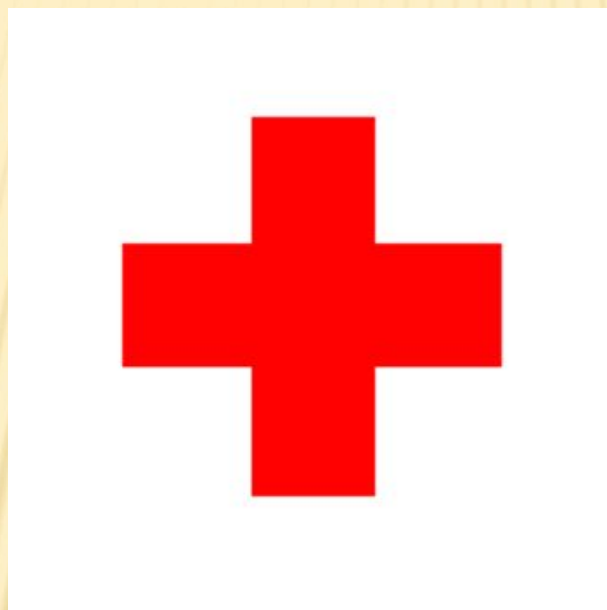


ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Новицкая О.С.
Воспитатель ГПД Гимназии №284
г. Санкт-Петербург

ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

Оказывая первую помощь при ожогах кипятком, следует:

1. Полностью открыть пораженную поверхность, удалить одежду, не снимая ее, а аккуратно разрезать



2. Поместить место ожога на 10-15 минут под струю холодной воды, что поможет предотвратить его распространение вглубь тканей;



3. Если есть возможность, следует обработать место ожога противовоспалительными и регенерирующими средствами;

При **незначительных** ожогах можно наносить спиртовой раствор (водку), который, испаряясь, способствует охлаждению тканей;



4. После всех проведенных процедур необходимо наложить сухую стерильную или влажную холодную повязку.



ПРИ ПОРЕЗЕ

1. Если есть возможность, нужно подставить рану под струю холодной воды. Так вы промоете рану, кроме того холод сузит кровеносные сосуды и поможет быстрее остановить кровотечение.



2. Сожмите края раны пальцами, чтобы остановить кровотечение.
3. Обработайте рану перекисью водорода (3%), а края раны йодом или зеленкой. Не стоит допускать попадания йода и зеленки в саму рану, тем более, если порез глубокий.



4. Сложите в несколько слоев, кусочек стерильного бинта, положите на место пореза и плотно замотайте бинтом. Накладывая повязку, учтите, что если кровотечение артериальное (кровь алая), завязывать узел лучше выше места пореза, а если венозное (кровь темная), то ниже места пореза. Естественно он должен быть достаточно тугим, чтобы передавить кровеносные сосуды и ограничит приток крови к месту пореза.
5. При необходимости, можно приложить поверх повязки, на 10-15 минут, пакет со льдом. Холод уменьшит боль, поможет остановить кровотечение и предотвратит появление отека.



ПРИ ВЫВИХАХ

1. Зафиксируйте поврежденную конечность шиной. Если пострадала нога, то можно прибинтовать ее к здоровой ноге, а если рука – к туловищу. Если вывихнута челюсть, то оденьте больному повязку, которая будет придерживать челюсть. Так как рот в этом случае не закрывается – прикройте его, чтобы в гортань не попал посторонний предмет.



2. Приложите холод к больному суставу

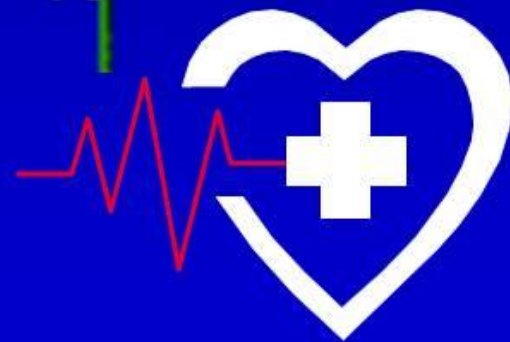


3. Как можно быстрее обратитесь в больницу, иначе из-за отеков возникнут осложнения.



Будьте здоровы!!!

*Берегите себя
и своих
близких!!!*



ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ:

- <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-ozhogah.php>
- <https://yandex.ru/images/>
- <http://sport-at-home.ru/chto-delat-pri-poreze-nogi-ruki-ili-lica-pervaya-pomoshh-pri-porezax-narodnye-sredstva-dlya-lecheniya-porezov.html>
- <https://1travmpunkt.com/rany/pomoshh-pri-ranenijah/porez.html>
- <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-vyvihe.php>