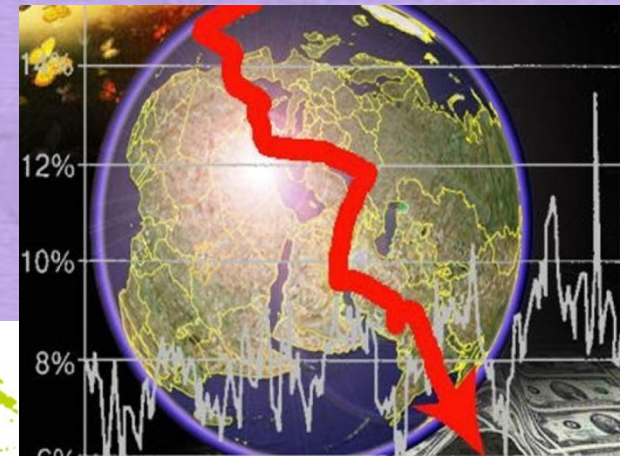


**«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ  
НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В ДОУ»  
(из опыта работы)**

*Автор: Давиденко А.А.,  
музыкальный руководитель муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 14 г. Кировска»*

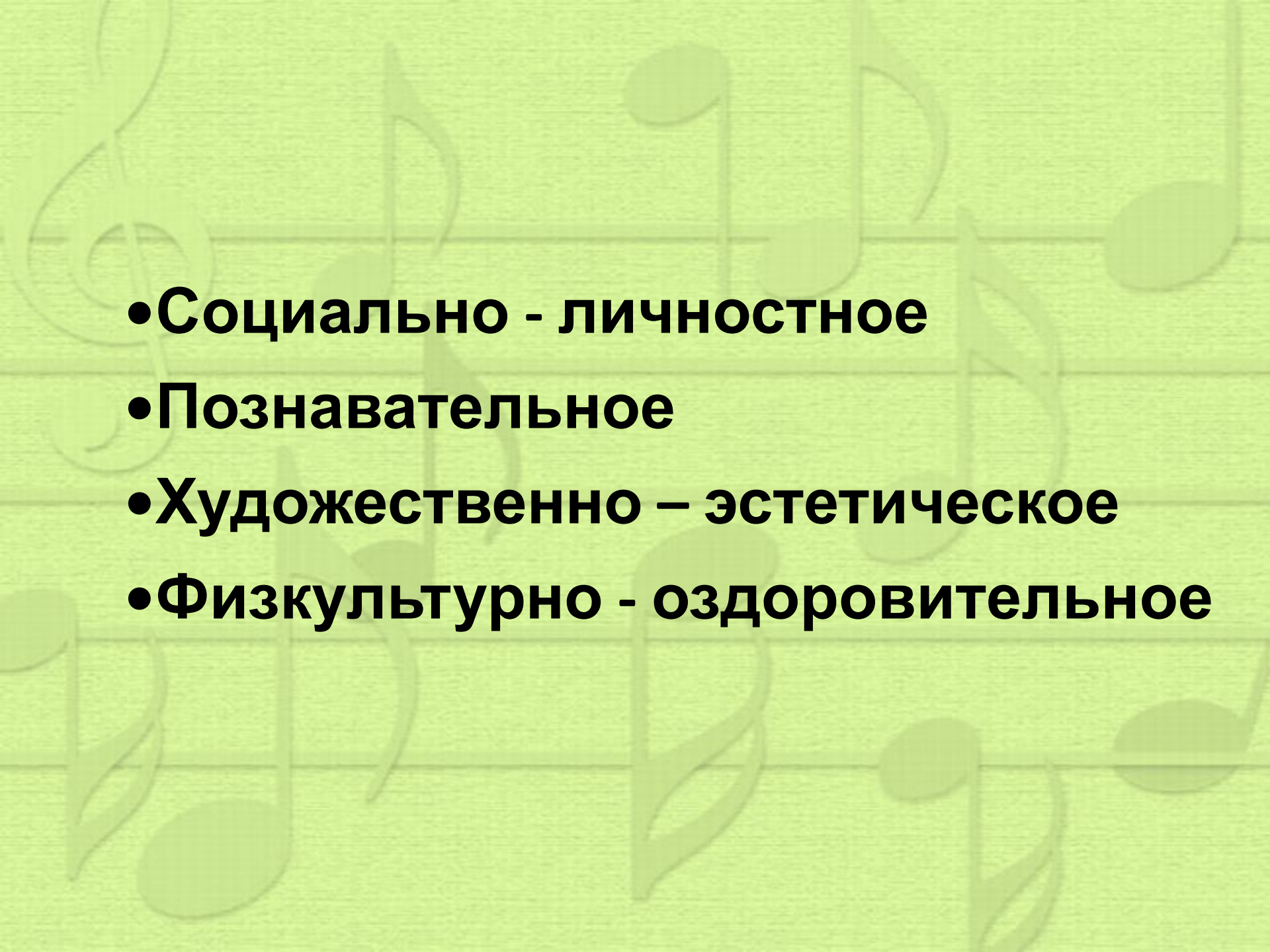


# Проблемы XXI века





*За последнее время всё  
больше и больше детей  
приходит в дошкольные  
учреждения с  
проблемами здоровья*

- 
- **Социально - личностное**
  - **Познавательное**
  - **Художественно – эстетическое**
  - **Физкультурно - оздоровительное**



# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

- медико-профилактические;**
- физкультурно-оздоровительные;**
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;**
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования;**
- валеологического просвещения родителей.**

# Музыка – как средство оздоровительной работы



# Оздоровительные задачи музыкальной

## деятельности:

- формировать правильную осанку, гигиенические навыки;
- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье;
- создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребенка;
- с помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности детского организма.

# Система музыкально - оздоровительной работы

- валеологические распевки;
- дыхательная гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- игровой массаж;
- пальчиковые игры;
- речевые игры;
- музыкотерапия;
- танцевальные композиции.



# Валеологическая распевка



**«Здравствуйте, ладошки!»**

Здравствуйте, ладошки!

Хлоп – хлоп – хлоп (хлопают).

Здравствуйте, ножки!

Топ – топ – топ (топают).

Здравствуйте, щёчки!

Плюх – плюх – плюх (по щёчкам).

Пухленькие щёчки!

Плюх – плюх – плюх (трут щёчки).

Здравствуйте, губки!

Чмок – чмок – чмок.

Здравствуйте, зубки! Ам – ам – ам.

Здравствуй, мой носик!

Бим – бим – бим! (касаемся  
носика)

Здравствуйте, малышки! Всем  
привет!

## Упражнение «*Воздушный шарик*»

Дети стоят по кругу,  
взявшись за руки.

Расходятся, растягивая  
руки, надувая щёки,  
набрав дыхание. Затем по  
команде, сдувают  
«шарик» – сужая круг,  
медленно выдыхая  
воздух.

# Дыхательная гимнастика

# Артикуляционная

## гимнастика

### Упражнение «*Потерялись!*»

Произношение слов «Ау! Ау!», чётко выговаривая звуки.

### Упражнение «*Малышок*»

Произношение обратно противоположных слогов: «Уа! Уа!»

### Упражнение «*Обезьянки – бегемотики*»

Вытянуть нижнюю челюсть вперёд, затем верхнюю и по очереди...

### Упражнение «*Змейка*»

Быстро показать кончик языка, как змея, и спрятать.

### Упражнение «*Укол*»

В закрытом рте кончиком языка уколоть в щёчку одну, потом в другую.

### Упражнение «*Мороженое*»

Облизать с внешней стороны сначала зубки верхней челюсти, потом нижней.

# Пальчиковы е игры

## Упражнение «Ди – ди – ли»

Ди – ди – ли, ди – ди – ли  
(соединять пальцы рук)

Где вы Машу видели?  
(разводят руки)

Заглянули в огород, (смотрят  
вдаль)

Маша пляшет у ворот  
(вращения – фонарики).

Ди – ди – ли, ди – ди – ли

Где вы Дашу видели?

Заглянули в зелен сад,  
(смотрят вдаль)

Даша щиплет виноград  
(движения рукой ).



# Речевые игры



**Упражнение «Сорока»**  
Сорока, сорока, где была?  
Далёка.

Кашку варила,  
Детушек кормила,  
На порог скакала,  
Гостей созывала,  
Гости услышали,  
Быть обещали.

**Упражнение «Утки»**  
Раз – два, три – четыре,  
Утки жили на квартире.  
Чай пили, чашки били,  
Ути – ути говорили.

# Музыкотерапия



# Танцевальные КОМПОЗИЦИИ



# Литература:

1. Алябьева Е.А. Логоритмические упражнения без музыкального сопровождения: Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2006.
2. Алябьева Е.А. Психогимнастика в детском саду: Методические материалы в помощь психологам и педагогам. — М.: ТЦ Сфера, 2003.
3. Арсеновская О.Н. Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду. - Волгоград, "Учитель", 2009.
4. Буренина А. И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста). — 2-е изд., испр. и доп. — СПб.: ЛОИРО, 2000.
5. Картушина М.Ю. Логоритмика для малышей: Сценарии занятий с детьми 3-4 лет. - М.: ТЦ Сфера, 2005.
6. Картушина М.Ю. Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет. - Москва, ТЦ "Сфера", 2008.
7. Логоритмические минутки : тематические занятия для дошкольников / авт.-сост. В. А. Кныш, И. И. Комар, Е. Б. Лобан, Ю. В. Дудак— Минск: Аверсэв, 2009.