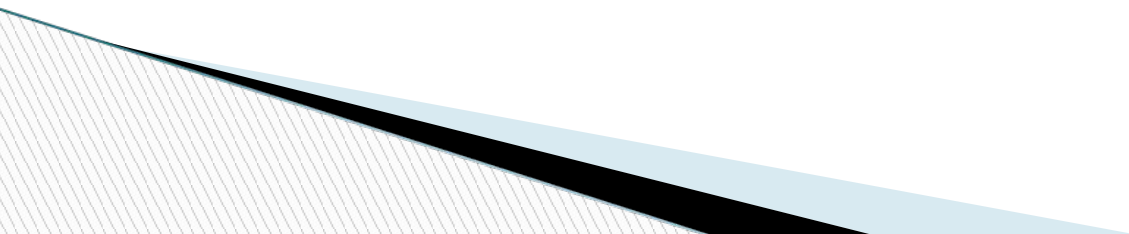


***Использование элементов  
укрепляющего и расслабляющего  
массажа при коррекции речевых  
нарушений у детей дошкольного  
возраста.***

Подготовила учитель – дефектолог МДОУ  
«Ясли –сад №368 г. Донецк»  
Юрий Ольга Викторовна

Мы все пришли на этот свет  
Творить добро, надеяться, любить.  
Смеяться, плакать.  
Но при всем, при этом,  
Должны мы научиться говорить.



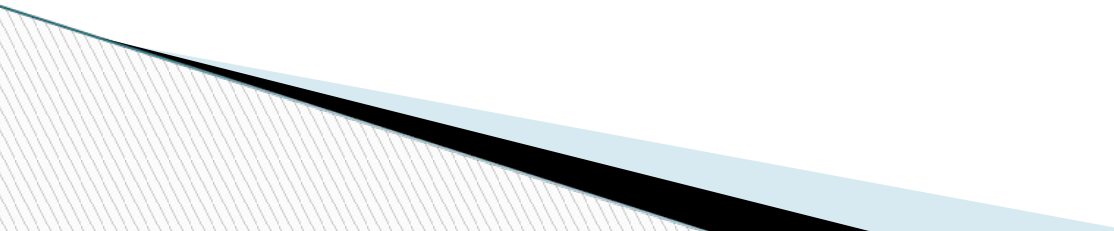
# Логопед, выполняющий массаж, должен:

- обладать хорошим осязательным чувством кожи;
- владеть техникой массажа;
- четко ориентироваться в диагностике речевой патологии; иметь четкое представление о физиологическом действии отдельных приемов массажа;
- знать, в каких случаях необходимо применять тот или иной прием и переходить от одного к другому;
- знать анатомию речевого аппарата, топографию мышц, сосудов, нервов;
- знать показания и противопоказания к выполнению массажа.

# Гипотонус – паретичность (понижение мышечного тонуса)

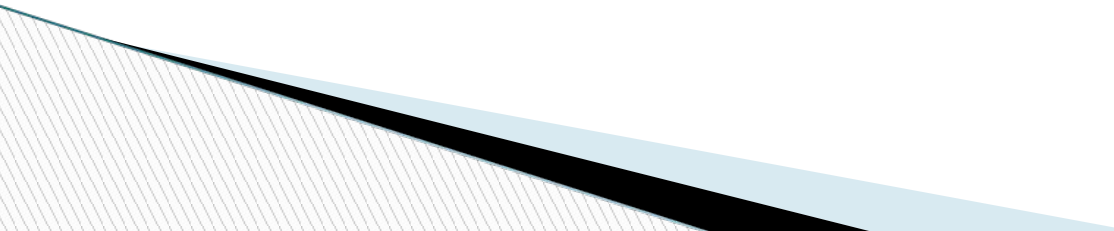
- Язык тонкий, распластаный, губы вялые, рот полуоткрыт, мягкое небо неподвижно (гнусавость).
- Нозализация, нарушения звукопроизношения, страдают губно-губные П, Пь, Б, Бь, М, Мь.
- Амимичность мышц лица и ограниченность движений нижней челюсти.
- Гиперсаливация.

# Гипертонус – спастичность (повышение мышечного тонуса)

- ❖ Язык напряжен, оттянут назад, кончик языка не выражен, спинка и корень напряжены.
  - ❖ Губы прижаты к зубам, зубы не разжимаются.
  - ❖ Смягчение согласных звуков и ограничение подвижности губ.
- 

# Дистония

Меняющийся характер мышечного тонуса: в покое – низкий, при попытках речи – тонус резко нарастает. Характерной особенностью этих нарушений является их динамичность, непостоянство искажений, замен и пропусков звуков.



# Функциональные пробы

- ✓ Мимическая мускулатура
  - ❖ Наличие сглаженности носогубной складки.
  - ❖ Смыкание губ.
  - ❖ Нахмуривание и поднятие бровей
  - ❖ Зажмуривание глаз.
  - ❖ Поочередное закрытие глаз.
- ✓ Моторика языка
  - ❖ Проба М.Бэйдиновой, О.В. Правдиной: высунуть язык вперед, поднять вверх, облизать губы, сделать широким или узким.

# Массаж

Это метод лечения и профилактики, представляющий собой совокупность приёмов механического воздействия на различные участки поверхности тела человека.



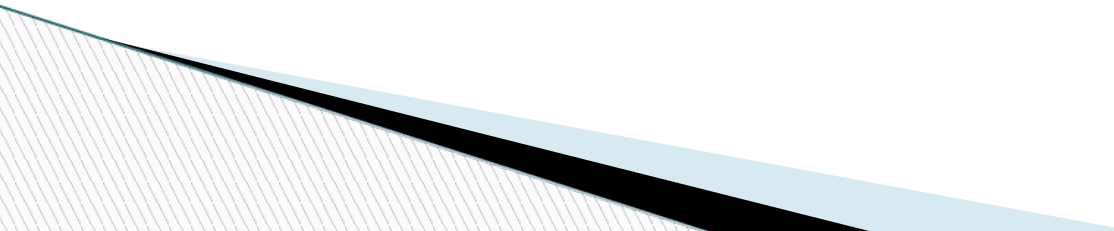
# ВАЖНО

Массаж не может быть универсальным методом преодоления артикуляторных нарушений.

# противопоказания

- ❖ Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде
- ❖ Острые и хронические заболевания кожных покровов

# Приёмы

- ❖ поглаживание
  - ❖ растирание
  - ❖ разминание
  - ❖ вибрация
- 

# поглаживание

**снижает мышечный тонус,  
успокаивает нервную систему,  
стимулирует  
лимфо - и кровотоки.**

- скольжение руками по коже массируемого, не сдвигая ее в складки, с различной степенью надавливания.

- **поверхностное** – рука массирующего нежно, без усилия выполняет поглаживание.

- **глубокое** – оказывает более энергичное надавливание на подлежащие ткани.

**Поглаживание** можно выполнять продольно, поперечно, зигзагообразно, кругообразно и спиралевидно.

# Растирание

**Нормализует тонус мышц и усиливает их сократительную способность**

Усилие больше, чем при поглаживании, вызывает смещение и растяжение массируемых тканей. Прием проводится подушечками пальцев.

Основными, чаще всего употребляемыми приемами растирания являются:  
***растирания пальцами, гребнеобразное, локтевым краем ладони, опорной частью кисти (запястьем)***

# Разминание

**максимально активизирует работу мышц**

Максимально активизирует работу мышц. Оно проводится путем сдвигания, растяжения, захватывания, оттягивания тканей одной или двумя руками одновременно. Массажные движения выполняются в продольном и поперечном направлениях или спиралевидно.

# Вибрация

Передача массируемой части тела колебательных движений.

Вибрация бывает:

***Непрерывная*** – выполняется концевой фалангой одного или нескольких пальцев.

***Прерывистая*** вибрация (ударная) заключается в нанесении следующих один за другим ударов кончиками полусогнутых пальцев, ребром ладони (локтевым краем)

# Выбор приемов

Состояние тонуса мышц является исходной точкой (критерием) при выборе приемов массажа



## **Логопедический массаж при спастическом синдроме**

Комплекс упражнений логопедического массажа при спастическом синдроме проводится с целью обеспечения успокаивающего действия, приведения мышц в состояние полного покоя. Перед проведением массажа ребенка необходимо уложить или усадить в удобную позу с учетом рефлекс запрящающего положения тела.

Движения должны быть очень легкими.

Приемы разминания и вибрации при синдроме применять не следует, так как эти приемы способствуют нарастанию мышечного тонуса.

# Упражнение

**Цель:** расслабление мышц плечевого пояса.

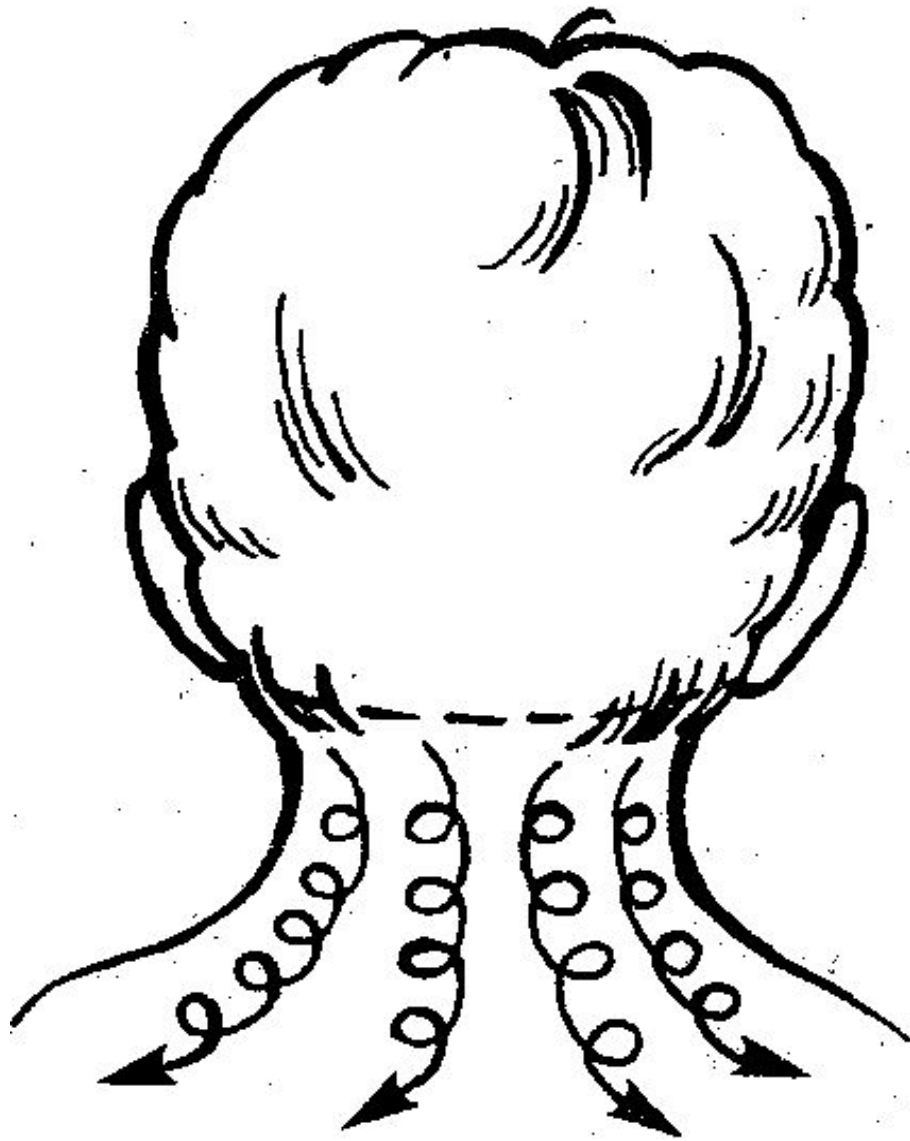
**Описание:** проводят поглаживания шеи сверху вниз.

## **Методические рекомендации**

Поглаживающие движения осуществляются двумя руками.

Необходимо, чтобы движения были легкими, максимально расслабляющие мышцы. Следить за ответной реакцией в других группах мышц.

Массажные, движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение

**Цель:** расслабление передней части шеи (гортани) и корня языка.

**Описание:** производятся поглаживающие движения гортани сверху вниз.

## **Методические рекомендации**

Поглаживающие движения выполняют первыми фалангами пальцев. Массажные движения осуществляются 6—10 раз, 2—3 раза в день



# Упражнение

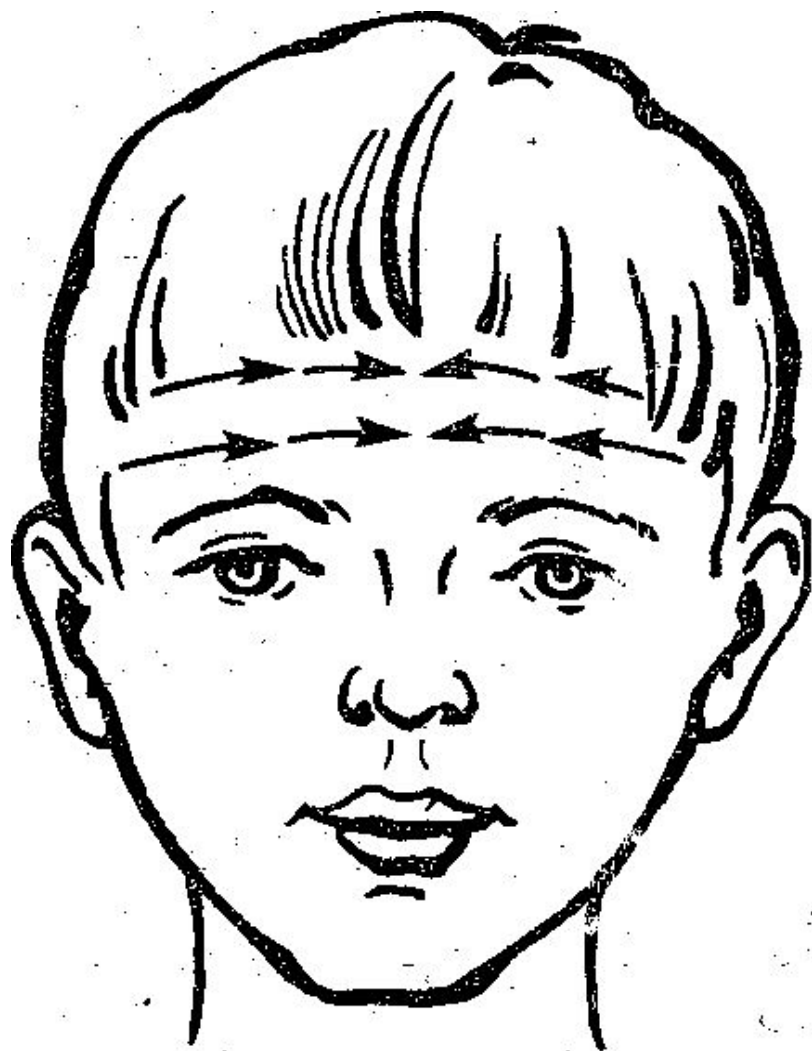
**Цель:** расслабление лобных мышц.

**Описание:** производят легкое прерывистое поглаживание лба от висков к центру лба.

## **Методические рекомендации**

Массаж выполняется указательными, средними, безымянными пальцами обеих рук.

Движения осуществляются 6—10 раз 2—3 раза в день



*Рис. 15*

# Упражнение

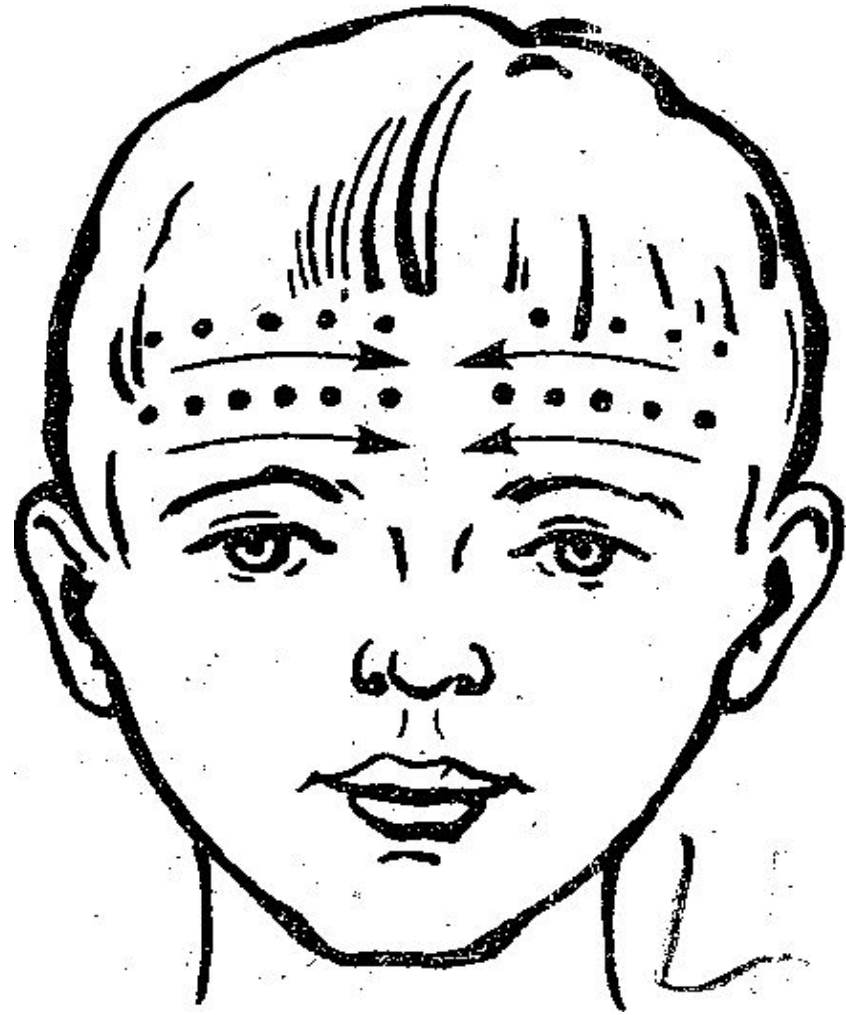
**Цель:** расслабление лобных мышц.

**Описание:** выполняется точечная вибрация мышц лба от висков к центру лба.

## **Методические рекомендации**

Вибрация осуществляется подушечками указательных пальцев обеих рук или вибромассажером. Вибрация должна проводиться в едином быстром ритме. При появлении неприятных ощущений и быстрой сонливости массаж приостанавливается или совсем прекращается. Движения выполняются 3—4 раза, 2—3 раза в день





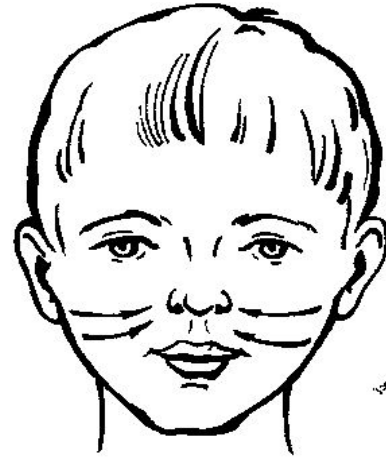
# Упражнение

**Цель:** расслабление мышц, поднимающих угол рта.

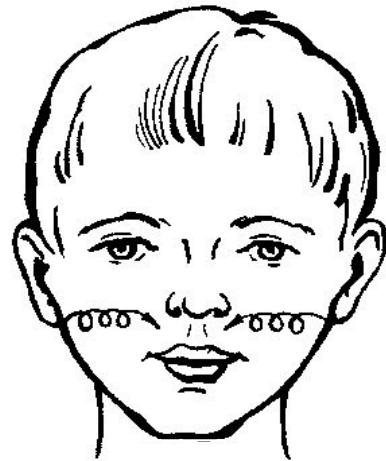
**Описание:** легкое поглаживание щек от мочек ушей к крыльям носа.

## **Методические рекомендации**

Массажные движения осуществляются указательными и средними пальцами обеих рук. Движения повторяются 7—10 раз, 2—3 раза в день



*Puc. 5*



# Упражнение

**Цель:** максимальное расслабление круговой мышцы рта.

**Описание:** поглаживание круговой мышцы рта.

## **Методические рекомендации**

Поглаживающие движения осуществляются указательными пальцами обеих рук. Движения выполняются 6—8 раз, 2—3 раза в день

## **Упражнение**

**Цель:** расслабление щечной мышцы.

**Описание:** проводят вращательное поглаживающее движение по поверхности щек.

Для достижения большего эффекта эти же движения можно осуществлять с внутренней стороны щек.

# Упражнение

**Цель:** расслабление мышц языка.

**Описание:** легкое поглаживание языка от кончика языка к его корню.

## **Методические рекомендации**

Поглаживающие движения осуществляются зондом «Шарик», указательным пальцем, шпателем. Массажные движения выполняются 6—8 раз 2—3 раза в день

# Упражнение

**Цель:** подавление гиперкинезов в мышцах языка.

**Описание:** проводится точечный массаж в углублениях под языком, в двух точках одновременно.

## **Методические рекомендации**

Массаж осуществляется при помощи указательного, среднего пальцев или зонда «Грабли». Вращательные движения выполняются по часовой стрелке, не более 6—10 секунд. Движения не должны причинять ребенку дискомфорт

# Упражнение

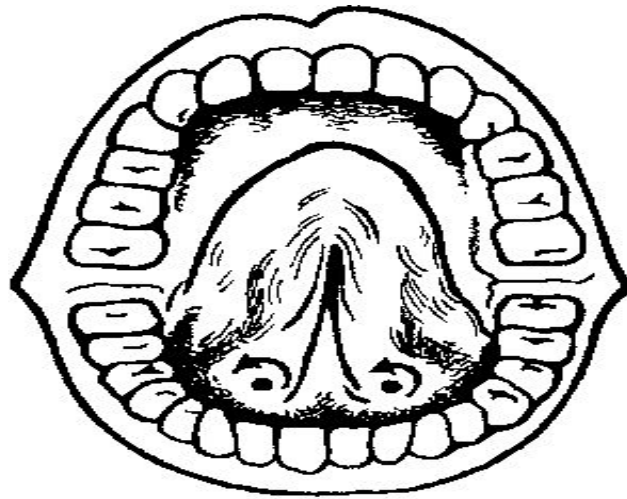
**Цель:** расслабление корня языка, подавление гиперкинезов.

**Описание:** проводится точечный массаж в области подчелюстной ямки.

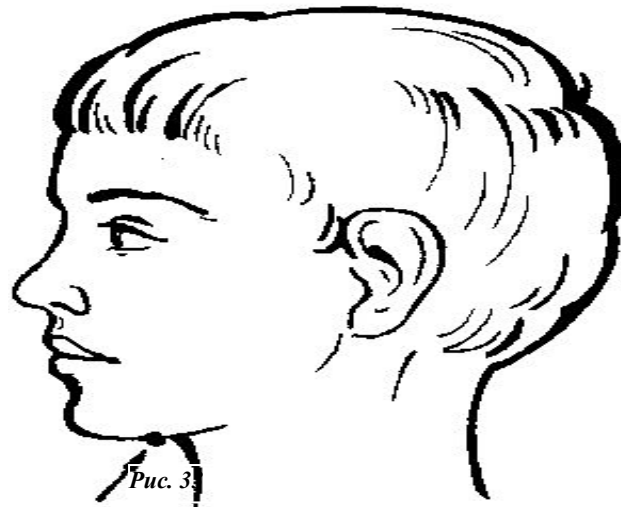
## **Методические рекомендации**

Указательным пальцем провести легкие вибрирующие движения под подбородком в области подчелюстной ямки в течение 4—5 секунд





*Puc. 32*



*Puc. 33*

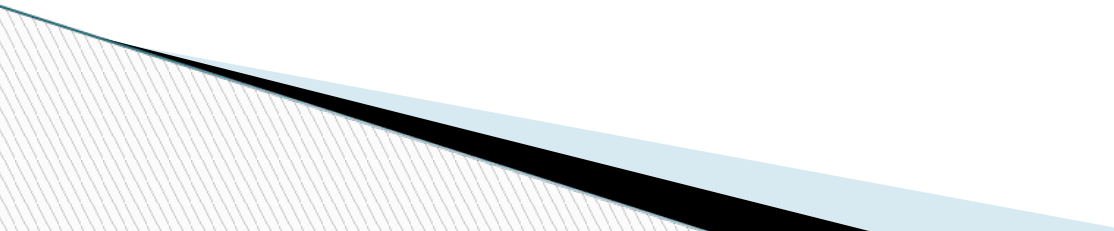
# При гипертонусе

поверхностное поглаживание

сильная вибрация



# Расслабление лицевой и губной мускулатуры

- ✓ Направление движений
  - ❖ От середины лба к вискам
  - ❖ От середины лба к ушным раковинам
  - ❖ От бровей до волосистой части головы
  - ❖ От спинки носа к ушной раковине
  - ❖ От середины верхней губы до ушных раковин
- 

# Укрепление лицевой мускулатуры

- ✓ Направление движений
- ❖ Поглаживание лба от середины к вискам
- ❖ Поглаживание шеи от носа к ушам и от подбородка к ушам
- ❖ Разминание скуловой и щечной мышцы (спиралевидные движения указательным и средним пальцами от виска к подбородку)

# Укрепление губной мускулатуры

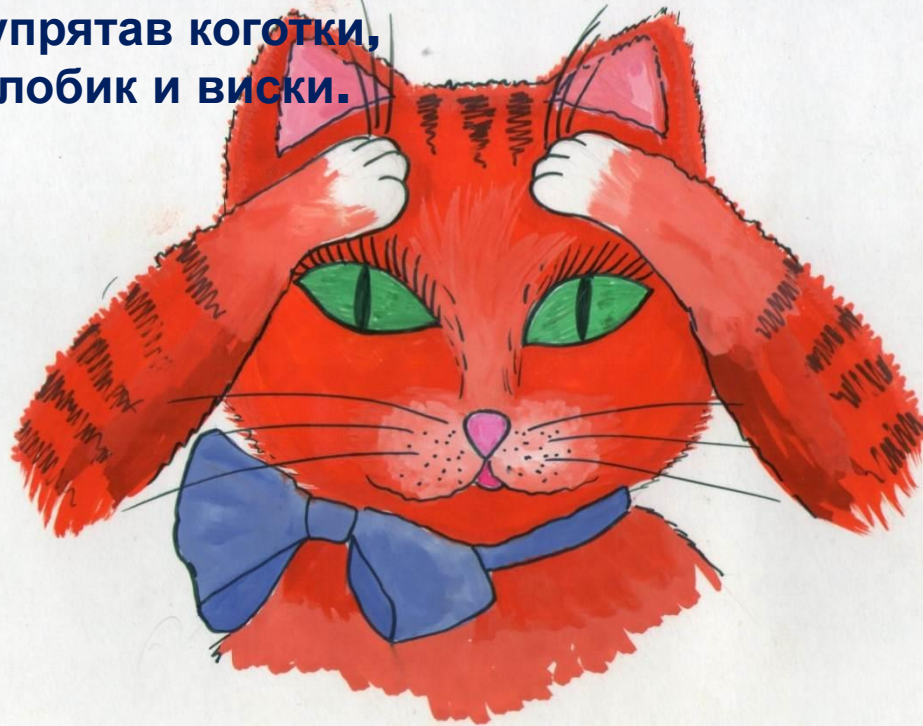
- ❖ Поглаживание, разминание, растирание, вибрация губ
- ✓ Направление движений
  - ❖ От середины верхней губы к углам
  - ❖ От середины нижней губы к углам
  - ❖ Поглаживание носогубных складок к крыльям носа
  - ❖ Пощипывание губ

**Стихотворные тексты,  
сопровождаящие массаж,  
содержание и ритм которых  
максимально приближаются к  
характеру самих движений и  
помогают возникновению у детей  
конкретных образов и желанию  
перевоплощаться в них, повышая  
при этом интерес к массажу.**

Гладит лоб пушистой лапой  
От серединки к ушкам,  
Растущим на макушке.

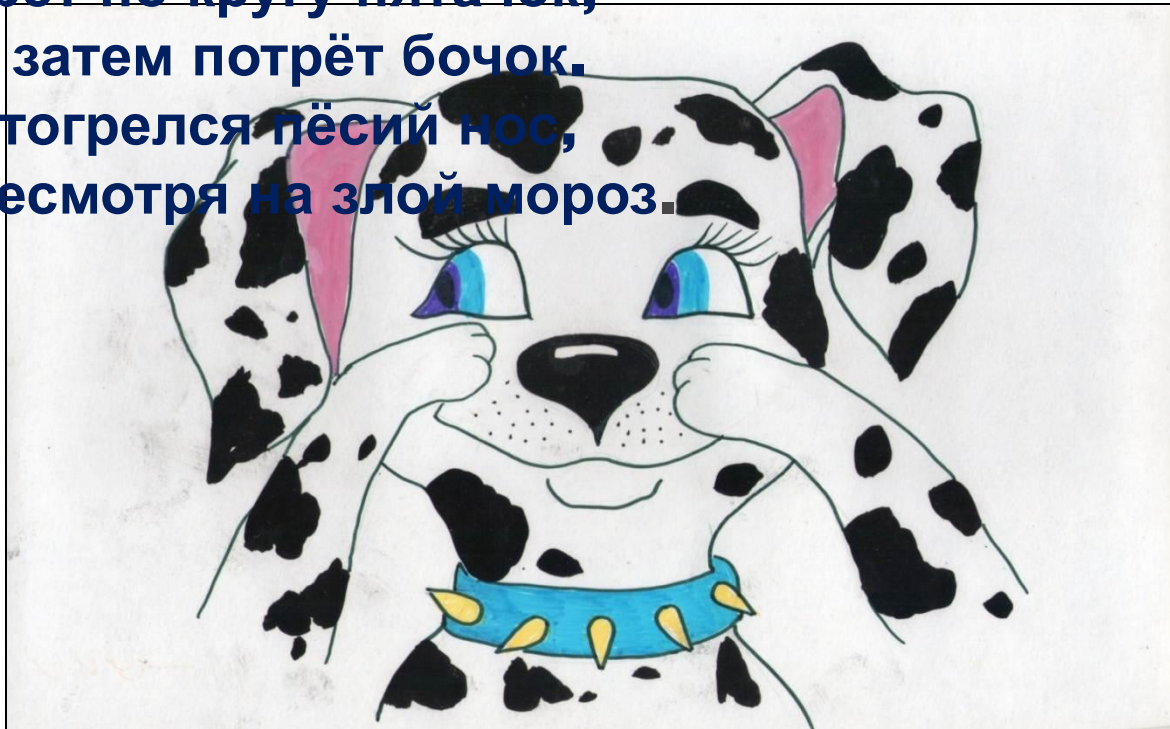
А теперь мохнатой лапкой  
Он стучит в другом порядке:  
От ушек к середине лба

Туда-сюда, сюда-туда.  
Вновь упрятав коготки,  
Гладит лобик и виски.



движения вокруг круговых мышц глаза от  
переносицы к виска.

Озорной мохнатый пёс  
Потирает лапой нос:  
После утренней прогулки  
Пёсий нос совсем замёрз.  
Трёт по кругу пяточок,  
А затем потрёт бочок.  
Отогрелся пёсий нос,  
Несмотря на злой мороз.

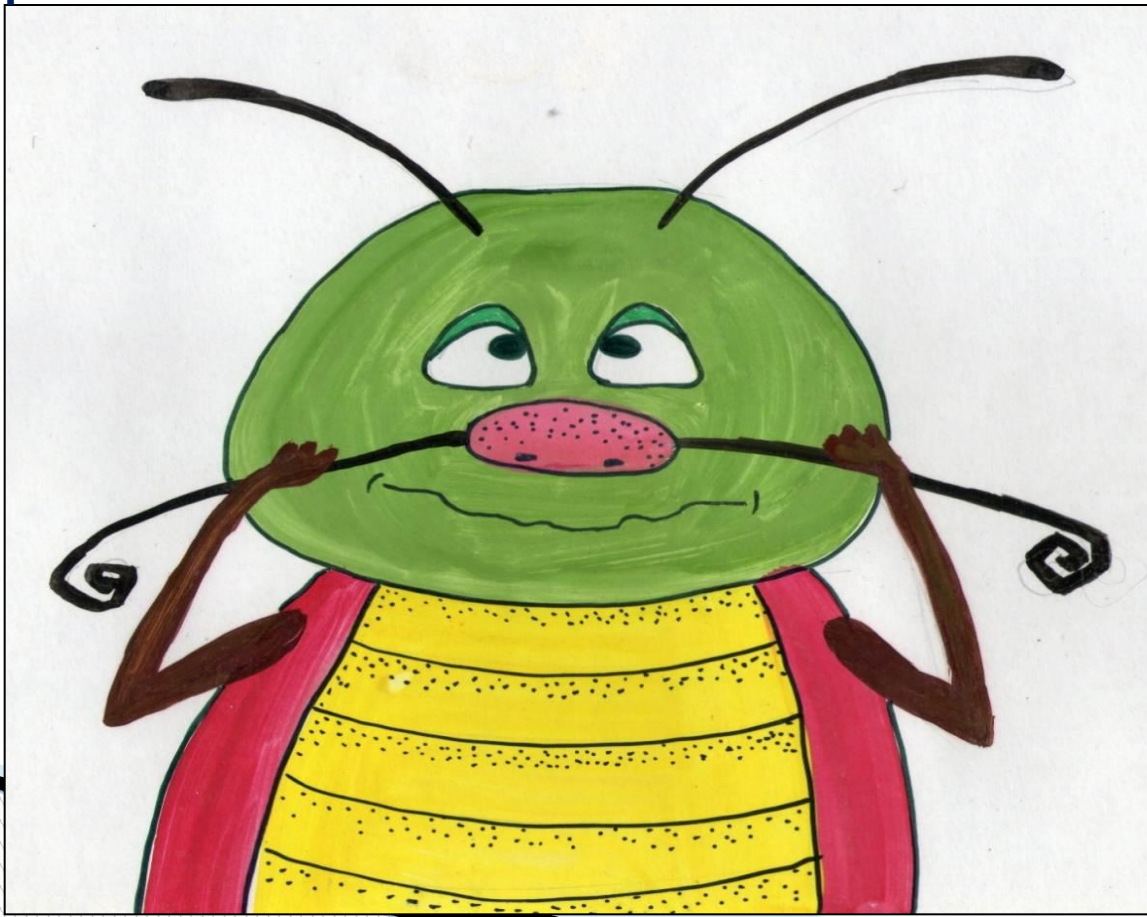




вискам

Жук усатый усики разглаживает,  
Ровно и старательно их  
приглаживает.

С середины губ он ведёт игриво,  
Чтоб лежали усики ровно и  
красиво.



# Движения от середины ПОДБОРОДКА

к ушам

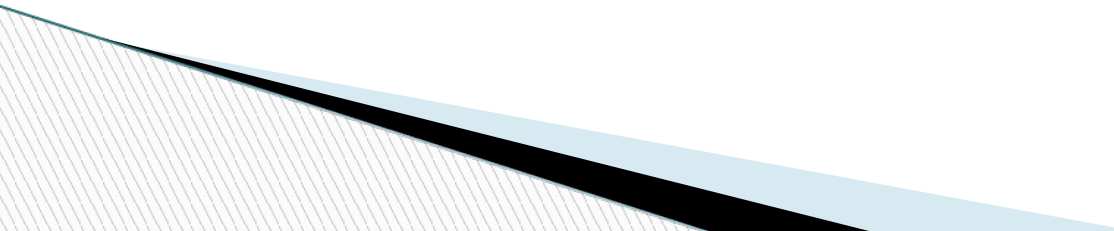
Козлик бородатый, с бородой играя,  
Подбородок весело растирая,  
По бородке ласково проводил,  
К концу уха бороду выводил.



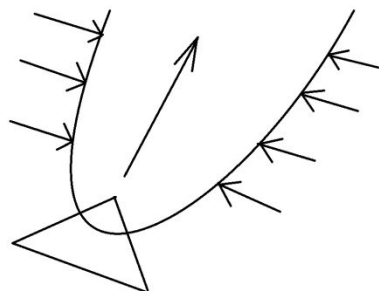
# Укрепление язычной мускулатуры

Массаж проводится шпателем или пальцами – легкие вибрирующие движения

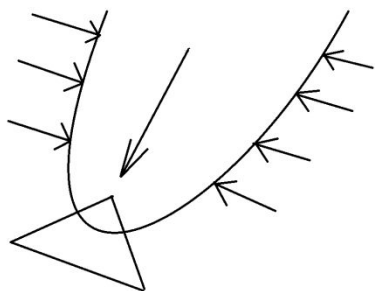
## Направление движений

- От средней части к кончику языка (продольные мышцы языка)
  - Ритмичное надавливание на язык (вертикальные мышцы языка)
  - Поглаживание из стороны в сторону (поперечные мышцы языка)
- 

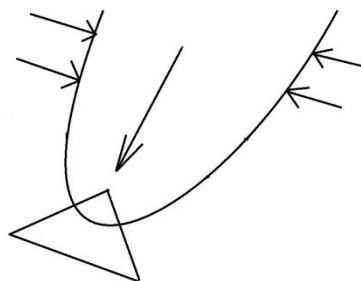
# Массаж перетирающий



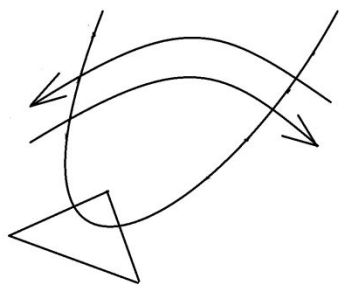
Сжатие пальцами с двух сторон, сила сжатия зависит от поражения мышц языка



# Массаж перетирающий

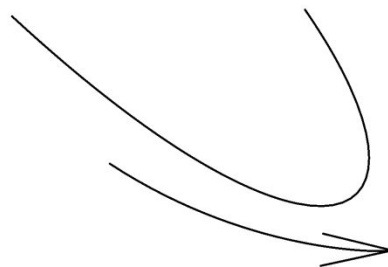
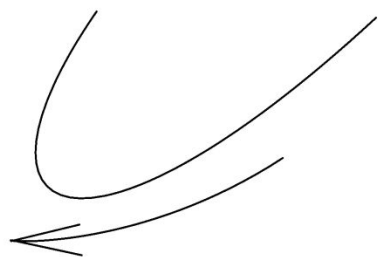


Сжать язык около  
корня или середины и  
плавно скользнуть  
вниз



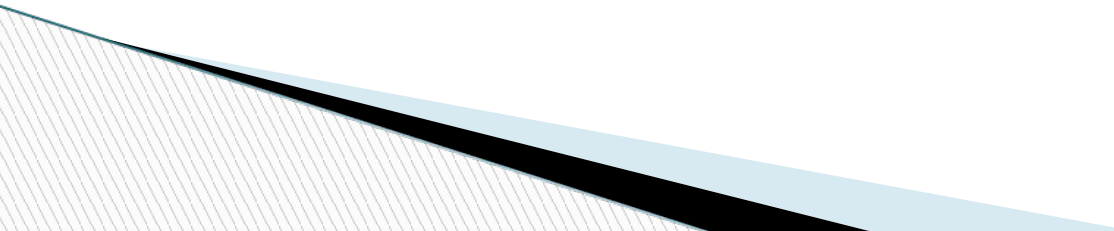
Сжать середину языка  
пальцами и  
покручивать язык  
вправо - влево

# Боковой подтяг



Боковой подтяг выполняется большим и указательным пальцами. Важен для развития боковых мышц языка.

# Итог:

- ❖ Массаж эффективен в преодолении многих расстройств артикуляции
  - ❖ Применение массажа сокращает сроки преодоления этих расстройств в 3-4 раза
  - ❖ Правильный подбор массажных комплексов позволяет быстрее нормализовать тонус мышц при гипо- и гипертонусе
- 

**Спасибо за внимание!**

