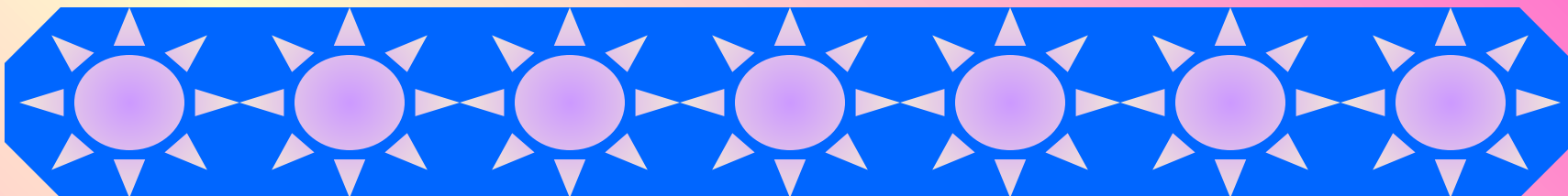


# Ас қорыту жүйесі



## **Сабақтың мақсаты:**

Ас қорыту жүйесі туралы түсініктерін қалыптастыру; Тамақтану гигиенасын үйрету



## Сабақтың міндеттері:

**Білімділік:** Ас қорыту жүйесінің адам өміріндегі маңызы туралы түсініктерін және ас қорыту мүшелерінің қызметі туралы білімдерін кеңейту.

**Дамытушылық:** Жаңа материалды қабылдай отырып, оқушылардың өз бетімен білімін толықтыру, ойлау, синтездеу, талдау, қорытындылау, нақтылау қасиеттерін дамыту.

**Тәрбиелік:** Өз денсаулығын сақтауда жинақылыққа және зейінділікке үйрету. Салауатты өмір сүруге және дұрыс тамақтана білуге тәрбиелеу.

## Сабақтың барысы

- I. Ұйымдастыру кезеңі
- II. Психологиялық дайындық
- III. Үй жұмысы
- IV. Қызығушылықты ояту
- V. Жаңа білімді қалыптастыру
- VI. Пысықтау
- VII. Рефлексия. Бағалау



# Психологиялық дайындық

**Бізде әрқашан:**

**Жұтатын таза ауамыз болсын!**

**Жылынатын үйіміз болсын!**

**Ішетін таза суымыз болсын!**

**Бәріненде өмір сүретін жеріміз  
болсын!**

**Бүгінгі күніміз сәтті өтсін!**



# Үй жұмысы

## Тест

1. Өкпе қайда орналасқан?  
а) қарнымызда      ә)көкрек қуысында      б) білмеймін
2. Өкпе неше бөліктен тұрады?  
а) бір      ә) екі      б) үш
3. Тыныс алғанда өкпенің көлемі өзгере ме?  
а) өзгереді      ә) өзгермейді      б) білмеймін
4. Ересек адам минутына шамамен неше рет тыныс алады?  
а) 20 рет      ә) 15 рет      б) 18 рет
5. Адам дем шығарғанда қандай газ бөліп шығарады?  
а) оттегін      ә)көмір қышқыл газын      б) ешқандай




# *Қызығушылықты ояту*

**Адам не үшін  
тамақтанады?**





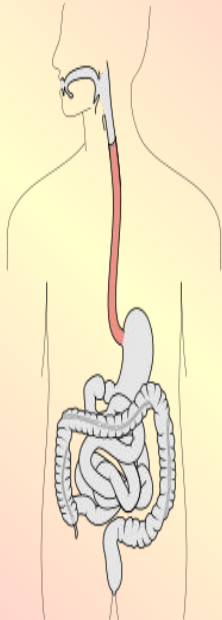
The background of the image consists of a dense, textured pattern of blue and white ripples, resembling water or a liquid surface. The ripples are irregular and flow across the frame, creating a sense of movement and depth. The colors range from light, almost white, highlights to deep, dark blue shadows.

**Жаңа сабақ**



# Пысықтау

Дәптермен жұмыс  
№1 және 3 тапсырмалар

№	Ас қорыту мүшелерінің аталуы	Ас қорыту жүйесі	Ас қорыту мүшелерінің қызметі
1	Ауыз қуысы		Ауыз қуысында тамақ тіспен тістеліп, тілдің көмегімен шайналып сілекеймен шыланады
2	Асқазан		Асқазанда бөлінген сөлден ас қорытылады.
3	Ашiшек		Ашiшек ас қорытатын сөл бөледі.
4	Бауыр		Бауырдан бөлінген сөлде сонда барады.
5	Тоқiшек		Ал қорытылмаған қалдықтар тоқiшекке барады

**Сергіту сәті**

Қорытынды:

“Т” кестесін толтыру

<b>№</b>	<b>Сұрақтар</b>	<b>Иә</b>	<b>Жоқ</b>
1	Ас қорыту ауыз қуысынан басталады.		
2	Тіс жұмсақ және қара түсті болады.		
3	Жеген тамақ тістеледі, шайналады, сілекеймен шыланады.		
4	Асқазаннан өңешке өтеді		
5	Ашішек ас қорытатын сөл бөледі.		
6	Қорытылмаған тамақ тоқішекке өтеді.		
7	Қорытылған заттар қанға өтеді.		
8	Зиянды заттарды ұдайы бөліп шығаратын негізгі ағза – бүйрек.		



# Кері байланыс



# Үйге тапсырма:

“Ас қорыту жүйесі” оқу.

Дәптердегі тапсырманы орындау.

**Сау болыңыздар!**

