

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ**  
**ТЕХНОЛОГИИ В**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ**



# Актуальность:

**Актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.**



*«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:  
забота о здоровье – это важнейший  
труд воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои силы».*

*В.А. Сухомлинский*



**В НАШЕМ ДООУ РАЗРАБОТАНА «ТЕХНОЛОГИЯ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ», ЗАДАЧАМИ КОТОРОЙ  
ЯВЛЯЮТСЯ:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.



# ПРИНЦИПЫ:

- режимные моменты
- длительность
- рациональное питание
- двигательный режим
- закаливание



## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.**

- ▣ Утренняя гимнастика*
- ▣ Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию*
- ▣ Подвижные и спортивные игры*
- ▣ Физминутки или динамические паузы*
- ▣ Спортивные развлечения, досуги, праздники*
- ▣ Бодрящая гимнастика*
- ▣ Игровой массаж*



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





# *НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ*





# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



# ФИЗМИНУТКА





# СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ



# Гимнастика пробуждения



# ВЫВОД:

- ▣ *созданная в группе система по здоровьесбережению и здоровьеобогащению детей позволяет нам качественно решать задачу развития физически развитой, социально-активной, творческой личности.*



*Ведь главное для нас – вырастить и  
воспитать здоровую умную личность!*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

