

ШАХТЕРСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 4 «ЖУРАВЛЕНОК»
управления образования администрации г. Шахтерска
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**Школа содействия здоровью,
участник региональной программы
«Мониторинг оздоровительной функции
образования»»**



**Забота о здоровье —
это важнейший труд
воспитателя.**

**От жизнерадостности,
бодрости детей зависят их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность
знаний, вера в свои силы.**

В.А.Сухомлинский

Проблема: Внедрение инновационных здоровьесберегающих технологий как один из путей повышения эффективности образовательного процесса.

Технология педагогического взаимодействия с родителями по формированию **положительной мотивации на здоровый образ жизни**



Ребенок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

В.Сухомлинский

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «Жемчужины здоровья»



ЗИМНИЙ САД – оздоровление через общение с природой способствует достижению душевной гармонии личности



**Релаксация, минутки
любования природой**

**Чередование труда и отдыха
способствует сохранению
работоспособности**



**Полезные овощи
выращиваем сами**



**Ухаживать за цветами
учит мама Оли М.**



ЛИМОНАРИЙ – оздоровление природными фитонцидами



**Активная практическая
деятельность
детей и родителей
в освоении навыков
рационального питания**



**Вкусотерапия
повышает настроение**



**Витаминным салатом
и чаем с лимоном
угостим любимую маму**



Детская исследовательская лаборатория «ПОЧЕМУЧКИ»

Совместная
эколого-валеологическая
исследовательская деятельность
способствует созданию здоровых
условий жизни
в семье и в саду



С мамой Димы Б. мы узнали
о значении чистого воздуха
для здоровья



Изучаем
вкусовые
качества
полезных
продуктов



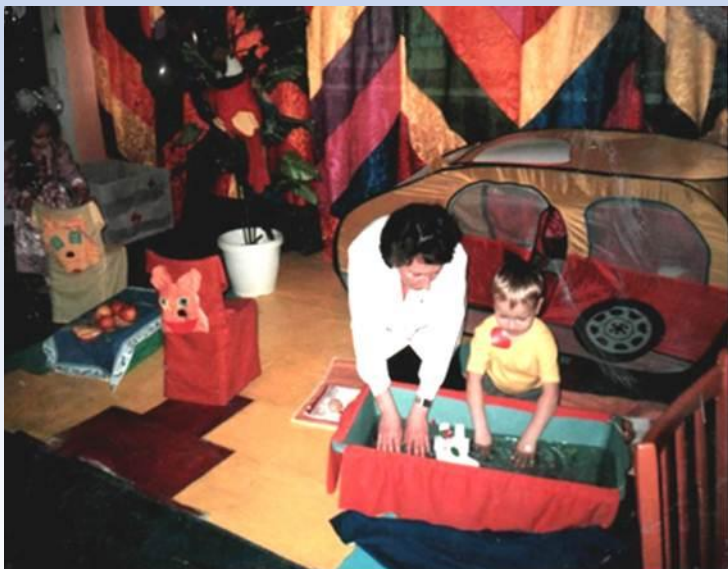
Интересно
с мамой
исследовать
свойства
воды

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА – мир познания себя

Семейная игротерапия – способ коррекции эмоциональных и поведенческих нарушений у детей



Цветотерапия
повышает
иммунитет



Игры с водой и
песком успокаивают,
снимают
психоэмоционально
е напряжение
у детей и родителей



КОМНАТА ЗДОРОВЬЯ – пространство развития всей семьи

Технология взаимодействия формирует культуру общения и навыки сотрудничества у детей и родителей



Круглый стол «Мы за здоровый образ жизни» с on-line участием старших членов семьи, братьев и сестер



Родительская конференция «В здоровом теле - здоровый дух!»



Под руководством инструктора по физвоспитанию родительский актив проводит практические занятия в тренажерном зале

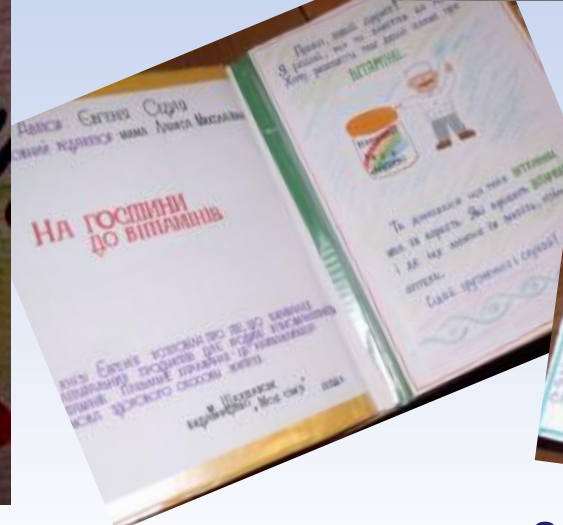


БИБЛИОТЕКА РУКОТВОРНЫХ СЕМЕЙНЫХ КНИГ о здоровом образе жизни

Детский самиздат учит самостоятельно
«добывать» информацию о здоровье



Обложку
для книги
делаем
вместе с
мамой



Рукотворные семейные книги о здоровье - наш «Золотой фонд»

БАССЕЙН. Оздоровление водой.



Нас учит плавать
мама Саши М.



Танцы на воде

Вода - важное средство реализации
здоровьеформирующих
технологий



Семейный праздник «В гостях у Нептуна»

ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ТЕХНОЛОГИЯМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



Медсестра ведет занятие
«Технологии закаливания»



Под
руководством
массажиста
родители
осваивают
технология
формирования
правильной
осанки



Психолог проводит упражнение
«Мои ожидания от встречи»
на формирование позитивных
взаимоотношений



Интерактивную игру «Рука помощи»
проводит инструктор по физическому
воспитанию при обучении технологии
оздоровительной тренировки



23.09.2010 10:11

ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ТЕХНОЛОГИЯМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



Информацию о технологиях массажа родителям предлагает инструктор по физическому воспитанию



С технологией классического массажа массажист знакомит родителей. У детей улучшается кровообращение, поднимается жизненный тонус.



Точечный массаж - профилактика простудных заболеваний у детей и родителей

Босохождение способствует снижению заболеваемости. Профилактика плоскостопия.



ТРАДИЦИИ СЕМЕЙНОГО КЛУБА

Презентация семейного
журнала о здоровье
«Подсолнух»



Акція в мікрорайоні «Жизнь прекрасна!» с презентацією журналу «Подсолнух»

Театр-подиум
«Образ жизни семьи»



Дефіле активного образу
жизни семьи Маши К. - теннис



Дефіле активного отдыха
семьи Коли С. - рыбалка

Совместные
туристические походы



На привале



Совместные игры на природе

ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ



Тренинги с родителями «Элементы арт-терапии в работе с детьми»



Семейный телемост «Технологии психической саморегуляции»



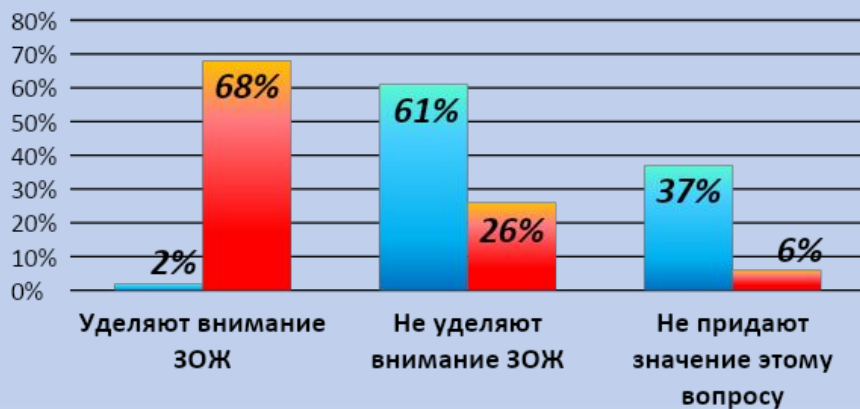
Онлайн-консультация «Технологии профилактики стрессовых ситуаций» с семьей Владика Е.



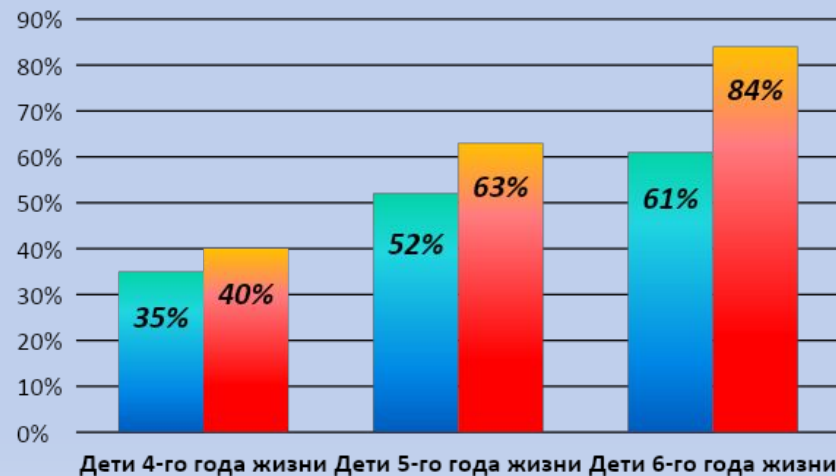
Консультация со специалистом социальной службы «Коррекция детско-родительских отношений»

Результативность совместной работы с родителями по здоровьесбережению с 2010 по 2015 гг.

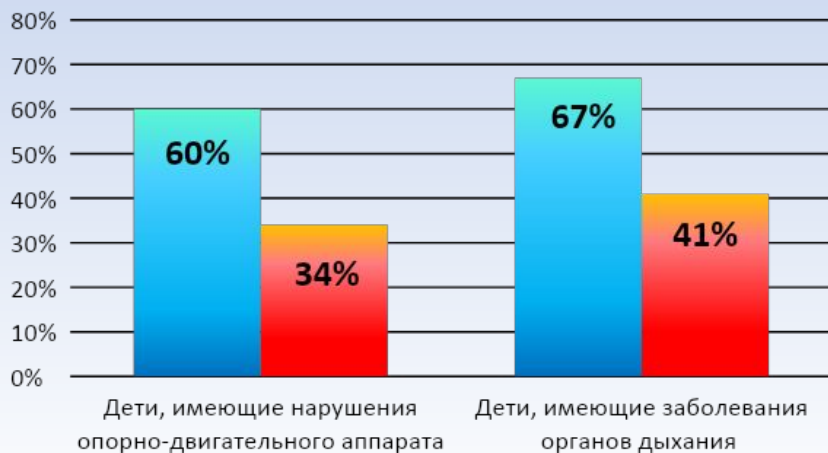
Изменение отношения родителей к здоровому образу жизни



Динамика индекса здоровья детей



Изменение структуры заболеваемости детей



**68% семей ведут
здоровый образ
жизни**