

# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!

Классный час о здоровом образе  
ЖИЗНИ

● Здоровье-это  
состояние физического,  
психического,  
социального  
благополучия.

- Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

- ◎ Красивый, сутулый, сильный, с быстрой реакцией, ловкий, бледный, румяный, страшный, стройный, толстый, крепкий, неуклюжий, подтянутый, выносливый, улыбающийся, доброжелательный, хмурый, уставший, безразличный, активный, весёлый, жизнерадостный, гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.



◎ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.



- Красивый, сутулый, сильный, с быстрой реакцией, ловкий, бледный, румяный, страшный, стройный, толстый, крепкий, неуклюжий, подтянутый, выносливый, улыбающийся, доброжелательный, хмурый, уставший, безразличный, активный, весёлый, жизнерадостный, гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,  
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,  
румяный, страшный, стройный,  
толстый, крепкий, неуклюжий,  
подтянутый, выносливый,  
улыбающийся, доброжелательный,  
хмурый, уставший, безразличный,  
активный, весёлый, жизнерадостный,  
гармонично развитый.



# Режим дня школьника



- ◎ - В здоровом теле...
- ◎ - Голову держи в холоде...
- ◎ - Здоровье дороже....
- ◎ - Здоров будешь....
- ◎ - Береги платье снову...
  
- ◎ А ноги в тепле.
  
- ◎ Денег.

- В здоровом теле  
здоровый дух.

- Голову держи в  
холоде, а ноги в  
тепле.

- Здоровье  
дороже денег.

- Здоров будешь  
всего добудешь.



- Береги платье  
снову, а здоровье  
смолоду.