

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!

Классный час о здоровом образе
ЖИЗНИ

● Здоровье-это
состояние физического,
психического,
социального
благополучия.

- Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

- ◎ Красивый, сутулый, сильный, с быстрой реакцией, ловкий, бледный, румяный, страшный, стройный, толстый, крепкий, неуклюжий, подтянутый, выносливый, улыбающийся, доброжелательный, хмурый, уставший, безразличный, активный, весёлый, жизнерадостный, гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

○ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.

◎ Красивый, сутулый, сильный,
с быстрой реакцией, ловкий, бледный,
румяный, страшный, стройный,
толстый, крепкий, неуклюжий,
подтянутый, выносливый,
улыбающийся, доброжелательный,
хмурый, уставший, безразличный,
активный, весёлый, жизнерадостный,
гармонично развитый.



Режим дня школьника



7:00



7:15



8:30



14:00



14:30



16:00



18:00



20:30



21:00



- ◎ - В здоровом теле...
- ◎ - Голову держи в холоде...
- ◎ - Здоровье дороже....
- ◎ - Здоров будешь....
- ◎ - Береги платье снову...

- ◎ А ноги в тепле.

- ◎ Денег.

- В здоровом теле
здоровый дух.

- Голову держи в
холоде, а ноги в
тепле.

- Здоровье
дороже денег.

- Здоров будешь
всего добудешь.

- Береги платье
снову, а здоровье
смолоду.