

Игротерапия как инструмент коррекции общения дошкольников.



Что такое «игротерапия»?

Игровая терапия, или игротерапия – это метод психотерапевтического воздействия с использованием игры.



Основные виды и формы игротерапии.

В зависимости от роли в игре взрослого:

- **директивная** – направленный процесс, где взрослый является организатором для ребенка, которому предлагаются готовые варианты решения той или иной проблемы, во время игры малыш сам приходит к пониманию себя и собственных конфликтов.
- **недирективная** – ненаправленная игровая терапия проводится во время игровой деятельности дошкольников, куда взрослый старается не вмешиваться, создавая вокруг малышей уютную, теплую атмосферу надежности и доверия.

Основные виды и формы игротерапии.

По структуре материалов для игры:

- **структурированные игры** – применяются при работе с детьми от 4 до 12 лет, провоцируют открытое выражение агрессии (игрушечное оружие), выражение непосредственного желания (с фигурами людей), развивают коммуникативные навыки (забавы с поездами, машинами, в телефон);
- **неструктурированные игры** – подвижные занятия и спортивные упражнения, работа с пластилином, водой, глиной, песком, которые способствуют косвенному выражению ребенком своих чувств и появлению ощущения победы.

Основные виды и формы игротерапии.

По форме организации процесса:

- групповая;
- индивидуальная.



Когда эффективна игротерапия?

Показания к проведению игротерапии:

- замкнутость,
- необщительность,
- фобии,
- сверхпослушание,
- нарушения поведения,
- вредные привычки и др.



Когда эффективна игротерапия?

- Она помогает в активном формировании познавательной сферы,
- стимулирует развитие речи,
- совершенствует эмоциональную и волевую сферы.
- В процессе игры малыш социализируется, учится взаимодействовать с другими, что позволяет решать многие коммуникативные проблемы.

Функции игротерапии

- Диагностика
- Обучение
- Терапевтическая



С чего начинается игра?

- уважительное отношение к желаниям малыша;
- недопущение насильного принуждения к игре;
- дозировка эмоциональной нагрузки на малыша;
- создание радостной игровой атмосферы;
- наблюдение за самочувствием ребенка.





Совместные усилия специалистов в детском саду и родителей должны быть скоординированы, направлены на оказание эффективной помощи ребенку для преодоления его трудностей.

Игротерапия является очень эффективным инструментом для этих целей.

Приложения к презентации

- Картотека игр на вытеснение страхов у детей.
- Игры, воспитывающие гуманные отношения со сверстниками.
- Игры, развивающие общение дошкольников.
- Пальчиковая гимнастика для развития дикции и мелкой моторики рук. (для младшей группы.)
- Картотека упражнений на песке для родителей.
- Видеоролик игры, развивающей общение дошкольников «Подарки» (младший дошкольный возраст)

Спасибо за внимание!

