



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад № 16

# *Народные подвижные игры для детей 5-7 лет*



*Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
Штайгер Елена Ивановна*

г.Кропоткин, 2019г.



*«Подвижная игра является  
упражнением, посредством которого  
ребенок готовится к жизни»  
П. Ф. Лесгафт*



# Из истории

















# *Классификация подвижных игр*

## *по возрасту*

*(для детей младшего, среднего, и старшего возраста)*

## *по содержанию*

*(от самых простых до сложных с правилами и полуспортивных игр)*

## *по преобладающему виду движений*

*(игры с бегом, прыжками, лазаньем и ползанием, катанием, бросанием и ловлей, метанием)*

## *по физическим качествам*

*(игры для развития ловкости, быстроты, силы, выносливости, гибкости)*



# *Классификация подвижных игр*



***по сюжету***  
(сюжетные и  
бессюжетные)

***по способу  
организации  
играющих***  
(командные и некомандные)

***по подвижности***  
(малой, средней и большой  
подвижности)

***по сезону***  
(летние и зимние)



*Спасибо за  
внимание!*