

Республиканская конференция учащихся Малые
чтения НОУ «Сигма» « Первые шаги в науку»

Секция «Юниор»

**НАУЧНО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА ТЕМУ:
«ВКУСНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ МОЛОКО»**

**ВЫПОЛНИЛ: КИШЕВ МАРАТ УЧЕНИК 3 «Г» КЛАССА МКОУ «
СОШ № 32» Г.О. НАЛЬЧИК**

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ЕЛЕЕВА Н. Х.

УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



«Вкусное и полезное МОЛОКО»

Выполнил: ученик 3 класса МКОУ
«СОШ №32 г. о. Нальчик»

Кишев Марат.

Научный руководитель: Елеева Н.Х.

Цель: изучение целебных свойств молока.

Задачи:

- ознакомиться с теоретическим материалом на тему «Молоко»;
- провести анкетирование ребят начального звена;
- собрать и обработать данные анкетирования;
- изучить историю молока;

выработать рекомендации; советы по применению молока.

Приготовление молочных продуктов в домашних условиях.

Пополнить знания о производстве молочных продуктов на молокозаводе.

Экскурсия на молокозавод и молочную ферму «Золотой колос»

Мы всем классом ездили на молочную ферму «Золотой колос».

Сначала посетили помещение, где содержат взрослых коров.

Мы узнали, чем питаются коровы и как осуществляют дойку коров.

Нам показали доильные аппараты. Каждая корова давала по 7 литров молока в день.

Экскурсия на молочную ферму «Золотой колос»





♀ СЕЛЕКЦИОННО-ПЛЕМЕННОЙ ЦЕНТР
ПО ИСКУССТВЕННОМУ ОСЕМЕНЕНИЮ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ
И ТРАНСФОРМАЦИИ ЭМБРИОНОВ



Затем нам показали , где
находятся маленькие телята.

Они были очень красивые с
белыми сердечками на лбу.

Нам довелось увидеть
новорожденного телёнка.

Его возраст был равен
одним суткам.





Молочные продукты

На заводе делают из молока творог, айран, сметану, сыр, масло сливочное, йогурты, ряженку, кефир, сливки.



Чем ценно молоко для человека.

- Каждое утро мы пьем молоко.
- Наверное в этом есть какой-то смысл?
- В чем же польза молока?



**Молоко - один
из древнейших
продуктов
питания,
археологи
утверждают, что
начали пить
еще 4500 лет
назад.**



Природа создала ценный продукт — МОЛОКО.

- Молоко является единственной пищей для новорожденного человека в первые недели жизни. Оно содержит все необходимые питательные вещества для роста и развития ребёнка



Почему?

- В молоке есть все, что нужно малышу: в нем есть и вода, и жир, и сахар, и белок, и соли, и витамины.
- Молоко богато кальцием, который усваивается из него почти на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты.
- Молочный белок усваивается из молока очень легко, не в пример мясу!
- Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить.
- Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.



За день корова дает 160 стаканов молока.

- В 2009 году ветеринары доказали, что корова, имеющая какую бы ни было кличку, дает больше молока, чем безымянная.
- А каково было моё удивление, когда я узнал, что в одном стакане молока содержится столько необходимого нам кальция, сколько его в 7 сардинах или в 3-х стаканах арахиса, или в 4-х стаканах черной фасоли.



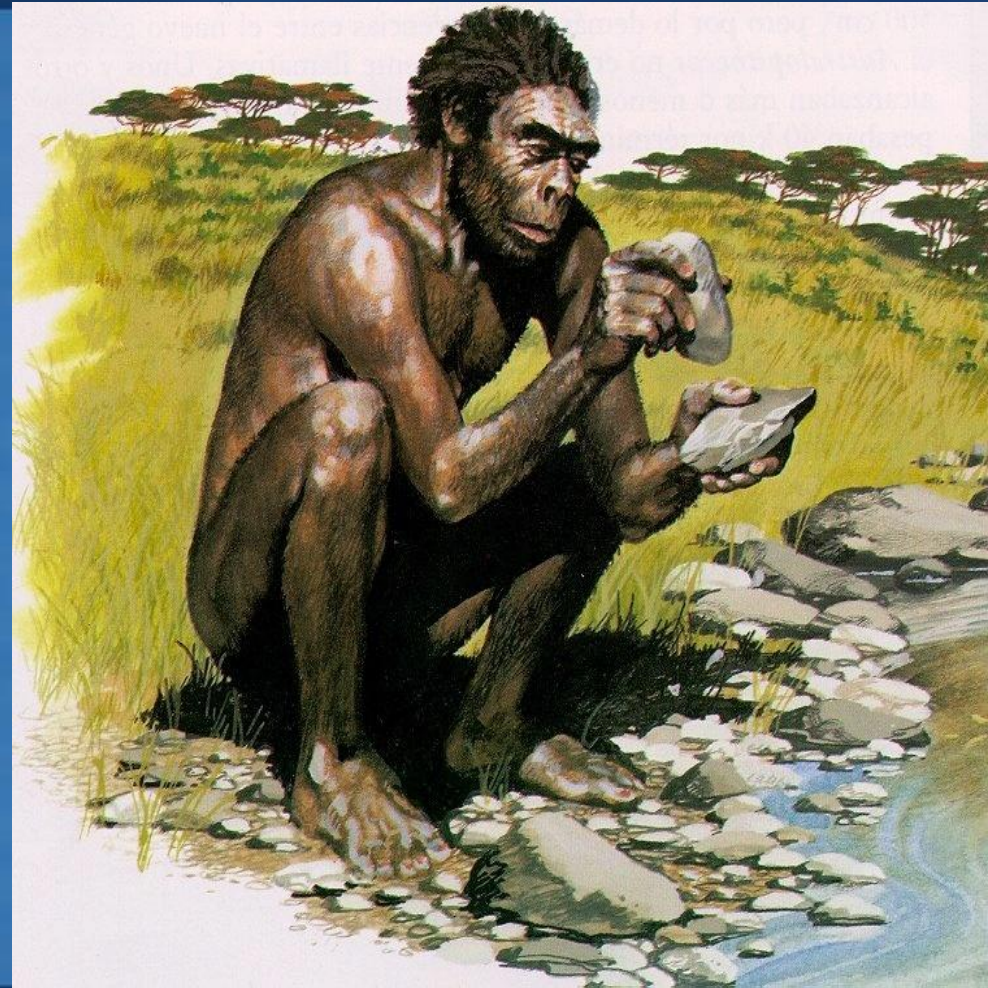
Самая удивительная пища.

- Пожалуй, самая удивительная пища в мире это та, которой животное кормит своих детенышей, - молоко.
- Молоко превращает беспомощного львенка в мощного зверя. Огромный кит, как и крошечная морская свинка, вскормлен молоком.
- Материнское грудное молоко – это единственная идеальная пища, защита от многих болезней.



Из истории молока

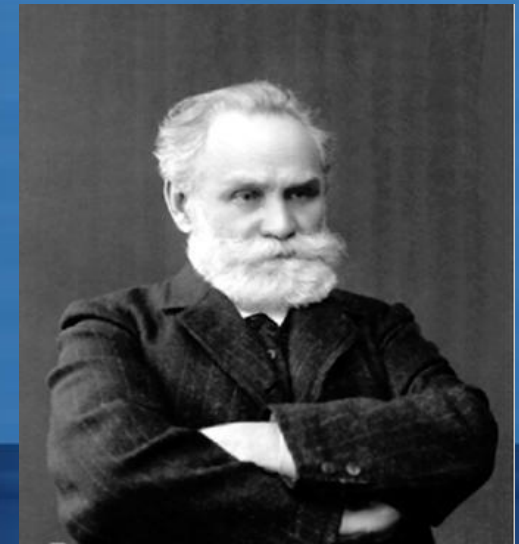
- Согласно археологическим данным, в период неолита люди еще не могли пить молоко животных — в их организме отсутствовал ген, необходимый для усвоения лактозы. Эта способность пришла к нашим предкам позже, ввиду генетической мутации.



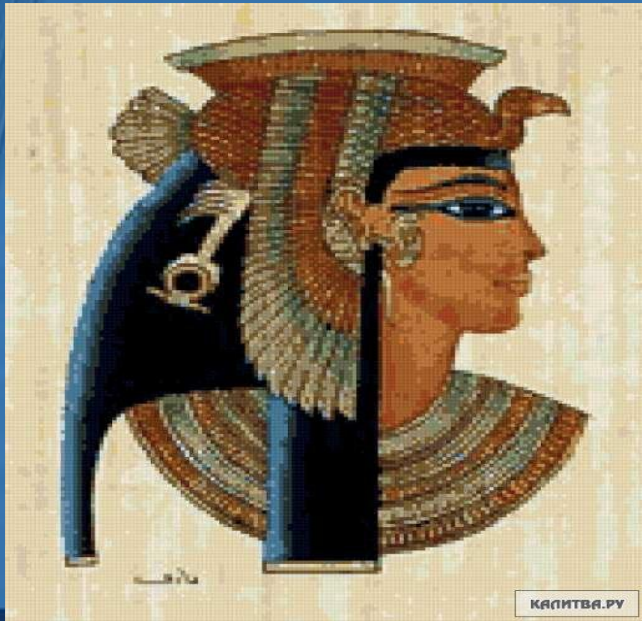
- По всей видимости, молоко животного человек впервые стал употреблять в пищу в 8-9 тысячелетии до нашей эры, когда народы, населявшие Средний Восток, сумели одомашнить овец и коз.
- В 7 тысячелетии на территории современной Турции люди начали пасти коров, таким образом, получив в свой рацион один из наиболее популярных современных продуктов.



- Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».
- Знаменитый врач Гиппократ называл молоко лекарством, Авиценна утверждал, что молоко – это лучшая пища для людей, академик Павлов называл молоко пищей, приготовленной самой природой.



- Самые красивые женщины мира использовали молоко, чтобы сохранить свою красоту и молодость на долгие годы: царица Египта Клеопатра ежедневно принимала молочные ванны.



- А жена Нерона Поппея всегда брала с собой в путешествие 500 ослиц, чтобы иметь возможность принимать молочные ванны, улучшающие кожу.



Первое упоминание о молоке.

-
- Оказывается, что самое раннее упоминание о молоке находится в Библии. В ней есть много ссылок на молоко. Авель, сын Адама, пас овец и, вероятно, пил молоко. В Библии в предсказании Иакова, которое относится к 1700 году до н.э., написано, что зубы Иуды станут белыми от молока. Земля Ханаанская была «землей молока и меда». В 1500 году до н.э. Иов часто ссылался на сыр.
- Во всех этих примерах мы видим, что молоко было известно задолго до этого.



Легенды о молоке

- У южных славян и на Русском Севере известны легенды о коровах, обитающих в озерах. Считается, что иногда они выходят на прибрежные луга, тогда человек может отбить одну корову от стада, обежав вокруг нее. Такая корова дает очень много молока и всегда крепка и здорова.



Славянская легенда

Кошка для людей спасла
Молоко.

Когда-то вымя у коров было
на всё брюхо и молока было
«как воды».

Люди возгордились.

Стали купать в Молоке детей
да и сами умывались им.

Бог отнял у коровы вымя, но
кошка упросила его оставить
корове только четыре соска..



Мифы о молоке

Древние римляне считали, что Юпитер был вскормлен молоком божественной козы Амалфеи и потому в качестве жертвы подносили грозному Богу именно молоко.



Народные приметы

- В грозу молоко киснет быстрее.



Виды молока

Молоко бывает разное: коровье, козье, кобылье, ослиное, верблюжье. Самое распространенное - коровье молоко.

Начало исследования.

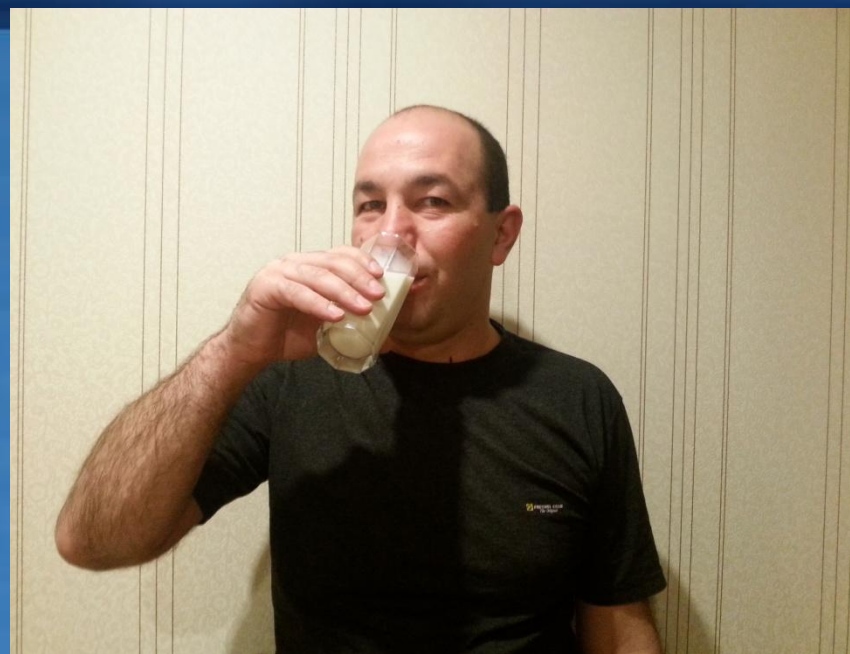
- Опрос одноклассников.
- Участников опроса 26ч.

	Да	Нет	Иногда
1. Пьете ли вы молоко?	17	1	7
2. Употребляют ли в вашей семье молочные продукты?	24	-	1
3. Является ли молоко полезным?	26	-	-

Целебное свойство молока в нашей семье.

Узнав много о пользе молока, о его лечебных свойствах, я решил помочь папе избавиться от бессонницы. В течении 10 дней он пил на ночь теплое молоко с мёдом..

И мы увидели
результат: папа
стал высыпаться ,
у него прошли
головные боли,
настроение с утра
всегда хорошее.



Рецепт №1. Йогурт

- *Молоко 2.5% - 500 г*
- *Сметана 30% - 40 г*
- *Варенье клубничное - 100г*
- *Молоко вскипятили, остудили до 35-40 градусов. В теплое молоко добавили 2 ст. л. сметаны, размешали. Укутали кастрюлю полотенцем и оставили при комнатной температуре на ночь.*
- *Утром молоко превратилось в йогурт, мы добавили клубничное варенье. Разложили по вазочкам и украсили ягодками клубники.*



Рецепт № 2. Молочный коктейль.

- Молоко 2.5% - 300 г
- Мороженое пломбир - 100 г
- Банан - 1 шт.
- Смешали в миксере молоко, мороженое и порезанный кусочками банан. Все хорошо взбили в течении 3-х мин. Разлили готовый коктейль по стаканам и украсили .



Мне очень понравилось готовить йогурт и
коктейль своими руками дома.
Получилось очень вкусно и полезно!



Советы по применению молока.

- Молоко усваивается только с определёнными продуктами.
- Не рекомендуется употреблять молоко с рыбой.
- Пить молоко лучше отдельно от всего, или делать каши.
- Не пейте молоко быстро, лучше маленькими глотками.

Заключение

- Как много я узнал о молоке!
- Я узнал , что в молоке содержатся все вещества, без которых человеческий организм не может нормально существовать, оно хорошо и быстро усваивается организмом.
- Я сделал вывод: молоко очень вкусный и полезный продукт!

Спасибо за внимание!

