

Республиканская конференция учащихся Малые  
чтения НОУ «Сигма» « Первые шаги в науку»

Секция «Юниор»

**НАУЧНО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА ТЕМУ:  
«ВКУСНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ МОЛОКО»**

**ВЫПОЛНИЛ: КИШЕВ МАРАТ УЧЕНИК 3 «Г» КЛАССА МКОУ «  
СОШ № 32» Г.О. НАЛЬЧИК**

**НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ЕЛЕЕВА Н. Х.**

**УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ**



# «Вкусное и полезное МОЛОКО»

Выполнил: ученик 3 класса МКОУ  
«СОШ №32 г. о. Нальчик»

Кишев Марат.

Научный руководитель: Елеева Н.Х.

**Цель:** изучение целебных свойств молока.

**Задачи:**

- ознакомиться с теоретическим материалом на тему «Молоко»;
- провести анкетирование ребят начального звена;
- собрать и обработать данные анкетирования;
- изучить историю молока;

выработать рекомендации; советы по применению молока.

Приготовление молочных продуктов в домашних условиях.

Пополнить знания о производстве молочных продуктов на молокозаводе.

# Экскурсия на молокозавод и молочную ферму «Золотой колос»

Мы всем классом ездили на молочную ферму «Золотой колос».

Сначала посетили помещение, где содержат взрослых коров.

Мы узнали, чем питаются коровы и как осуществляют дойку коров.

Нам показали доильные аппараты. Каждая корова давала по 7 литров молока в день.

# Экскурсия на молочную ферму «Золотой колос»





СЕЛЕКЦИОННО-ПЛЕМЕННОЙ ЦЕНТР  
ПО ИСКУССТВЕННОМУ ОСЕМЕНЕНИЮ  
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ  
И ТРАНСФОРМАЦИИ ЭМБРИОНОВ



Затем нам показали , где  
находятся маленькие телята.

Они были очень красивые с  
белыми сердечками на лбу.

Нам довелось увидеть  
новорожденного телёнка.

Его возраст был равен  
одним суткам.





# Молочные продукты

На заводе делают из молока творог, айран, сметану, сыр, масло сливочное, йогурты, ряженку, кефир, сливки.



# Чем ценно молоко для человека.

- Каждое утро мы пьем молоко.
- Наверное в этом есть какой-то смысл?
- В чем же польза молока?



**Молоко - один  
из древнейших  
продуктов  
питания,  
археологи  
утверждают, что  
начали пить  
еще 4500 лет  
назад.**



# Природа создала ценный продукт — МОЛОКО.

- Молоко является единственной пищей для новорожденного человека в первые недели жизни. Оно содержит все необходимые питательные вещества для роста и развития ребёнка



# Почему?

- В молоке есть все, что нужно малышу: в нем есть и вода, и жир, и сахар, и белок, и соли, и витамины.
- Молоко богато кальцием, который усваивается из него почти на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты.
- Молочный белок усваивается из молока очень легко, не в пример мясу!
- Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить.
- Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.



За день корова дает 160 стаканов молока.

- В 2009 году ветеринары доказали, что корова, имеющая какую бы ни было кличку, дает больше молока, чем безымянная.
- А каково было моё удивление, когда я узнал, что в одном стакане молока содержится столько необходимого нам кальция, сколько его в 7 сардинах или в 3-х стаканах арахиса, или в 4-х стаканах черной фасоли.



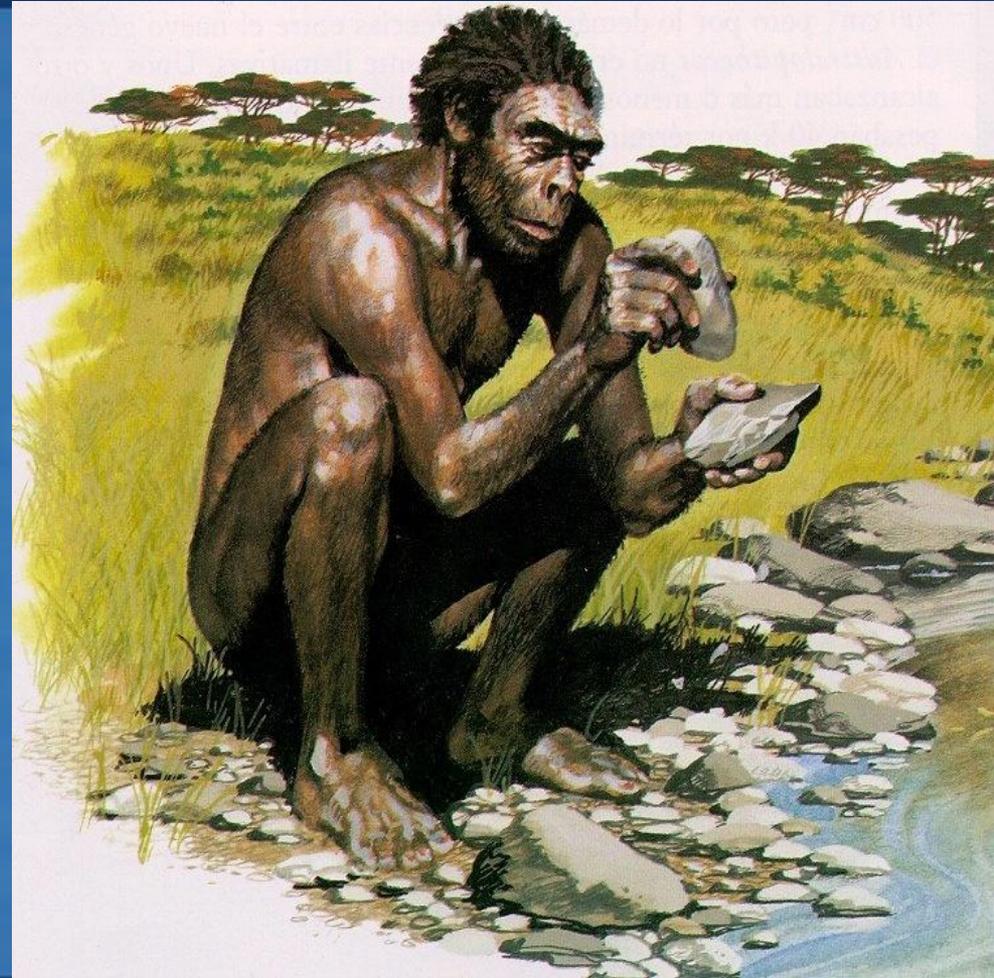
# Самая удивительная пища.

- Пожалуй, самая удивительная пища в мире это та, которой животное кормит своих детенышей, - молоко.
- Молоко превращает беспомощного львенка в мощного зверя. Огромный кит, как и крошечная морская свинка, вскормлен молоком.
- Материнское грудное молоко – это единственная идеальная пища, защита от многих болезней.



# Из истории молока

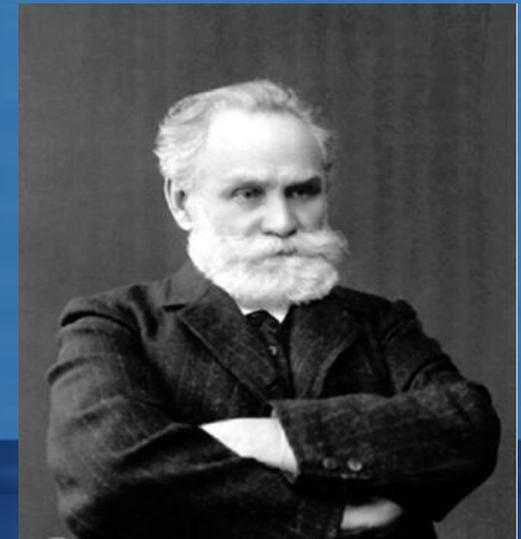
- Согласно археологическим данным, в период неолита люди еще не могли пить молоко животных — в их организме отсутствовал ген, необходимый для усвоения лактозы. Эта способность пришла к нашим предкам позже, ввиду генетической мутации.



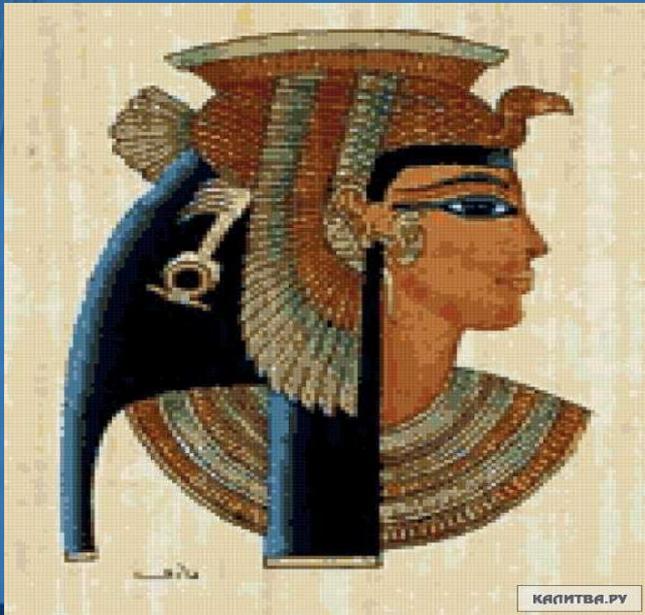
- По всей видимости, молоко животного человек впервые стал употреблять в пищу в 8-9 тысячелетии до нашей эры, когда народы, населявшие Средний Восток, сумели одомашнить овец и коз.
- В 7 тысячелетии на территории современной Турции люди начали пасти коров, таким образом, получив в свой рацион один из наиболее популярных современных продуктов.



- Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».
- Знаменитый врач Гиппократ называл молоко лекарством, Авиценна утверждал, что молоко – это лучшая пища для людей, академик Павлов называл молоко пищей, приготовленной самой природой.



- Самые красивые женщины мира использовали молоко, чтобы сохранить свою красоту и молодость на долгие годы: царица Египта Клеопатра ежедневно принимала молочные ванны.



- А жена Нерона Поппея всегда брала с собой в путешествие 500 ослиц, чтобы иметь возможность принимать молочные ванны, улучшающие кожу.



# Первое упоминание о молоке.

- 
- Оказывается, что самое раннее упоминание о молоке находится в Библии. В ней есть много ссылок на молоко. Авель, сын Адама, пас овец и, вероятно, пил молоко. В Библии в предсказании Иакова, которое относится к 1700 году до н.э., написано, что зубы Иуды станут белыми от молока. Земля Ханаанская была «землей молока и меда». В 1500 году до н.э. Иов часто ссылался на сыр.
- Во всех этих примерах мы видим, что молоко было известно задолго до этого.



# Легенды о молоке

- У южных славян и на Русском Севере известны легенды о коровах, обитающих в озерах. Считается, что иногда они выходят на прибрежные луга, тогда человек может отбить одну корову от стада, обежав вокруг нее. Такая корова дает очень много молока и всегда крепка и здорова.



# Славянская легенда

**Кошка** для людей спасла  
Молоко.

Когда-то вымя у коров было  
на всё брюхо и молока было  
«как воды».

Люди возгордились.

Стали купать в Молоке детей  
да и сами умывались им.

Бог отнял у коровы вымя, но  
кошка упросила его оставить  
корове только четыре соска..



# Мифы о молоке

Древние римляне считали, что Юпитер был вскормлен молоком божественной козы Амалфеи и потому в качестве жертвы подносили грозному Богу именно молоко.



# Народные приметы

- В грозу молоко киснет быстрее.



# Виды молока

Молоко бывает разное: коровье, козье, кобылье, ослиное, верблюжье. Самое распространенное - коровье молоко.

# Начало исследования.

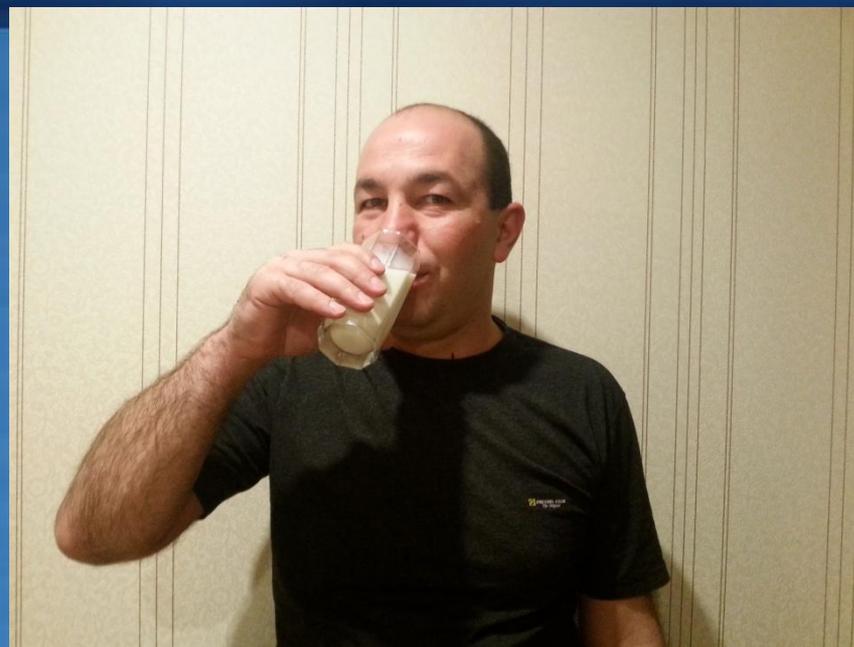
- Опрос одноклассников.
- Участников опроса 26ч.

	Да	Нет	Иногда
1. Пьете ли вы молоко?	17	1	7
2. Употребляют ли в вашей семье молочные продукты?	24	-	1
3. Является ли молоко полезным?	26	-	-

# Целебное свойство молока в нашей семье.

Узнав много о пользе молока, о его лечебных свойствах, я решил помочь папе избавиться от бессонницы. В течении 10 дней он пил на ночь теплое молоко с мёдом..

И мы увидели  
результат: папа  
стал высыпаться ,  
у него прошли  
головные боли,  
настроение с утра  
всегда хорошее.



# Рецепт №1. Йогурт

- *Молоко 2.5% - 500 г*
- *Сметана 30% - 40 г*
- *Варенье клубничное - 100г*
- *Молоко вскипятили, остудили до 35-40 градусов. В теплое молоко добавили 2 ст. л. сметаны, размешали. Укутали кастрюлю полотенцем и оставили при комнатной температуре на ночь.*
- *Утром молоко превратилось в йогурт, мы добавили клубничное варенье. Разложили по вазочкам и украсили ягодками клубники.*



## Рецепт № 2. Молочный коктейль.

- Молоко 2.5% - 300 г
- Мороженое пломбир - 100 г
- Банан - 1 шт.
- Смешали в миксере молоко, мороженое и порезанный кусочками банан. Все хорошо взбили в течении 3-х мин. Разлили готовый коктейль по стаканам и украсили .



Мне очень понравилось готовить йогурт и  
коктейль своими руками дома.  
Получилось очень вкусно и полезно!



# Советы по применению молока.

- Молоко усваивается только с определёнными продуктами.
- Не рекомендуется употреблять молоко с рыбой.
- Пить молоко лучше отдельно от всего, или делать каши.
- Не пейте молоко быстро, лучше маленькими глотками.

# Заключение

- Как много я узнал о молоке!
- Я узнал , что в молоке содержатся все вещества, без которых человеческий организм не может нормально существовать, оно хорошо и быстро усваивается организмом.
- Я сделал вывод: молоко очень вкусный и полезный продукт!

Спасибо за внимание!

