

Всюду первоклассников МБОУ «СОШ №21» хвалят:
Они коллективно ячневую кашу варят.
Провели беседу в школе -
Говорили, открыв тетрадь,
Сколько крупы, сколько соли,
Сколько масла нужно брать.



Доказали, что вместо масла
Можно брать и маргарин.
Но участвуем мы в конкурсе,
Поэтому с экспериментом не спешим.
Решено единогласно:
Все прекрасно уяснили.
Ингредиенты не забыв,
Дружно кашу наварили!





Вот, товарищи, спешите -
Оцените блюдо поскорей!
Мы готовы лавры взять.
Вас кашей вкусной угощать!
А соседи говорят:
- Это кашу все едят!
Ох, когда дошло до дела,
Не осрамился первый класс -
Каша наша не подгорела,
А вышло блюдо в самый раз!



Ничего на свете лучше нету,
Чем варить с друзьями кашу эту.
Тем, кто дружен, не страшна и мгла,
Нам любые дороги дела,
Нам любые дороги дела.

Ла-ла-ла-ла-ла-ла ла-ла-ла-ла-ла
Ла-ла-ла-е е-е е-е

Мы своё призванье не забудем —
Исторические факты о каше раздобудем.
Десять тысяч лет тому назад,
Был найден зёрен нашей каши клад.
Любимым блюдом стала ячневая каша,
У Петра I, А.В. Суворова, а они –
гордость наша.

Ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла
Ла-ла-ла-е е-е е-е

В каше — уйма полезных веществ,
В каше — растительные белки,
аминокислоты.
В каше — витамины и минеральные
вещества,
Наше счастье — есть её всегда,
Наше счастье — Вас угощать, господа.

Ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла
Ла-ла-ла ла-ла-ла-ла-ла

Ла-ла-ла-ла ла-ла-ла ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла-ла
Ла-ла-ла-ла ла-ла-ла-е е-е е-е

РеЦепТ

Вскипятите молоко,
Соли, сахару добавьте,
Размешайте все легко,
Крупой ячневой медленно
заправьте,
Интенсивно помешав,
Остудите, но не слишком,
И слюнявчик повязав,
Кашку можно дать и взрослым, и
детишкам.

