



Окружающий мир

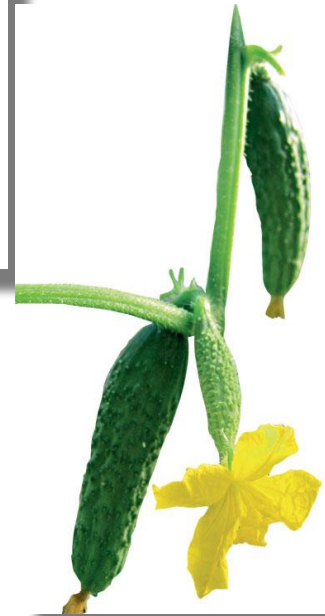
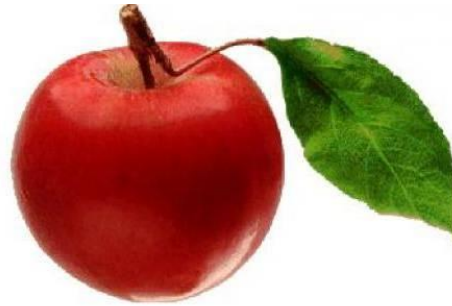
«Почему нужно есть много
овощей и фруктов?»





«Я здоровье берегу, сам себе я помогу».





Здоровейск

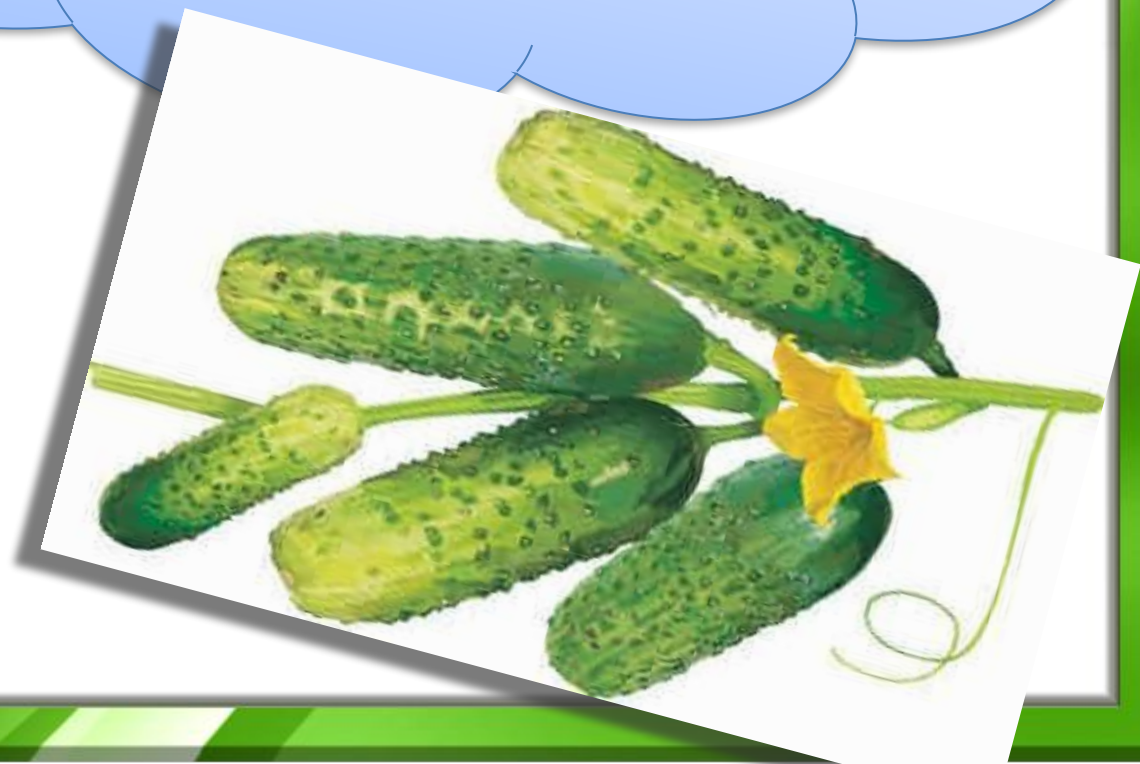
Почему нужно есть
много овощей и
фруктов?



Как на нашей грядке
Выросли загадки -
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
К осени краснеют



На грядке длинный и зеленый,
А в кадке желтый и соленый



Скинули с Егорушки
Золотые перышки –
Заставил Егорушка
Плакать без горюшка.



**Щеки розовы, нос белый.
В темноте сижу день целый.
А рубашка зелена,
Вся пыль на лифчике она.**



И зелен, и густ
На грядке вырос куст.
Покопай немножко,
Под кустом....



Дом зелёный тесноват:
Узкий, длинный, гладкий.
В доме рядышком сидят
Круглые ребятки.
Осенью пришла беда –
Треснул домик гладкий,
Поскакали кто куда
Круглые ребятки.



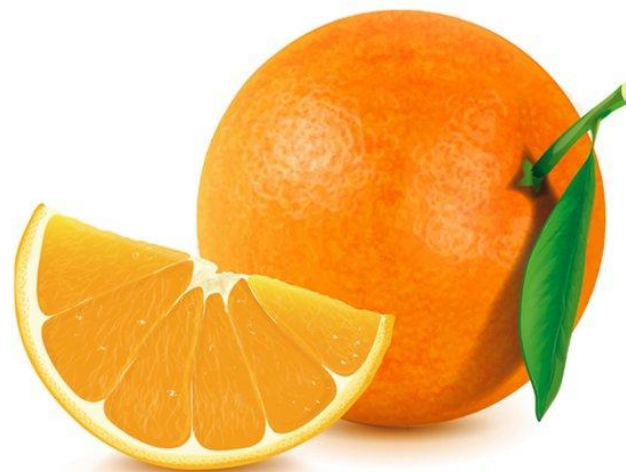
Как надела сто рубах,
Захрустела на зубах.



**Само с кулачок,
Красный, жёлтый бочок.
Тронешь пальцем – гладко,
А откусишь сладко.**



**Жёлтый, круглый, ты откуда?
Прямо с солнечного юга.
Сам на солнышко похож,
Можешь съесть меня, но
только
Раздели сперва на дольки.
Как меня ты назовёшь?**





Физминутка







Витамин А

- Хорошо расти;
- Хорошо видеть;
- Иметь крепкие зубы;



Витамин В

Быть сильным;
Иметь хороший
аппетит;
Не огорчаться и не
плакать по пустякам;



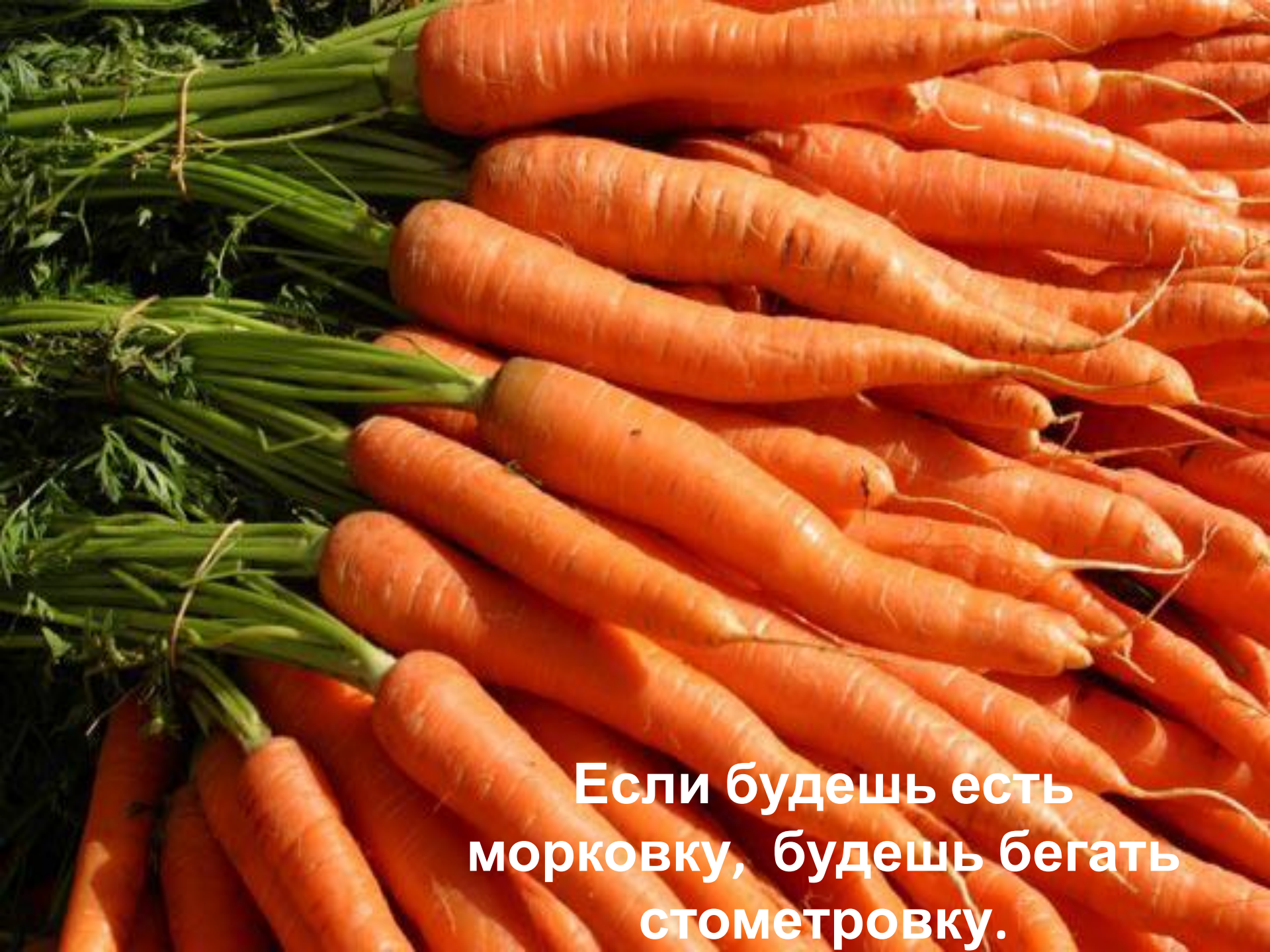
Витамин С

- Быть здоровым;
- Реже простужаться;
- Быть сильным;
- Иметь хороший аппетит;









**Если будешь есть
морковку, будешь бегать
стометровку.**

**Положи лимончик в чай -
выпей витаминный рай!**



A close-up photograph of a large pile of fresh, green cucumbers. The cucumbers are of various sizes and orientations, filling the entire frame. They have a vibrant green color and a slightly bumpy texture. The lighting is bright, highlighting the freshness of the produce.

**Если съешь ты огурец,
будешь просто молодец!**

Итог урока

Нужно есть много овощей и фруктов, потому что ...



Рефлексия

