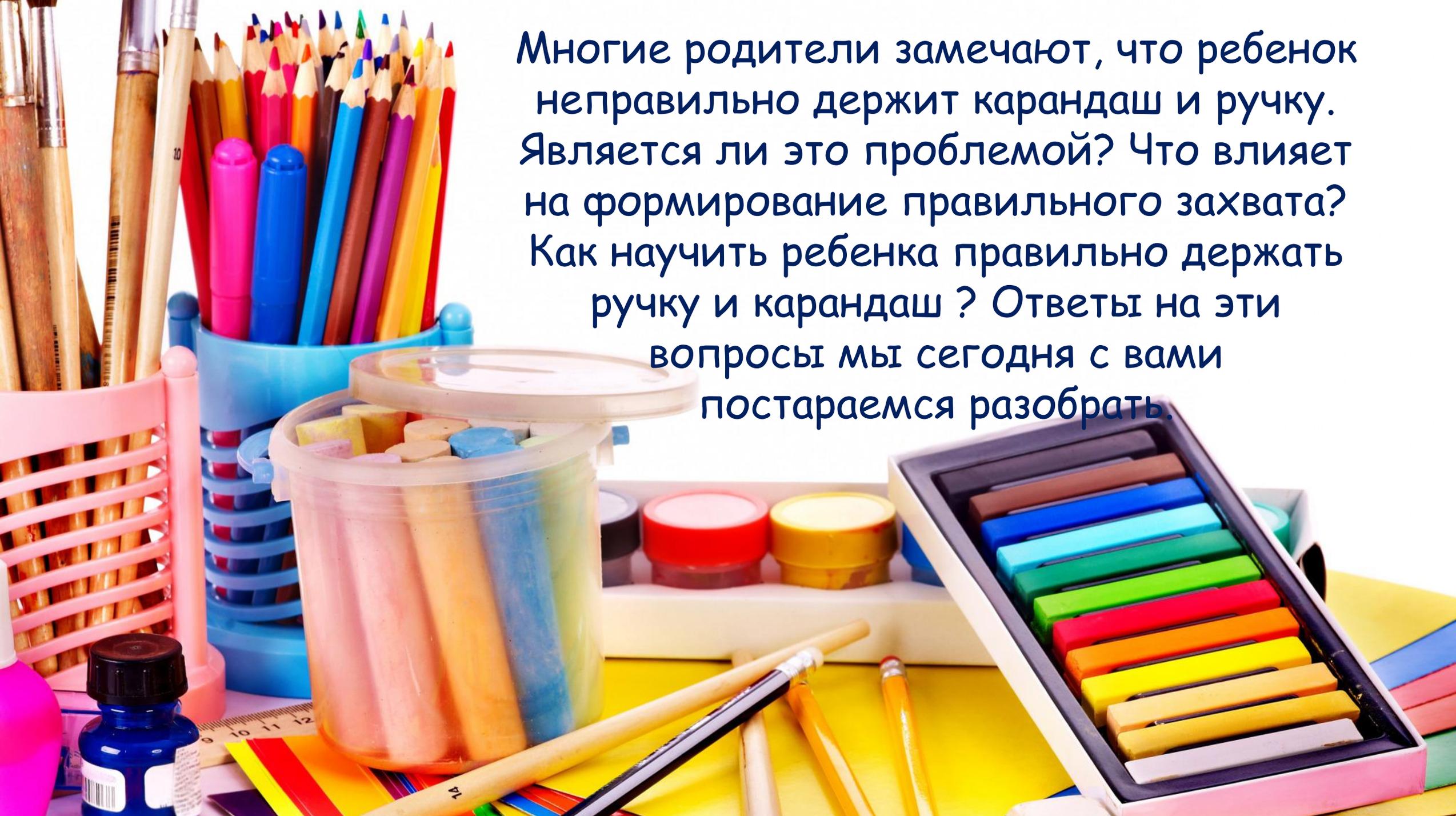


A vibrant collection of school supplies is arranged on a yellow surface. On the left, a pink pencil holder contains several wooden pencils. Next to it, a blue pencil holder is filled with a variety of colored pencils and markers. In the center, a clear plastic container holds more colored pencils. To the right, a white tray contains several small jars of paint in red, yellow, and blue. In the foreground, a white box is open, revealing a set of colorful chalks in shades of blue, green, red, yellow, and white. A few pencils and a ruler are scattered on the yellow surface.

**КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА**

**ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ КАРАНДАШ**

Подготовила Позднякова Л.И.

A vibrant collection of school supplies is arranged on a yellow surface. In the foreground, there's a white tray with several small jars of paint in red, yellow, and blue. To the right, a box of colorful chalks is open, showing a rainbow of colors. In the center, a clear plastic container holds various colored pencils and markers. To the left, a pink and blue pencil holder is filled with more pencils and pens. A small blue ink bottle and a ruler are also visible in the lower-left corner. The background is a plain white surface.

Многие родители замечают, что ребенок неправильно держит карандаш и ручку. Является ли это проблемой? Что влияет на формирование правильного захвата? Как научить ребенка правильно держать ручку и карандаш? Ответы на эти вопросы мы сегодня с вами постараемся разобрать.

Обращайте внимание на то, как ребенок рисует или пишет. Не позволяйте ему держать карандаш, как ему захочется. Чем раньше малыш научится правильно держать карандаш и ручку, тем проще ему будет в школе.



1-1,5 года



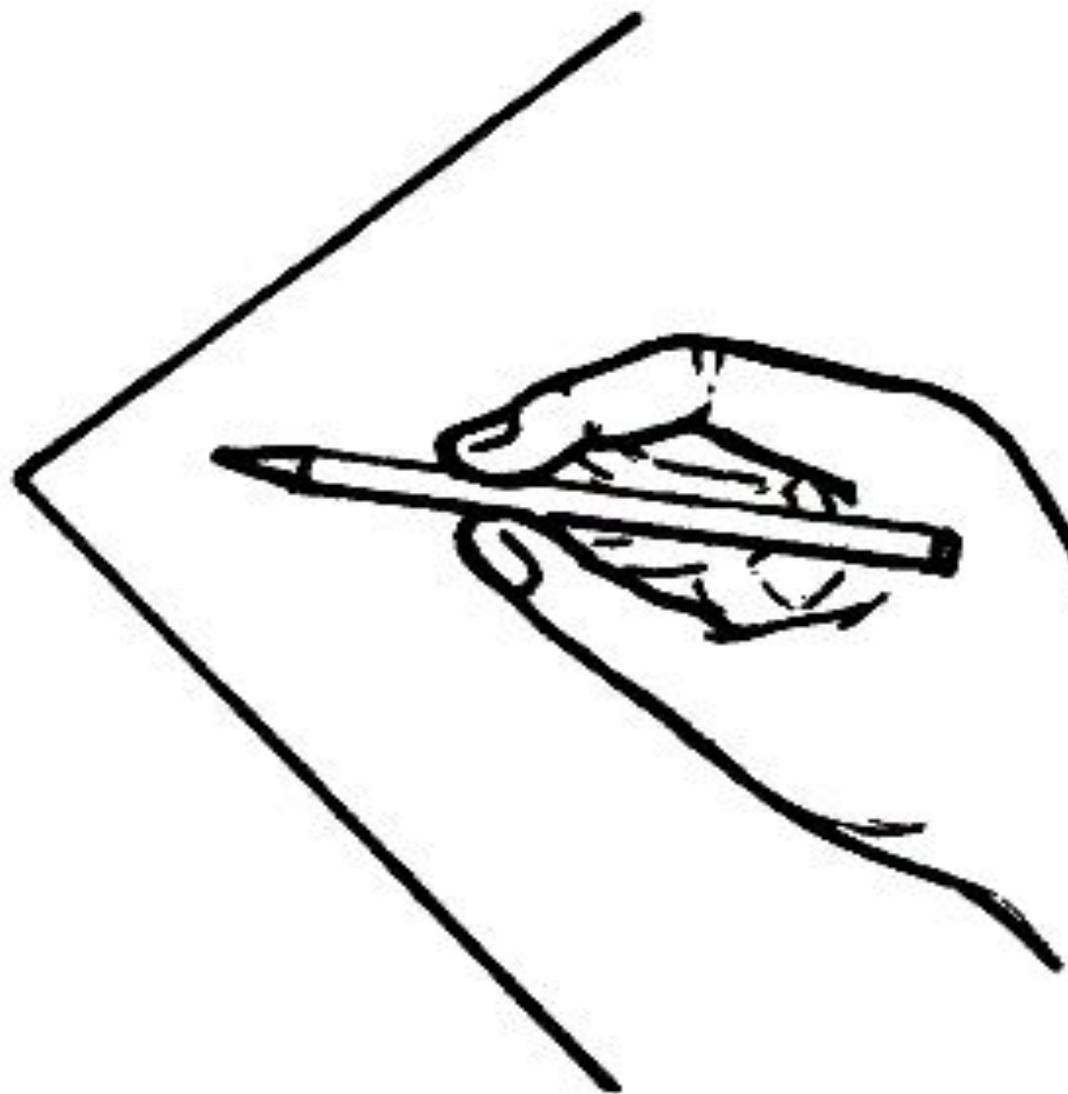
2-3 года



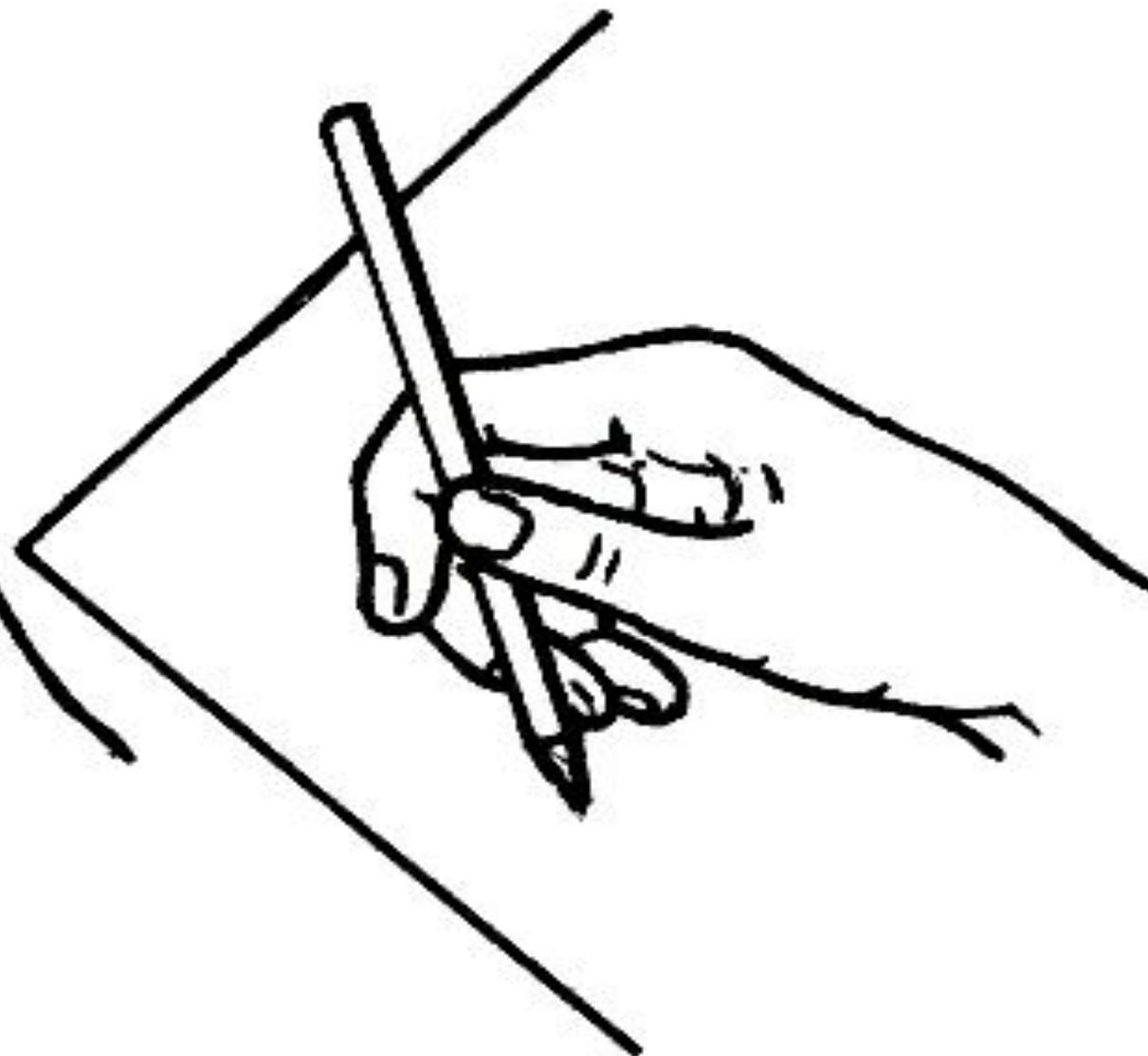
3,5-4 года



4,5-6 лет

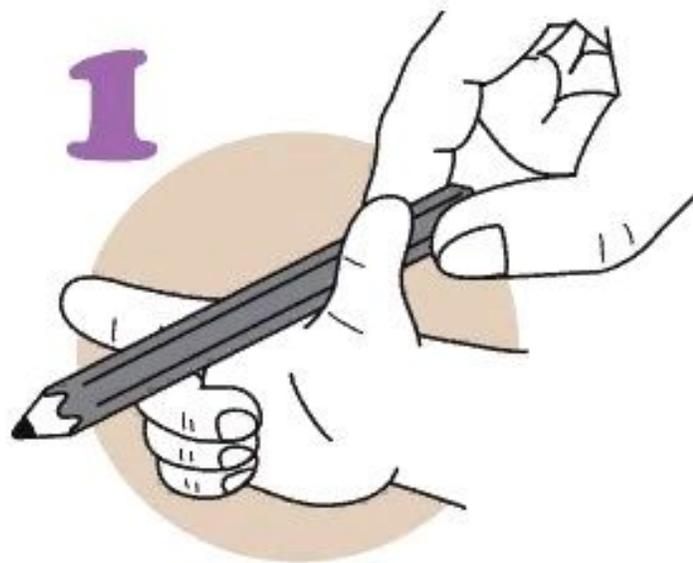


Правильно



Неправильно

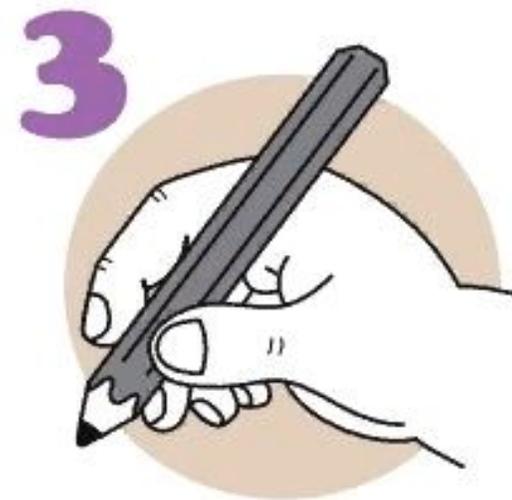
# Как правильно держать карандаш и ручку



Помогите ребёнку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке. Положите карандаш сверху на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый средний палец.



Теперь пусть ребёнок сожмёт карандаш большим и указательными пальцами.



Проверьте, сравнив с рисунком, правильно ли ваш ребёнок держит карандаш.

Основная задача - научить ребенка держать карандаш так, чтобы при письме рука не уставала.

Чтобы ребенок лучше запомнил правильное расположение пальцев при письме, можно обратить его внимание на следующие моменты:

**Пальчики сжимаем уточкой, уточка края - края (захватываем пальчиками карандаш)** Пальцы должны быть расслаблены;  
Пальцы должны быть расположены на расстоянии 1-2 см от пишущей части ручки или карандаша;  
Можно касаться стола кончиком мизинца.

Хорошим способом формирования правильного захвата в раннем возрасте является рисование маленькими кусочками мелков. Их нельзя взять в кулак, поэтому ребенок будет автоматически держать их при помощи трех пальцев.



В канцелярских магазинах также можно найти специальные насадки на ручки и карандаши с выемками для пальцев. Такие насадки имеют забавную форму и очень нравятся детям. Существуют насадки для левшей и для правшей.



Помимо подготовки руки к письму и формирования правильного захвата, необходимо научить ребенка, как нужно сидеть за столом. Ребенок должен помнить, что:

Ноги должны стоять на полу;

Спина должна быть прямая;

Локти нужно держать на столе;

Между телом и столом должно быть небольшое расстояние (2 см);

Лист бумаги или тетрадку стоит класть под углом 30 градусов по отношению к телу.

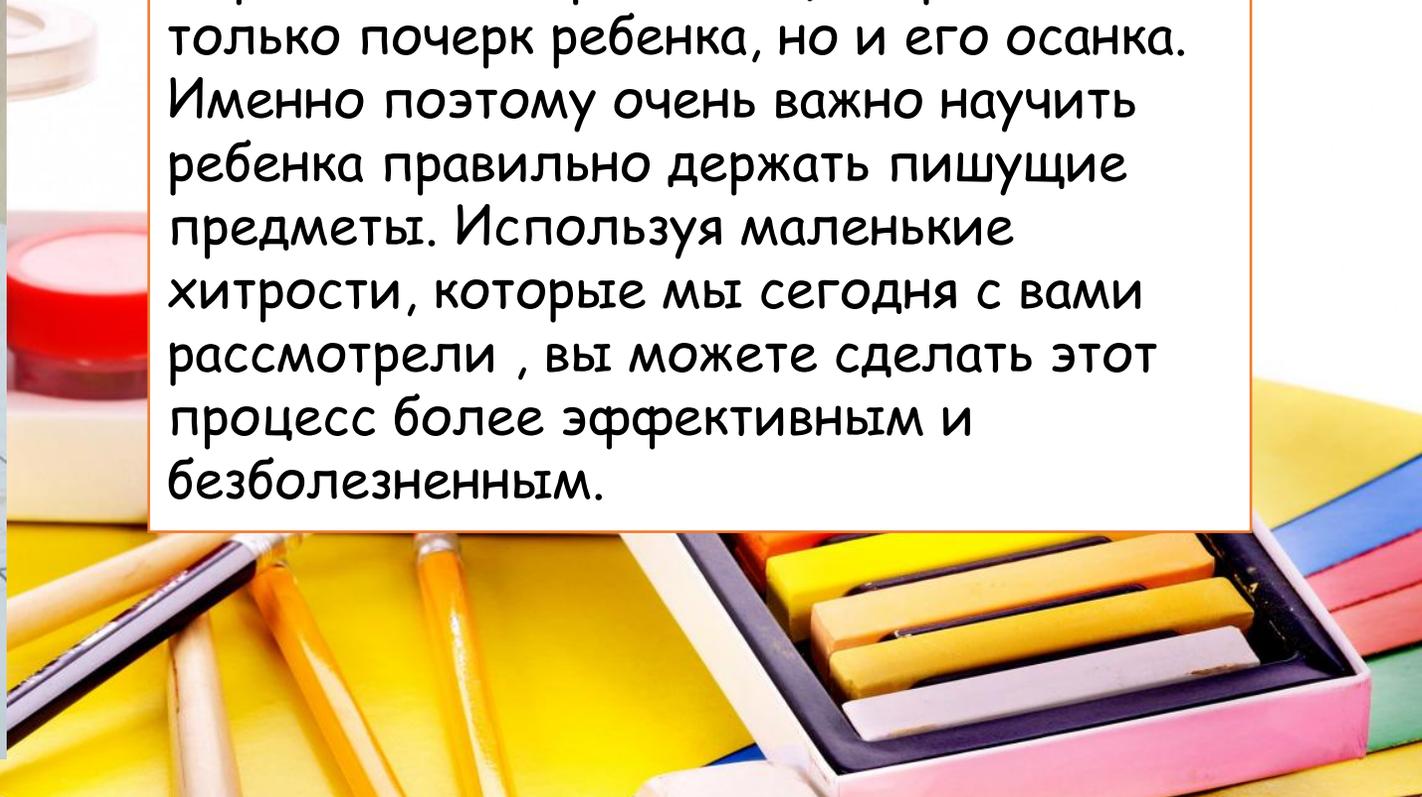








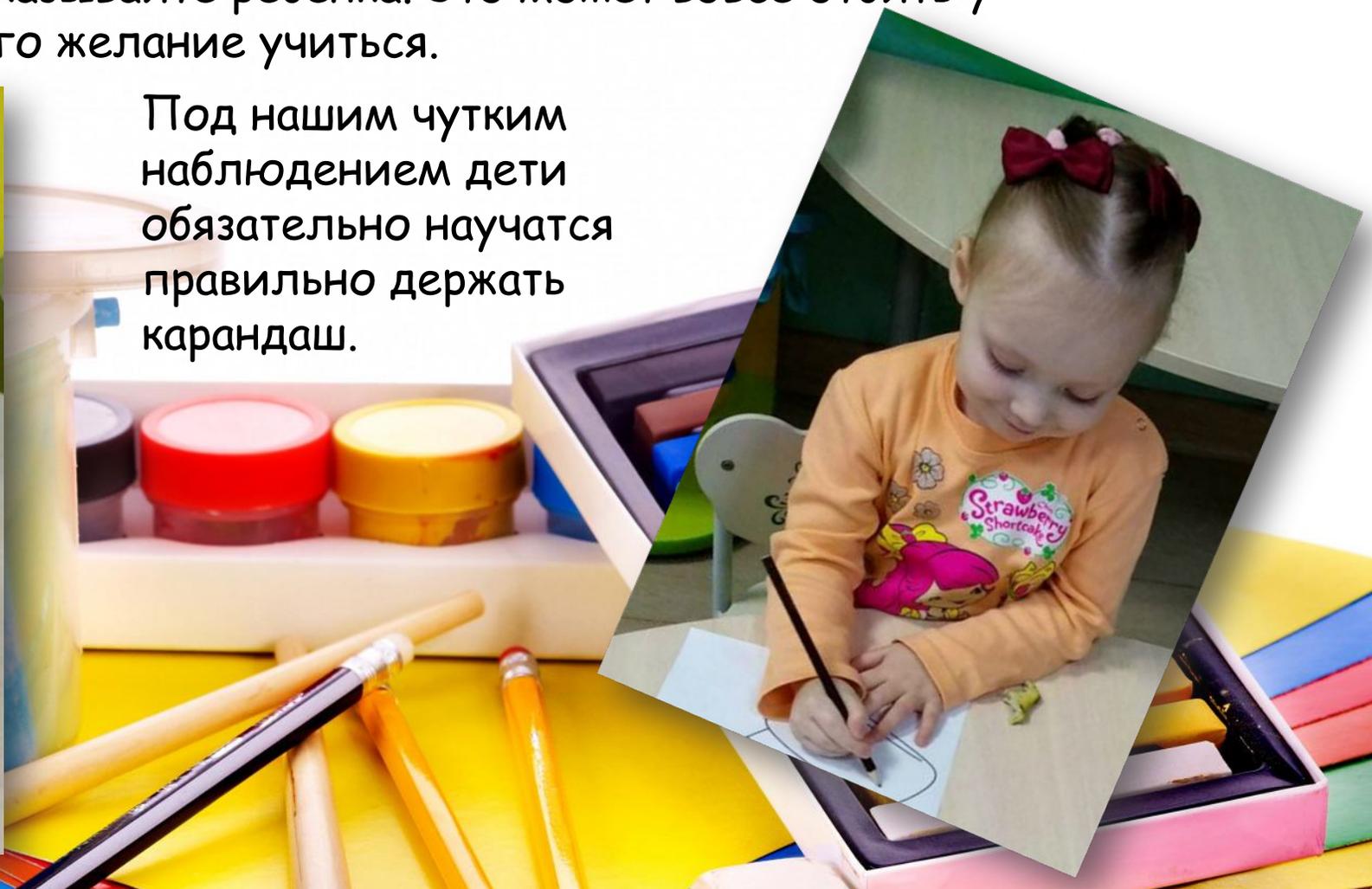
Часто бывает так, что ребенок ни в какую не хочет правильно держать карандаш, сжимает его в кулачок или держит его другими удобными для себя способами. Такая вредная привычка может заставить понервничать любую маму, ведь от этого малыш быстро устает рисовать, штриховать, закрашивать), портится не только почерк ребенка, но и его осанка. Именно поэтому очень важно научить ребенка правильно держать пишущие предметы. Используя маленькие хитрости, которые мы сегодня с вами рассмотрели, вы можете сделать этот процесс более эффективным и безболезненным.





Иногда бывает так, что ребенок отказывается слушать родителей и не хочет держать карандаш правильно. Проявите терпение и настойчивость, но ни в коем случае не наказывайте ребенка. Это может вовсе отбить у него желание учиться.

Под нашим чутким наблюдением дети обязательно научатся правильно держать карандаш.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

