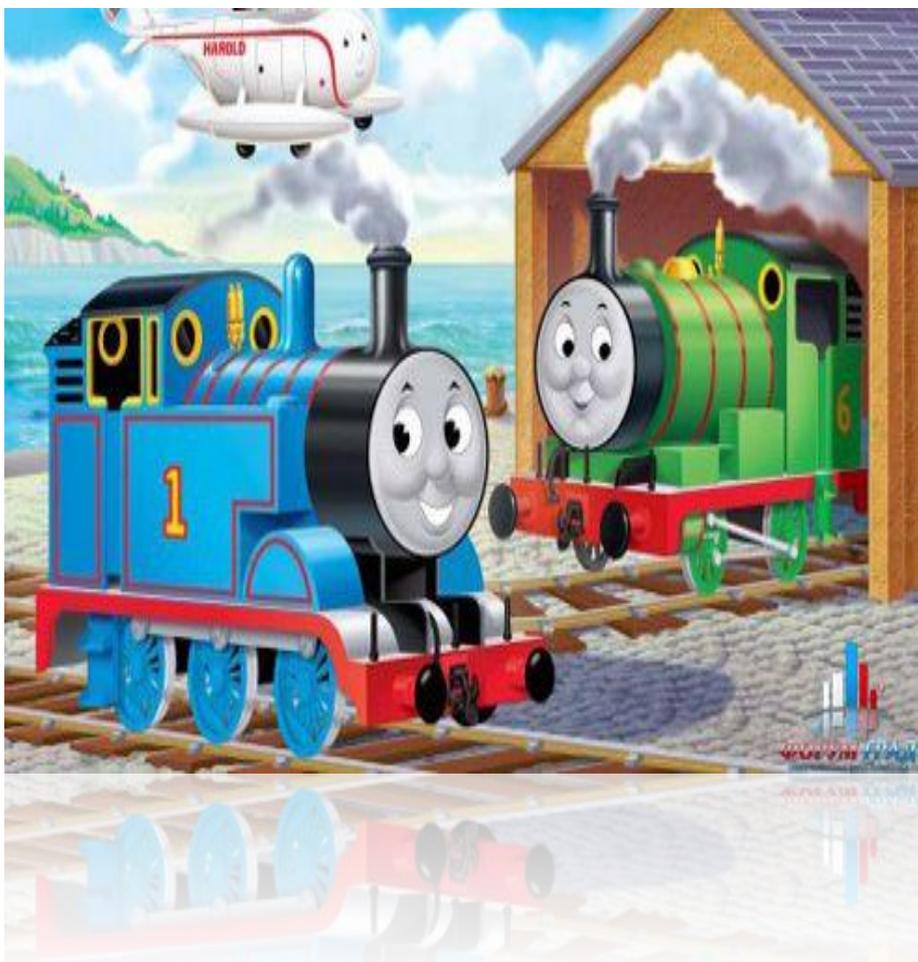


Если хочешь быть
здоров!



Путешествие по странам!

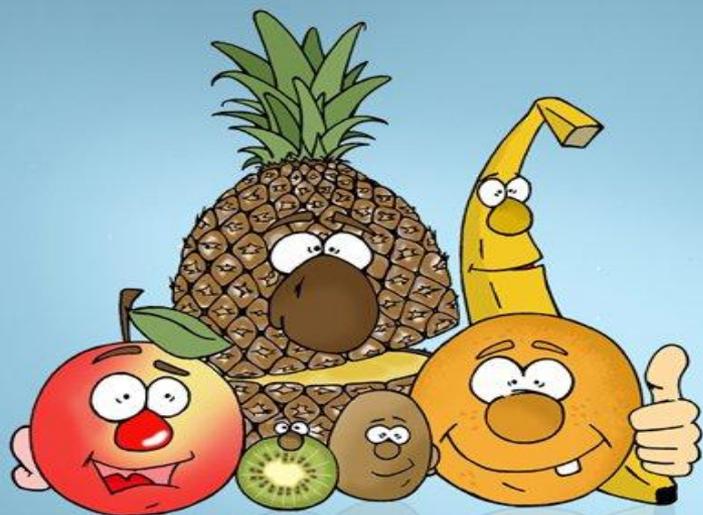


«Правильное питание»

«Спорт»

«Вредные привычки»

Первая страна «Правильное питание»



Витамины-
это вещества,
жизненно
необходимые для
организмы.



**Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или сок морковный пьет!**

**Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком
овсянку.**



**Рыбий жир
всего полезней,
Хоть его
противно пить,
Он спасает от
болезней,
Без болезней
лучше жить!**



**От простуды и
ангины
Помогают
апельсины
Ну а лучше
съесть лимон,
Хоть и очень
КИСЛЫЙ ОН.**

ПОСЛОВИЦЫ:

-В здоровом теле –здоровый дух

-Здоровье дороже золота.

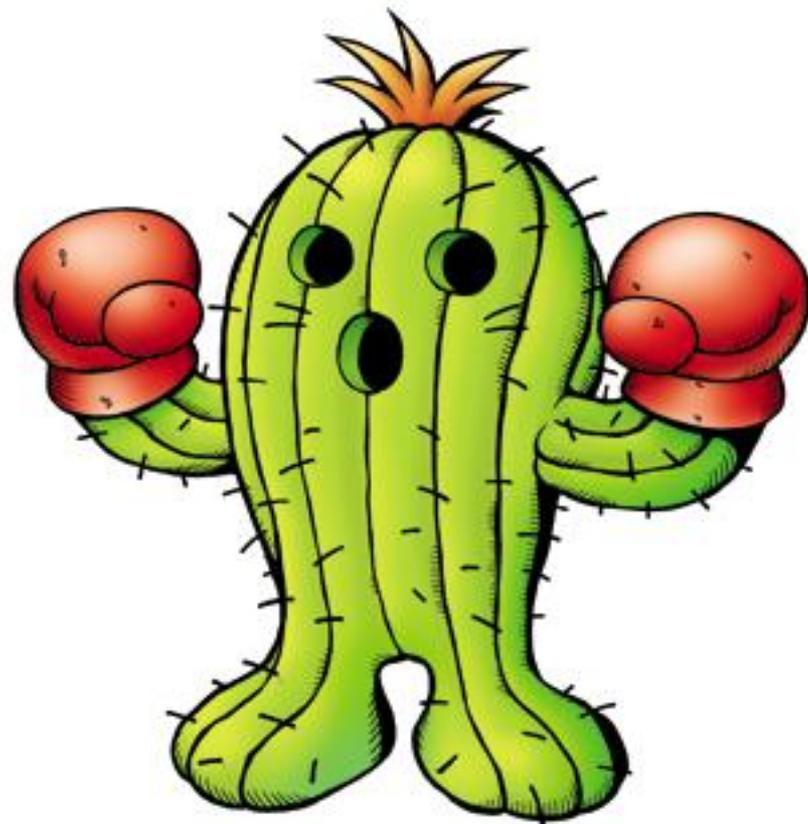
-Ум да здоровье всего дороже.

**-Солнце, воздух и вода-наши
лучшие друзья!**

Вторая страна «Спорт»

**Быть здоровым, быстрым,
ловким**

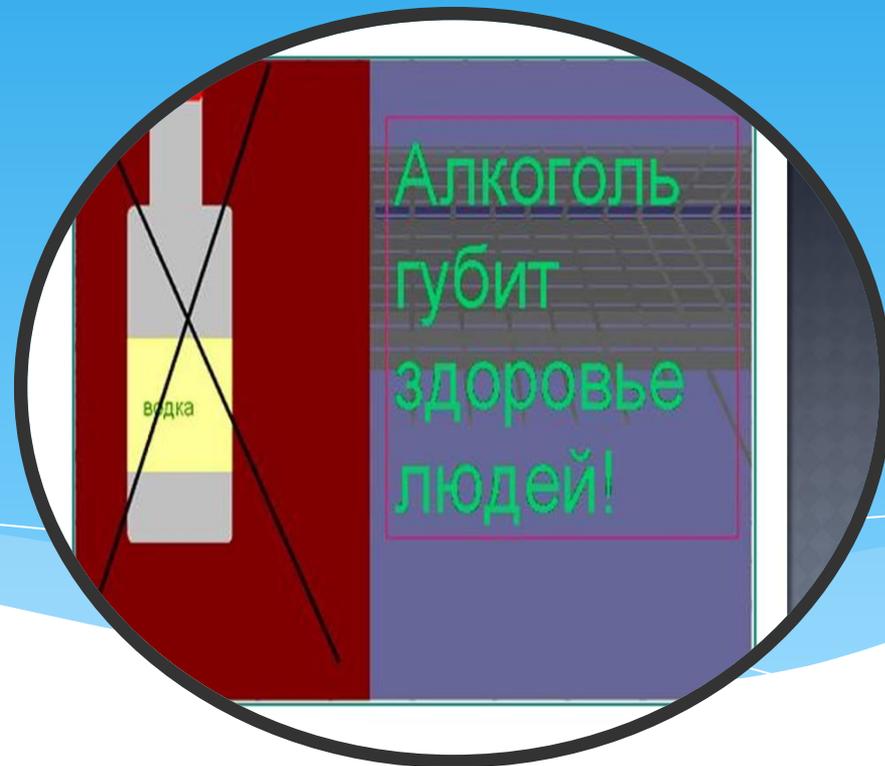
**Нам помогут тренировка,
Бег разминка, физзарядка
И спортивная площадка!**



Физкультура даёт нам здоровье
и красоту человеческого тела.



Третья страна «Вредные привычки» Курение и алкоголь вредит здоровью



Курить – здоровью вредить!

Говорят, что сигарета
Смертоносней пистолета,
Убивает без огня
Закурившего коня.



**Здоровый человек это
румяный, стройный, крепкий,
весёлый, активный, бодрый,
счастливый человек!**