

**Физкультурно-оздоровительная
работа с детьми младшего возраста.**



Актуальность

Движение – это:

- Врожденная, жизненно необходимая потребность человека;
- Эффективное лечебное средство;
- Познание окружающего мира;
- Важное средство воспитания и общения.

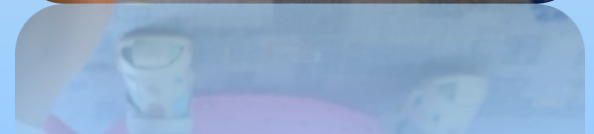
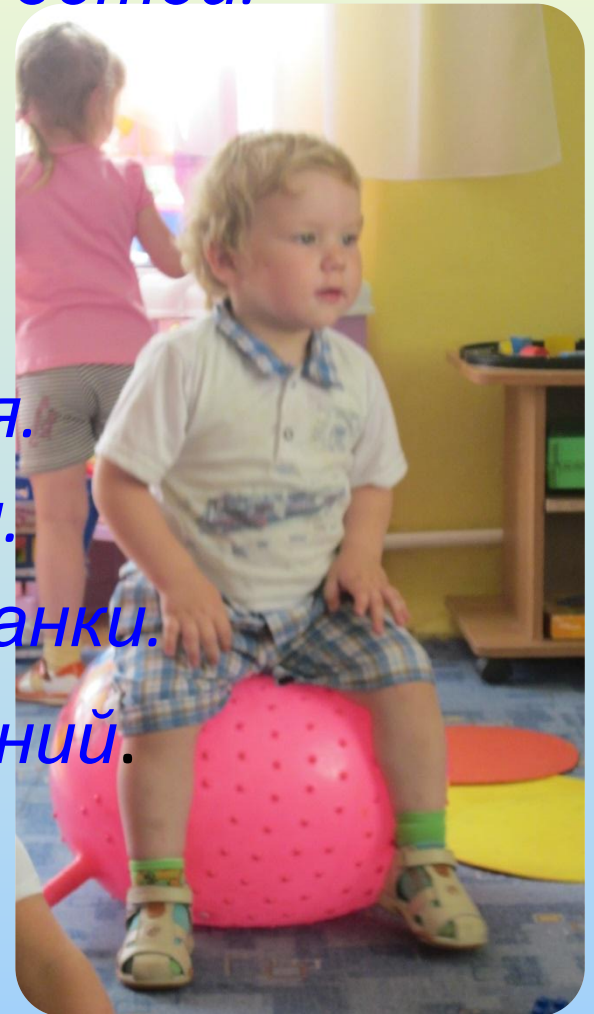


Цель:

Охрана и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Обучение правильной ходьбе.*
- Развитие чувства равновесия.*
- Профилактика плоскостопия.*
- Формирование правильной осанки.*
- Развитие координации движений.*



Структура ФОР

Утренняя гимнастика

Физкультурные занятия

Динамический час

Подвижные игры

Физминутки

Закаливание

Плавание

Физические упражнения
на прогулке

Досуги, праздники,
развлечения

Особенности проведения занятий по физической культуре.

- Два занятия в неделю по 10 минут.
- На занятиях присутствует педагог по физической культуре и воспитатель группы.
- В каждое занятие включаются упражнения для всех групп мышц (плечевого пояса, спины, живота, ног).
- Проводится в игровой форме.



- Одно и то же занятие проводится дважды: т.к. ребенок усваивает движение в результате многократного повторения и чувствует себя комфортно в знакомой ему обстановке.



• Их игр используются игровые

*Здоровье детей
нашего детского сада-
есть результат любви
всего коллектива к ним.*

