

Семинар - практикум

в рамках взаимообучения педагогов

ДО ГБОУ Школа № 2055 по теме:

«Счастливы вместе»

проведение спортивных досугов совместно с
родителями

27.02.2019



«Вместе ты и я»
Музыка: А. Ермолов

Воспитатель: Попова Н.Н
Бастер Е.С

У педагогов и родителей единые цели и задачи: сделать все, чтобы дети росли счастливыми, здоровыми, активными, жизнелюбивыми, общительными.

Цель проведения совместных спортивных досугов:

! создать условия, мотивирующие родителей на объединение усилий с педагогами для достижения положительных результатов в вопросах воспитания ЗОЖ

! сплочение родителей и педагогов, педагогов и детей, родителей и детей

! стимулирование познавательной деятельности и творческой активности детей и их родителей

Задачи, решаемые с помощью совместных детско-родительских спортивных досугов:

- ! включить родителей в воспитательно - образовательный процесс**
- ! обогатить эмоциональный совместный опыт членов семьи, обучить навыкам взаимодействия между ними, через спортивно игровую деятельность**
- ! развивать у детей и родителей интерес к совместному времяпровождению**
- ! познакомить родителей с традициями и формами спортивного игрового досуга**
- ! стимулировать родителей к активному сотрудничеству с педагогами**
- ! развивать у детей коммуникативные способности в ходе взаимодействия со сверстниками, взрослыми**
- ! повышать интерес к ЗОЖ**

Этапы реализации:

- ! определение и выбор спортивного мероприятия
- ! планирование и организация предварительной работы
- ! создание инициативной группы родителей, индивидуальные беседы с активными участниками, привлечение родителей к (флэш-мобом, квест-играм, турнирам, спартакиадам, спортивным досугам, соревнованиям, эстафетам, турнирам)
- ! консультации для родителей
- ! приглашение или объявление предстоящей встречи, изготовление буклетов, памяток, наглядностей, презентаций
- ! проведение мероприятия
- ! подведение итогов.

Критерии эффективности:

- ! высокая посещаемость родителей**
- ! высокая активность участников на мероприятии**
- ! готовность родителей к сотрудничеству**

Ожидаемые результаты:

- ! формирование положительного эмоционального контакта родителей и детей, семейных ценностей**
- ! создание условий для совместного творческого процесса детей и родителей**
- ! вовлечение детей и взрослых в познавательный, развивающий спортивный и творческий процесс, который возможен только при плодотворном общении и сотрудничестве его участников**

Инициативная группа родителей, семья:

Егоровой В.



Сотскова А.



Скок П.



Селезнева Т.



Белкиной К.



Коротковой К.



Хомякова П.



Чайка Т.



Горелышевой В.



Кореновой М.



Триль М.



Спортивный досуг «Репка»

Спортивный досуг — одна из наиболее эффективных форм активного отдыха. Его содержание составляют физические упражнения, которые проводятся в форме веселых игр, забав, развлечений.



Спортивный досуг «За ЗДОРОВЬЕМ на площадку»

Досуг – совокупность видов деятельности, ориентированных на удовлетворение физических, духовных и социальных потребностей людей, в свободное время.



Спартакиада «Планета Земля»

Спартакиада - это массовое спортивное соревнование. Которое позволяет реализовать потребность детей в движении, восполнить дефицит двигательной активности, создать эмоциональный фон, оказывающий благоприятное воздействие на организм ребенка и взрослого, обеспечивает психофизическое благополучие.



«Рыцарский турнир»

Турнир — спортивное соревнование, состязание по игровым видам спорта с большим числом участников (игроков или команд). Турниры могут проводиться как короткие мероприятия в определённом месте, или как долговременная система матчей.



Квест - игра «Кристалл здоровья»

Квест – игра – это вид сюжета, в котором путешествие к намеченной цели проходит через преодоление ряда трудностей. Квест-игры направлены на самовоспитание и саморазвитие ребёнка как личности творческой, физически здоровой, с активной познавательной позицией. Что является основным требованием ФГОС ДО



Игра – эстафета «День ЗДОРОВЬЯ»

Эстафета – это вид спортивных игр, в которых участники поочередно выполняют какое-либо действие, (метание мяча, перелезание или перепрыгивание препятствий) и передают «ход» следующему игроку.



Флэш-моб - «вспышка толпы». Детско - родительский флэш-моб, отличный способ провести время, он заставляет двигаться детишек и взрослых и является интенсивным физкультурным движением. Кто откажется потанцевать под веселую музыку?



«Школа мяча»

Школа мяча – одна из форм организации процесса, физического воспитания детей дошкольного возраста. Формирования устойчивых мотивов и потребностей в систематических занятиях физическими упражнениями, оздоровительной, рекреационной и спортивной направленности. В формировании ЗОЖ.



Спортивные игры для детей младшего дошкольного возраста



Мама, папа, я - спортивная семья (конкурсы, эстафеты)



Межрайонные соревнования департамента образования города Москвы, мам младших дошкольников «А ну-ка, мамочки!»



Цель соревнований: пропаганда здорового образа жизни в семье, привлечение взрослых, детей к активным занятиям физической культурой и спортом.

СПАСИБО за внимание! Будьте ЗДОР