

Трудности адаптации первоклассников в школе



A B C



ВОЗРАСТНЫЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА



В 7 лет меняется весь психологический облик ребёнка, преобразуется его личность, познавательные и умственные возможности, сфера эмоций и переживаний, круг общения.

बारा



От улыбки станет всем светлей





Адаптация -

естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новым социальным контактам, новым социальным ролям.





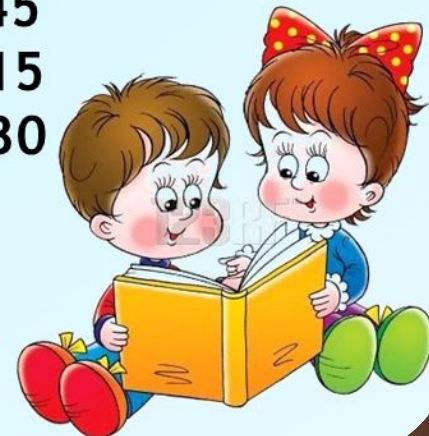
**Составьте
режим дня
школьника!**



Режим дня школьника



Подъём, зарядка	7 - 00
Гигиенические процедуры	7 - 15
Завтрак	7 - 30
Дорога в школу	7 - 50
Пребывание в школе	8 - 30
Дорога из школы	12 - 30
Обед	13 - 00
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30
Выполнение домашних заданий	16 - 00
Полдник	17 - 00
Помощь по дому	17 - 15
Ужин	18 - 30
Свободное время	18 - 45
Подготовка ко сну	21 - 15
Сон	21 - 30



УПРАЖНЕНИЕ «СНЕЖИНКА».





Советы родителям первоклассников

ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ

1. Удовлетворенность ребенка процессом обучения.

2. Ребенок легко справляется с программой.

3. Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий.

4. Ребенок полностью освоился в школьной среде, его удовлетворенность межличностными отношениями с

одноклассниками и учителем

ПРИЗНАКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ

- **Ребенок испытывает негативные чувства по отношению к школе (страх, злобу и т.д.).**
- **У ребенка есть трудности при усвоении школьной программы.**
- **Ребенок не стремится и не способен самостоятельно решать учебные задачи без помощи родителей и учителей.**
- **У ребенка складываются конфликтные отношения в школе (с одноклассниками, с учителем).**

Рецепт счастья

Возьмите чашу терпения,
влейте в неё полное сердце любви,
добавьте две горсти щедрости,
посыпьте добротой, плесните
немного юмора
и добавьте как можно больше веры.
Всё это хорошо перемешайте.
Намажьте на кусок отпущенной вам
жизни и предложите каждому, кого
встретите на своём пути.

И. Беляева



Магический убреток счастья

АиК

Рецепт счастья

Возьмите чашу терпения,
влейте в неё полное сердце любви,
добавьте две горсти щедрости,
посыпьте добротой, плесните
немного юмора
и добавьте как можно больше веры.
Всё это хорошо перемешайте.
Намажьте на кусок отпущенной вам
жизни и предложите каждому, кого
встретите на своём пути.

И. Беляева



КОРЗИНА МУДРЫХ МЫСЛЕЙ И СОВЕТОВ



**СПАСИБО
ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**

