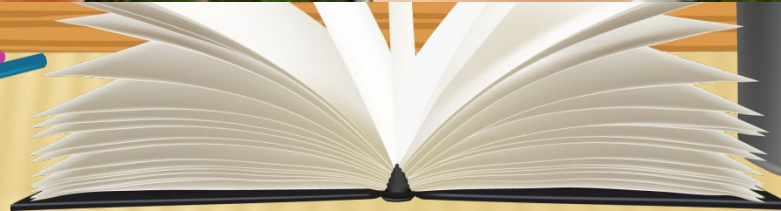


# Трудности адаптации первоклассников в школе



A B C





# **ВОЗРАСТНЫЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА**



**В 7 лет меняется весь психологический облик ребёнка, преобразуется его личность, познавательные и умственные возможности, сфера эмоций и переживаний, круг общения.**



बारा





**От улыбки станет всем светлей**







# **Адаптация -**

**естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новым социальным контактам, новым социальным ролям.**







**Составьте  
режим дня  
школьника!**

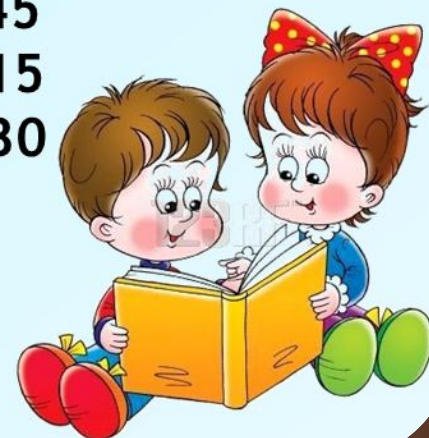




# Режим дня школьника



Подъём, зарядка	7 - 00
Гигиенические процедуры	7 - 15
Завтрак	7 - 30
Дорога в школу	7 - 50
Пребывание в школе	8 - 30
Дорога из школы	12 - 30
Обед	13 - 00
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30
Выполнение домашних заданий	16 - 00
Полдник	17 - 00
Помощь по дому	17 - 15
Ужин	18 - 30
Свободное время	18 - 45
Подготовка ко сну	21 - 15
Сон	21 - 30





# ***УПРАЖНЕНИЕ «СНЕЖИНКА».***







# Советы родителям первоклассников

# ***ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ***

***1. Удовлетворенность ребенка процессом обучения.***

***2. Ребенок легко справляется с программой.***

***3. Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий.***

***4. Ребенок полностью освоился в школьной среде, его удовлетворенность межличностными отношениями с***

***одноклассниками и учителем***



# **ПРИЗНАКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ**

- **Ребенок испытывает негативные чувства по отношению к школе (страх, злобу и т.д.).**
- **У ребенка есть трудности при усвоении школьной программы.**
- **Ребенок не стремится и не способен самостоятельно решать учебные задачи без помощи родителей и учителей.**
- **У ребенка складываются конфликтные отношения в школе (с одноклассниками, с учителем).**

# Рецепт счастья

Возьмите чашу терпения,  
влейте в неё полное сердце любви,  
добавьте две горсти щедрости,  
посыпьте добротой, плесните  
немного юмора  
и добавьте как можно больше веры.  
Всё это хорошо перемешайте.  
Намажьте на кусок отпущенной вам  
жизни и предложите каждому, кого  
встретите на своём пути.

И. Беляева





Магический убреток счастья

АиК

# Рецепт счастья

Возьмите чашу терпения,  
влейте в неё полное сердце любви,  
добавьте две горсти щедрости,  
посыпьте добротой, плесните  
немного юмора  
и добавьте как можно больше веры.  
Всё это хорошо перемешайте.  
Намажьте на кусок отпущенной вам  
жизни и предложите каждому, кого  
встретите на своём пути.

И. Беляева





# **КОРЗИНА МУДРЫХ МЫСЛЕЙ И СОВЕТОВ**

---





**СПАСИБО  
ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**

