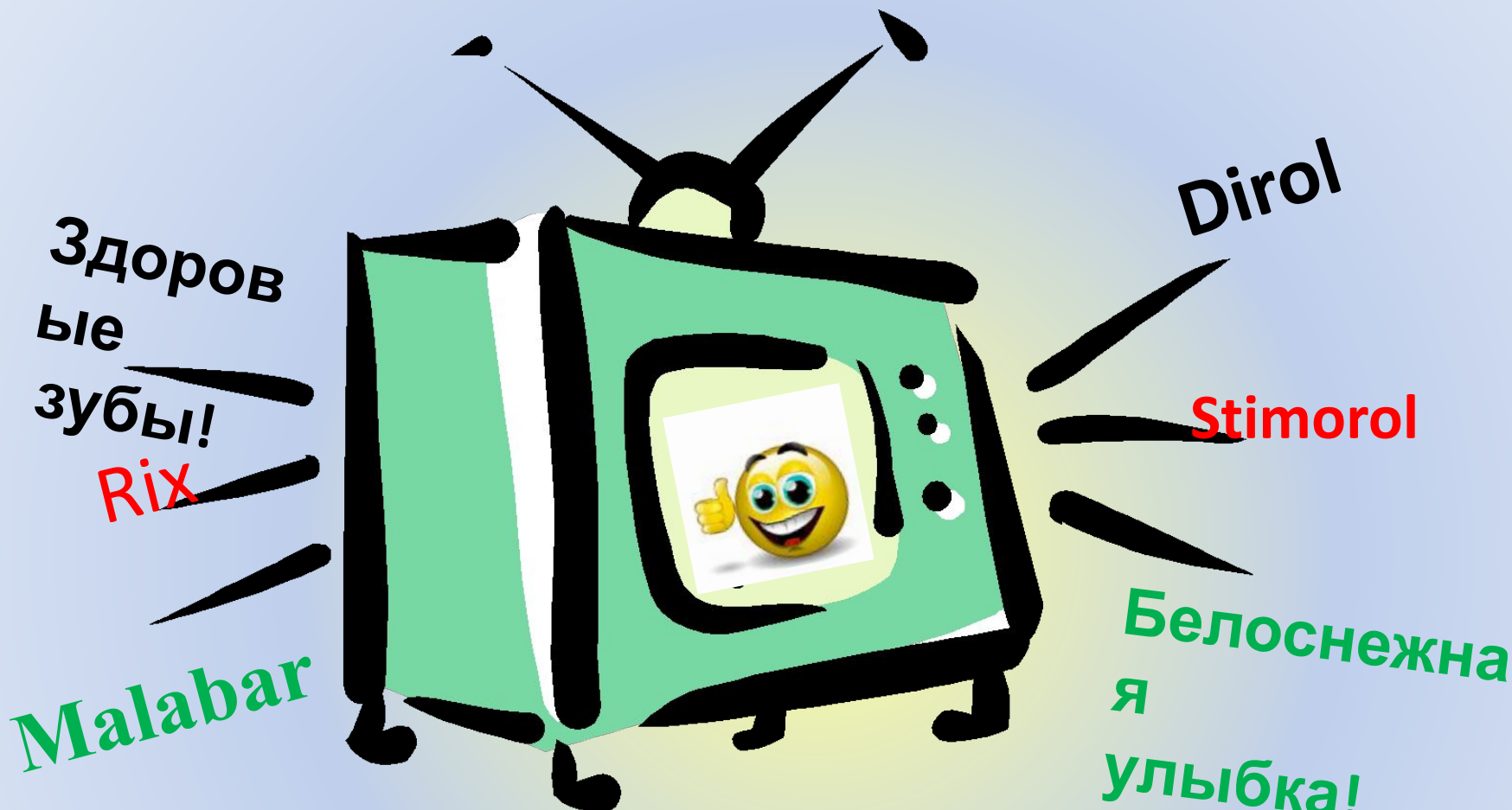


Вредна или полезна жевательная резинка?

*Работу выполнили: Гриценко Светлана,
Тимец Юлия,
ученицы 3 класса
МСОШ с. Никольского.
Руководитель: Хоменко Н.А.*



Здоровые
зубы!
Rix

Malabar

Dirol

Stimorol

**Белоснежная
улыбка!**

**Ежедневная реклама в
пользу жевательной
резинки**



Цель: выяснить, вредит ли употребление жвачек здоровью человека?

- **узнать мнение сверстников о жвачке;**
- **выяснить из чего делают жвачку;**
- **выяснить может ли жевательная резинка заменить зубную щётку;**
- **определить к каким последствиям ведёт употребление жвачек;**
- **разработать советы по употреблению жвачек.**

Жвачки не вредят здоровью!

наша
ГИПОТ
еза



**Местом проведения исследования
является Никольская МСОШ.**

**Объект исследования –
ученики начальных классов**

**Исследование проводилось
с декабря 2009 по январь 2010
года.**



Результат анкетирования учащихся 2-4 классов

Количество человек, участвовавших в анкетировании	64
Любят жвачки	48
Употребляют в день меньше 3 пластинок	47
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок	8
Употребляют в день более 10 пластинок	3
Не употребляют из-за вреда для здоровья	8

Каким жвачкам отдают предпочтение?

Dirol	19
Malabar	23
Rix	7
Stimorol	9
Orbit	30
Другая	9

Когда опрашиваемые употребляют жвачки?

После еды	44 человек
В момент голода	4 человека
Постоянно	16 человек

Как долго жуют одну пластинку?

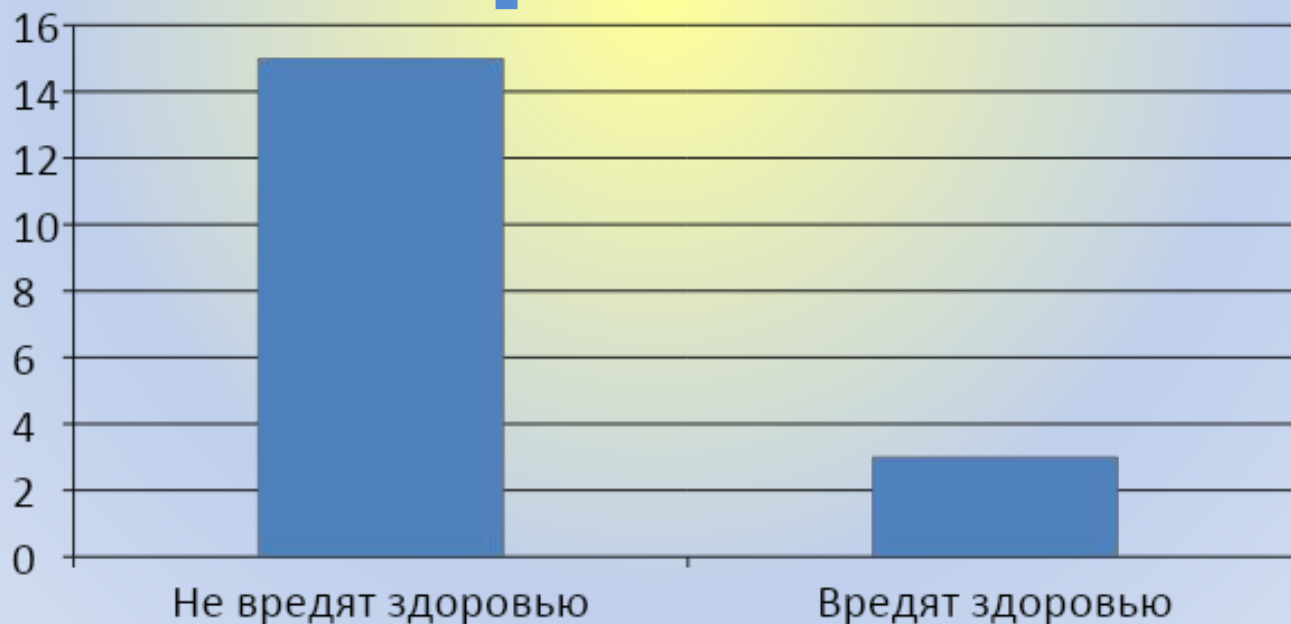
5-10 минут	25
10-15 минут	8
Пока не надоест	16
Пока не кончится вкус	15

Ура!!! Мы правы!

полезно

вредно

Ученики 3 класса



Какие проблемы выявлены медиками у наших одноклассников ?



В 3 классе – 19 учеников.

	Название заболевания проблема со здоровьем	Количество
	часто болят животы	5 человек
	заболевание желудочно-кишечного тракта	2 человека
	хотя бы раз болел зуб	16
	часто болят зубы	7
	другие заболевания	8

Одна из причин заболеваний - употребление жвачек!

Мы стали изучать литературу



+

Жуя человек
успокаиваетс
я!



-

Жевание снижает
умственную
активность

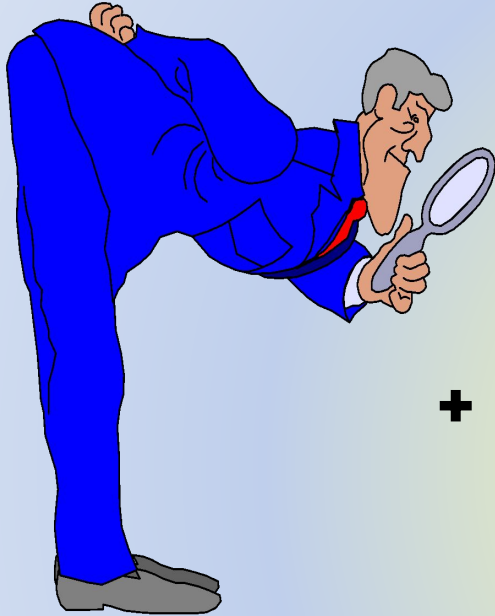
**Выводы американских ученых в начале 20
века**

Что люди жевали до появления жвачки

- сосновую или еловую смолу на Руси;
- клейкий сок вишни и абрикоса на юге;
- веточки растений в Индии;
- кожуру граната в Средней Азии и Закавказье;
- американские индейцы использовали сок дерева саподиллы .



Изобретение американца Томаса Адамса в конце 19 века



сок саподиллы

+ сахарная пудра

патока

мятное масло

первая жвачка



Рецепт современных жвачек

Основы: сок саподиллы
либо смола хвойных
деревьев.

добавки:

- вкусовые;
- ароматические;
- различные консерванты.



Загадочные буквы E

Вещества входящие в состав	Последствия
Заменитель сахара сорбит (E420) и ксилит	Понос, боль в животе и вздутие живота.
Эмульгатор E322	Ускоряет слюновыделение, что, в свою очередь, приводит к постепенному нарушению работы пищеварительного тракта.
E330 (лимонная кислота)	Неконтролируемое употребление кислоты может вызвать серьезные заболевания крови.
E422 (глицерин)	При всасывании в кровь оказывает сильное токсическое действие, вызывая серьезные заболевания крови.
хлорофилл (E140), ментол, E321.	Аллергическая крапивница.

ВНИМАНИЕ!!!

Если список ингредиентов на упаковке
вовсе отсутствует, осторожными нужно
быть вдвойне — значит,
производителю есть что скрывать.



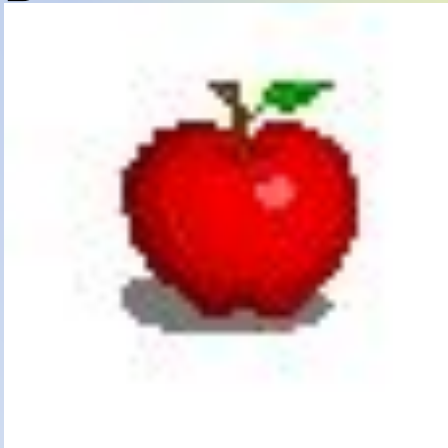
Доверяй, но проверяй!

Пр
ка
те
те
пр
зубов



ды в
—
;я

Жевательная резинка
вычищает только
верхнюю поверхность
зубов, но не промежутки
между ними.



На благо здоровья детей

Американские педиатры категорически запрещают родителям давать жвачку детям до тех пор, пока они не поймут, что глотать ее нельзя. Попав в пищеварительный тракт, жевательная резинка может стать причиной стойких запоров и даже кишечной непроходимости.



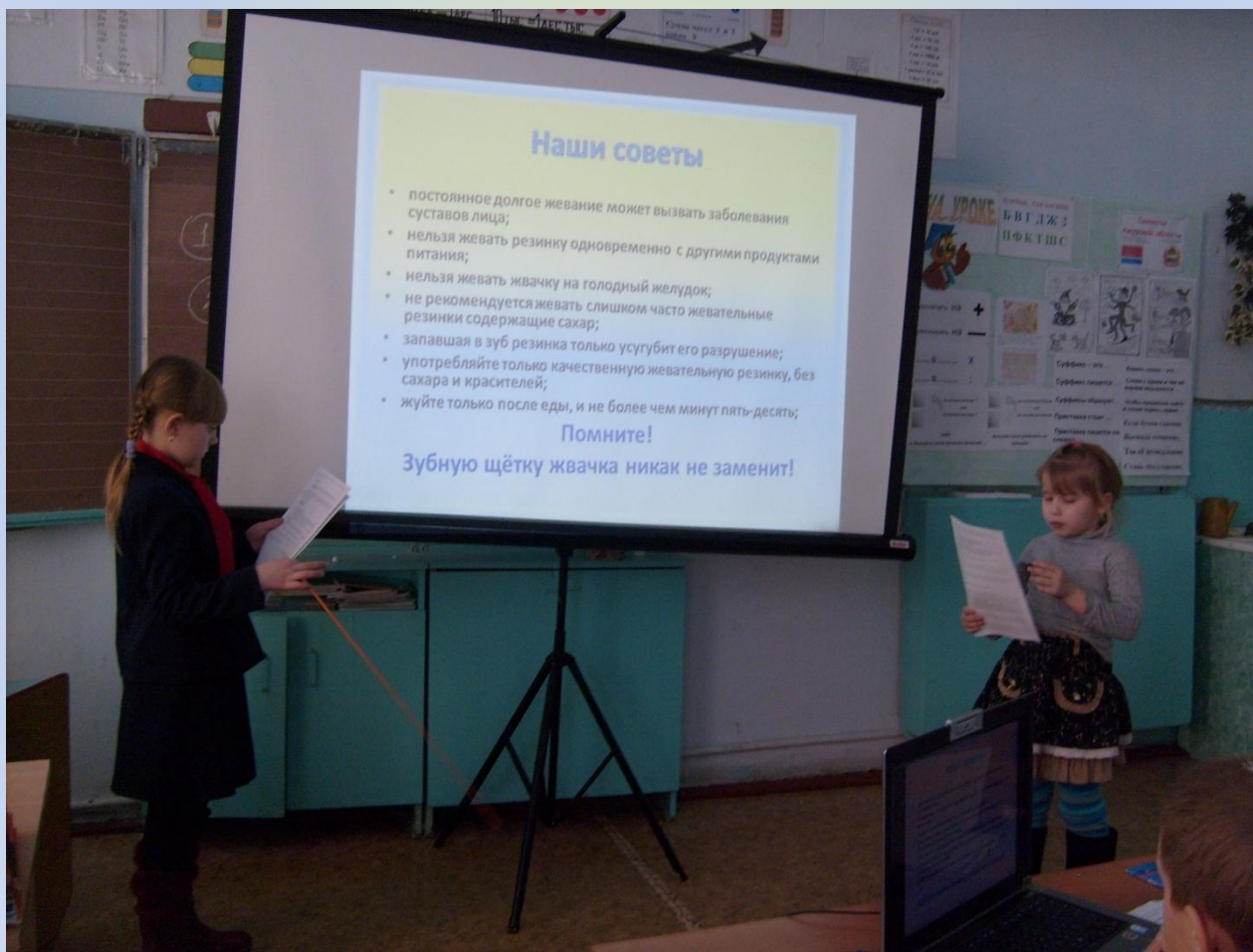
Помните! Очень вредно жевать жвачку натошак, тем более постоянно.

**Язв
а** **гастрит**

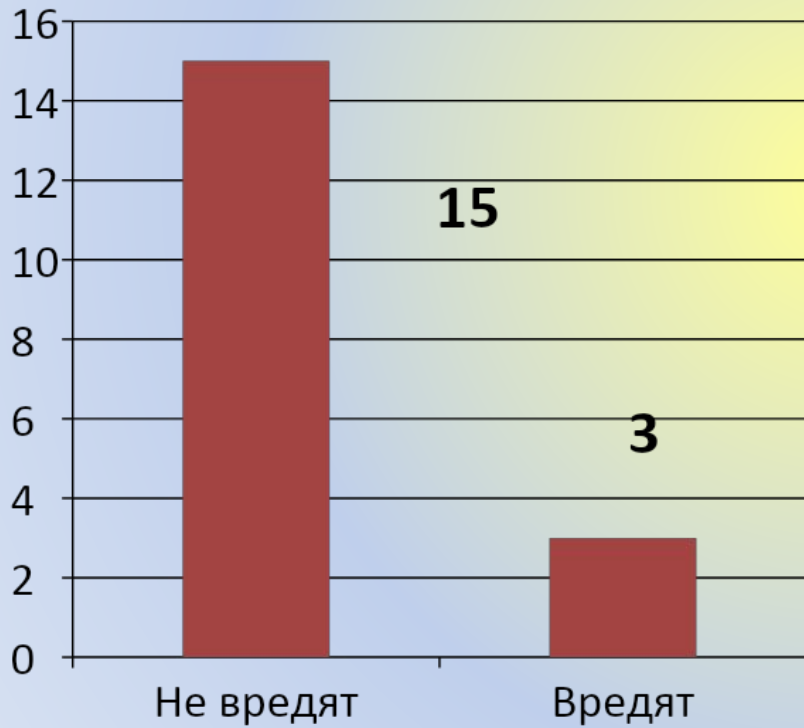


- В момент голода - 4 человека
- Постоянно - 16 человек

Мы всё рассказали ребятам!



Мы рады:



Наши советы

- постоянное долгое жевание может вызвать заболевания суставов лица;
- нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания;
- нельзя жевать жвачку на голодный желудок;
- не рекомендуется жевать слишком часто жевательные резинки содержащие сахар;
- зажавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение;
- употребляйте только качественную жевательную резинку, без сахара и красителей;
- жуйте только после еды, и не более чем минут пять-десять;

Помните!

Зубную щётку жвачка никак не заменит!

Наша гипотеза: жвачки не вредят здоровью – не подтвердилась!!!



Теперь у всех есть памятки !

**Береги платье
снову, а здоровье
смолоду.**

**Будьте
здоровы!**