

# Вредна или полезна жевательная резинка?

*Работу выполнили: Гриценко Светлана,  
Тимец Юлия,  
ученицы 3 класса  
МСОШ с. Никольского.  
Руководитель: Хоменко Н.А.*



**Ежедневная реклама в  
пользу жевательной  
резинки**



## **Цель: выяснить, вредит ли употребление жвачек здоровью человека?**

- **узнать мнение сверстников о жвачке;**
- **выяснить из чего делают жвачку;**
- **выяснить может ли жевательная резинка заменить зубную щётку;**
- **определить к каким последствиям ведёт употребление жвачек;**
- **разработать советы по употреблению жвачек.**

# Жвачки не вредят здоровью!

наша  
ГИПОТ  
еза



**Местом проведения исследования  
является Никольская МСОШ.**

**Объект исследования –  
ученики начальных классов**

**Исследование проводилось  
с декабря 2009 по январь 2010  
года.**



# Результат анкетирования учащихся 2-4 классов

<b>Количество человек, участвовавших в анкетировании</b>	<b>64</b>
Любят жвачки	48
Употребляют в день меньше 3 пластинок	47
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок	8
Употребляют в день более 10 пластинок	3
Не употребляют из-за вреда для здоровья	8

# Каким жвачкам отдают предпочтение?

<b>Dirol</b>	<b>19</b>
Malabar	23
Rix	7
Stimorol	9
Orbit	30
Другая	9

# Когда опрашиваемые употребляют жвачки?

<b>После еды</b>	<b>44 человек</b>
В момент голода	4 человека
Постоянно	16 человек

# Как долго жуют одну пластинку?

<b>5-10 минут</b>	<b>25</b>
10-15 минут	8
Пока не надоест	16
Пока не кончится вкус	15

# Ура!!! Мы правы!

полезно

вредно

Ученики 3 класса



# Какие проблемы выявлены медиками у наших одноклассников ?



**В 3 классе – 19 учеников.**

	<b>Название заболевания проблема со здоровьем</b>	<b>Количество</b>
	часто болят животы	5 человек
	заболевание желудочно-кишечного тракта	2 человека
	хотя бы раз болел зуб	16
	часто болят зубы	7
	другие заболевания	8

**Одна из причин заболеваний - употребление жвачек!**

# Мы стали изучать литературу



+

Жуя человек  
успокаиваетс  
я!



-

Жевание снижает  
умственную  
активность

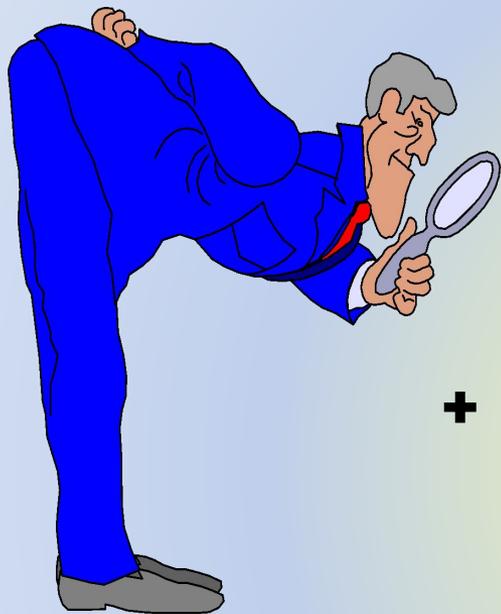
**Выводы американских ученых в начале 20  
века**

# Что люди жевали до появления жвачки

- сосновую или еловую смолу на Руси;
- клейкий сок вишни и абрикоса на юге;
- веточки растений в Индии;
- кожуру граната в Средней Азии и Закавказье;
- американские индейцы использовали сок дерева саподиллы .



# Изобретение американца Томаса Адамса в конце 19 века



сок саподиллы

+ сахарная пудра

патока

мятное масло

---

первая жвачка



# Рецепт современных жвачек

**Основа:** сок саподиллы  
либо смола хвойных  
деревьев.

## **добавки:**

- вкусовые;
- ароматические;
- различные консерванты.



# Загадочные буквы E

Вещества входящие в состав	Последствия
Заменитель сахара сорбит (E420) и ксилит	Понос, боль в животе и вздутие живота.
Эмульгатор E322	Ускоряет слюновыделение, что, в свою очередь, приводит к постепенному нарушению работы пищеварительного тракта.
E330 (лимонная кислота)	Неконтролируемое употребление кислоты может вызвать серьезные заболевания крови.
E422 (глицерин)	При всасывании в кровь оказывает сильное токсическое действие, вызывая серьезные заболевания крови.
хлорофилл (E140), ментол, E321.	Аллергическая крапивница.

# ВНИМАНИЕ!!!

Если список ингредиентов на упаковке  
вовсе отсутствует, осторожными нужно  
быть вдвойне — значит,  
**производителю есть что скрывать.**



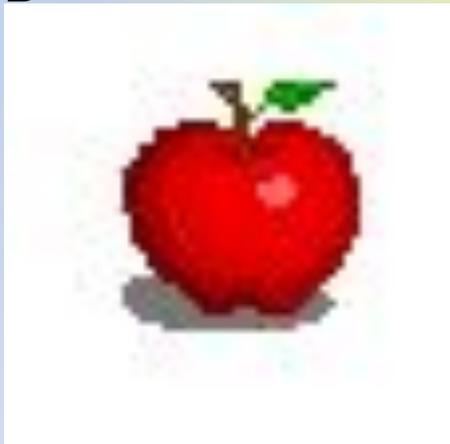
# Доверяй, но проверяй!

Пр  
ка  
те  
те  
пр  
зубов



ды в  
—  
;я

Жевательная резинка  
вычищает только  
верхнюю поверхность  
зубов, но не промежутки  
между ними.



# На благо здоровья детей

Американские педиатры категорически запрещают родителям давать жвачку детям до тех пор, пока они не поймут, что глотать ее нельзя. Попав в пищеварительный тракт, жевательная резинка может стать причиной стойких запоров и даже кишечной непроходимости.



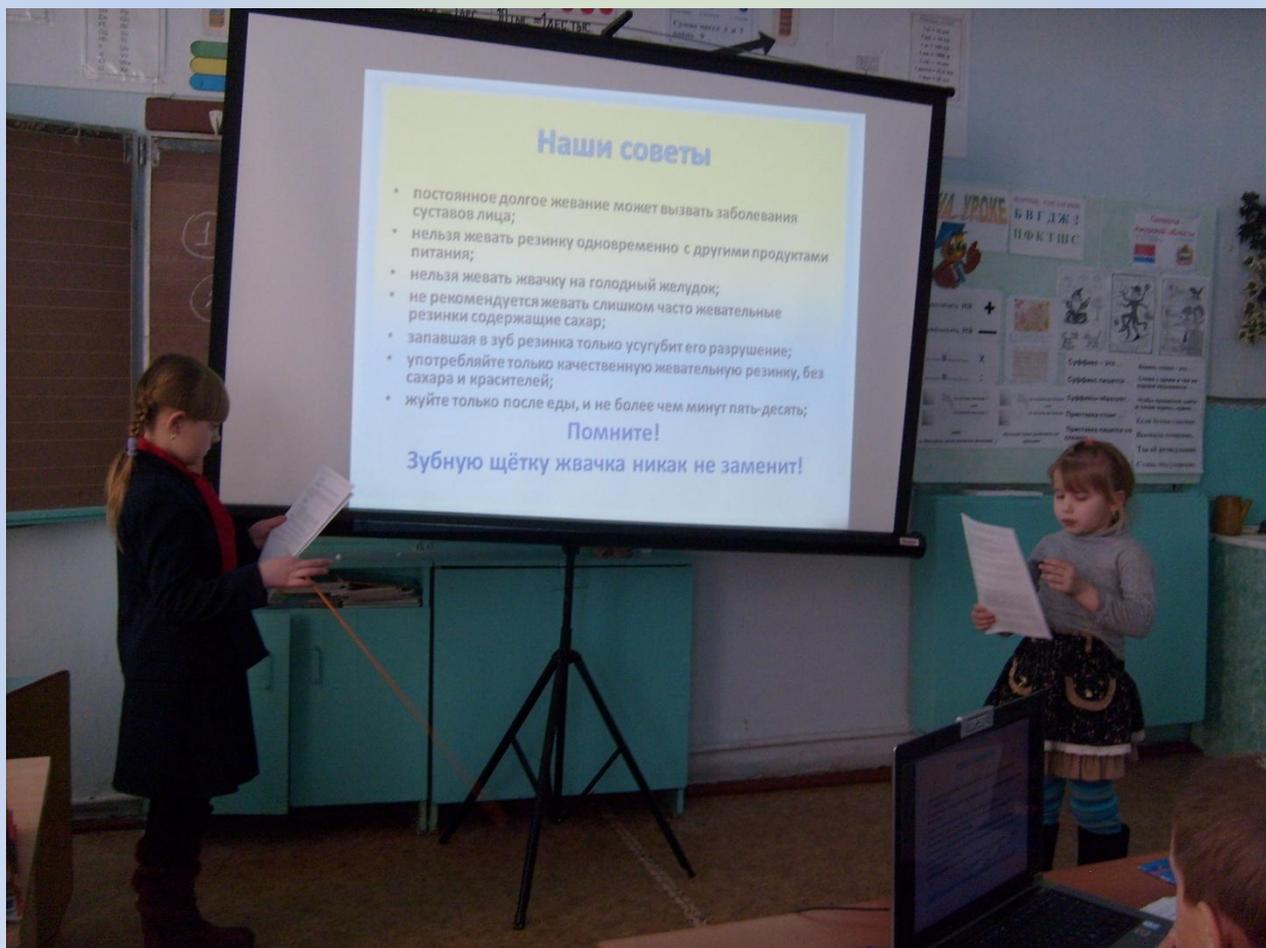
**Помните! Очень вредно жевать жвачку натошак, тем более постоянно.**

**Язв  
а**      **гастрит**

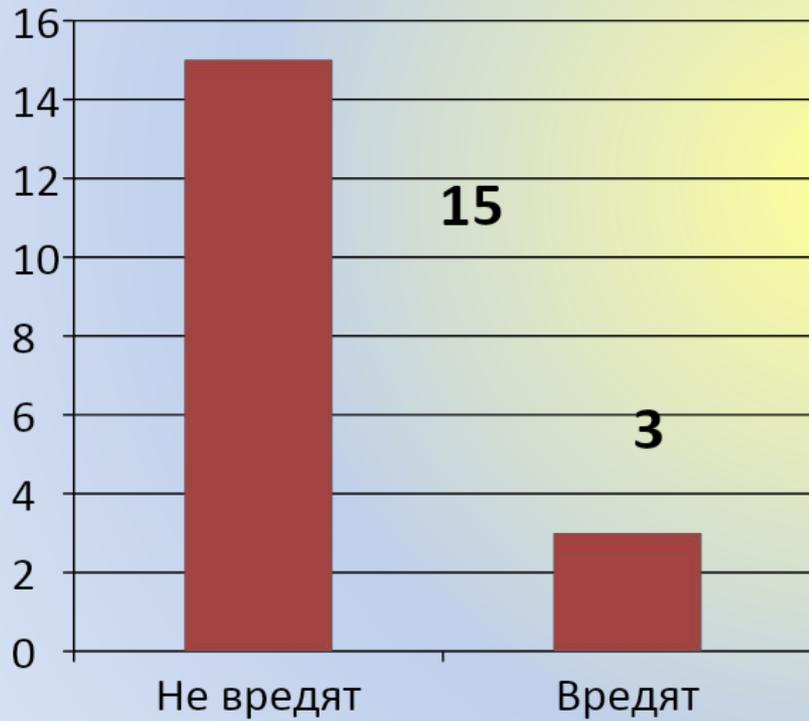


- В момент голода - 4 человека
- Постоянно - 16 человек

# Мы всё рассказали ребятам!



# Мы рады:



# Наши советы

- постоянное долгое жевание может вызвать заболевания суставов лица;
- нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания;
- нельзя жевать жвачку на голодный желудок;
- не рекомендуется жевать слишком часто жевательные резинки содержащие сахар;
- зажавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение;
- употребляйте только качественную жевательную резинку, без сахара и красителей;
- жуйте только после еды, и не более чем минут пять-десять;

**Помните!**

**Зубную щётку жвачка никак не заменит!**

# Наша гипотеза: жвачки не вредят здоровью – не подтвердилась!!!



Теперь у всех есть памятки !

**Береги платье  
снову, а здоровье  
смолоду.**

**Будьте  
здоровы!**