

Исследовательская работа

СКОЛЬКО В СОКЕ СОКА???



Работу выполнила:
Трушкова Анна
ученица 4 класса
МКОУ «Вершино-Рыбинская СОШ»
Руководитель работы:
Васёкина Ю.Г.

Актуальность

Соки - это кладовая витаминов!!!

Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.



Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно, и модно.

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, витаминизированные, в общем, на любой вкус и цвет.



**Но все ли соки полезны?
Что в своем составе содержат соки и
полезен ли этот состав?**

Цель:



Провести тестирование
соков на содержание
искусственных красителей;
ароматизаторов; подсластителей

Задачи

1. Провести опрос-анкету среди детей на предпочтения при выборе напитков.
2. Научить тестировать соки на содержание в них искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей в домашних условиях.
3. Сформировать правильные ценностные предпочтения при выборе напитка.



Гипотеза



Если выявить, в каких соках не содержится искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей, то такой сок можно рекомендовать для регулярного употребления.

Предмет исследования – содержание в соках искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей.

Объект исследования – соки разных производителей.

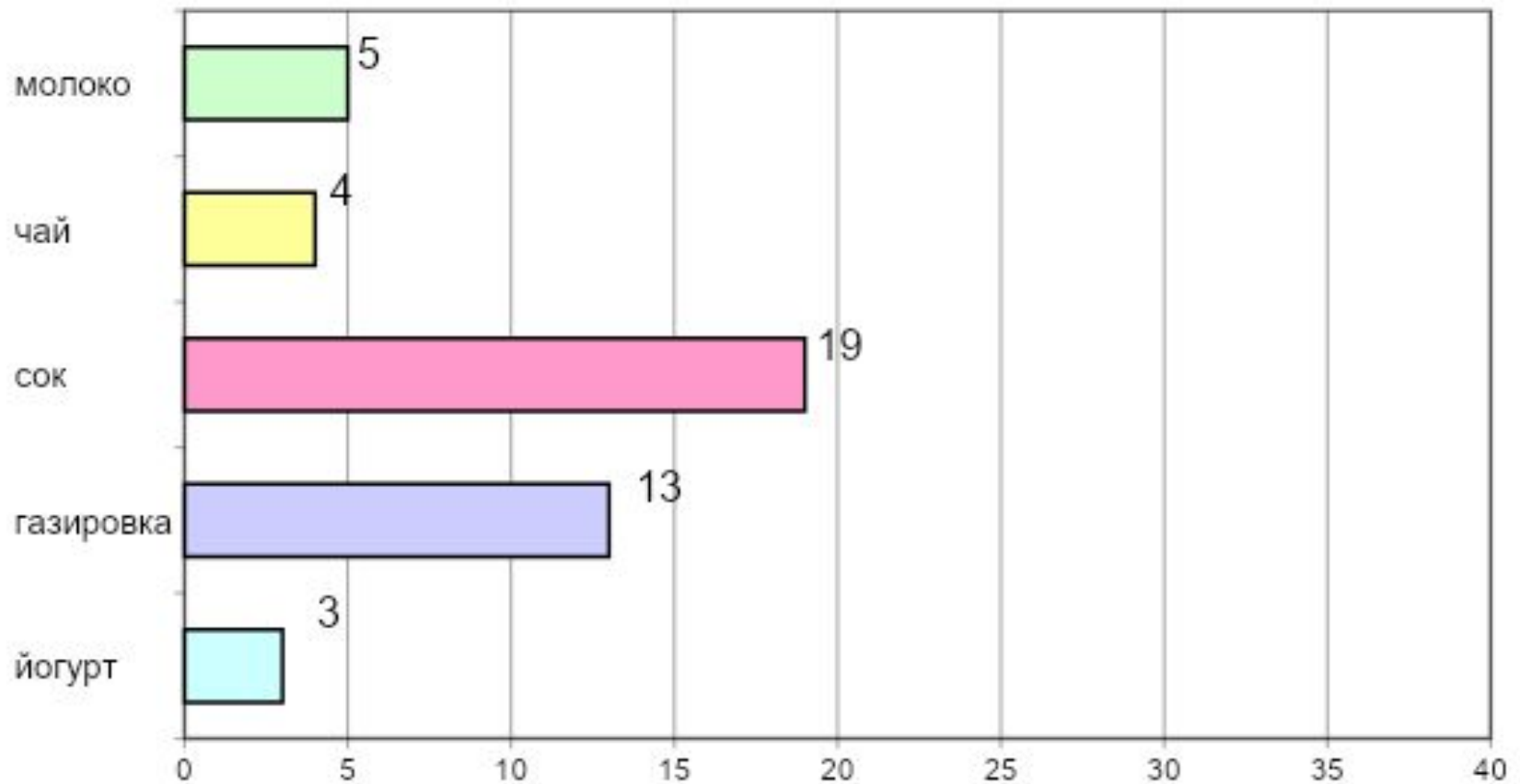
Методы исследования:

Метод эксперимента

Метод опроса



Результаты опроса детей





Тест первый – на содержание искусственных красителей



Красные и оранжевые соки



Свежевыжатые соки



Тест второй – на содержание искусственных ароматизаторов



Тест третий – на содержание искусственных подсластителей



Результаты тестирования соков

| Соки | Содержание красителей | Содержание ароматизаторов | Содержание подсластителей | Место |
|--|-----------------------|---------------------------|---------------------------|-------|
| Апельсиновый сок "Любимый»" | + | + | 1 минута | III |
| Абрикосовый нектар «Солнечный» | + | + | 3 минуты | - |
| Апельсиновый сок «Фруктовый сад» | + | + | 4 минуты | - |
| Черноплодная рябина, вишня «Моя семья» | - | + | 3 минуты | II |
| Свежевыжатый сок из клюквы | - | - | Без сахара | I |
| Свежевыжатый апельсиновый сок | - | - | Без сахара | I |

**Будьте
внимательны при
покупке соков!**



Источники информации

1. Амосов И.М., Бендет Я.А. «Здоровье человека», М., 1984г.
2. Петленко В.П. «Валеология человека», Минск, 1996г.
3. Хитров Н.К. «Ваш дом - для вас», М., 1995г.
4. Железняков Ю.В., Назаренко В.М. «Учебно-исследовательские экологические проекты в обучении химии», «Химия в школе», 1999г
5. Кочнев Г.И. «Организация проектно-созидательной формы обучения», «Химия в школе», 2000г.
6. Личные фотографии