

Исследовательская работа

СКОЛЬКО В СОКЕ СОКА???



Работу выполнила:
Трушкова Анна
ученица 4 класса
МКОУ «Вершино-Рыбинская СОШ»
Руководитель работы:
Васёкина Ю.Г.

Актуальность

Соки - это кладовая витаминов!!!

Употребление соков поможет избавиться, облегчит симптомы и течение болезни. В соках содержатся витамины, минеральные вещества, углеводы.



Да и просто, как хорошо начать утро со стакана сока! Это вкусно, и полезно, и модно.

Производители соков делают соки натуральные, смешанные, витаминизированные, в общем, на любой вкус и цвет.



**Но все ли соки полезны?
Что в своем составе содержат соки и
полезен ли этот состав?**

Цель:



Провести тестирование
соков на содержание
искусственных красителей;
ароматизаторов; подсластителей

Задачи

1. Провести опрос-анкету среди детей на предпочтения при выборе напитков.
2. Научить тестировать соки на содержание в них искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей в домашних условиях.
3. Сформировать правильные ценностные предпочтения при выборе напитка.



Гипотеза



Если выявить, в каких соках не содержится искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей, то такой сок можно рекомендовать для регулярного употребления.

Предмет исследования – содержание в соках искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей.

Объект исследования – соки разных производителей.

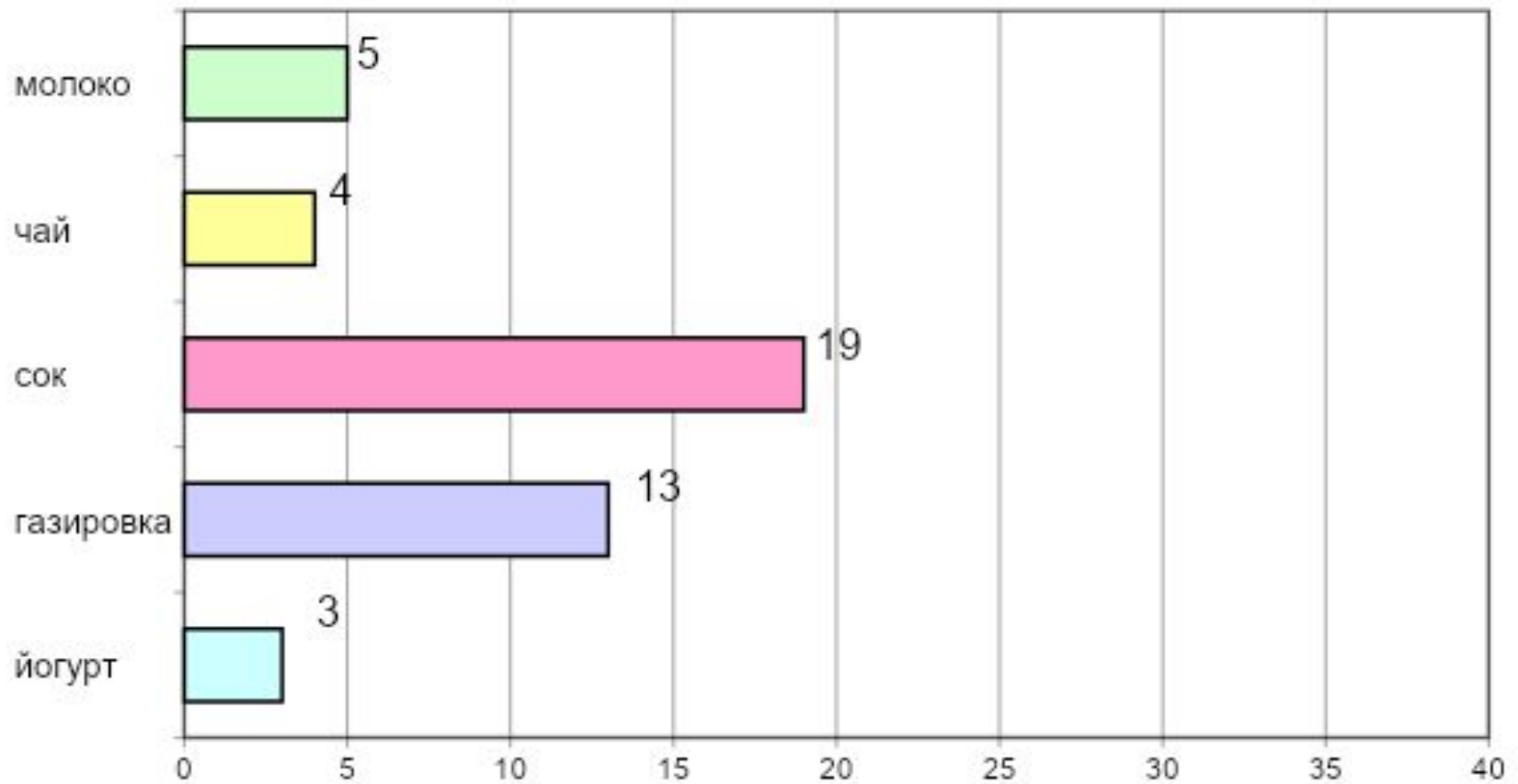
Методы исследования:

Метод эксперимента

Метод опроса



Результаты опроса детей





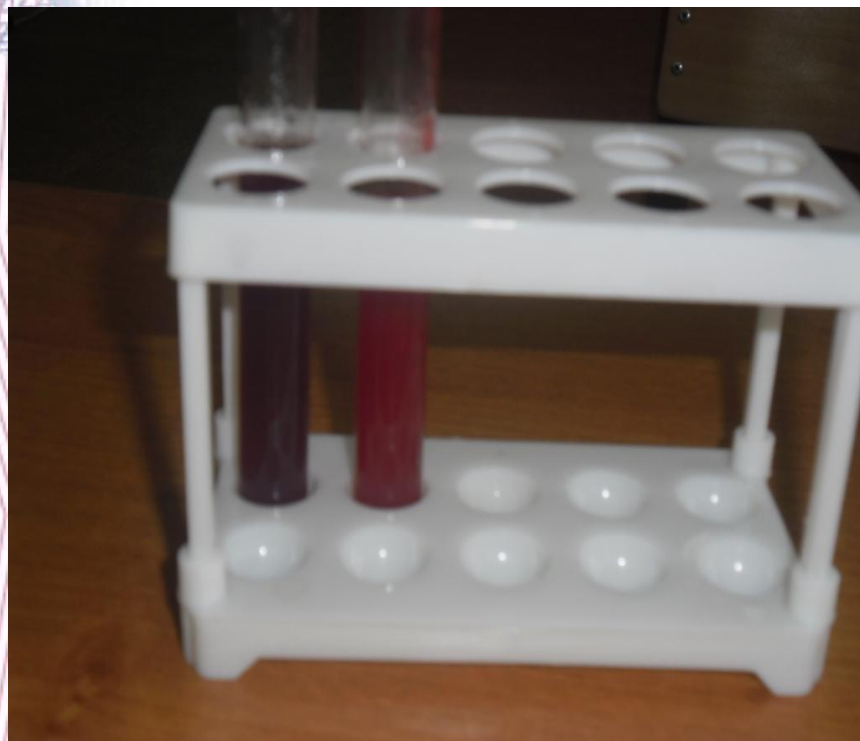
Тест первый – на содержание искусственных красителей



Красные и оранжевые соки



Свежевыжатые соки



Тест второй – на содержание искусственных ароматизаторов



Тест третий – на содержание искусственных подсластителей



Результаты тестирования соков

Соки	Содержание красителей	Содержание ароматизаторов	Содержание подсластителей	Место
Апельсиновый сок "Любимый»"	+	+	1 минута	III
Абрикосовый нектар «Солнечный»	+	+	3 минуты	-
Апельсиновый сок «Фруктовый сад»	+	+	4 минуты	-
Черноплодная рябина, вишня «Моя семья»	-	+	3 минуты	II
Свежевыжатый сок из клюквы	-	-	Без сахара	I
Свежевыжатый апельсиновый сок	-	-	Без сахара	I

**Будьте
внимательны при
покупке соков!**



Источники информации

1. Амосов И.М., Бендет Я.А. «Здоровье человека», М., 1984г.
2. Петленко В.П. «Валеология человека», Минск, 1996г.
3. Хитров Н.К. «Ваш дом - для вас», М., 1995г.
4. Железняков Ю.В., Назаренко В.М. «Учебно-исследовательские экологические проекты в обучении химии», «Химия в школе», 1999г
5. Кочнев Г.И. «Организация проектно-созидательной формы обучения», «Химия в школе», 2000г.
6. Личные фотографии