

**Интерактивная игра для детей
старшего дошкольного возраста.
«Путешествие в страну Здравушка»**



Цель

Закрепление у воспитанников знаний об основных составляющих элементах здоровья.

Задачи

- Закрепить знания детей об основных составляющих элементах здоровья; формировать мотивацию и ответственность за сохранение собственного здоровья; развивающие: развивать у детей любознательность, познавательную активность, речевые умения, творческие и артистические способности;
- воспитывать чувство коллективизма, умение работать в команде, ответственное отношение воспитанников к своему здоровью, приобщать к здоровому образу жизни.





Станция «Витаминная»

Станция «Спортивная»

Станция «Здоровейка»



Привет дружок! Меня зовут Маша! Я предлагаю вам совершить путешествие в страну «Здравушка», где нас будут ждать не обычные задания.

Готовы отправиться в путь? Тогда нажми скорее на стрелку!



Что необходимо делать по утрам, чтобы быть здоровым?



Подбери атрибуты спортсмену



Подбери атрибут спортсмену



Выбери полезные продукты



Отгадай загадки про фрукты

В саду на дереве растёт



Он называется друзья!

Желтобрюхий,



называют?

С оранжевой кожей,

На мякоти сочной,
Но в цитрусовых,
А сочная.



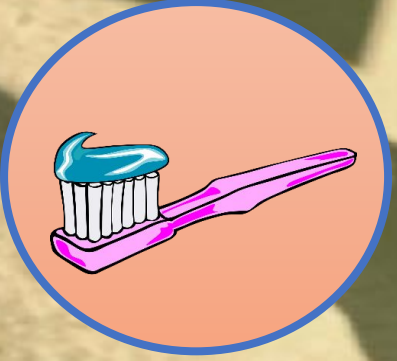
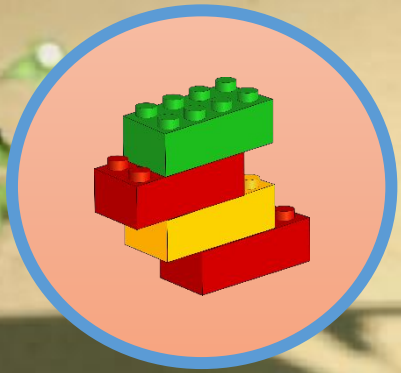
Спелая гроздь

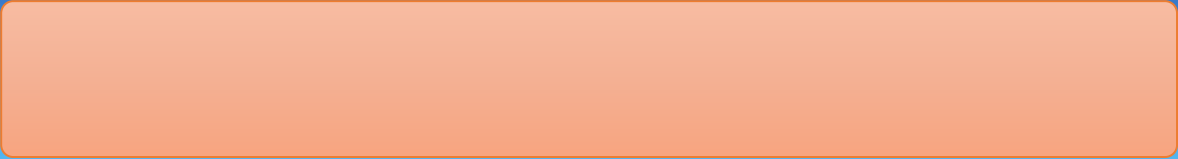


Украшает сад,
Вкусный сочный

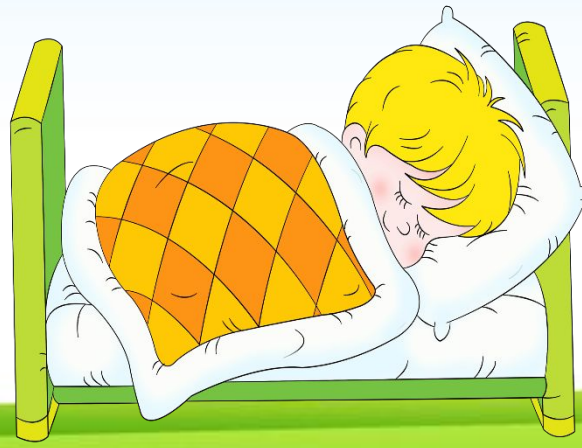
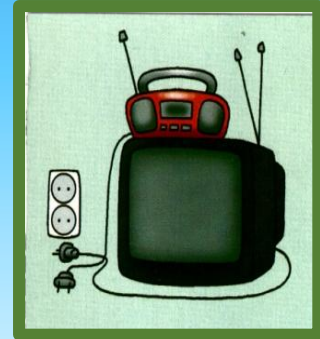


*Помоги Маше выбрать предметы
для купания*

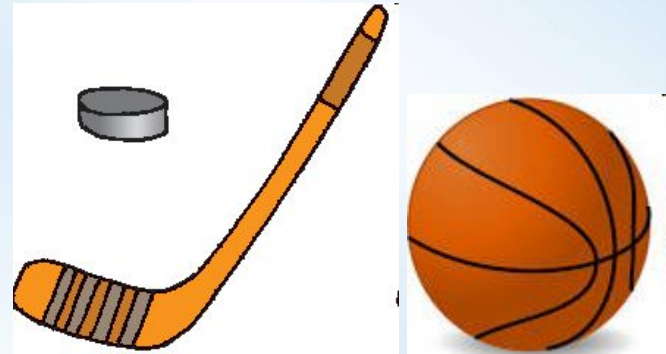




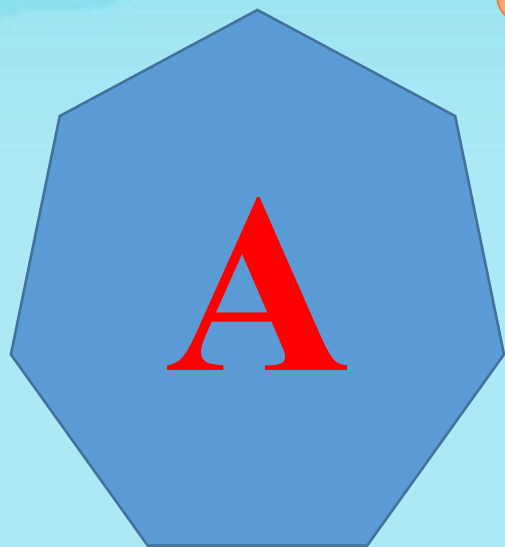
Здоровый сон



Подбери атрибуты спортсмену



В каких продуктах содержится витамин А?

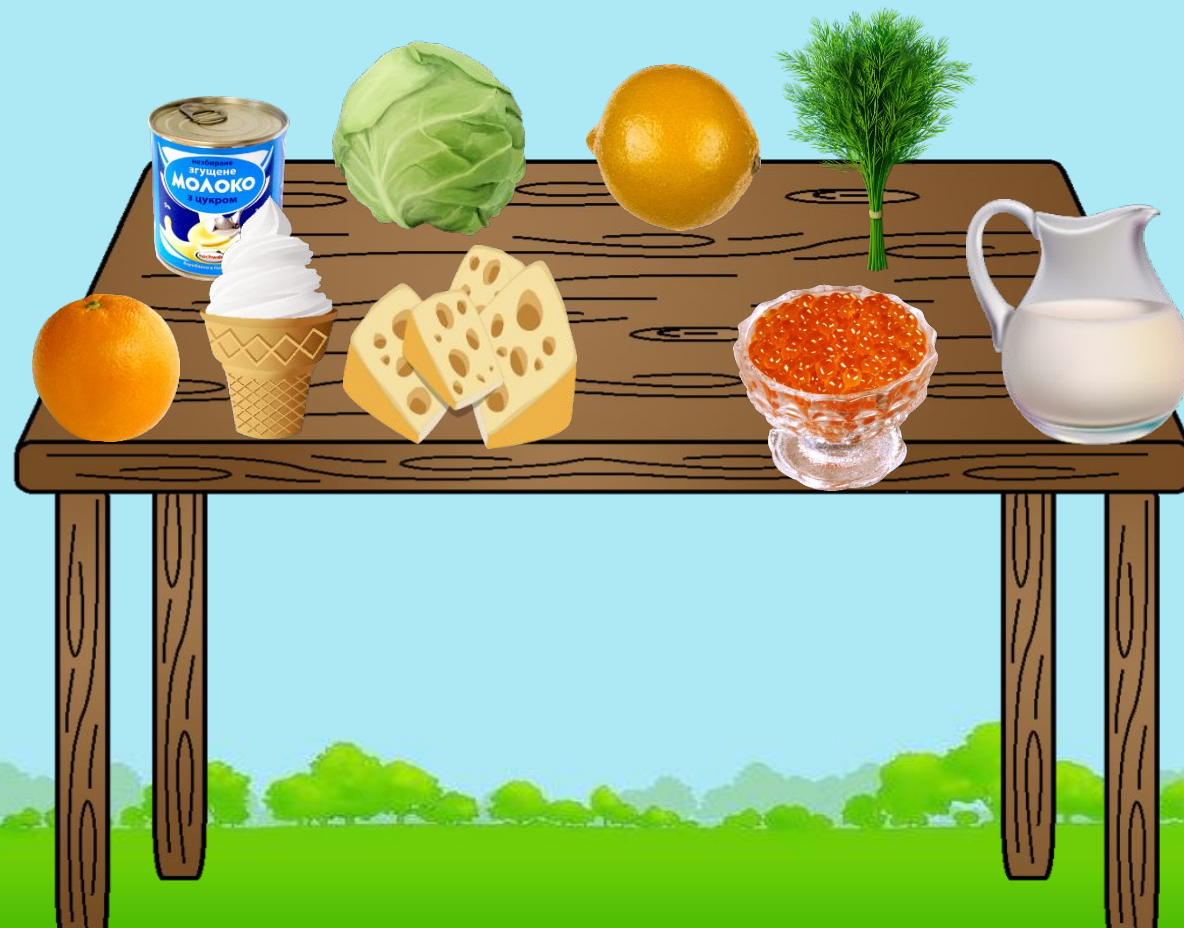
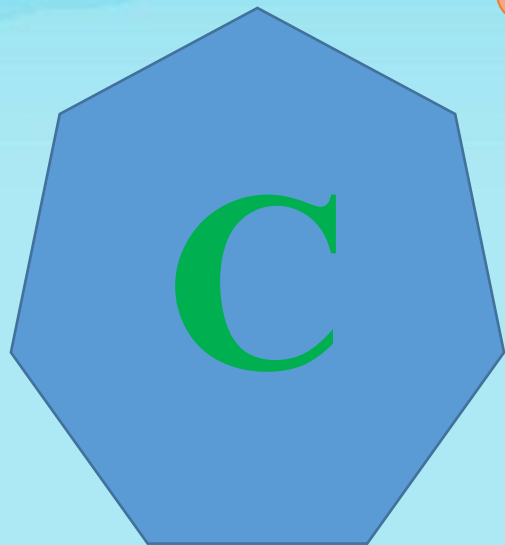


В каких продуктах содержится витамин В?

В



В каких продуктах содержится витамин С?



Отгадай загадки про молочные продукты

Я в стаканчике, рожке,
Вкусное и нежное.
Сделано из молока,
Чаще всего сладкое.
В мороженках
прохладою,
А на солнце сразу таю.



Он белый, мягкий,
На вкус нежный,
С ним делают сыр,
Знаете ли вы...



Догадайтесь, Кто
Белоснежный.
Сливки и сметану
рано,
Чтоб была у нас...



Из него так много
разных
Вкусных и полезных вещей!
И все это делают,
Воспитатели.



Воспитатели
И, конечно, ты легко
Угадаешь это слово:...



Молодец!!!

