



МБДОУ детский сад № 8
«БЕЛОЧКА»

«Путешествие в страну
«Здоровинка».

ПОДГОТОВИЛА:

Воспитатель старшей группы
КУЗНЕЦОВА Светлана Юрьевна.



Здравствуйтесь ребята! Я принес вам срочную телеграмму. Она от жителей одной из планет - планеты «Здоровинка».

Послушайте, что они пишут вам.

« Мы жители планеты «Здоровинка» очень просим вас о помощи. На нас напали микробы, и мы очень сильно заболели и не знаем, что нам делать. Спасите нас, пожалуйста!»

Раз-два, стоит ракета.

(поднять руки вверх)

Три-четыре, скоро взлет.

(развести руки в стороны)

Чтобы долететь до солнца

(круг руками)

Космонавтам нужен год.

(руки положить щеки,
покачать головой)

Но дорогой нам не страшно

(руки в стороны, наклоны
корпусом вправо-влево)

Каждый ведь из нас атлет

(сгибать руки в локтях)

Пролетая над землей

(развести руки в стороны)

Ей передадим привет

(поднять руки вверх и помахать)

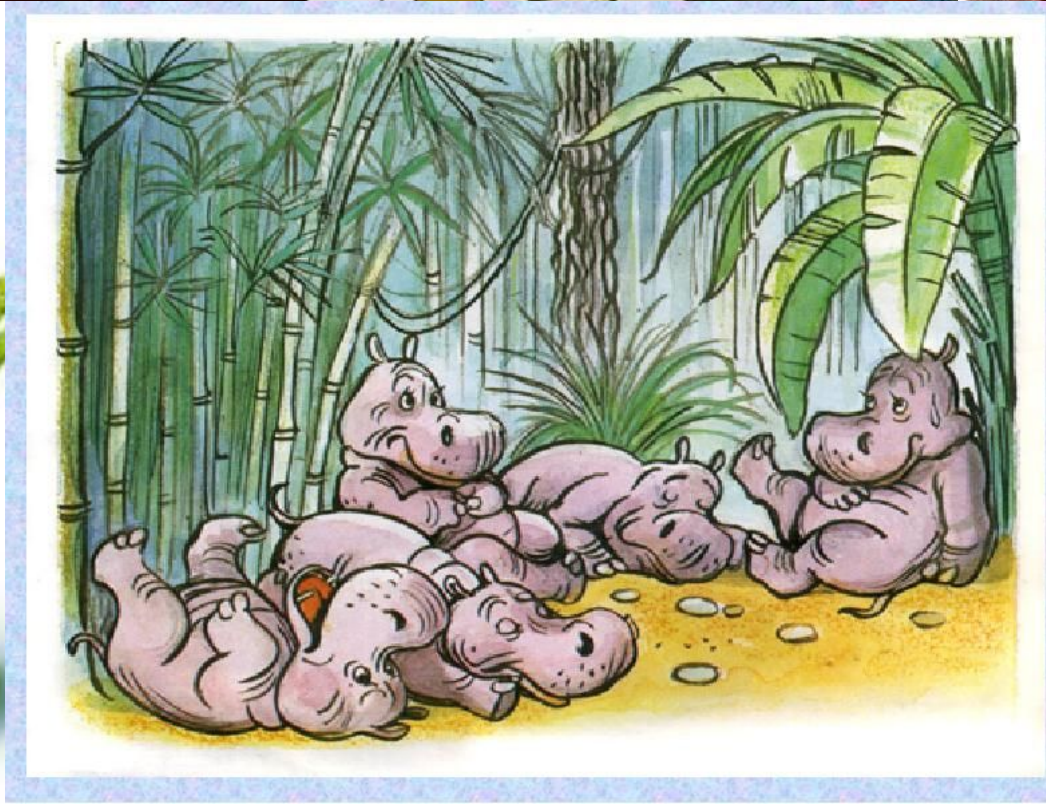


Посмотрите, что же нас никто не встречает, что же случилось с жителями планеты «Здоровинка». Вспомните, о чем говорилось в телеграмме. (о микробах).
Может быть, это и вправду проделки микробов? Тогда нам надо быть осторожными!
Ребята скажите, а кто такие микробы?





Я хитрюга, ха, ха,
ха.
Быть здоровым -
чепуха.
Суйте грязный
палец в ротик,
Как живете? Как
животик?
Ну а голова болит?
Меня это веселит.
До чего же я
пригож!
Я микробушка –
хорош!





mycharm.ru



Игра « Ровным кругом »

(дети показывают движениями: как чистят зубы, моются, спортивные упражнения)



**Ускользает, как жив
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится
Руки мыть не ленит**



Умываюсь утром
рано
я водою из под.....!



Я измерил сотню луж
Грязь смывать бегу
под....?





Если делаю прическу
Помогает мне...?



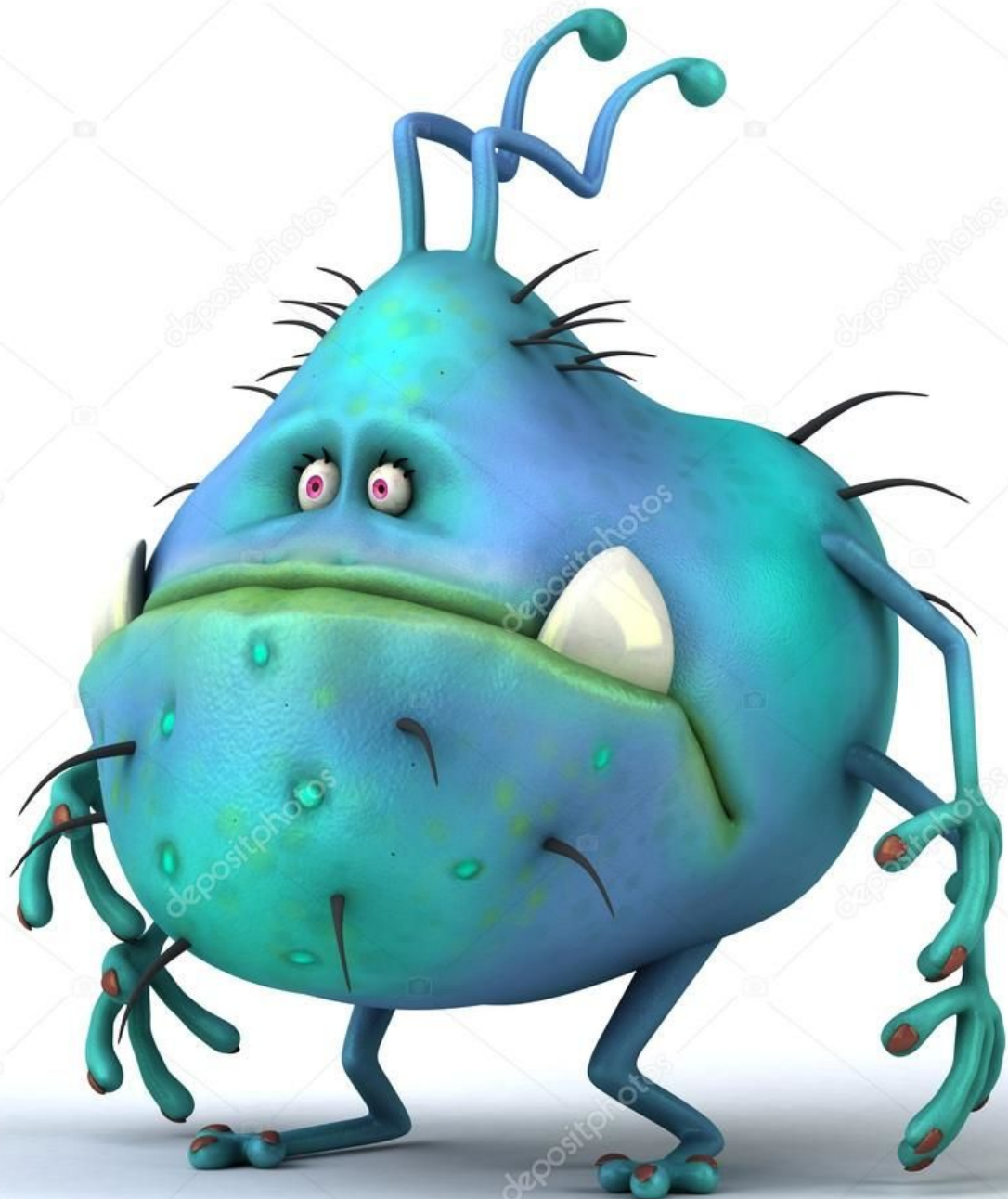
Волосистойю головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы там
По утрам и вечерам.



Лег в карман и караулю
Реву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слез
Не забуду и про нос.

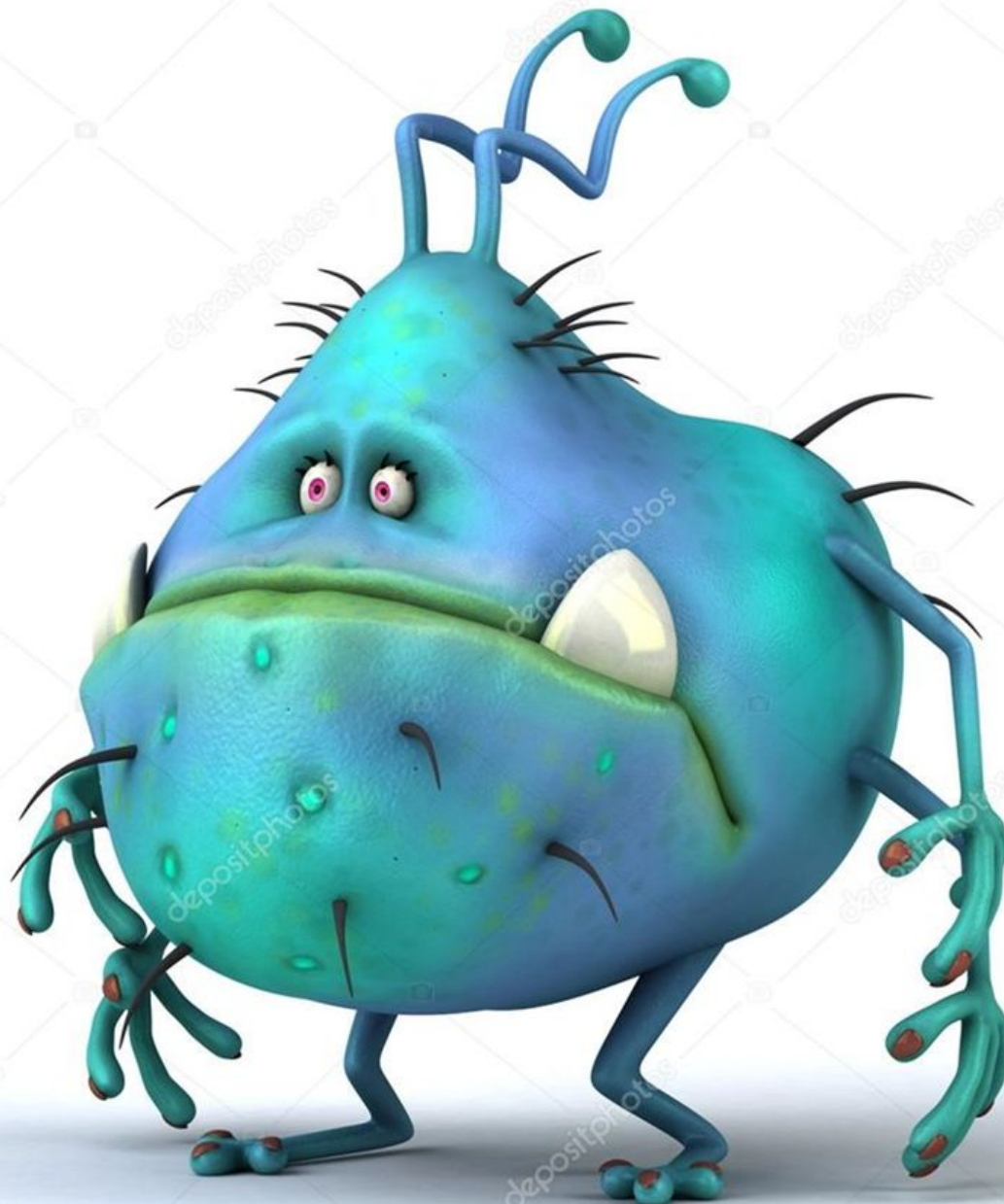


Зарядку делать не
люблю
И сейчас вас
заражу
Здоровый образ
жизни не для меня
Ой, спешите ко
мне друзья.





Ох, зарядку делать не
могу
И сейчас я упаду
Погибаю совсем я
Помогите мне
микробушки, друзья



Скажем волшебные слова:

«Чтоб с болезнями не
знаться, надо спортом
заниматься».



Дети, микробы исчезли.

Вот мы и помогли жителям планеты «Здоровинка» справиться с микробами.

Ребята, а как вы думаете, наша природа на планете «Земля» помогает справиться с микробами, она может лечить?



Деревья и кустарники очищают воздух, дают кислород. Есть растения, которые убивают микробы (лук, чеснок). Есть овощи и фрукты, содержащие витамины. Есть лекарственные травы



Oral Answer

8 ПОЛЕЗНЫХ ТРАВ, которые можно вырастить дома

Розмарин



Для мозга

Шалфей



Для сосудов

Кинза



Для снижения веса

Петрушка



Для защиты от рака

Чабрец



Для зрения

Орегано



Для восстановления мышц

Мята



Для почек

Бasilik



Для сердца



Дети, вы молодцы, многое знаете о здоровье! А сейчас закрепим свои знания, подведем итог нашего путешествия. Что же нам надо делать чтобы быть здоровыми?

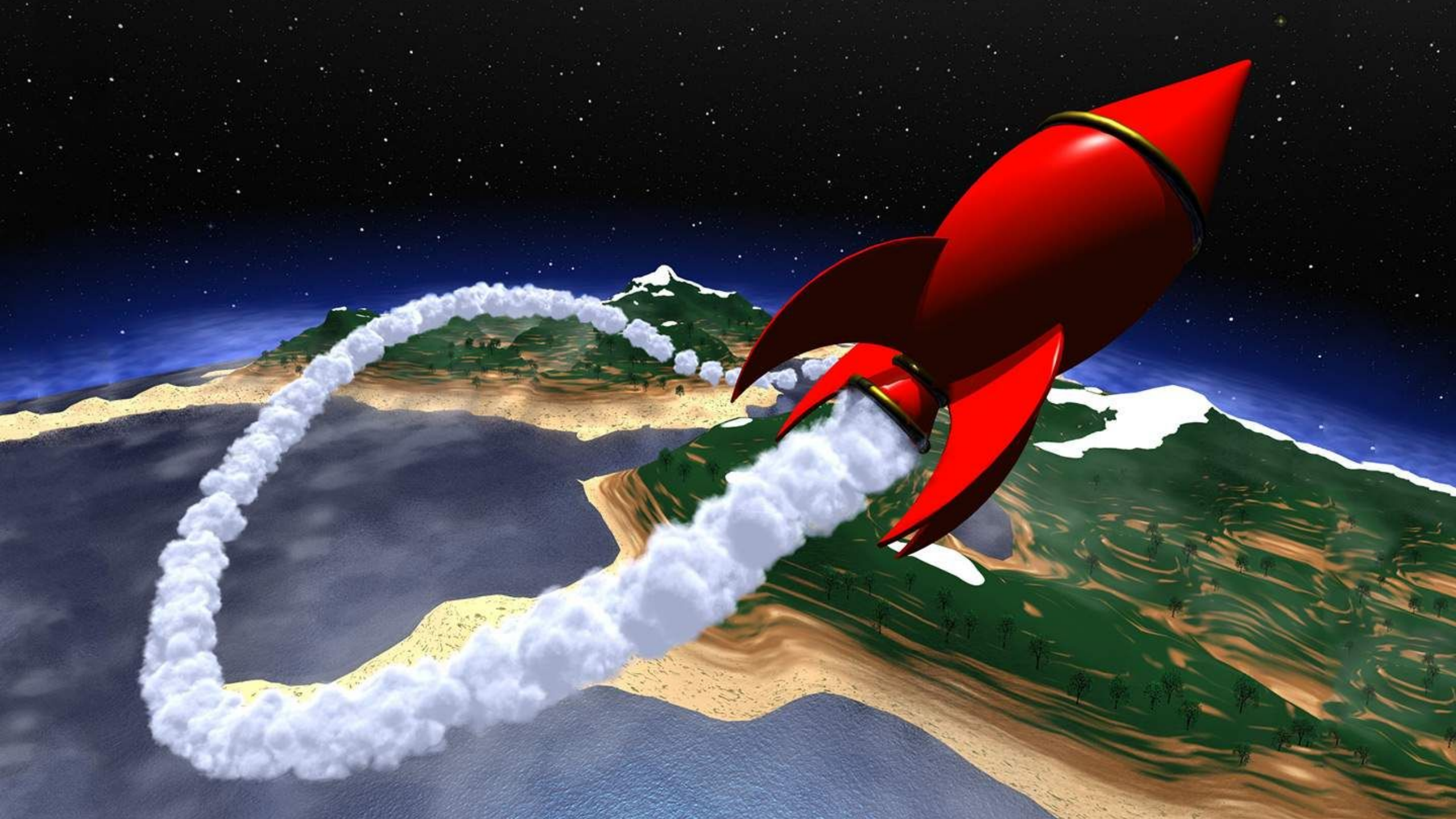
Молодцы ребята! А теперь нам пора возвращаться домой. Вы спасли планету от микробов. А сами не заболели? Сейчас я вас осмотрю.



Попрошу красиво встать,
И команды выполнять.
Все дышите – не дышите,
Все в порядке – отдохните.
Вместе руки поднимаем,
Превосходно. Опускаем.
Наклонитесь – разогнитесь,
Встаньте прямо, улыбнитесь.
Да! Осмотром я доволен,
Из ребят никто не болен.
Каждый весел и здоров,
И не надо докторов.

Все здоровы! Отправляемся домой! А на прощание я вам дарю витамины, чтобы ваши щечки были розовые, глазки блестели и вы всегда были здоровыми. *(садятся в ракету).*





ТЕЛЕГРАММА

Я ЖЕЛАЮ ОТ ДУШИ
ВАМ ЗДОРОВЬЯ, МАЛЫШИ!
ЧТОБ ПРИВИВОК НЕ БОЯЛИСЬ,
ЕЖЕДНЕВНО ЗАКАЛЯЛИСЬ,
ЧТОБ НЕ МУЧИЛ ВАС БРОНХИТ.
ДОБРЫЙ ДОКТОР.....



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

