

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ».

Презентацию подготовила учитель
высшей категории БОУ г. Омска
«Школа-интернат основного общего
образования № 2»

Рубцова Елена Васильевна

Конфликт выполняет положительные функции.

- ▣ 1) раскрывает и разрешает противоречия, возникающие в отношениях между людьми;
- ▣ 2) снижает эмоциональное напряжение;
- ▣ 3) поощряет творчество и инновации;
- ▣ 4) помогает обнаружить скрытые проблемы;
- ▣ 5) помогает находить друзей и союзников, выявляет врагов и недоброжелателей, неформальных лидеров;
- ▣ 6) выявляет позиции, интересы и цели участников и тем самым способствует сбалансированному решению возникающих проблем.

Конфликт несет в себе негативные функции

- ▣ 1) он ведет к беспорядку и нестабильности;
- ▣ 2) общество не в состоянии обеспечить мир и порядок;
- ▣ 3) борьба ведется насильственными методами;
- ▣ 4) следствием конфликта являются большие материальные и моральные потери;
- ▣ 5) возникает угроза жизни и здоровью людей.

Правила разрешения любого конфликта

- 1. Не переходить на личности. Обсуждайте только действия или слова, а не самого человека.
- 2. Говорить о своих чувствах и эмоциях, а не осуждать оппонента.
- 3. Задаваться вопросом «Что делать?», а не «Кто виноват?»

Как на собственном примере показать, как выходить из конфликта?

- ▣ 1. Не допускайте оскорблений в адрес супруга, уважайте его личность и право на собственное мнение. Не допускайте оскорблений в свой адрес, уважайте себя.
- ▣ 2. Говорите о своих чувствах.
- ▣ 3. Перечислите действия и слова супруга без эмоциональной окраски.
- ▣ 4. Сформулируйте свои пожелания.
- ▣ 5. Будьте тоже готовы в чём-то уступить супругу.

Как разрешать конфликты с ребенком?

- 1. Внимательно выслушайте ребенка. Покажите, что понимаете их.
- 2. Выскажетесь сами. Поделитесь своими переживаниями.
- 3. Задайте вопрос: «Как же нам быть?»
- 4. Обсудите вместе все плюсы и минусы предложенных вариантов и выберете один, устраивающих и вас, и ребенка.
- 5. Обсудите детали собственного решения.
- 6. Проконтролируйте реализацию вашего совместного решения.

Как научит детей решать конфликты?

- ▣ 1. Не торопитесь принимать сторону одного из конфликтующих детей.
- ▣ 2. Пусть дети сами прояснят ситуацию, объяснят мотивы своего поведения.
- ▣ 3. Подскажите детям, что выражение эмоции нужно начинать со слова: «Я»
- ▣ 4. Не ищите виноватого и жертву, задайте вопрос: «Что же нам теперь делать?»
- ▣ 5. Выберете один вариант решения проблемы (из предложенных детьми).

5 советов по разрешению детских конфликтов

■ Совет 1. «Стоп».

Делайте все упражнения вместе с детьми:

- попросите ребенка сделать три глубоких вдоха и выдоха;
- посчитайте вместе с ним до десяти;
- произнесите «охлаждающие» слова: «Спокойствие! Только спокойствие!».

5 советов по разрешению детских конфликтов

■ Совет 2. «Лабиринт».

Предложите детям самостоятельно придумать способы решения данного конфликта. Важно не критиковать идеи. Все детские предложения записывайте, из предложенных вариантов совместно с детьми выберите оптимальный выход для данной ситуации.

5 советов по разрешению детских конфликтов

■ Совет 3. «Коврик злости».

На пол положите небольшой шероховатый коврик. Если ребенок агрессивно настроен или потерял контроль над своими действиями, предложите ему отдать «злючку» коврику. Для этого ребенку надо разуться и вытирать ножки до тех пор, пока ему не захочется улыбнуться.

5 советов по разрешению детских конфликтов

- Совет 4. «Рассказ от первого лица».

Предложите каждой
конфликтующей стороне
рассказать о сложившейся
ситуации от лица его
обидчика.

5 советов по разрешению детских конфликтов

■ Совет 5. «Ковер мира».

Ребята, которые не могут договориться между собой, садятся на ковер, где должны выразить эмоции (без перехода на личности) и помириться.

Упражнение

«Закончи предложение»

- ▣ - На собственном примере родители...
- ▣ - Если стараться избежать назревающего конфликта...
- ▣ - Если в конфликтной ситуации применять силу, то...
- ▣ - В конфликтной ситуации с ребенком, родителю в первую очередь необходимо...
- ▣ - Высказывая свое мнение в конфликтной ситуации нужно начинать...
- ▣ - Суть переговоров состоит в том, чтобы...

Упражнение

«Закончи предложение»

- На собственном примере родители... могут научить ребенка решать конфликты.
- Если стараться избежать назревающего конфликта... то он перейдет в скрытую форму, разобраться в нем будет сложнее.
- Если в конфликтной ситуации применять силу, то... это не решает, а усугубляет конфликт, интересы одной из сторон полностью игнорируются.

Упражнение

«Закончи предложение»

- ▣ - В конфликтной ситуации с ребенком, родителю в первую очередь необходимо... выслушать ребенка.
- ▣ - Высказывая свое мнение в конфликтной ситуации нужно начинать... с местоимения «я» / «мне», со своих чувств.
- ▣ - Суть переговоров состоит в том, чтобы... вместе с ребенком найти пути разрешения сложной ситуации.

▣ Желаю вам
успехов!

▣ До новых
встреч!