

Научный проект на тему: «Фаст-фуд – за и против.»»



Выполнили:
Иняшкина Г.Н.
Лукина Т.А.
Подкопаева Т.П.
учителя начальных
классов
Юровской школы-
интерната.

Человек - это то, что он ест.



Фаст-фуд – это класс блюд быстрого приготовления, обычно предлагаемых специализированными заведениями. Термином «фаст-фуд» обозначают пищу, которую можно быстро приготовить.



Что необходимо употреблять.



Обоснование выбора:

Мы выбрали эту тему потому, что многие родители часто покупают чипсы, сухарики, хот-доги, сладкую воду, картошку фри и другие продукты в ларьках, чтобы быстро утолить голод. Но от врачей и учителей мы постоянно слышим, что это вредно.

Мы решили разобраться, в чем может быть вред фаст-фуда?





Основополагающий вопрос:

- Фаст-фуд: вкусно или полезно?
- Что нужно есть, чтобы быть здоровым?

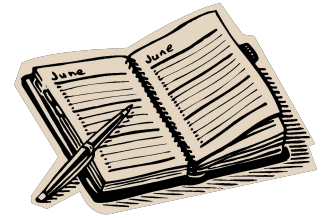


ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Обоснование вреда,
наносимого фаст-
фудом здоровью
человека



Задачи:



- Собрать материал по теме, освоить навыки поиска интересующих сведений через Интернет.
- Проанализировать собранную информацию.
- Оформить материал.
- Представить результаты исследования.

ИСТОРИЯ ФАСТ-ФУДА

- Быстрое питание было известно ещё в Древнем Риме. Оно называлось латинским словом «термополия».
- У них существовала некая разновидность гамбургера — лепешка из говядины, смешанной с ядрышками орехов, которую ели с хлебом. Одним из популярных блюд были лепёшки из дрожжевого теста, смазанные оливковым маслом (прототип итальянской пиццы), которые также использовались как съедобные тарелки.



СОВРЕМЕННЫЙ ФАСТ-ФУД



Сейчас к Fast Food относят такие продукты, как:

- Сандвич, хот-дог, корн-дог, гамбургер, бутерброд, попкорн, лапша быстрого приготовления, чипсы, кукурузные хлопья, картофель фри, пончики, пицца, шаурма.

А ЧТО ГОВОРЯТ ДИЕТОЛОГИ ВСЕГО МИРА?



- Шведские учёные выяснили, что картофельные чипсы, картофель фри и гамбургеры содержат такое количество канцерогенов, что их фанаты практически обречены на различные онкологические заболевания либо, как минимум, на нервные расстройства.

А ЧТО ГОВОРЯТ ДИЕТОЛОГИ ВСЕГО МИРА?



- Дети, употребляя такую пищу склонны к ожирению, атеросклерозу, дисбактериозу, гастриту, язве, отсутствию иммунитета, физическому расстройству, нарушению функций головного мозга, а также умственному недоразвитию. Быстрее всего негативные качества сказываются на обмене веществ, что приводит к клиническому ожирению.



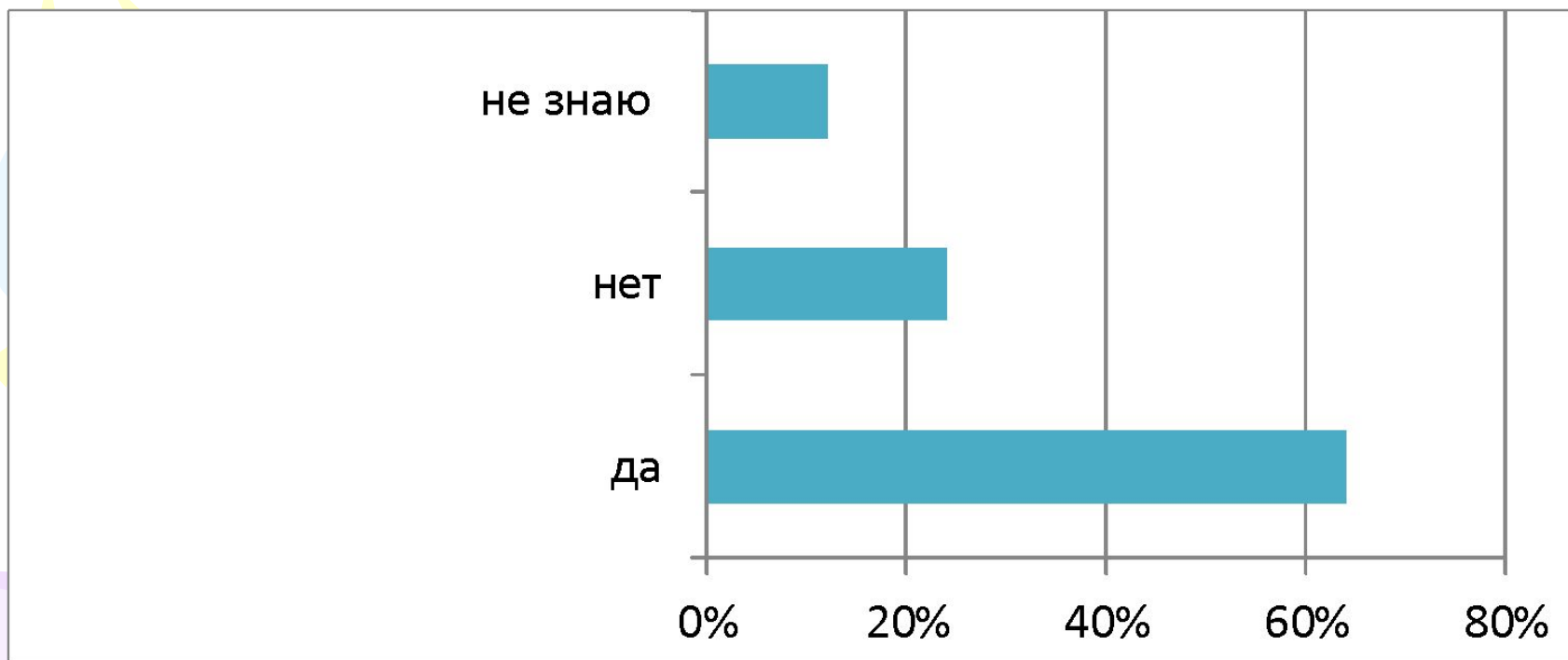
Мы провели опрос среди учеников и родителей.

ВОПРОСЫ:

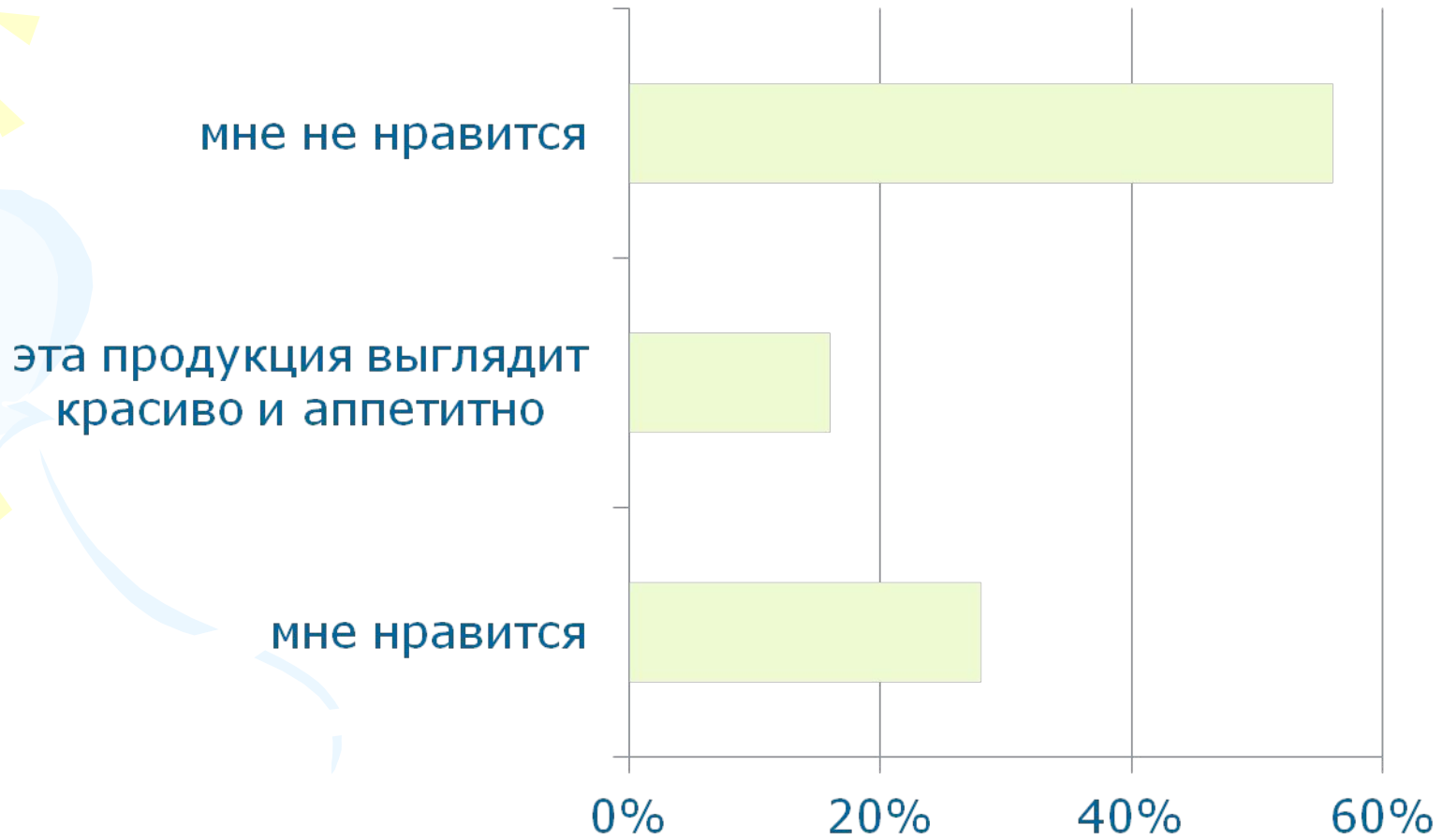
- 1. Как вы думаете, фаст-фуд вредит вашему здоровью?
- 2. Ваше отношение к фаст-фуду?
- 3. Как часто вы ходите в McDonald`s?
- 4. Вы хотели бы, чтобы McDonald`s появился в вашем дворе?

Результаты.

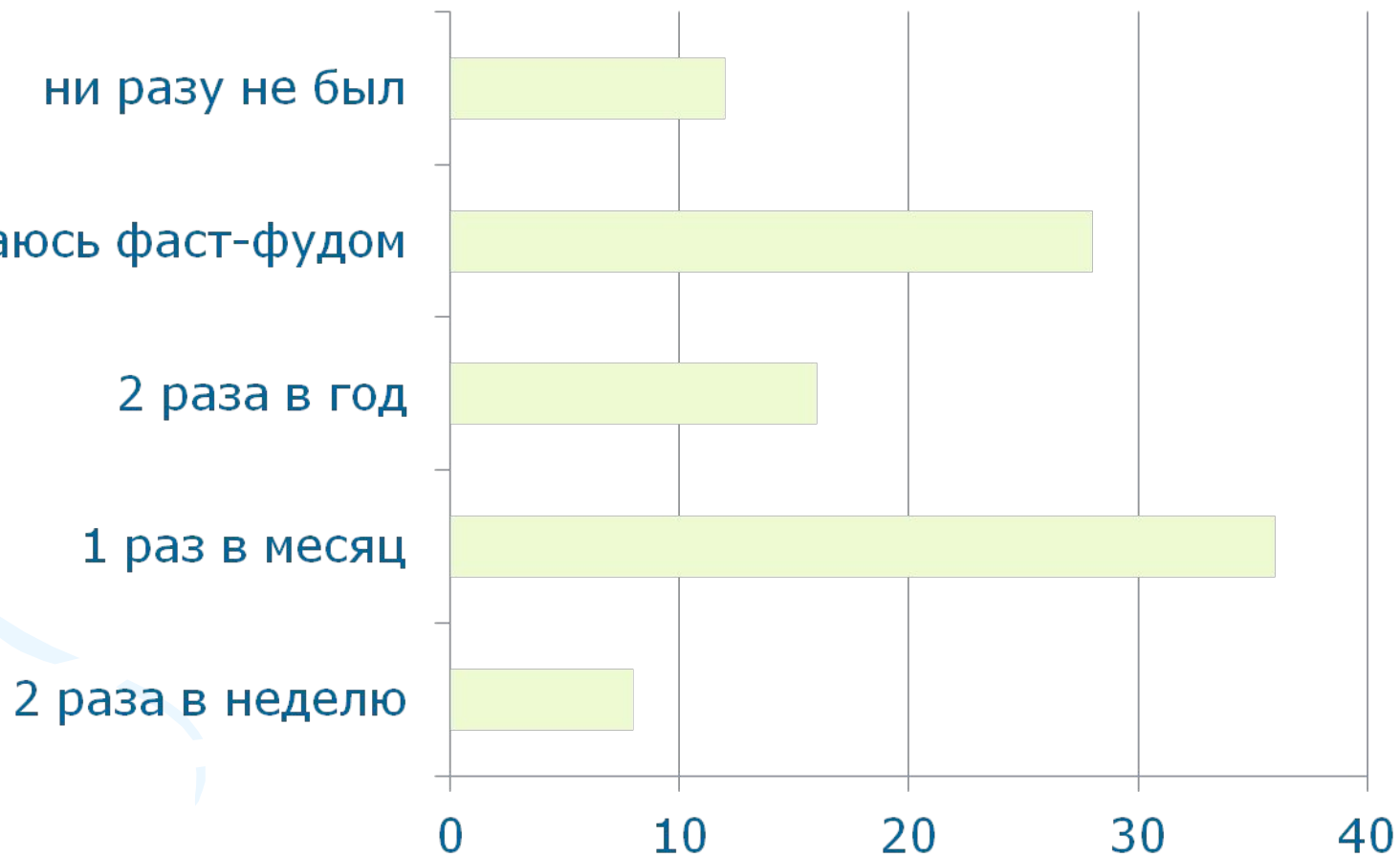
- 1 вопрос.



2. Вопрос

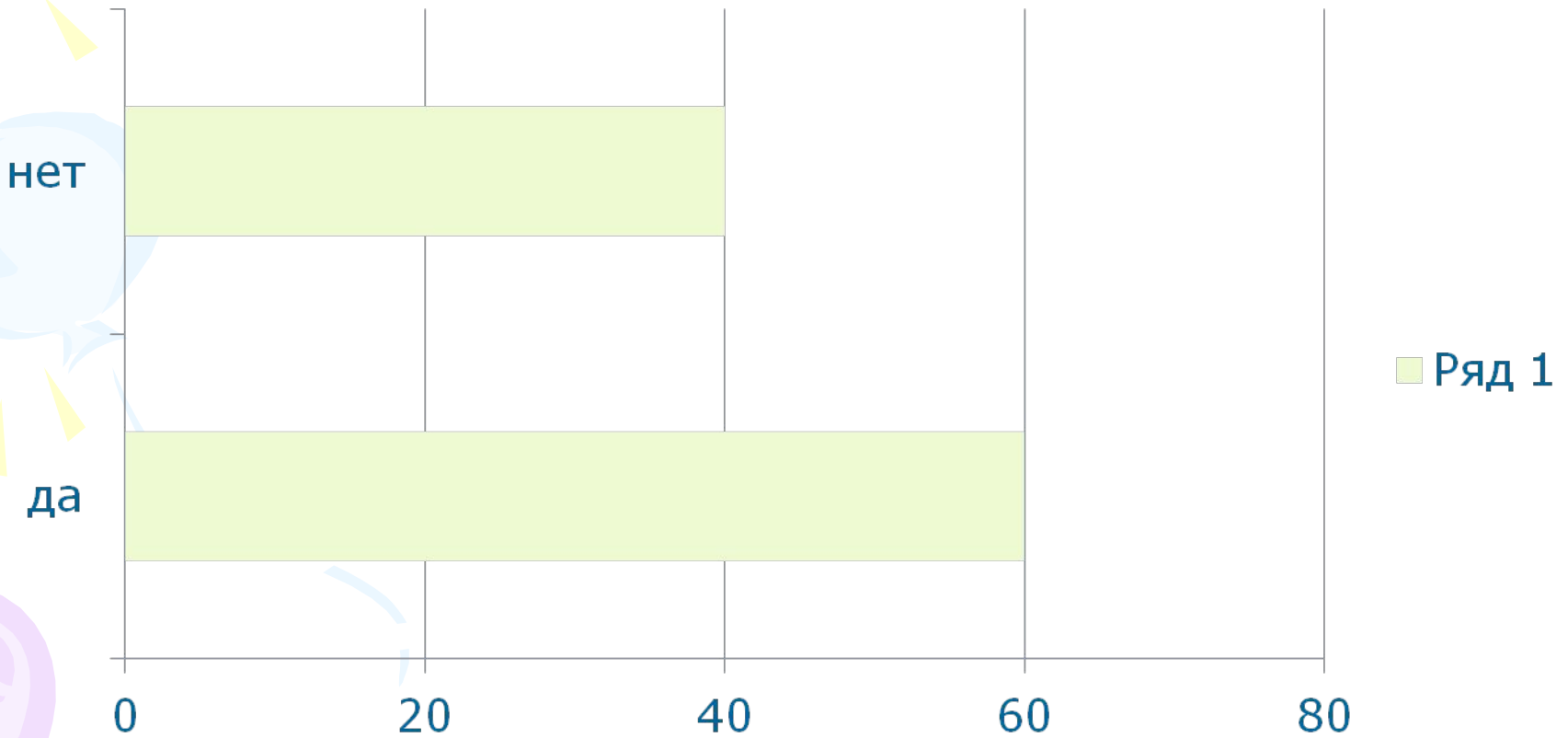


3. Вопрос



4. Вопрос

Ряд 1



НАШИ СОБСТВЕННЫЕ ВЫВОДЫ



- МЫ
говорим
«нет» фаст-
фуд.
- МЫ - за
здоровое
питание!

Пожелания:

Съел в Макдоналдсе ты чипсы?

Кока – колой все запил?

Ты не жалуйся потом

На проблемы с животом!



Если ты всегда бездумно
В рот пихаешь всё подряд
Поступаешь неразумно,
Ждет тебя болезней ряд!



- Чтоб болезней не бояться,
- И таблетки не глотать,
- Нужно правильно питаться,
- Свой желудок уважать!



НАША ПЕРСПЕКТИВА:

- продолжить изучение темы
- продумать вопросы, а именно, какую продукцию чаще всего употребляют
- составить анкету
- провести анкетирование школьников
- проанализировать собранную информацию





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

