

# Поваренная соль

друг или враг?

# Что такое соль?



# Как добывают соль



# Виды соли



# Применение соли

кулинария

медицина



# Промышленность



# ПОЛЬЗА СОЛИ

## МОРЕПРОДУКТЫ



## МОРСКАЯ СОЛЬ



# МОИ ОПЫТЫ



# ВЫВОДЫ



# МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ



# НЕМНОГО ЦИФР

Возраст	Норма потребления соли
От 0 до 6 месяцев	1 грамм
От 6 месяцев до 1 года	1 грамм
От 1 года до 3 лет	2 грамма
От 3 лет до 6 лет	3 грамма
От 6 лет до 10 лет	5 грамм
От 11 лет до.....	6 грамм

# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

1. Соль нужна,  
важна, полезна
2. Соль вредна и  
опасна

