


A close-up photograph of a vibrant green leaf with several clear water droplets of varying sizes resting on its surface. The leaf is positioned diagonally from the top-left corner towards the bottom-left. The background is a light-colored wooden surface with a horizontal grain pattern. The text is overlaid on the right side of the image.

Лекарственные и ядовитые растения

**Выполнила учитель начальных классов:
Шаталова Екатерина Владимировна**

A close-up photograph of a vibrant green leaf with several clear water droplets resting on its surface. The leaf is positioned diagonally from the top-left towards the bottom-right. The background is a light-colored wooden surface with a visible horizontal grain pattern. The text is overlaid on the leaf and wood.

**Здоровье только
одно, а болезней
тысячи.**

**Тувинская
пословица**



Виды
лекарственных
растений



Подорожник



Ромашка



Крапива



Малина

Малина



Чёрная бузина

В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.

В народной медицине отвар, приготовленный из цветков и плодов черной **бузины**, применяют как жаропонижающее, потогонное, мочегонное средство



Земляника



Черника

КЛУБЕЧНО-ЗЕМЛЕЙ ОБУХИДСИ
И ТИЛПАНДЕСИЯ ЗЕРНИЦИ

Черника



Свежие ягоды черники полезно применять при расстройстве деятельности желудка и кишечника, для повышения остроты зрения, при ревматизме, подагре и некоторых других воспалительных процессах.





Черёмуха

Черёмуха



**Плоды черемухи
применяются в виде отвара
или настоя в качестве
вяжущего средства.**





Мать-и-мачеха



Мать-и-мачеха

Применяется при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине.

Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство.

Цветы липы





Клещевина

Название произошло от латинского слова 'ricinus' - клещ, что связано с формой семян, напоминающей восточного клеща. Родина - Африка.

Из клещевины получают касторовое масло, которое используется в медицине как слабительное средство

Зверобой



В народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.

В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано.

Женьшень



В дословном переводе с китайского слово "женьшень" означает "человек-корень" (жень - человек, шень - корень). Это название было дано за поразительное сходство корня женьшеня с человеческой фигурой.

Препараты женьшеня назначают при усталости, переутомлении, неврастении. Широко известно их употребление при гипотонии с целью повышения артериального давления.

Крапива



В народной медицине крапива используется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, отхаркивающее средство. Она применяется при различных кровотечениях, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно - при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления волос.



Узнай растение
по
описанию



Научное название этого растения переводится как ласточкина трава. Пробуждается это растение с прилётом касаток, а отсыхает, когда деревенские щебетуны попадутся в отлёт. Цветёт с мая до августа. На огородах растёт как сорняк. Спутать это растение с другими сложно, ведь только оно выделяет на изломе капельки густого оранжевого сока, а цветочки у него жёлтые. Растение это в некотором смысле знаменито. Средневековые алхимики с помощью его корня пытались получить золото. А в металлургии и сейчас его применяют: к его соку и поныне прибегают при травлении и чернении. В его отварах купали ребятишек – якобы снимало чесотку и золотуху, делая тело чистым. Но на пастбищах скот его не ест – ядовит.



Чистотел



Это растение обитает почти по всей Европе, в Гималаях и Северной Америке. Оно очень неприхотливо: выдерживает и жару, и холод, и недостаток влаги. Окраска цветков белая или лиловая. Согласно легенде именно этой травой Ахилл – герой Троянской войны – лечил раны своим боевым друзьям. На Руси ахиллесова трава также истарии пользуется почётом. Порезник, кровавник, рудомётка – вот так величали эту траву в народе. Именно ею крестьяне унимали кровь-руду при порезах серпом или косой. Пользовались целительной силой порезника и воины: смачивали рану соком из листьев, а не то – присыпали толчёной сухой травой. Кровотечение останавливалось, рана без нагноения заживала. Вот почему тысячелистник у нас слыл как «солдатская трава».



Тысячелистник

Ядовитые растения –

это те растения, которые содержат ядовитые вещества, вызывающие отравления у людей.

Отравление может привести к тяжелому заболеванию и даже к смерти.

Белена



- Растёт по обочинам дорог, на пустырях, во дворах и в огородах, то есть встречается недалеко от тех мест, где живёт человек. Зарослей не образует, растёт рассеянно или небольшими

Ландыш майский



- Ландыши распространены во всей Европе, на Кавказе, в Малой Азии, Китае и в Северной Америке
- В России — на всей Европейской части, в Сибири, на Дальнем Востоке
- Цветки белого, реже бледно-розового цвета

Ландыш майский



- Плоды — оранжево-красные шаровидные ягоды, содержащая почти шаровидные семена
- Ягоды долго сохраняются на растении
- Плодоношение — в июне — начале июля
- Люди иногда принимают их за съедобные, и тогда наступает отравление

Вороний глаз



- Это растение растет в лесу
- На стебле 4 овальных листа ниже цветка
- Среди четырех крупных листьев расположена ягода – крупная, черно – синего цвета
- Похожа на чернику
- У черники листьев много, они мельче, растет по несколько

Волчье лыко или волчья ягода



- Цветы розовые, душистые
- Плоды — красные овальные сочные с шаровидными блестящими семенами
- Плодоносит в конце июля — августе
- Все части растения, а особенно плоды содержат остро жгучий ядовитый сок
- Растёт чаще в лесной зоне в подлеске тёмнохвойных и смешанных лесов, реже в широколиственных лесах

Признаки отравления:

- Головная боль
- Шум в ушах
- Головокружение
- Рвота
- Расстройство кишечника
- Редкий пульс
- Сужение зрачков
- Отек слизистой оболочки языка, губ, гортани
- Затрудненное дыхание
- В тяжелых случаях развиваются судороги



Первая помощь при отравлении:



- Нельзя поддаваться панике
- Действовать быстро и решительно
- Надо попытаться вызвать рвоту и промыть желудок
- Надо выпить несколько стаканов теплой воды с добавлением в каждый стакан 1 – 2 чайные ложки соли
- Затем вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка
- Повторить несколько раз процедуру до появления воды

Надо помнить!



- Нельзя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты
- Использовать те растения, которые вы знаете
- Если вы сомневаетесь, съедобно растение или нет, выдавите из него сок

Надо помнить!



- Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение составляет одуванчик)
- Можно потерять губы соком растения или положить маленький кусочек листа на кончик языка
- Если в течение 4 – 5 минут появиться ощущение жжения или горечи, это растение не годится в пищу

Обратиться к врачу!





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ, БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**