

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 6 «Родничок»  
первой категории р.п. Межозёрный  
Верхнеуральского района Челябинской области

# **ОБОБЩЕНИЕ ОПЫТА РАБОТЫ «ПЛАВАНИЕ – КАК ОДНА ИЗ ФОРМ РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ В ДОУ»**

Выполнила:  
инструктор по физической культуре  
высшей категории  
Ларина Татьяна Николаевна



**«РАСТИТЬ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ СЕГОДНЯ,  
ЧТОБЫ НЕ ОЗДОРАВЛИВАТЬ ИХ ЗАВТРА»**



# АКТУАЛЬНОСТЬ

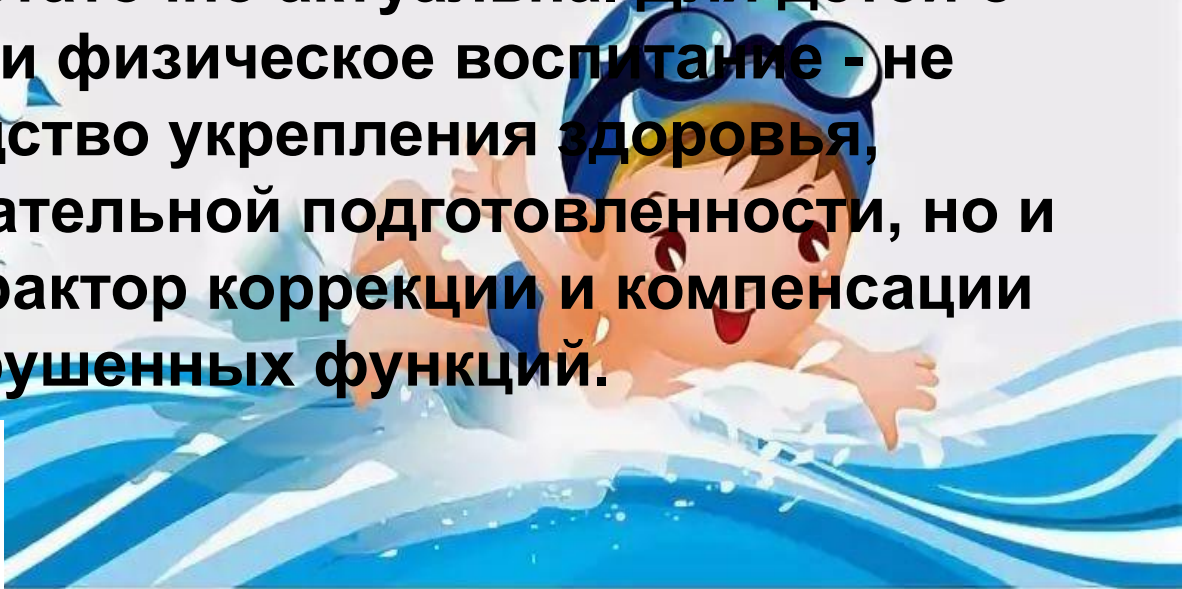
**«...внедрение  
здоровьесберегающих технологий,  
безусловно, принесёт пользу, будет  
способствовать гармоничному развитию  
детей, формированию у них здорового образа  
жизни...».**

**Д.А. Медведев**



# **ДЕТИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**Дети с ОВЗ нуждаются в физической и психологической реабилитации, в оздоровлении и закаливании. Проблема реабилитации таких детей, в том числе и средствами физического воспитания, достаточно актуальна. Для детей с ограничениями физическое воспитание - не только средство укрепления здоровья, повышения двигательной подготовленности, но и существенный фактор коррекции и компенсации нарушенных функций.**



# ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

- пребывание в водной среде тренирует терморегуляторные механизмы, благодаря которым сосудистая система ребёнка приобретает свойство быстро приспосабливаться к температуре воды (28—33°C) и к длительному нахождению в прохладных водных условиях (в сравнении с температурой тела 36,6°C);
- совершенствование функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы. Прохладная вода усиливает кровообращение, а её давление и сопротивление оказывают благотворное воздействие на работу сердца;
- активизация деятельности органов дыхания. Правильная техника дыхания обеспечивает необходимое ритмичное поступление кислорода, в результате чего укрепляются все мышцы органов дыхания, увеличивается жизненный объём лёгких;
- профилактика и исправление нарушения двигательного аппарата.



# ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ РАБОТЫ

**Цель:**

**-выявление и применение плавания как лучшего средства укрепления и закаливания организма детей**

**Задачи:**

**образовательная**

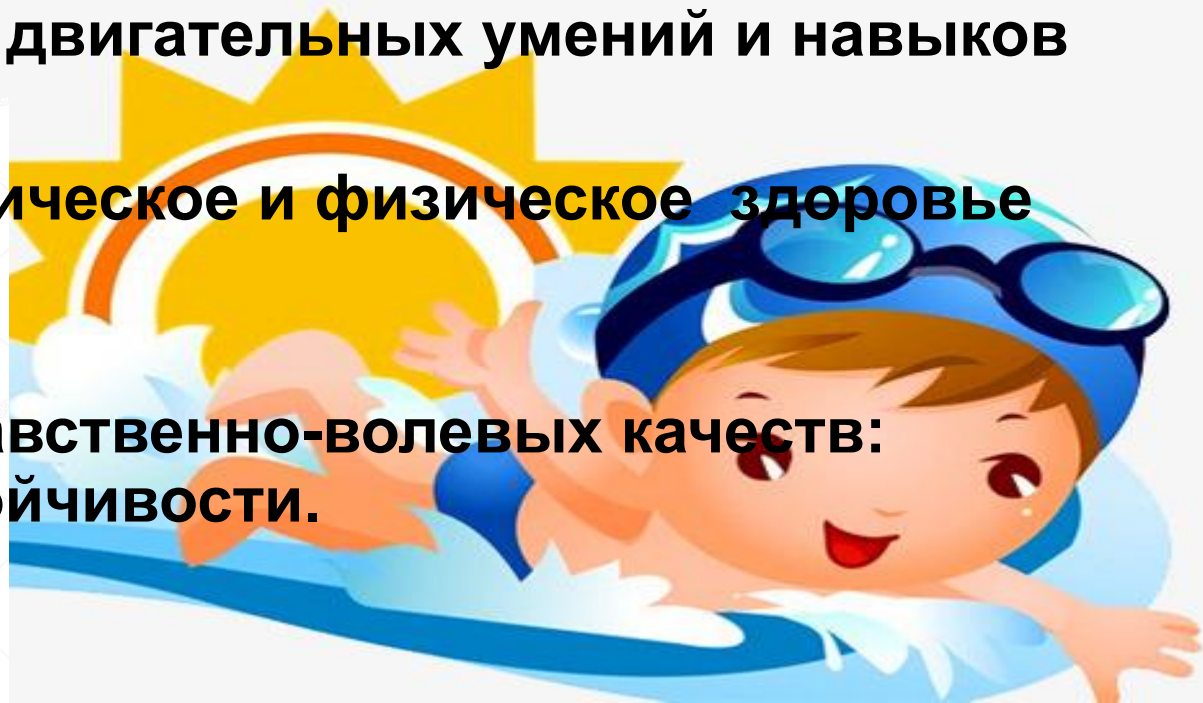
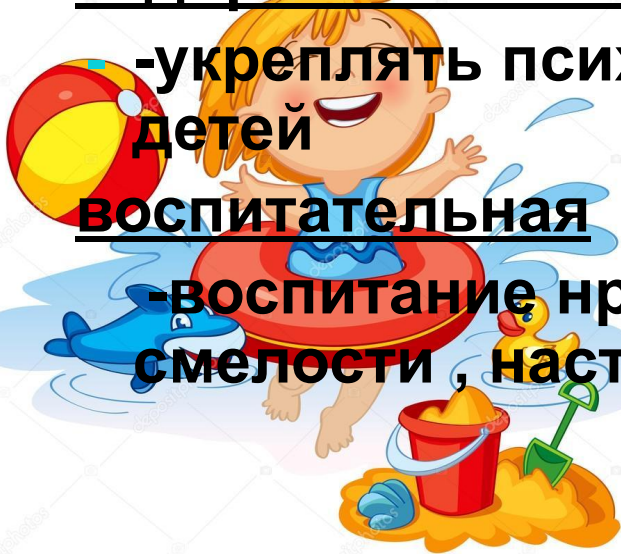
**-формирование двигательных умений и навыков**

**оздоровительная**

**-укреплять психическое и физическое здоровье детей**

**воспитательная**

**-воспитание нравственно-волевых качеств: смелости, настойчивости.**



# ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА



# ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ





# МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ



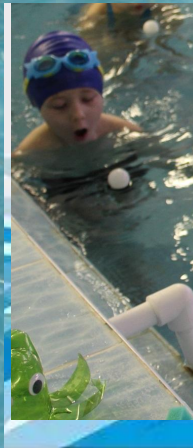
# ПЛАВАЕМ, ИГРАЕМ-ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ



# ИГРЫ УПРАЖНЕНИЯ, ИГРЫ-ЗАБАВЫ



# СЮЖЕТНЫЕ И БЕССЮЖЕТНЫЕ, ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СОРЕВНОВАНИЯ, ЭСТАФЕТЫ



**ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ВОДЕ СПОСОБСТВУЮТ  
ВОСПИТАНИЮ У ДЕТЕЙ СМЕЛОСТИ,  
РЕШИТЕЛЬНОСТИ, УВЕРЕННОСТИ В СВОИХ СИЛАХ**



# ВОЗРАСТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ







## Непосредственно образовательная деятельность

### БАССЕЙН НА 2018-2019г.

Дни недели	Время	Группа	Воспитатель
ПН	9:00-9:30	Мл. группа №2	Сорокина А.М.
	9:30-10:00	Мл. группа №10	Кабилова З.Р.
	10:00-10:30	Мл. группа №11	Фаттахова В.В.
	10:30-11:30	Ср. группа №4	Клынина В.Н.
	11:00-12:00	Ст. группа №8	Микова В.А.
ВТ	9:00-10:00	Ст. группа №6	Климкина О.С.
	10:10-11:00	Ст. группа №5	Белюнова И.Н. Сенотова Г.Г.
	11:00-12:00	Подг. группа №9	Демина А.Р.
СР	9:00-10:00	Ср. группа №7	Зайцева О.Ю.
	11:00-12:00	Подг. группа №9	Демина А.Р.
ЧТ	9:00-9:30	Ст. группа №6	Климкина О.С.
	9:30-10:30	Ст. группа №8	Микова В.А.
	11:00-12:00	Ст. группа №5	Белюнова И.Н.



Ср. группа №  
Ср. группа №  
Мл. группа №



# АНАЛИЗ ОБЩЕЙ ПЛАВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЗА ПЕРИОД 2015 – 2018 УЧЕБНЫЙ ГОД



	2015-2016г.	2016-2017г.	2017-2018г.	
■ высокий уровень	54	53	53	
■ средний уровень	36	37	29	
■ низкий уровень	10	10	18	

# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ПЛАВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ



**ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ  
ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ В ЗАЛЕ И В ВОДЕ**



# ПРОГРАММА « СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

А.А.Чеменева, Т.В.Столмакова



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ



# ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА БАССЕЙНА



**В.А.Сухомлинский писал: « Забота о здоровье- это важный труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».**

