

Правила  
поведения в лесу

Виды костров

Установка палатки

Памятка

Значение леса

Рюкзак туриста



**Эй, послушайте,  
друзья! На деревья  
лезу я!**

**Буду с белками играть,  
буду сучья я срубить!**

**Если вдруг найду  
гнездо – разорю я и  
его!**

**Будет мне на обед  
Из яиц этих омлет**

**Ну а птицы –  
подождут, яйца новые  
снесут!**



**В лес однажды я пошел  
и детеныша нашел.  
Я домой его принес,  
чтобы он со мною рос.  
Я ведь так его люблю! Я  
и маму заменю!  
Ну и что, что ждут его!  
Проживут и без него!  
Вырастет когда  
большой, в лес тогда и  
отпущу.  
Пусть тогда он и  
увидит маму,  
братьев и сестер.**



МЕНЮ

На привале соберем ветки и  
иголки,  
Палки, бревна принесем –  
заберем у волка.

Будем пламя разжигать,  
ставить кипятильник,  
Ну а мусор мы кидать будем  
в муравейник.

Все бутылки раскидаем,  
банки к дереву поставим.  
Пусть облизывают звери,  
что мы с вами не доели.  
Нам не нужен мусор тут,  
пусть себе его берут!



МЕНЮ

Типы костров: а — «колодец»; б — «шалаш»;  
в — «звездный»; г, д и е — «табжный»; ж — «нодья».



# Виды костров

Костры в зависимости от предназначения могут быть следующих типов:

- сигнальные - для сигнализации и обозначения своего местонахождения;
- пламенные - для варки пищи, освещения поляны лагеря;
- жаркие - длительного горения - для варки большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют около костра;
- простейшие очаги (закрытый огонь) - для варки пищи с минимальным расходом топлива.

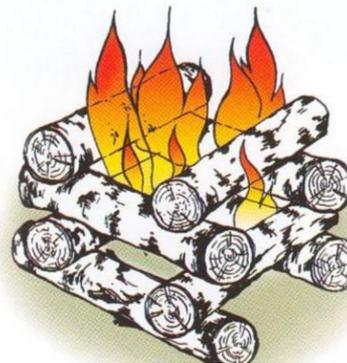
Для обогрева используется костер широкий, а для варки пищи небольшой, конусообразный, по возможности обложенный камнями, на которых можно также разместить посуду.





### **КОСТЕР "Шалаш"**

Для этого костра годятся любые бросовые дрова. Поленья укладываются на углы наклонно к центру. При этом они частично опираются друг на друга, обеспечивая доступ воздуха. При такой конструкции костра дрова выгорают в основном в своей верхней части, но зато благодаря близкому соседству их горящих частей пламя получается ярким, высоким и жарким с ограниченной полосой нагрева. Требуется постоянное подкладывания дров.



### **КОСТЕР "Колодец"**

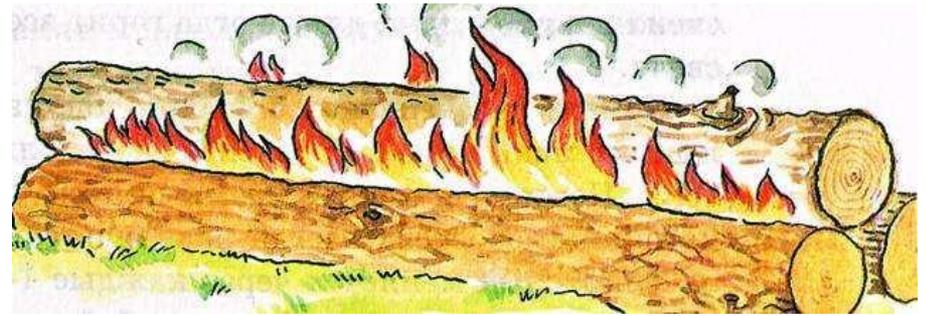
Этот костер самый распространенный вид костра. Складывается из сравнительно одинаковых по длине и толщине поленьев. После того, как растопка разгорелась, два полена кладут на огонь параллельно, на некотором расстоянии друг от друга, поперек них - еще два и т.д. Такая кладка обеспечивает хороший доступ воздуха к огню, и поленья обычно равномерно горят по всей длине. Такой костер дает много пламени и углей. Зона нагрева у него значительно больше значительно больше чем у "шалаша". Если "колодец" предназначается для использования в качестве сигнального костра, то "колодезный сруб" устанавливается заранее, а растопочный материал укладывается внутри него.





## **КОСТЕР "Звездный"**

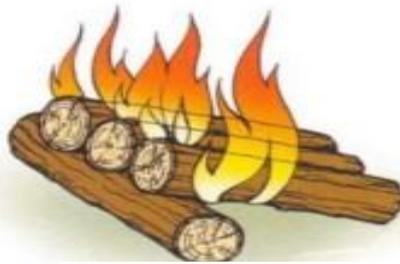
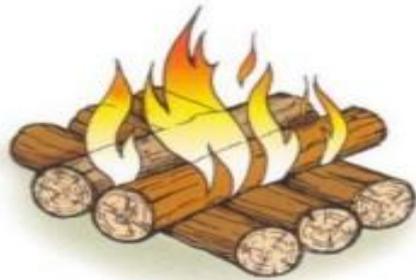
Поленья укладываются на грудку углей с нескольких сторон по радиусам от центра. Горение происходит преимущественно в центре и, по мере сгорания дров, их продвигают ближе к центру.



## **Костер "Нодья"**

Разводят при необходимости длительного обогрева. Для этого нужно толстые ровные бревна. Два из них кладут рядом на землю, делают в бревнах пазы, обращенные внутрь, помещают между ними растопку (лучше всего угли другого костра) и сверху прижимают третьим бревном. «Нодья» разгорается постепенно, горит жарким пламенем (и ровно) в течение нескольких часов. Жар можно регулировать раздвигая или сдвигая нижние бревна.





## КОСТЕР "Таежный"

Этот костер для ночлега и сушки вещей, когда нужно, чтобы костер давал много тепла и горел долго, не требуя постоянного подкладывания дров, незаменим так называемый таежный костер. Его складывают из поленьев длиной 1,5-2 метра, круглых или разрубленных один раз вдоль, толщиной примерно 10 см. Этот костер можно укладывать в трех вариантах:

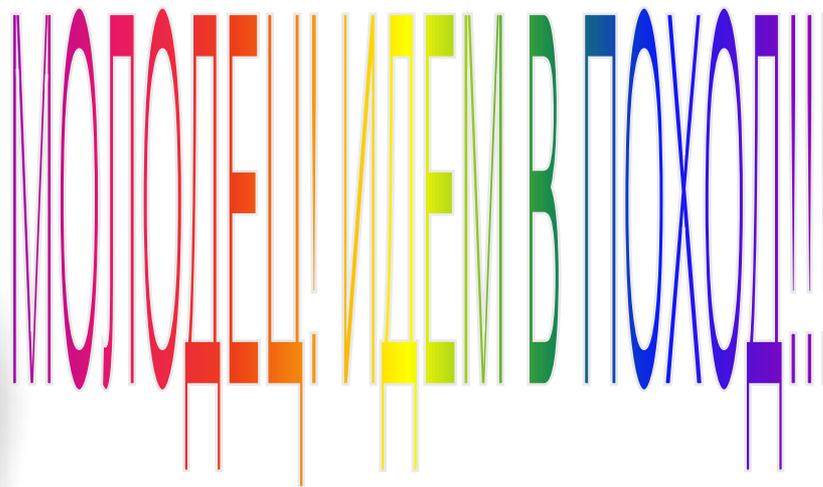
- Костер складывается из длинных поленьев в два ряда, по 2-3 полена в каждом ряду. Оба ряда пересекаются под некоторым углом. При этом верхний ряд кладут так, чтобы он пересекался с нижним над грудой углей. Место горения находится на пересечении обоих рядов.
- Около углей кладут толстое полено, остальные кладут на него одним концом. Груда углей оказывается под ними.
- Три-четыре полена укладываются на угли вплотную или почти вплотную друг к другу. Горение идет по всей длине поленьев, преимущественно в местах их соприкосновения.

"Таежный" горит без дополнительного топлива, дает большую зону нагрева, поэтому возле него при необходимости можно спать и без крыши над головой (при отсутствии дождя).

# Рюкзак туриста

- Предлагаю Вам поиграть. Определите, что лишнее на картинке. Выберите предмет, наведите на него курсор и нажмите левую кнопку компьютерной мыши.





МЕНЮ

ПОДУМАЙ ЕЩЕ



# Значение леса



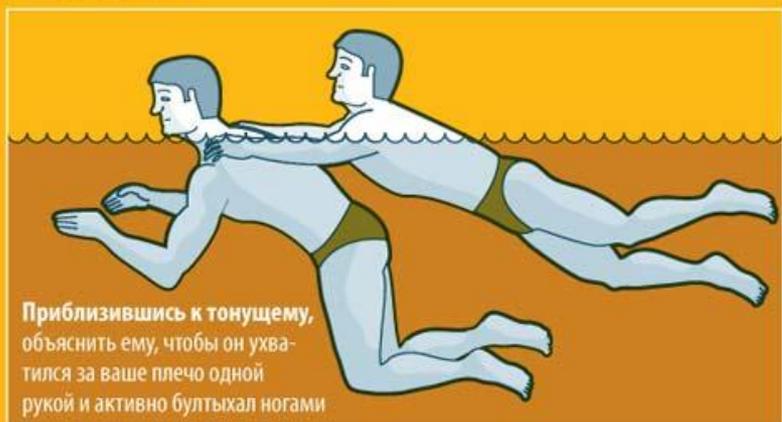
МЕНЮ

# Спасение утопающих

## Что предпринять, если человек тонет

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, водный велосипед, доска серфинга, автомобильная камера, надувной матрас)
- При отсутствии плавсредств следует плыть к утопленнику вдвоем - втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают «Скорую помощь»

## Действия



- Спасение утопающих может стать делом ваших рук.
- По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах.
- *«Инстинктивная реакция утопающего»* (Instinctive Drowning Response) - это то, что люди делают, чтобы избежать фактического или предполагаемого удушья при погружении в воду. И выглядит она совсем не так, как думает большинство людей. Никакого размахивания руками, брызг и криков о помощи.
- Каждый второй ребёнок тонет на расстоянии не более 20 метров от своих родителей или других взрослых.



1. За исключением редких случаев, тонущие люди физиологически неспособны позвать на помощь. Дыхательная система человека рассчитана на дыхание. Речь – это ее вторичная функция. Прежде чем речь станет возможной, необходимо восстановить функцию дыхания.
2. Рот тонущего человека попеременно уходит под воду и появляется над ее поверхностью. Рот тонущего человека находится над водой недостаточно долго для того, чтобы он мог выдохнуть, вдохнуть и позвать на помощь. Когда тонущий человек выныривает из воды, ему хватает времени, только чтобы быстро выдохнуть и вдохнуть, после чего он сразу же снова уходит под воду.
3. Тонущие люди не могут размахивать руками, чтобы привлечь внимание. Они инстинктивно вытягивают руки в стороны в попытке оттолкнуться от воды. Такие движения позволяют им всплыть на поверхность, чтобы иметь возможность дышать.
4. Из-за инстинктивных реакций тонущие люди не могут контролировать движения руками. Люди, пытающиеся удержаться на поверхности воды, физиологически не способны перестать тонуть и совершать осмысленные движения – размахивать руками, постараться приблизиться к спасателям или добраться до спасательного снаряжения.
5. От начала и до конца, пока действует инстинктивная реакция, тело тонущего человека остается в вертикальном положении, без малейших признаков поддерживающих движений ногами. Если подготовленный спасатель не вытащит его из воды, тонущий человек может продержаться у поверхности от 20 до 60 секунд перед тем как полностью уйти под воду.

## Первая помощь

### Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим, чаем или кофе

### Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта и носа от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

### После того как вода вытечет



Пострадавшего уложить на спину

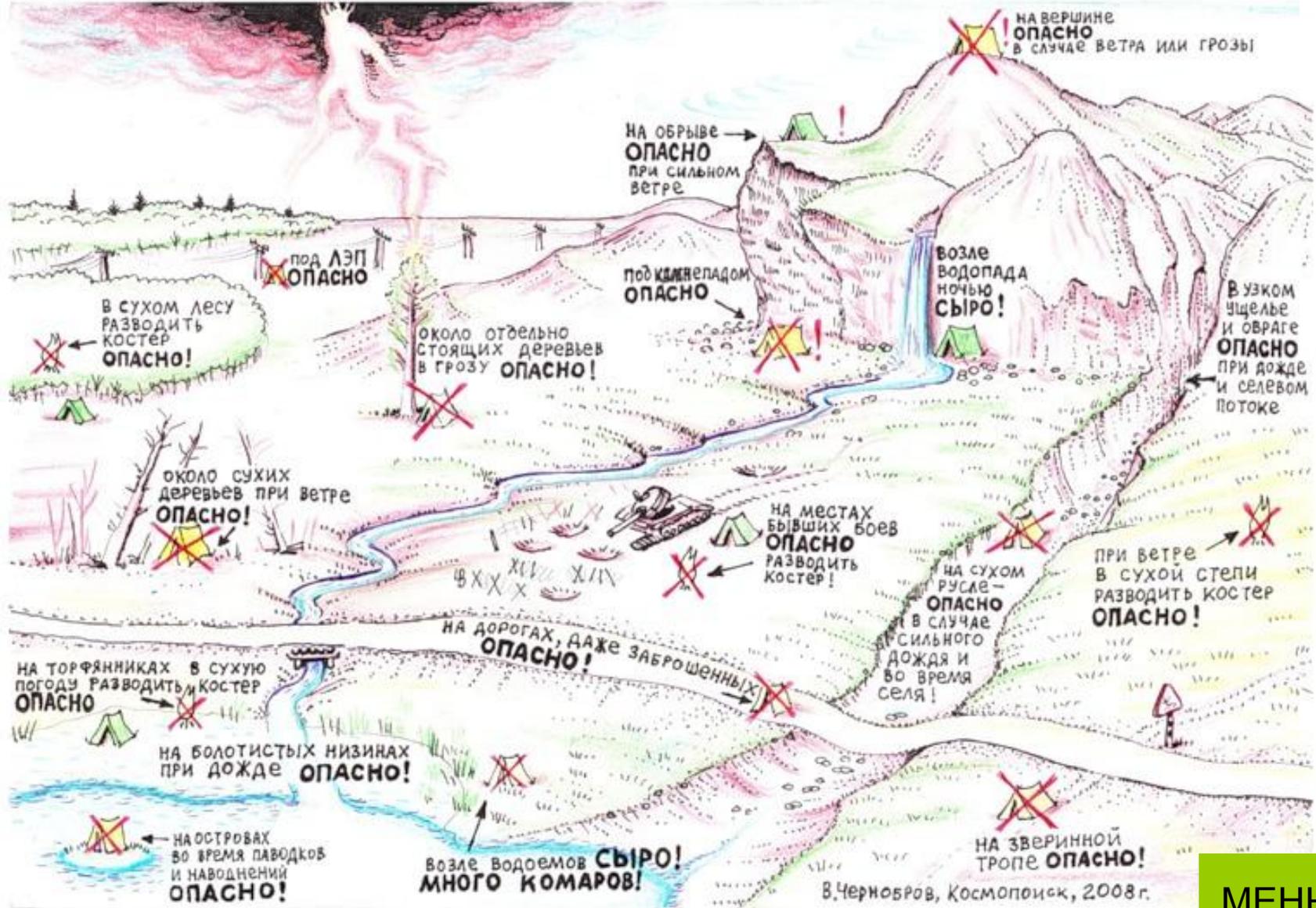


Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго при искусственном дыхании делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в минуту, а у детей примерно 20-25 раз в минуту)

# Установка палатки



В.Чернобров, Космопоиск, 2008 г.

МЕНЮ

## ПАМЯТКА ОТПРАВЛЯЮЩИМСЯ В ЛЕС

Легкомысленное отношение к походу в лес может привести к печальным последствиям. Запомните несколько простых правил, которые помогут вам не заблудиться в лесу:

1. Отправляясь в лес, сообщите близким **маршрут и время возвращения** домой.
2. Изучите место на **карте**. Запоминайте и оставляйте **ориентиры**, по которым можно выйти из леса. Не заходите вглубь незнакомой местности.
3. Одевайтесь **ярко** (рыжие, красные, желтые, белые цвета хорошо видны в лесу, светоотражающие элементы важны в темное время суток)

**Не отпускайте пожилых людей и детей одних в лес!**

Если вы или ваши близкие заблудились в лесу, незамедлительно звоните:

**112**

## Что нужно взять с собой, отправляясь в лес:

**телефон, воду, лекарства, свисток, компас, спички, фонарик, дождевик.** Не займут много места, но очень помогут вам в лесу, если вы заблудитесь



**телефон** - должен быть полностью заряжен. Поможет связаться с близкими и спасателями узнать время.



**СВИСТОК**  
слышен в 3 раза дальше крика, привлечет внимание, даже когда нет сил кричать



**лекарства**  
если вы принимаете лекарства, они должны быть с собой (минимум-дневной запас)



**спички (зажигалка)**  
в непромокаемой упаковке: костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



**фонарик** - подавать световой сигнал, источник света при дожде, яркие вспышки с криками отпугнут многих животных



**запас воды** - (около 1,5 л.), человек может прожить без воды в среднем 3 дня. Кроме воды можно взять легких и калорийных продуктов



**дождевик** или полиэтиленовая пленка - для накидки или навеса от дождя.



**компас** - даже если вы не умеете им пользоваться, он поможет спасателям обнаружить и вывести вас из леса



МЕНЮ