

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»
г. Кингисеппа

Презентация опыта работы

**Тема: *Формирование знаний о строении человека
через различные виды деятельности.***

Подготовила: Воспитатель
МБДОУ №12 г. Кингисеппа
Шабеева С.А

«... от здоровья, жизнерадостности детей зависят их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

(В.А. Сухомлинский).



МЫ ЗА ЗОЖ

Я и мое тело!

В дошкольном возрасте закладываются основы самопознания.

Усвоение дошкольником знаний о человеческом организме будет способствовать лучшему самопознанию, пониманию зависимости своей жизни от окружающей действительности.

Эти знания помогут ребенку осмыслить собственное существование среди других людей, осознать свою неповторимость и одновременно сходство со сверстниками.



Задачи:

1. Формировать представления о ЗОЖ у детей дошкольного возраста через все образовательные виды деятельности;
2. Рассмотреть содержание и формы работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников.
3. Развивать у детей интерес к сохранению и укреплению ЗОЖ;
4. Привить необходимые санитарно-гигиенические навыки;
5. Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений и навыков.
6. Привлечь родителей в организацию совместной с детьми деятельности по обогащению знания о физической культуре в целом.



Ученые выделяют следующие аспекты здорового образа жизни дошкольников:

- эмоциональное самочувствие: психогигиена, умение справляться с собственными эмоциями;
- интеллектуальное самочувствие: способность человека узнавать и использовать новую информацию для оптимальных действий в новых обстоятельствах;
- духовное самочувствие: способность устанавливать действительно значимые, конструктивные жизненные цели и стремиться к ним; оптимизм.

Актуальность

Здоровье человека всецело зависит от образа его жизни, поведения. Вот почему так важно научить ребёнка с детства бережно относиться к самому себе, сохранять, развивать, приумножать то, что дано самой природой. Важно научить ребёнка понимать, сколь ценно здоровье для человека и как важно стремиться к здоровому образу жизни.



**Повышение
эмоционального,
психологического,
физического
благополучия у
детей**

**Сформированность
у детей
дошкольного
возраста навыков
гигиенической
культуры.**

**Овладение детьми
навыками
самопомощи в
соответствующих
ситуациях.**

Ожидаемые результаты

**Улучшение
соматических
показателей здоровья
детей (анализ
заболеваемости
воспитанников группы
на конец календарного
года).**

**Наличие
мотивации и
осознанной
потребности у
детей в ведении
здорового образа
жизни.**

**Развитие
партнерских
отношений родителей
и педагогов в
совместном развитии
ЗОЖ**

Использование следующих методических приемов:

- ❖ Рассказы и беседы
- ❖ Индивидуальные консультации;
- ❖ Знакомство с разными видами спорта и спортсменами;
- ❖ Моделирование различных ситуаций;
- ❖ Знакомство с видами безопасности жизни;
- ❖ Рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов;
- ❖ Сюжетно-ролевые игры;
- ❖ Дидактические игры;
- ❖ Игры-тренинги;
- ❖ Игры-забавы;
- ❖ Подвижные игры;
- ❖ Психогимнастика;
- ❖ Пальчиковая и дыхательная гимнастика;
- ❖ Самомассаж;
- ❖ Физкультминутки;
- ❖ Спортивные праздники совместно с родителями;
- ❖ Экскурсии на природу;



Важным условием работы по развитию и укреплению ЗОЖ считаю взаимодействие с семьями воспитанников. В различных видах деятельности. Как в помещении.



Взаимодействие с родителями на природе.



ЗОЖ на свежем воздухе



Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить,
Но, чтобы стали все мечты возможны,
Должны мы все здоровье сохранить.
Спроси себя: готов ли ты к работе -
Активно двигаться и в меру есть и пить?
Отбросить сигарету? Растоптать наркотик?
И только так - здоровье сохранить?
Взгляни вокруг: прекрасная Природа
Нас призывает с нею в мире жить.
Дай руку, друг! Давай с тобой поможем
Планете всей Здоровье сохранить!

Д.Тухманов

Будьте здоровы!

