


*Эмоциональное
развитие детей.*



Эмоции являются первым проявлением психики в онтогенезе, основой психосоматического здоровья, фундаментом мотивации и творческой активности. С помощью эмоций и чувств ребенок сигнализирует взрослым о своем самочувствии, желаниях, нуждах.





Развитию эмоциональной сферы ребенка не всегда уделяется достаточное внимание в отличие от его интеллектуального развития, хотя эмоции воздействуют на все компоненты познания: на ощущения, восприятие, воображение, память и мышление.

Замыкаясь на телевизорах, компьютерах, дети стали меньше общаться со взрослыми, а ведь общение в значительной степени обогащает чувственную сферу. Современные дети стали менее отзывчивыми к чувствам других.

Современные дети стали все чаще испытывать так называемую эмоциональную усталость.





К классу эмоций относятся настроения, чувства, аффекты, страсти и стрессы.



Поведение ребенка, развитие его эмоциональной сферы является важным показателем **психического состояния, благополучия, возможных перспектив развития, а так же его здоровья.**





Ошибки семейного воспитания, эмоциональные перегрузки с раннего возраста блокируют у ребенка эмоциональное самовыражение, что приводит к возникновению неврозов, фобий, дезадаптивных форм поведения.



Эмоции выполняют регулирующую и охранную функции.

Эмоции являются источником радости и сострадания, а жизнь без эмоций, как положительных, так и отрицательных, пресна и бесцветна.





Чувства дошкольника непроизвольны. Они быстро вспыхивают, ярко выражаются и быстро гаснут. Бурное веселье нередко сменяется слезами.



**Настроение ребенка во многом
зависит от взаимоотношений с
взрослыми и сверстниками.**



- **Если взрослые внимательны к ребенку, уважают его как личность, то он испытывает эмоциональное благополучие. Проявляются и закрепляются положительные качества ребенка, доброжелательное отношение к другим людям.**
- **Если взрослые приносят ребенку огорчения, то он остро переживает чувство неудовлетворения, перенося, в свою очередь, на окружающих его людей, свои игрушки негативное отношение.**

- Развитие эмоций, чувств ребенка связано с определенными социальными ситуациями. Нарушение привычной ситуации (изменение режима, уклада жизни ребенка) может привести к появлению аффективных реакций, а также страха. Неудовлетворение (подавление) новых потребностей у ребенка в кризисный период может вызвать состояние фрустрации. Фрустрация проявляется как агрессия (гнев, ярость, стремление напасть на противника) или депрессия (пассивное состояние).
- Когда ребенок начинает рисовать себя в трудных ситуациях или просто рисует страшные сны, это сигнал о неблагоприятном эмоциональном состоянии.

Развитие эмоций и чувств у дошкольников зависит от ряда условий.

- **Эмоции и чувства формируются в процессе общения ребенка со сверстниками.**
- **При специально организованной деятельности (например, музыкальные занятия) дети учатся испытывать определенные чувства, связанные с восприятием (например, музыки).**
- **Эмоции и чувства очень интенсивно развиваются в соответствующем возрасту дошкольников виде деятельности - в игре, насыщенной переживаниями.**
- **В процессе выполнения совместных трудовых дел (уборка комнаты) развивается эмоциональное единство семьи.**

Характеристики эмоциональной сферы в дошкольном возрасте:

- Эмоциональные процессы более управляемы;
- Развивается эмоциональное предвосхищение (будущий результат, его оценка взрослым) ;
- Происходит переход от желаний, направленных на предмет, к желаниям, связанным с представлениях о предмете, его свойствах и получением конечного результата;
- Самооценка несколько завышена, что помогает осваивать новые виды деятельности без сомнения и страха, но к моменту обучения в школе уровень самооценки снижается;
- Появляется способность оценивать свое поведение.

Задачи развития эмоциональной сферы дошкольников:

- • **Научить детей понимать эмоциональные состояния свои и окружающих их людей;**
- • **Дать представления о способах выражения собственных эмоций (мимика, жесты, поза, слово) ;**
- • **Совершенствовать способность управлять своими чувствами и эмоциями.**

МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ДЕТЕЙ

- • Ролевые игры (игры-драматизации) ;
- • Психогимнастические игры;
- • Коммуникативные игры;
- • Творческие игры и упражнения;
- • Упражнения на выражение эмоций и эмоциональный контакт;
- • Релаксация;
- • Элементы психологического тренинга.

Следует постоянно обращать особое внимание на состояние детей, их настроение.





Спасибо за внимание!