



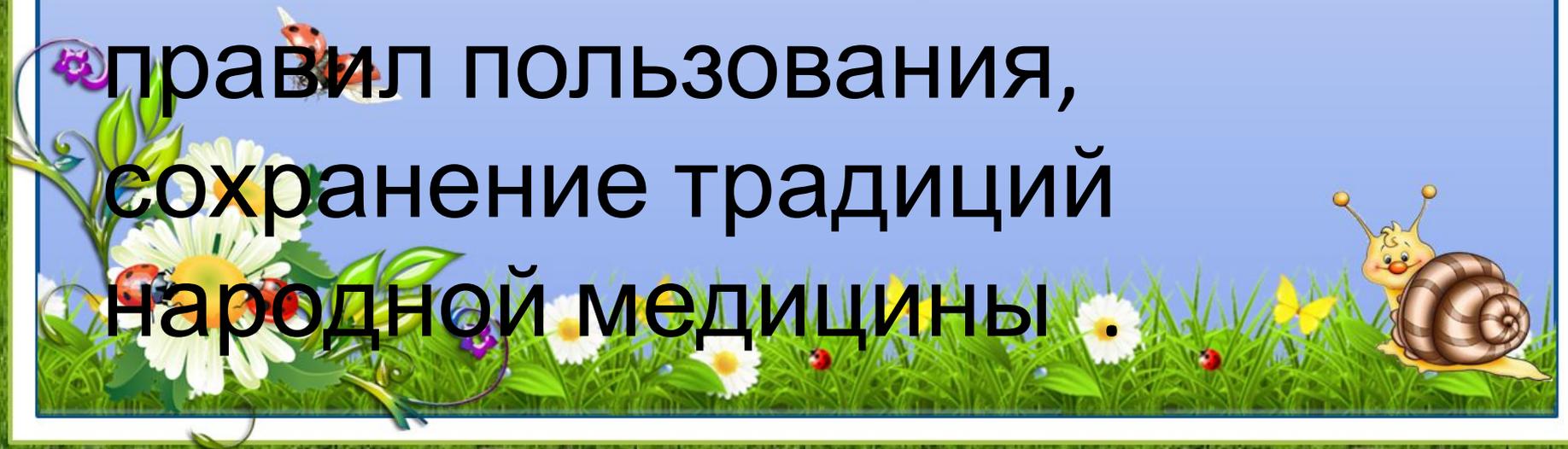
Растения, которые нас лечат

МКОУ Козловская ООШ
Пришкольный лагерь
«Солнышко»
2015 Г.



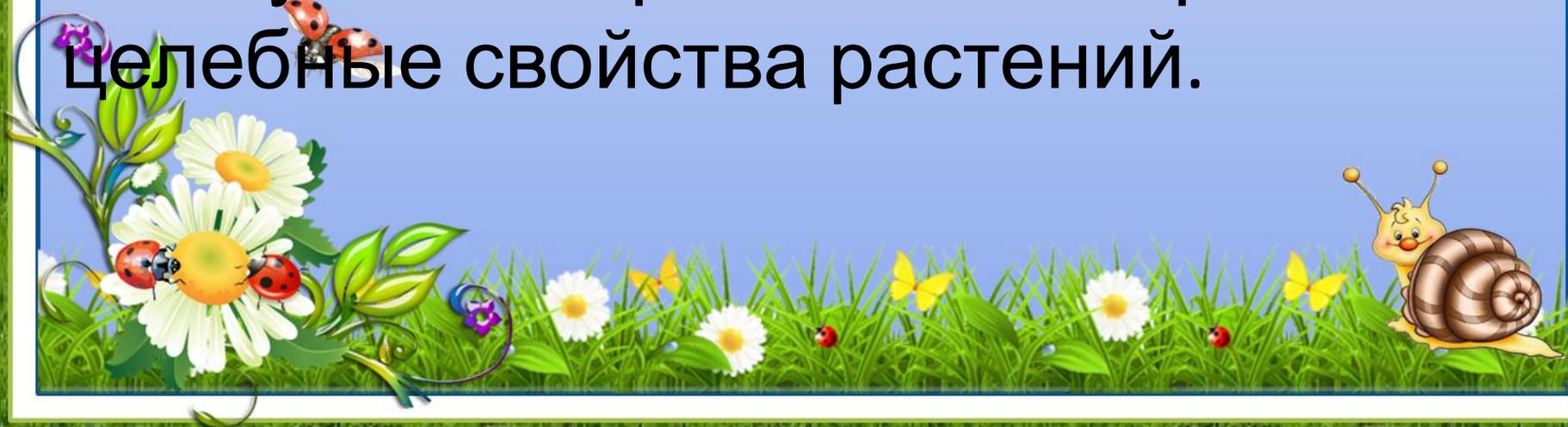
Цели:

закрепить представления
детей о лекарственных
дикорастущих растениях, их
ценности для здоровья,
правил пользования,
сохранение традиций
народной медицины.



Задачи:

1. Выяснить, какие лекарственные растения произрастают на территории нашего края.
2. Узнать при каких заболеваниях они нужны и знать как их применять.
3. Научиться применять на практике целебные свойства растений.

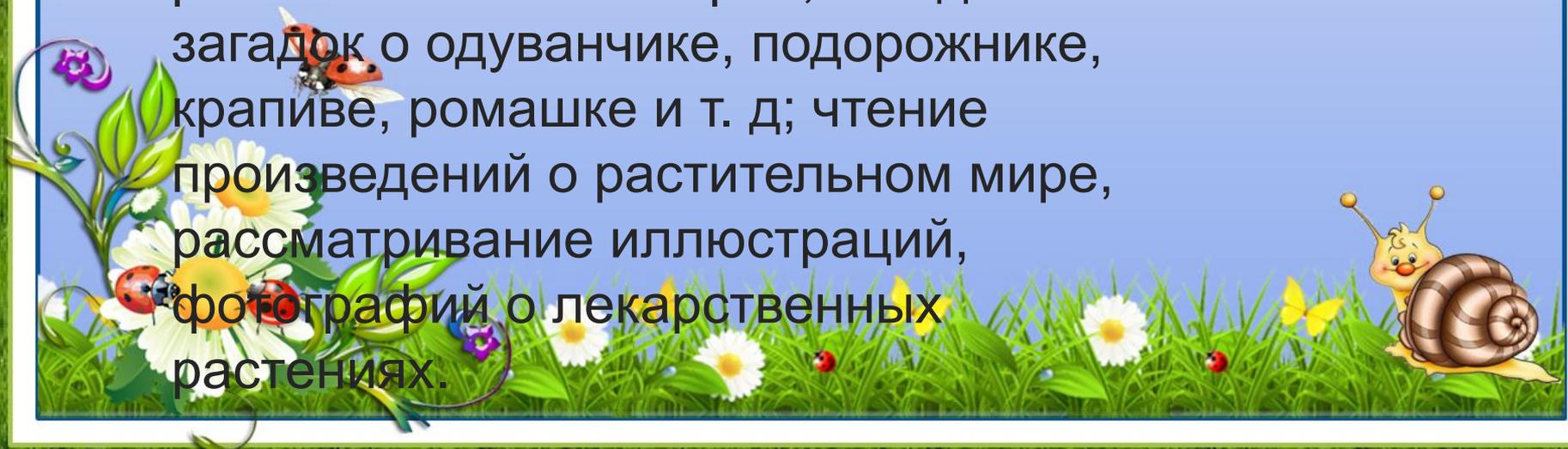


1. Подготовительный этап:

- сбор материала о лекарственных травах;
- ознакомление с литературой;
- поиск пословиц, поговорок, стихов, загадок на заданную тематику.

Для осуществления поставленной цели определены мероприятия:

Беседы о растениях, лекарственных растениях в нашем крае; загадывание загадок о одуванчике, подорожнике, крапиве, ромашке и т. д; чтение произведений о растительном мире, рассматривание иллюстраций, фотографий о лекарственных растениях.



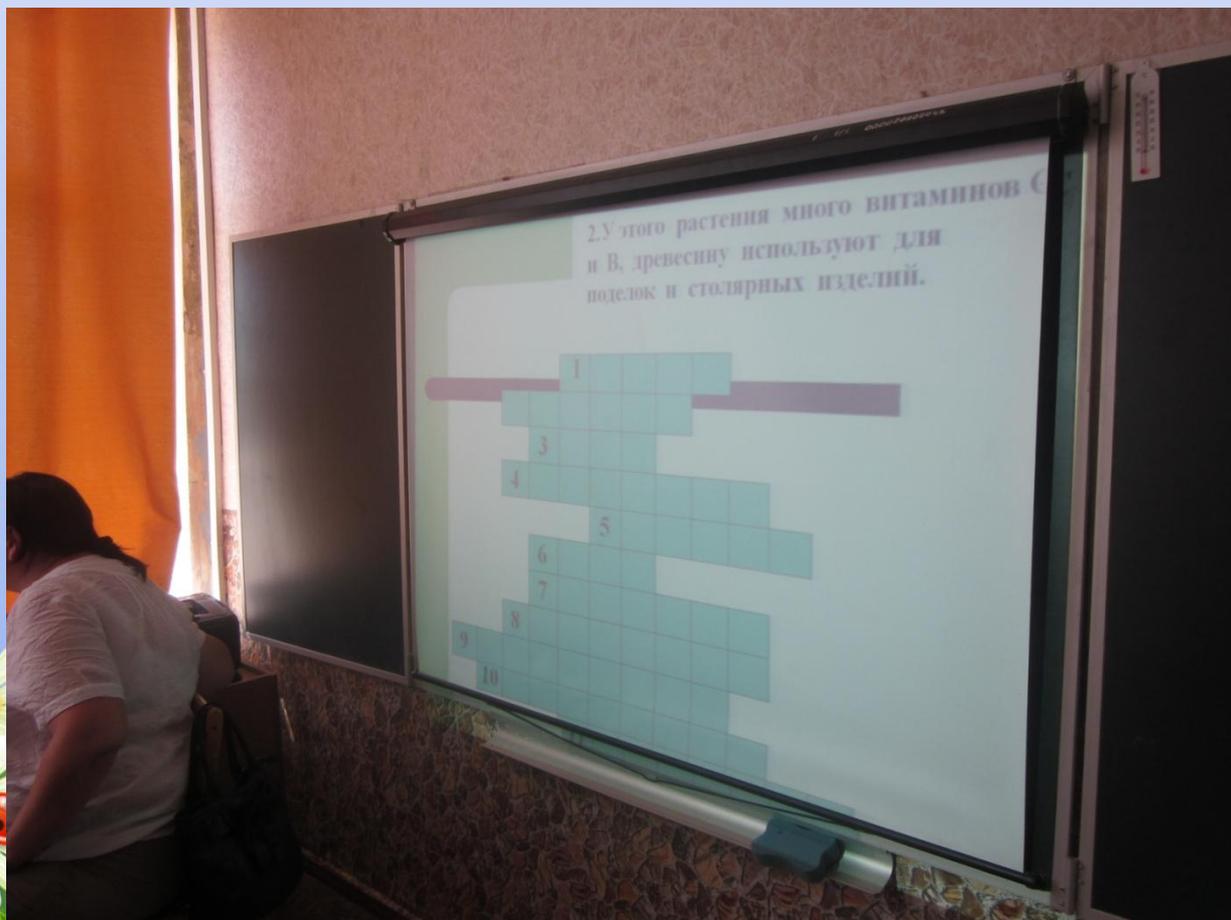
Игра «Здоровье в саду и на грядке.»



Викторина о лекарственных растениях.



Отгадываем кроссворд.



Кто быстрее отгадает
растение.



Вот это медонос!



Как хорошо на природе!





ФИТОТЕРАПИЯ
Это одна из самых древних медицинских наук. В переводе с греческого означает- лечение травами. Растения обладают огромной силой, которую могут передать нам. Эта сила у нас под ногами и надо правильно ею воспользоваться





Первое упоминание о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу. Через 6 веков римский врач Гален доказал, что лекарственные растения содержат действующие вещества и научился их извлекать. Он делал отвары, порошки, настои



На Руси лекарственные растения применялись также издавна. Лечили людей знахари и ведуны, а также людей лечили монахи. В конце 16 века в России появляются рукописные лечебные травники. По приказу Петра 1 были созданы первые ботанические сады или аптекарские огороды при аптеках



ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



Для лечения используют цветки, листья и стебли. Лекарства из травы обладают противовоспалительным, вяжущим, бактерицидным, ранозаживляющими и желчегонными свойствами. Зверобой издавна применяется в народной медицине, его называют «лекарством от 99 болезней»

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

С лечебной целью
используются
корневище с корнями
Препараты из
валерианы применяют
как успокаивающее
средство при нервном
возбуждении, истерии,
бессоннице,
судорогах, понижает
кровеное давление.
Используется в виде
спиртовых настоек



ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (СЕРДЕЧНИК)



Издавна применяется в медицине. Лекарственным сырьём являются соцветия и листья. С конца 19 века в России применяется при заболеваниях сердца. С 1930 года стали назначать вместо валерианы, так как в 2 раза сильнее по действию. Лечат повышенную нервную возбудимость, пороки сердца.



ЛОПУХ БОЛЬШОЙ (РЕПЕЙНИК)



В лечебных целях используются корни лопуха, хотя в народной медицине используют для снятия головной боли целые листья лопуха. Лечебные препараты рекомендуют применять при желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени, блокирует рост опухолей. Настой корней на миндальном или оливковом масле укрепляет волосы



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



Очень ценное поливитаминное растение, много витамина С, а 20 листьев растения обеспечивает суточную потребность в витамине А. Содержит вещество- секретин, которое нормализует обмен веществ, стимулирует выработку гомона инсулина, который регулирует содержание сахара в крови





БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ

Выглядит очень богато и важно, поэтому и получил такое название из однокоренного слова «боярин». Используется для лечения сердечно-сосудистой системы. Снимает воспаление, оказывает противоопухолевое действие. Применяют при головных болях, эпилепсии.





ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Являлся ценнейшим лекарственным растением, хотя и сейчас используется достаточно широко. Используется как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Древние ацтеки использовали от пятен на лице. В настоящее время находит применение в народной медицине при кишечных, желудочных болях, болезнях печени





КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

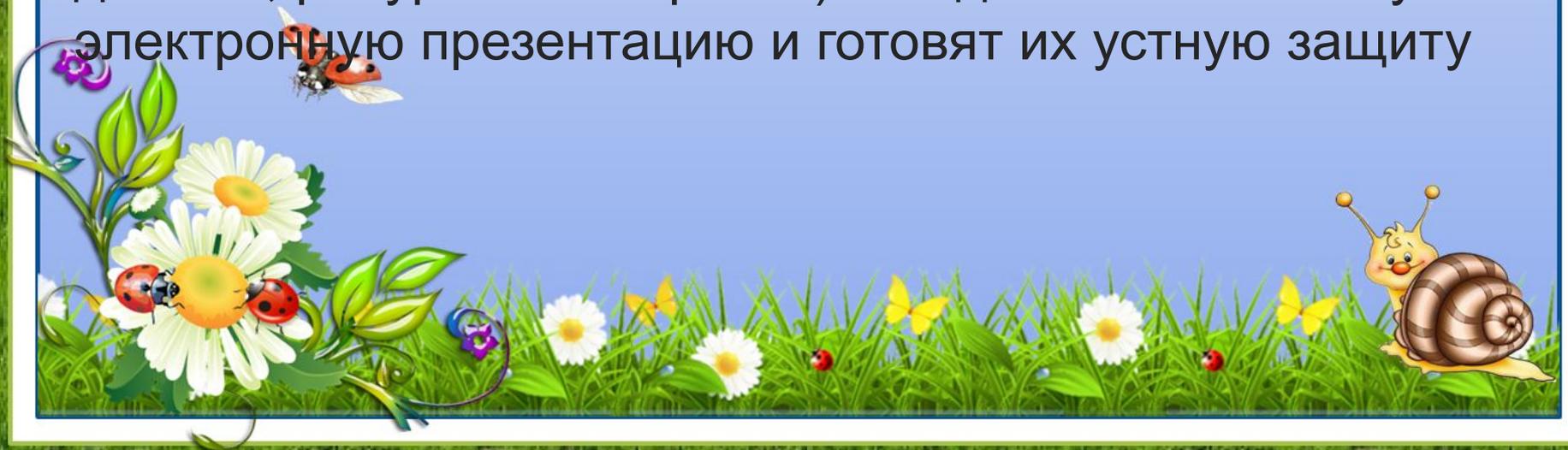
В медицине используются кора и ягоды. Кора оказывает вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие. Плоды калины едят сырыми с сахаром или мёдом при повышенном давлении, они влияют на сократительную деятельность сердца



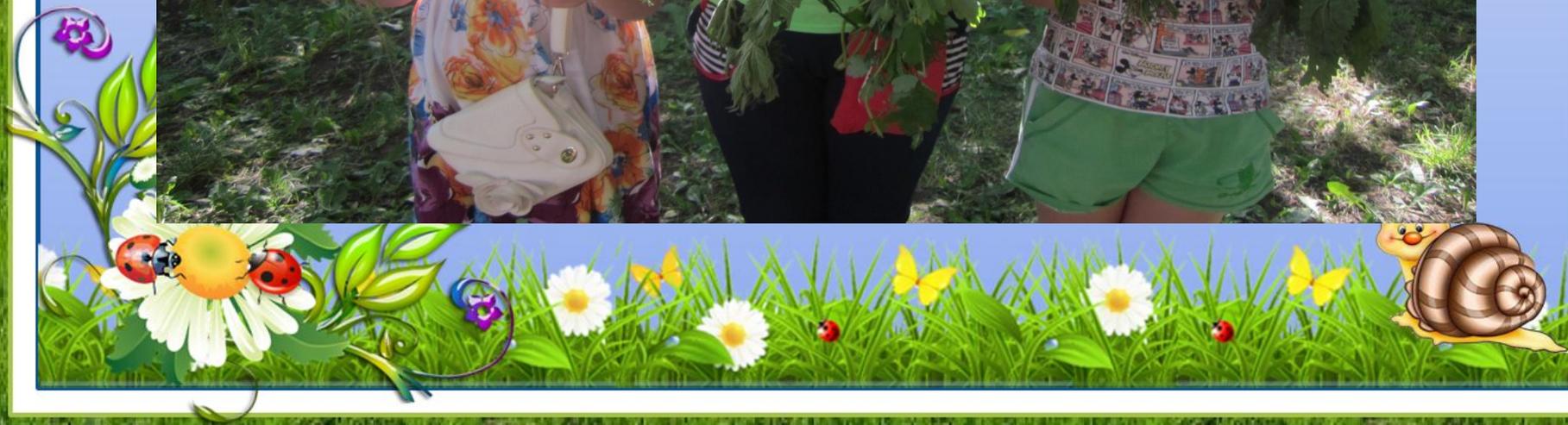
2. Основной этап – цикл практических дел:

- сбор лекарственных трав
- . презентация о лекарственных растениях.

Участники проводят исследовательскую работу по выбранным темам, самостоятельный поиск в различных источниках информации (справочниках, научно-популярная литература, компьютерные базы данных, ресурсах Интернета). Создают коллективную электронную презентацию и готовят их устную защиту



Мы собираем лекарственные растения



Травка травке рознь!



Вот так клевер!



А это одуванчик!



Моя травка самая полезная!



Всякое растение имеет свою
ценность.



Приходите к нам лечиться...

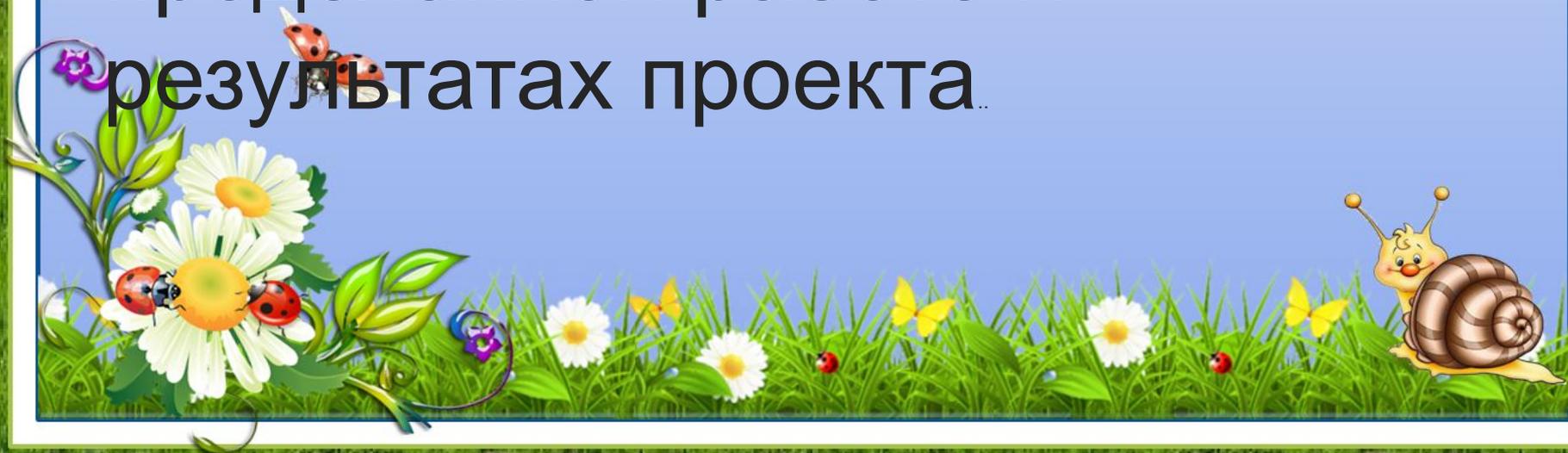


Лесная аптека.



3. Подведение итогов:

- презентация проекта “Лекарственные растения” в школе.
- творческий отчет о проделанной работе и результатах проекта.

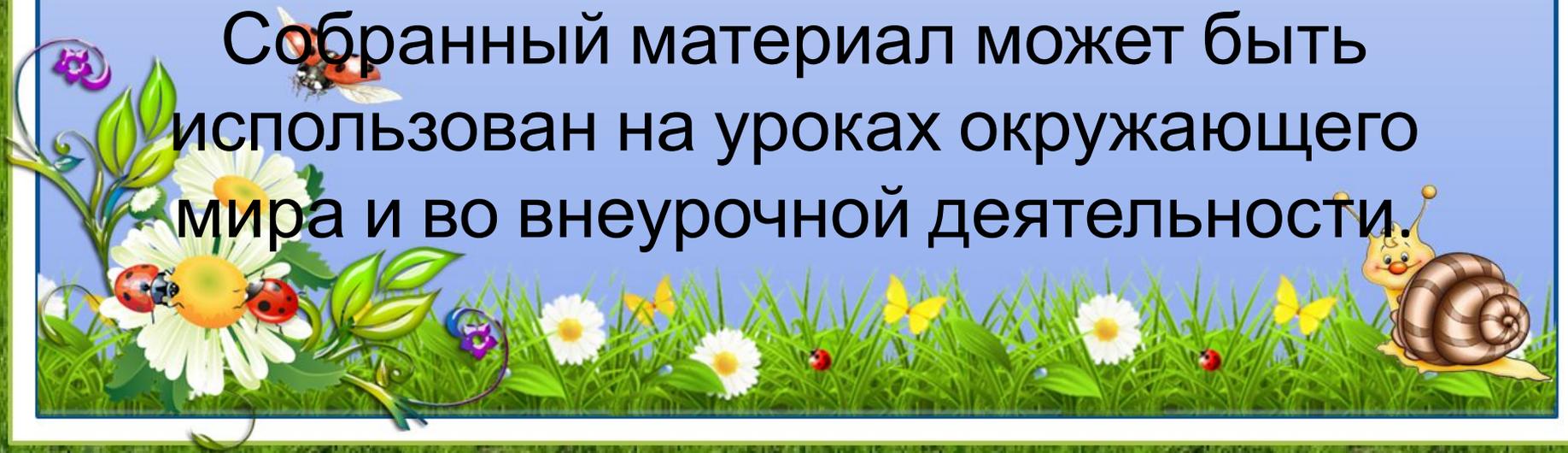


Результаты работы:

В ходе проекта мы выяснили, какие лекарственные растения произрастают на нашей территории. Узнали, при каких заболеваниях они применяются.

Информации много, поэтому данную работу можно продолжить дальше.

Собранный материал может быть использован на уроках окружающего мира и во внеурочной деятельности.





Одной из проблем 21 века является охрана окружающей среды, она касается и охраны лекарственных растений. Нерациональная, бессистемная их заготовка привели к уменьшению запасов лекарственных растений.

**Давайте вместе
Поможем им выжить!**

**«Здоровье-это не всё, но всё
без здоровья –ничто» (Сократ)**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !