

Мир вокруг нас



*Почему нужно
чистить зубы*

**На красной жердочке
Сидят белые курочки.**



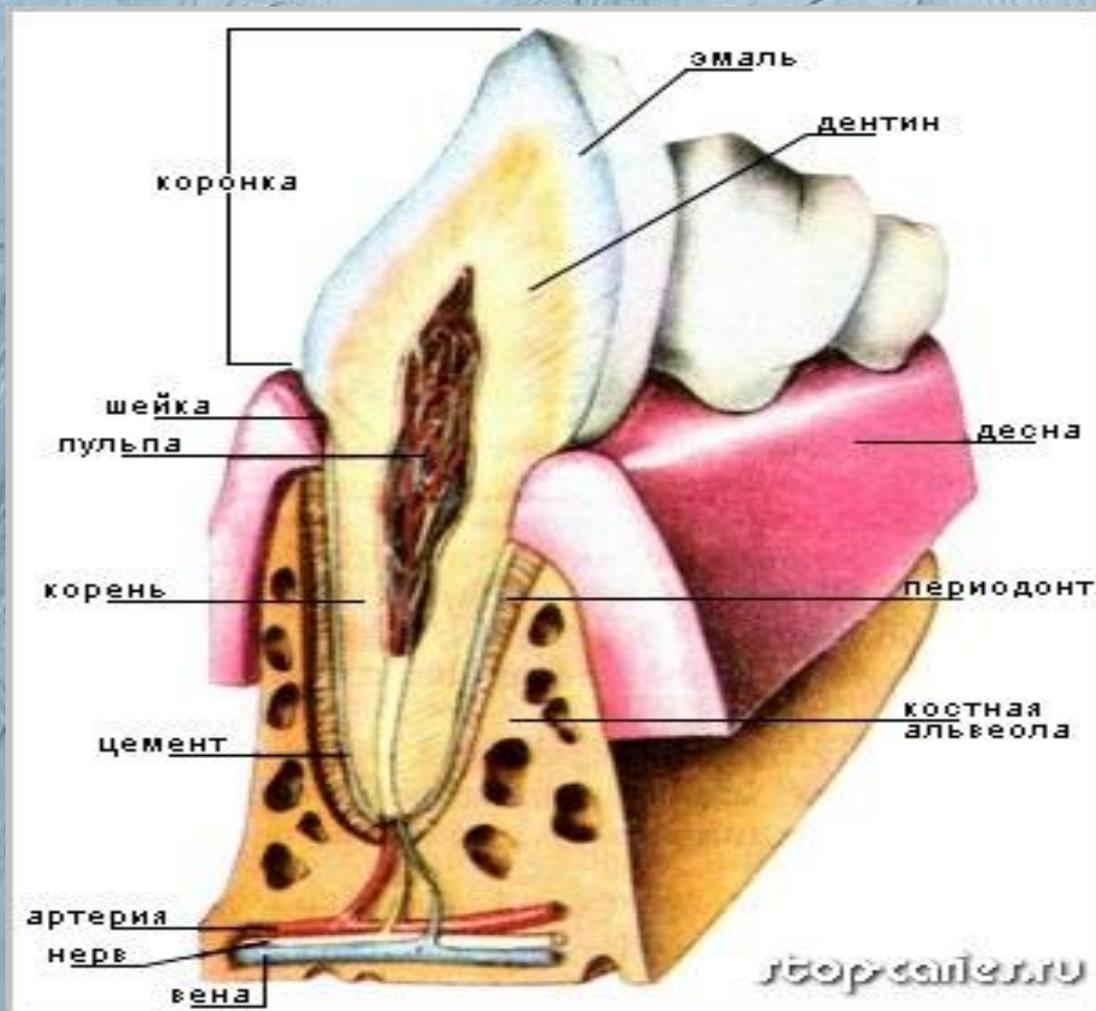
**Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит.
Нам усердно**



Чтобы ваши зубы были здоровыми, чтобы вы научились их беречь - мы должны сначала узнать:

- 1. Что такое зубы и как они устроены.**
- 2. Какие бывают зубы.**
- 3. Для чего человеку нужны зубы.**
- 4. Почему зубы болят и что с ними происходит.**

1. Как устроен наш зубик?



Какие бывают зубы?



- **Резцы.** С их помощью мы откусываем пищу, словно отрезая её.
- **Клыки.** Они легко входят в пищу и удерживают её при пережёвывании.
- **Боковые.** Служат для размельчения и перемалывания пищи.

Какие ещё бывают зубы?



Молочные зубы



Постоянные

У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить все оставшееся время.

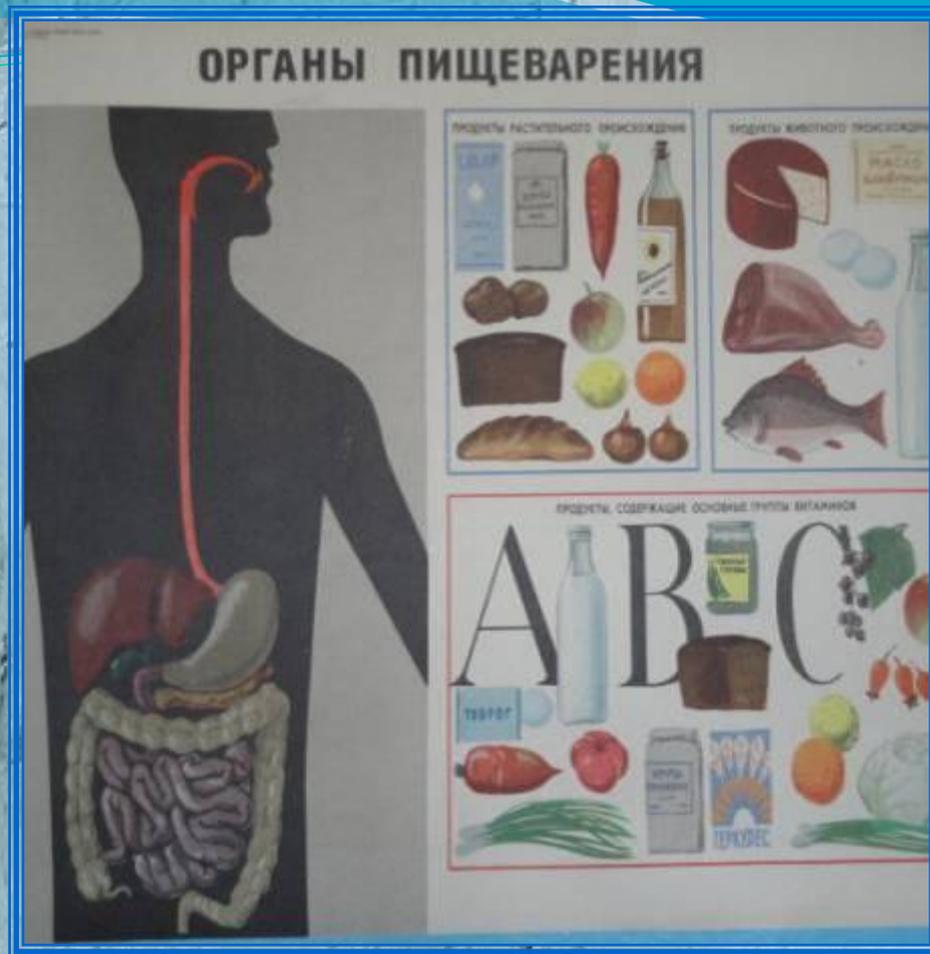


Для чего нужны человеку зубы?





**Здоровые зубы –
правильная и красивая речь.**



Хорошо пережёванная пища попадает в желудок, снабжая весь наш организм энергией, силой, и наш организм работает, как часы.

Почему зубы болят и что с ними происходит?



krameev

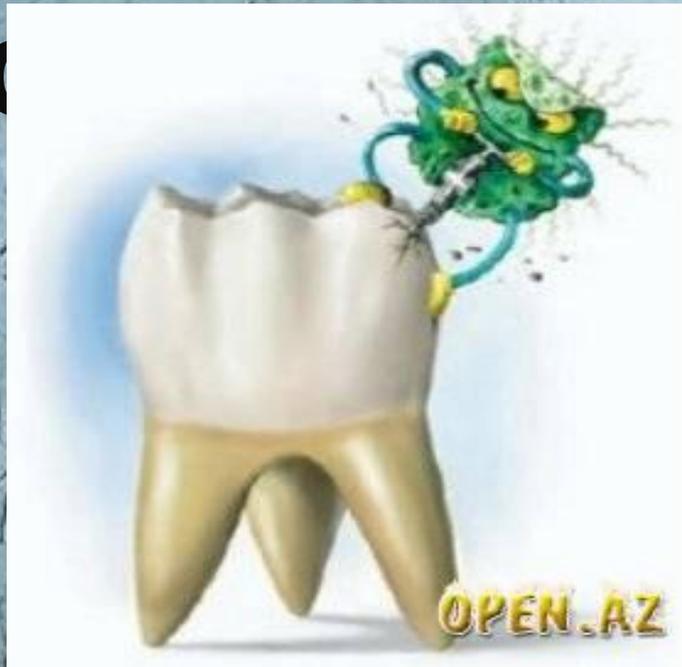
Формула кариеса

зубной налёт + сахар =

кислота

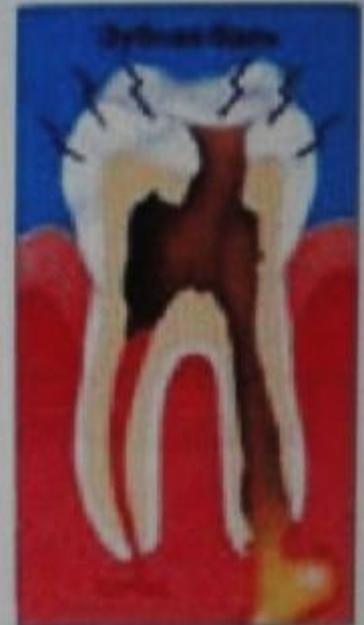
кислота + эмаль зуба =

кариес



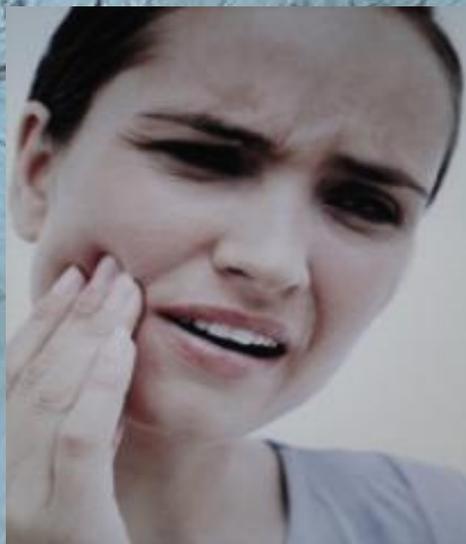
Что происходит с зубами, если их не беречь?

Стадии развития кариеса



Как чувствует себя при этом человек?

Человек испытывает сначала ноющую, потом пульсирующую боль, появляется неприятный запах изо рта, опухоль щеки, некрасивая улыбка, возможно воспаление лицевого нерва. Если зуб не лечить, то инфекция поразит весь организм: возникнут желудочно-кишечные заболевания, воспаление головного мозга, смерть.





**На зубах постоянно образуется налёт
из микробов и остатков пищи.
Частички пищи застревают между
зубами. Поэтому обязательно надо
чистить зубы.**





Как правильно чистить зубы?

Зубы нужно чистить 2 раза в день, утром и вечером, качественной зубной пастой и щеткой.





Какие продукты навредили этим зубикам?

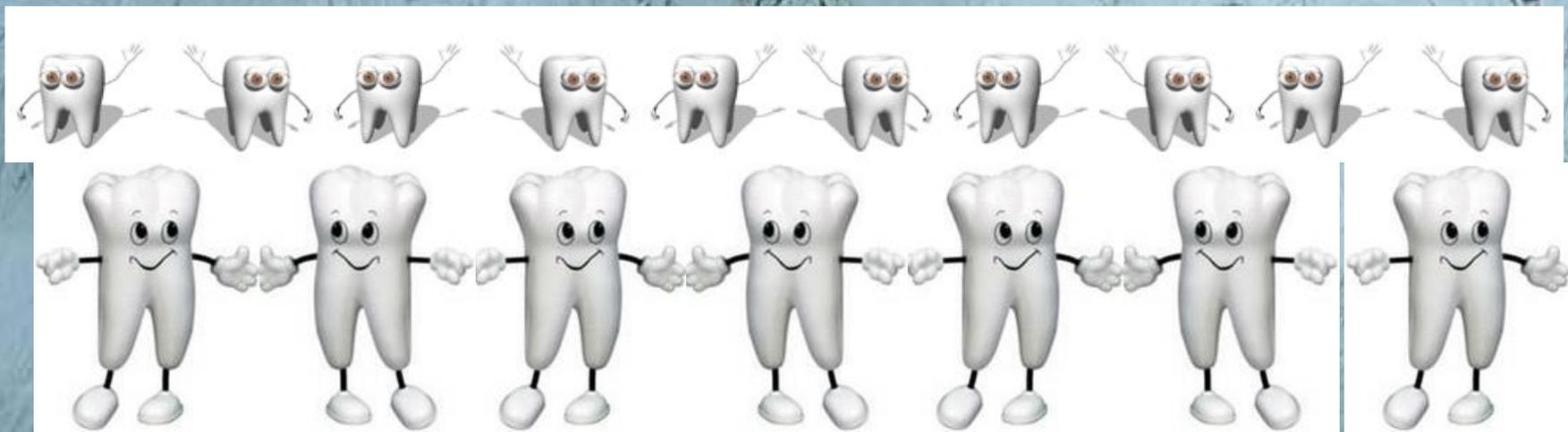


Продукты, вредные для зубов:



Советы

- ★ Если после приема пищи нет возможности почистить зубы, нужно хотя бы тщательно прополоскать рот водой.
- ★ Хороший результат так же дает применение жевательной резинки без сахара. Но при этом необходимо помнить, что жевательную резинку нужно жевать после еды не более 10 минут.



сохраняйте

ваша улыбка

сранных

лет!



МОЛОДЦЫ!

